



## **Ansøgning om støtte fra elitepuljen 2017 angående Budo SportsKarate Ishøj**

Budo SportsKarate Ishøj er en lille nystartet karateklub, men vi har formået at skabe rammerne om et lille spirende elitearbejde. Vi har pt. 1 DKarF landshold kæmper, 2 DKarF talentcenter kæmper samt 2 kæmper der er på vej til DKarF talentcenter. Derudover så har vi også 10 kæmpere på vores stilarts WIKF landshold. Så for klubbens side er vi kommet et langt stykke af vejen, men det er meget dyrt at være med i toppen af den internationale karate verden.

For at være med i toppen og udvikle sig som elitekæmper, skal man deltage til nogle store internationale stævner samt træningssamlinger. Derudover skal man som elitekæmper også bruge nogle andre redskaber såsom mental coach, styrketræning, kostvejledning samt opbakning fra skole, klub og ikke mindst forældre.

Men alt denne eliteudvikling sker med 100 % egenbetaling af kæmperne samt træner/coach. Prisen for at deltage i stævner i udlandet er omkring 3.000,- pr. deltager. Klubbens prioriteringer er derfor en balance imellem bredde og eliten, og da vi er en lille nystartet klub så ligger der mere på bredden end eliten, fordi uden bredden ingen elite. Dette elitearbejde kan blive bedre med et tilskud.

Vores DKarF landshold kæmper skal stille op til EM 2017 i Sofia og NM 2017 i Tallinn.

### **Budget for elitearbejde i 2017**

10 udlandsrejser til internationale stævner	120.000,00
EM & NM deltagelse	15.000,00
Mental coach arbejde	5.000,00
Kostvejledning	5.000,00
Træningssamlinger	10.000,00
Fysioterapeut/kiropraktor konsulenter	5.000,00

***I alt*** **160.000,00**

Klubben opkræver kontingent januar og august. Klubben har typisk 5.000 – 15.000 på klubbens konto, til tider mere da klubben også afvikler et stort internationalt stævne i Ishøj.

Udgifterne på elitearbejdet er fordelt over hele året.