

GORUN ISHØJ

Kom i gang med motion, hvor alle kan være med!
Motion hos os er socialt og sjovt!



BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN



Ishøj Kommune

Gratis gangfællesskab for alle

Hvornår: Hver tirsdag kl. 11.00

Hvor: Ishøj Idræts & Fritidscenter, Vejledalen 17, 2635 Ishøj

Arrangører: Ishøj Kommune og Bevæg dig for livet - Løb

GoRun Ishøj er for dig, der gerne vil gå sammen med andre. Det styrker sundheden, giver god energi og fællesskab.

Vi går på Kløverstjerne med flade og naturskønne ruter på enten 2,5 km eller 5,5 km. Du vælger selv, hvilken rute du vil gå.

Tjek og meld dig ind i facebookgruppen GoRun Ishøj

GoRun er et landsdækkende gå- og løbekoncept under Bevæg dig for livet.

Se også www.bevaegdigforlivet.dk/gorun

KONTAKT OS:

Facebook: GoRun Ishøj

Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**