



GODE LIV 2635



Børn og unges sundhed

Ishøj skal være et godt sted at vokse op. Ikke bare for de fleste – men for alle. Uanset hvem du er, hvor du bor, og hvilken skole du går på, ønsker vi at være mulighedernes Ishøj.

Flere børn og unge over hele Danmark trives ikke. Det er en udfordring, vi tager alvorligt og vil handle på. For sundhed og trivsel er for alle.

Tænk hvis Ishøj var stedet, hvor alle børn og unge er en del af et fællesskab, har venner og voksne, de kan dele deres hverdag med. En hverdag

med bevægelse og sunde vaner – både i skolen og i fritiden. Et sted, hvor unge tør drømme og er med til at forme fremtidens muligheder – både for sig selv og for andre.

Vi ønsker at skabe de bedste rammer for en god barndom og et spændende ungdomsliv, hvor børn og unge er sunde og trives gennem hele livet.

Vi ved, at der ikke findes lette løsninger, og at forandringer tager tid. Men Ishøj har så meget at byde på! Stærke fællesskaber, boligområder med naboskab, skøn natur og stor mangfoldighed.

I Ishøj har vi viljen og modet til at prøve nye løsninger, gå nye veje. Alle har et ansvar og alle kan være med til at skabe positive forandringer. Familier, foreninger og frivillige. Forskere, erhvervsliv, børnehaver og ungdomsklubber. Ja, alle os, der bor her og lever for Ishøj.

Sammen skaber vi gode liv for Ishøjs børn og unge.



**GODE
LIV
2635**

Gode Liv 2635 er et partnerskab mellem Ishøj Kommune og Center for Sundt Liv & Trivsel. Partnerskabet skal styrke sundhed og trivsel blandt børn og unge i Ishøj gennem samskabelse mellem borgere, civilsamfund samt offentlige og private aktører

Sådan gør vi

Gode liv 2635 er et langvarigt partnerskab. Den indledende fase i 2025 handler om at finde de områder, hvor der er størst potentiale for forandring. Fra 2026 og mange år frem vil vi sammen med kommunale og lokale aktører udvikle og realisere indsatser og forandringer.

Partnere

Center for Sundt liv & Trivsel er et selvstændigt center, der skal fremme sundt liv og trivsel blandt børn og unge i Danmark. Centeret er stiftet af Indenrigs- og Sundhedsministeriet og Novo Nordisk Fonden. **Ishøj Kommune** har stærke ambitioner for børn og unges sundhed og trivsel. Det ses i både Byrådets 'Vision 2035 - Fælles om mulighedernes Ishøj' og i strategien 'Sunde liv for børn og unge i Ishøj'.

Kontakt

Kathrine Bjerring Ho - godeliv@ishoj.dk og
Nina Bundgaard Holck - godeliv@ishoj.dk