



Kære \_\_\_\_\_

## Du og dine pårørende inviteres til ressource- og indflytningssamtale på Kærbo eller Torsbo.

En ressource- og indflytningssamtale er en samtale for dig som er ny beboer, med plejehjemmets personale og meget gerne med dine pårørende.

Samtalen er en gennemgang af alt det praktiske omkring det at bo på plejehjemmet, men brug også samtalen til at få talt om dine og dine pårørendes forventninger til tiden på plejehjemmet. Det kan fx være, at I har brug for at tale om, hvilke opgaver personalet tager sig af, hvordan opgaverne udføres, og hvad dine pårørende kan og gerne vil hjælpe med.

Samtalen er en hjælp for personalet, så vi på bedste måde kan tilrettelægge plejen, så de bedst muligt imødekommer vaner, ønsker og behov du måtte have. Samtidig giver det personalet mulighed for at tage hensyn til din livshistorie, jeres situation, og det kan gavne samarbejdet og forebygge misforståelser.

Plejeformen på Kærbo og Torsbo er tilrettelagt ud fra et kontaktpersonsystem. Det vil sige du får tilknyttet nogle faste kontaktpersoner, som i fællesskab med dig udarbejder en personlig plejeplan.

Samtalen foregår i din bolig indenfor de første 14 dage efter indflytningen.

### Ved samtalen deltager

Kontaktperson fra afdeling: \_\_\_\_\_

Sygeplejerske fra afdeling: \_\_\_\_\_

De vil tage notater undervejs eller skrive direkte på en Ipad, som de har med under samtalen.

Emner	Egne noter
<p><b>Indled samtalen og skab tryghed:</b> Gensidig præsentation af deltagerne i samtalen. Præsenter formål og ramme for samtalen. Præsenter ideen om at du sammen med dine pårørende laver en livshistoriefortælling og afleverer til personalet.</p> <p>Lav en præsentation af Kærbo/Torsbo</p>	



<ul style="list-style-type: none"><li>• Fortæl hvilke værdier vi arbejder ud fra</li><li>• Oplys at vi er et uddannelsessted for SOSU-elever og sygeplejerskestuderende.</li><li>• Beskriv hvordan vi arbejder rehabiliterende. Det betyder, at vi arbejder sammen med dig om, hvordan du længst muligt kan bevare din fysiske og mentale funktioner. Det betyder også, at vi sammen med dig sætter mål for, hvad du gerne vil kunne og hvad der giver livskvalitet for dig i din hverdag. Dette sker blandt andet i samarbejde med vores ansatte pædagoger og personalet i dagligdagen. Vi samarbejder også tæt med både fysioterapeuter og ergoterapeuter.</li><li>- Din bolig er i nogle situationer også en arbejdsplads for personalet. Hvis du har behov for støtte til personlig pleje, foretages en arbejdspladsvurdering (APV) i dit hjem. Det kan ske, at der er behov for at flytte rundt på møbler i din bolig, så personalet har den nødvendige plads og der er den bedste mulighed for at støtte dig.</li></ul>	
<p><b>Døgnrytme</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Beskriv rutinerne i hverdagen på Kærbo og Torsbo</li><li>• Spørg ind til beboerens ønsker, vaner og behov</li></ul>	
<p><b>Om køkkenet og måltider på Kærbo og Torsbo</b></p> <p>Vi har faguddannet køkkenpersonale, der sikrer, at alle får en ernæringsrigtig sammensætning af deres kost. Vi tager individuelle hensyn, hvor dette er nødvendigt.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Har du nogle særlige ønsker for maden.</b></li></ul> <p>Vi tilbyder også kost uden svinekød, Halal kød, vegetarisk kost eller andre ønsker. Ved evt. besvær med at tygge eller synke maden, samarbejder vi med omsorgstandplejen og med ergoterapeuter. Vi kan i vores køkken producere mad til beboere med dysfagi.</p> <p><u>Måltiderne:</u></p> <p>Vi spiser alle måltider sammen i afdelingens spisestue. Ønsker man at spise alene er det også en mulighed. Man kan også invitere gæster til at spise sammen i egen bolig. Du kan købe aftensmad til dine gæster ved at bestille hos personalet, helst 1-2 uger før.</p> <p>På Kærbo er der også mulighed for at købe mad i caféen til frokost, hvis du har gæster, som ønsker at spise sammen med dig.</p> <p>Alle boliger har et tekøkken. Der er mulighed for at du selv</p>	



<p>medbringer kaffemaskine eller elkedel, men dine gæster har også mulighed for at købe kaffe og the på afdelingen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><i>Er der nogle særlige hensyn omkring måltidet vi skal kende til?</i></b></li></ul>	
<p><b>Medicin og lægebesøg</b></p> <p>Medicin kan leveres af apoteket og betales via en PBS-ordning. Alternativt kan dine pårørende også sørge for at aflevere medicinen på plejecentret.</p> <p>Hvis du har behov for hjælp til at få dispenseret din medicin, så kan sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter varetage den opgave. Personalet kan sikre du dagligt får hjælp til at tage din medicin.</p> <p>Hvis du har fået samme medicin i tre måneder, kontaktes egen læge med henblik på opstart af dosisdispensering (=medicin leveres færdigpakket fra apoteket). Betaling sker via PBS.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><i>Plejer du selv at håndtere din medicin eller har du brug for støtte til dette?</i></b></li></ul> <p>Kærbo og Torsbo har begge tilknyttet egen plejehjemslæge, som kommer hver uge og tilser nødvendige beboere. Du kan også beholde din nuværende praktiserende læge.</p>	
<p><b>Aktivitetstilbud, traditioner og kulturer</b></p> <p>Der foregår mange forskellige aktiviteter på både Kærbo og Torsbo. Nogle aktiviteter har det sigte at vedligeholde og udvikle dine fysiske og mentale færdigheder. Andre aktiviteter har en mere underholdende karakter.</p> <p>Der arbejdes i øjeblikket på at udvikle "Husavis" for Kærbo og Torsbo, hvor du blandt andet kan læse om nogle af de forskellige tilbud vi har.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introduktion til opslagstavle på afdelingen</li><li>• Fester og arrangementer</li><li>• Andagt, fødselsdage, salg af tøj og sko, højtider mm.</li></ul> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><i>Har du nogen særlige interesser eller hobbyer? Noget der særligt har interesseret dig igennem dit liv?</i></b></li><li>• <b><i>Er der nogen traditioner der er særligt vigtige for dig?</i></b></li></ul> <p>På Kærbo har vi også et større aktivitetscenter, hvor du kan deltage og lave forskellige ting sammen med andre. Vi har også beboere fra forskellige kulturer og med forskellige baggrunde. Det ønsker vi at imødekomme og samarbejde omkring.</p>	



