



### Notat om tilbud af klamydiahjemmetest til unge i Ishøj Kommune

D. 30. januar 2020

#### **Indledning:**

Klamydia er en af de hyppigste kønssygdomme i Danmark, og mange unge har sygdommen uden at vide det, da sygdommen oftest er symptomfri. Ubehandlet klamydia kan have alvorlige følger, fx sterilitet og underlivsbetændelse. Behandlingen af klamydia er forholdsvis enkel, men for mange unge er det en barriere, at de skal til egen lægen for at få testet, om de er smittet. Derfor er der mange unge, der går med ubehandlet klamydia, hvilket ikke bare kan have alvorlige konsekvenser for dem selv, men også de partnere, de smitter med sygdommen.

Derfor har Sex og Samfund udviklet en klamydiahjemmetest, som er en test, den unge selv kan foretage derhjemme.

Ifølge rapport fra Sundhedsstyrelsen ligger Ishøj Kommune lavt i antallet af smittede unge i alderen 15-29 år. I 2018 var 16 ud af 1000 unge i aldersgruppen 15-29 år smittet med klamydia. Til sammenligning var der 33 klamydiatilfælde pr. 1000 unge i Solrød Kommune, som er den kommune med flest smittede, og 8 ud af 1000 var smittede med klamydia i Ærø Kommune, som er den kommune med færrest smittede.

Fælles for alle kommuner er dog, at antallet af klamydiatilfælde er stigende, hvilket kan betyde to ting:

1. Flere unge lader sig teste for klamydia, hvilket betyder, at der bliver fundet flere smittede.
2. Hvis der findes flere unge med klamydia og det ikke skyldes, at flere er testet, tyder det på, at der reelt er et stigende antal smittede.

I Ishøj Kommune er andelen af unge i aldersgruppen 15-29 år, der lader sig teste (testraten) ca. 10 %, hvilket er i den lave ende sammenlignet med andre kommuner (Sundhedsstyrelsen 2019). Der er således sandsynlighed for, at det lave antal klamydiatilfælde i Ishøj Kommune, ikke er retvisende, men at der reelt er flere unge, der er smittede.

Det er endvidere usikkert, om der bag det lave antal smittede ligger mørketal gemt, da kulturelle og sociale forhold kan være medvirkende til, at udsatte og sårbare unge samt unge med anden etnisk baggrund ikke bliver testet. Det er antagelsen, at netop muligheden for at blive testet udenom egen læge, vil anspore unge til at blive testet for klamydia.

Administrationen i Center for Voksne og Velfærd har derfor kontaktet Sex og Samfund om mulighederne for køb af klamydiahjemmetest til unge i Ishøj Kommune.

#### **Samarbejde mellem Sex og Samfund og kommunen:**

Sex og Samfund indgår i et samarbejde med en kommune – i dette tilfælde Ishøj Kommune – om at tilbyde klamydiahjemmetest til kommunens unge. Når samarbejdet er etableret, vil det være muligt for den unge at tilgå hjemmesiden klamydiahjemmetest.dk og vælge "Ishøj Kommune" og bestille en hjemmetest.

Sex og Samfund sørger for, at der bliver sendt en hjemmetest vedlagt diverse informationsmateriale til den unge. Herefter tager den unge klamydiatesten, som sendes i en vedlagt svarkuvert til det relevante hospital. Hospitalet sender svaret til Sex og Samfund, som



derefter kontakter den unge. Den unge kan se svaret på klamydiahjemmetest.dk, hvor der også er yderligere information om, hvad man skal gøre, hvis man er testet positiv. Den unge skal selv printe prøvesvar samt tage kontakt til egen læge for at få behandlet sygdommen.

#### **Fordele ved en klamydiahjemmetest:**

En hjemmetest gør det muligt for unge med og uden symptomer at blive testet for sygdommen uden at skulle gå til egen læge. Ifølge Sex og Samfund synes 61 % af de unge, at det er nemmere at tage testen selv fremfor at gå til egen læge. 39 % af de unge, der har anvendt hjemmetesten, angiver, at de ikke ville være blevet testet, hvis de skulle til egen læge. Der er således belæg for, at klamydiahjemmetest er et positivt alternativ til test ved egen læge samt at hjemmetesten rent faktisk medfører, at flere unge bliver testet og behandlet for klamydia.

På den baggrund anbefaler administrationen, at Ishøj Kommune i en forsøgsperiode tilbyder klamydiahjemmetest til unge i Ishøj Kommune. I første omgang foreslås det, at testen tilbydes i 2020, og at det efterfølgende evalueres, hvorvidt hjemmetesten har ført til, at flere unge bliver testet for klamydia.

#### **Ishøj Kommunes ansvar og opgaver:**

Ishøj Kommune skal afholde udgifter relateret til indsatsen samt sørge for at gøre reklame for hjemmetesten, fx via sociale medier, på skoler og andre relevante steder. Sex og Samfund stiller materiale til rådighed, fx plakater og informationsfoldere.

#### **Økonomi og finansiering:**

Sex og Samfund har fremsendt opstartstilbud om klamydiahjemmetest til Ishøj Kommune. Alle kommuner i Region Hovedstaden er samarbejdskommuner med Sex og Samfund. Det betyder, at der er 10 % rabat på opsætning af system samt på hjemmetestene:

- Opsætning af system (engangsudgift): 5.000 kr.
- Køb af 100 hjemmetest (180 kr./stk.) 18.000 kr.
- Rabat: 2.300 kr.

**I alt 20.700 kr.**

- Herefter vil der være et årligt gebyr: 4.500 kr. (inklusive 10 % rabat) for drift af hjemmeside samt årlig status på projektet. Hertil kommer udgifter til klamydiatestene.  
*Alle priser er uden moms.*

Udgifter til hjemmetesten foreslås finansieret via kommunens sundhedspulje.

#### **Videre proces:**

Såfremt Børne- og Undervisningsudvalget samt Social- og Sundhedsudvalget beslutter, at Ishøj Kommune skal indgå i et samarbejde med Sex og Samfund om at tilbyde klamydiahjemmetest til kommunens unge, vil administrationen i Center for Voksne og Velfærd igangsætte samarbejdet. Forventningen er, at kommunen kan tilbyde klamydiahjemmetest i løbet af første kvartal 2020.

/Lisbeth Halvorsen, CVV