

## Opsamling fra KL's debatmøder om 'Hvad er et godt ældreliv?'

KL's Sundheds- og Ældreudvalg har med afsæt i debatoplægget 'Hvad er et godt ældreliv?' afholdt fire debatmøder for kommunalpolitikere i henholdsvis Aalborg, Århus, Odense og Roskilde i perioden fra 12. marts til 25 april 2019. Samlet set har omkring 100 kommunalbestyrelsesmedlemmer fra i alt 60 forskellige kommuner deltaget i møderne.

Efter sommerferien afholder Kl's Sundheds- og Ældreudvalg endnu et debatmøde for andre interessenter og aktører på ældreområdet. Mødet var først planlagt til at finde sted den 6. juni, men grundet folketingsvalget måtte mødet udskydes til den 15. august 2019.

Desuden vil KL's årlige ældrekonference i år tage afsæt i debatoplægget om et godt ældreliv. KL vil på konferencen forsøge at præsentere faglige eksempler på, hvordan man som borger, pårørende, medarbejder samt frivillig kan arbejde med at fremme det gode ældreliv for de svageste ældre borgere.

Det er hensigten, at Sundheds- og Ældreudvalget vil følge op på debatoplægget og drøftelserne om det gode ældreliv i løbet af 2019.

### Opsamling af de fire temaer:

Følgende er en kort opsamling af drøftelserne på de fire debatmøderne for kommunalpolitikere.

#### **Tema 1: De ældre er forskellige – og skal behandles forskelligt**

Det var et gennemgående træk på debatmøderne, at ældre – ligesom øvrige borgere - er meget forskellige. I forhold til raske og aktive ældre understregede flere deltagere, at formålet med indsatserne i høj grad er at forebygge et funktionstab. Kommunernes rolle skal derfor primært bestå i at understøtte civilsamfundets tilbud til ældre, herunder evt. stille de rette tilbud samt faciliteter til rådighed. Dette kan være en måde at få fat i de ældre tidligt – inden de bliver dårlige – fx ved at de indgår i fællesskaber og netværk med andre ældre mv. Samtidigt kan sådanne indsatser have en positiv virkning på ældres mentale sundhed og eksempelvis forebygge ensomhed, hvilket er et tema, som fylder stadig mere og mere i kommunerne rundt om i landet. Deltagerne pegede endvidere på, at ældrepolitik ikke alene kan reduceres til ældrepleje i klassisk forstand, men også må tænkes ind i andre kommunale opgaver og dermed er relevant i flere udvalg.

Flere deltagere understregede, at forebyggelse af funktionstab blandt ældre skal være med til at sikre, at ressourcerne først og fremmest målrettes på dem, der har brug for det – ældre, der er syge og svækkede.

Dato: 20. juni 2019

Sags ID: SAG-2018-07392  
Dok. ID: 2776254

E-mail: AMLO@kl.dk  
Direkte: 2623 8176

Weidekampsgade 10  
Postboks 3370  
2300 København S

www.kl.dk  
Side 1 af 2

***Tema 2: Medarbejdere skal kunne løse de rette opgaver på det rette tidspunkt***

Et andet gennemgående træk på de fire debatmøder var, at rekrutteringsudfordringen fylder meget på tværs af kommuner. Deltagerne gav på møderne udtryk for, at kommunerne skal have fokus på at udnytte ressourcerne bedst muligt. Det blev herunder drøftet, hvordan man kan drage nytte af andre faggrupper til at løse nogle af opgaverne i ældreplejen. Derudover blev det understreget, at der skal sættes positivt fokus på området ved at fortælle de gode historier, sådan at de unge kan se sig selv i jobbet.

Endvidere var der enighed om, at vedfærdsteknologi rummer potentiale i forhold til at aflaste medarbejderne i hverdagen. Det er imidlertid vigtigt at tage højde for, at teknologien kun skal bruges, der hvor den giver mening i hverdagen og målrettes de ældre, der er parate hertil.

***Tema 3: Pårørende er en vigtig partner på ældreområdet***

Der blev i forhold til dette tema peget på, at det er vigtigt, at kommunerne er i tæt dialog med de pårørende. Der er behov for en proaktiv dialog, hvor forventningsafstemning er afgørende for et godt samarbejde. Pårørende har forskellige ressourcer, som skal respekteres og samtidig er det vigtigt, at de pårørende inddrages alt det, de selv og den ældre ønsker. Geografiske afstande være en udfordring for dialogen, men også her er det nødvendigt at se på de teknologiske muligheder.

***Tema 4: Civilsamfundet og kommunen kan sammen løse store udfordringer***

Endelig var der på debatmøderne bred enighed om, at der ligger et stort potentiale i samarbejdet med civilsamfund og frivillige. Her er det vigtigt at have fokus på dels, at de frivillige netop er frivillige, og at der skal være respekt herom, dels at være opmærksom på relationen til medarbejderne, så medarbejderne ikke føler, at de kun sidder tilbage med de 'kedelige' opgaver.

Dato: 20. juni 2019

Sags ID: SAG-2018-07392  
Dok. ID: 2776254

E-mail: AMLO@kl.dk  
Direkte: 2623 8176

Weidekampsgade 10  
Postboks 3370  
2300 København S

www.kl.dk  
Side 2 af 2