<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Har du nogen særlige ønsker for hverdagen, som særligt imødekommer din kultur og dit levede liv?</b></li></ul> <p>Vi samarbejder med både frivillige og forskellige frivillige og etablerede organisationer, som ”cykling uden alder”, ”besøgsvenner” folkekirken, ARKEN, børnehaverne mv. Det er alt sammen med til at skabe liv og glæde i hverdagen.</p>	
<p><b>En værdig afslutning på livet</b></p> <p>Vi er på Kærbo og Torsbo rustet til at pleje døende, og kan tilbyde palliativ pleje og omsorg, dvs. lindrende behandling ved livets afslutning.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Har du gjort dig tanker om hvordan du ønsker din afslutning på livet? er der nogle særlige ønsker eller hensyn?</b></li></ul> <p>Det kan være noget du ikke har gjort dig tanker om, men vi vil altid være parate til at tale med både dig og dine pårørende om ønsker, traditioner, tanker omkring den sidste tid. Det kan også være samtaler om, hvad I ønsker der skal ske, når du er gået bort.</p>	
<p><b>Forskellige vigtige informationer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Ved Læge/hospitalsbesøg:</b> Vi lægger op til at dine pårørende ledsager dig til lægebesøg. Der findes frivillige (en hospitalsven), der måske kan ledsage dig. Se pensionsisthåndbogen fra Ishøj Kommune.</li><li>• <b>Tandlæge:</b> Hvis du ikke kan komme til almen tandlægepraksis, kan der ansøges om omsorgstandpleje.</li><li>• <b>Fodterapeut:</b> Vi har en fodterapeut tilknyttet Kærbo og Torsbo. Hvis du har helbredskort eller er medlem af Sygeforsikring Danmark skal dette oplyses til fodterapeuten. Hvis du har diabetes, skal du have en erklæring fra egen læge.</li><li>• <b>Frisør:</b> Kærbo og Torsbo har en frisør tilknyttet.</li><li>• <b>Ergo og fys:</b> Individuel vurdering. Evt. lægehenvielse</li><li>• <b>Rygepolitik:</b> Ishøj kommune har en røgfri politik, siden 2019. Vi henstiller således til der tages hensyn til personalet, når der ryges i egen bolig og at personalet har mulighed for at lufte ud. Gæster henstilles til at ryge udenfor matriklen.</li><li>• <b>Økonomi:</b> XXXX Hvem skal stå for økonomien og hvem er evt. værge</li><li>• <b>Værge og samtykke:</b> XXX skal beskrives.</li></ul>	



<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Hjælpe midler:</b> Hvis du får behov for hjælpemidler, kan personalet hjælpe dig med at søge. Der vil altid blive foretaget en individuel vurdering.</li><li>• <b>Tøjvask:</b> Alle beboeren er tilknyttet en vaskeordning, så tøjet afhentes og vaskes samlet på stort vaskeri - Berentsen. Dette er foreløbigt en forsøgsordning i 2020-2021.</li><li>• <b>Aflæsning af EL:</b> Ørsted udsender skemaer til aflæsning af el til din adresse. Du skal aflevere skemaet til afdelings personale, som sørger for at aflæse elmåleren.</li></ul>	
<p><b>Inddragelse af dig og dine pårørende</b></p> <p>Vi er som plejecentre interesseret i løbende at udvikle os og de tilbud vi har til vores beboere, personalet og de pårørende. Vi er derfor i 2021 klar til at etablere et nyt koncept med en plejecenterbestyrelse, som inddrages og høres omkring nye tiltag og som samtidig kan bidrage med nye initiativer. Er det noget du er interesseret i at høre mere om og måske blive inddraget i, så skal du eller dine pårørende henvende sig til plejecenterlederen for Kærbo og Torsbo ved at ringe eller sende en mail på <a href="mailto:Kaerbo-Torsbo@ishoj.dk">Kaerbo-Torsbo@ishoj.dk</a>.</p>	
<p><b>Afrunding af samtale</b></p> <p>Vi ønsker et godt samarbejde til gavn for dig og dine pårørende. Hvis I undrer jer over noget eller har spørgsmål, er I altid velkommen til at stille dem til afdelingens personale eller teamleder.</p> <p>I inviteres også til en opfølgende samtale om ca. tre måneder.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Har du yderligere spørgsmål eller noget som ellers er vigtigt for dig?</b></li></ul> <p>Personalet afslutter samtalen ved at opsummerer nogle af de vigtigste punkter fra samtalen.</p>	