



Opfølgning på Ishøj Kommunes sundhedsstrategi

Maj 2017 blev Ishøj Kommunes sundhedsstrategi vedtaget på Byrådet. Formålet med sundhedsstrategien er at sætte den overordnede retning for kommunens arbejde med sundhedsfremme, forebyggelse, behandling og rehabilitering. Nærværende notat er en opfølgning på denne sundhedsstrategi. Hensigten med opfølgningen er at give et samlet overblik over de indsatser og projekter, som skal sikre, at vi arbejder hen i mod målene i sundhedsstrategien.

Opfølgningen på sundhedsstrategien er inddelt i de samme tre temaer som selve sundhedsstrategien, og under de enkelte temaer fremgår de tre overordnede mål, som vi sammen vil arbejde for i Ishøj Kommune. Under hvert tema fremgår de projekter og indsatser, som skal sikre at vi arbejder hen i mod vores mål. Samtidig fremgår der en række målindikatorer, det vil sige, hvad er det vi vil måle på, for at se om vi bevæger os i den ønskede retning. Der angives ligeledes et tidspunkt for opfølgning, det vil sige, hvornår gør vi status og hvornår kan der forventes en politisk afrapportering. Det fremgår også hvor de enkelte projekter og indsatser er forankret.

I løsningen af kommunens sundhedsopgave er samarbejde en vigtig forudsætning for at nå målene. Både samarbejde mellem de forskellige centre og enheder i kommunen, men også samarbejde med borgerne. Vi kan kun løse denne opgave, hvis vi løfter i fællesskab. Kommunens fagcentre og stabsenheder understøtter på forskellig vis sundhedsindsatsen, særligt center og enheder under Velfærdsdirektøren, hvor de borgerrettede sundhedsopgaver er forankret.

Tema 1: Borgernes mulighed for et sundt hverdagsliv

Overordnede mål

Færre kronikere og livsstilssyge borgere

Flere borgere er fysisk aktive

Flere borgere oplever at have et godt mentalt helbred

Tema	Mål	Projekter/Indsatser	Ansvarlig	Målintikatorer	Opfølgning
Tobak (Rygning)	Færre borgere, der ryger dagligt - med særligt fokus på at forebygge unges rygestart	<u>Rygestophold</u> Rygestopgrupper Projekt ”Kom og kvit” (storrygere). Udløber dec. 2017	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • opfølgning 	Slut-evaluering af projekt April 2018
		<u>SSP-indsats i grundskolen</u>	Tryghed og Kriminalitet	<ul style="list-style-type: none"> • 9. klasse undersøgelse 	Jan. 2018
		<u>Sundhedstjenesten</u> Udskolingsundersøgelse og sundhedssamtale	Børn og Forebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Ungeprofilundersøgelse 	Okt. 2018
		<u>Bliv en vinder uden tobak</u> Projekt 2018-2020. Røgfri generation 2030. 1. Tobaksfri folkeskole 2. Tobaksfri erhvervsskoler 3. Tobaksfri fritid	Tryghed og Kriminalitet	<ul style="list-style-type: none"> • 9. klasse undersøgelse • Ungeprofilundersøgelse (nov.) 	Jan. 2018
Unge rusmiddel-kultur	Unge debut i forhold til rusmidler skal udskydes. Færre unge skal have et problematisk forbrug af rusmidler	<u>SSP-indsats i grundskolen</u> Undervisning for elever og forældre (8. klasse)	Tryghed og Kriminalitet	<ul style="list-style-type: none"> • 9. klasse undersøgelse • Ungeprofilundersøgelse 	Jan. 2018
		<u>Pitstop.</u> Indsats. Undervisning ved forespørgsel fra skoler.	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Efterspørgsel 	Årsrapport feb. 2018

Overvægtige børn	Færre overvægtige børn	<u>Livsglade børn som bruger deres krop.</u> Projekt for børnehavebørn. Projektet slutter 31.12.2017 - overgår til drift.	Dagtilbud og Skoler	<ul style="list-style-type: none"> • Indskolingsundersøgelse 	Slut-evaluering følger
		<u>Tip Tab Tynde</u> Projekt for overvægtige børn i 0.-6. klasse.	Børn og Forebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Årlig evaluering 	Sep. 2018
Inaktive børn		<u>Skolesport</u> Indsats for motorisk udfordrede børn, samt børn der ikke er medlem i en forening.	Dagtilbud og Skoler	<ul style="list-style-type: none"> • Antal skoler der deltager (og evt. antal foreninger der samarbejdes med) 	Okt. 2018
		<u>Leg, bevægelse og fællesskab uden alder</u> Indsats hvor frivillige seniorer deltager i dagtilbuddenes bevægelsesaktiviteter.	Dagtilbud og Skoler	<ul style="list-style-type: none"> • Antal senioridræts hjælpere • Antal institutioner der deltager 	Okt. 2018
		<u>Legepatrulje</u> Indsats for indskolings elever.	Dagtilbud og Skoler	<ul style="list-style-type: none"> • Antal skoler der deltager 	Okt. 2017
		<u>Minisport</u> Projekt for foreningsløse og inaktive børn i alderen 5-9 år.	Kultur og Fritid	<ul style="list-style-type: none"> • Antal børn der deltager • Aftaler med foreninger 	Okt. 2018
		<u>Jump4Fun</u> Projekt forlænget til aug. 2019. Målgruppe: Overvægtige børn i alderen 6-16 år.	Kultur og Fritid	<ul style="list-style-type: none"> • Nye evalueringskriterier er under udarbejdelse 	Okt. 2018
Overvægtige voksne		<u>Smag på livet</u> Tilbud til overvægtige borgere over 18 år.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Antal hold • Egenmestring (selvrapportering) 	April 2018

		<u>Individuel kostvejledning</u> Tilbud til overvægtige borgere over 18 år.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Andet? 	Okt. 2018
Inaktive voksne		<u>Træn dig glad</u> Partnerskabsaftale med foreningsfitness	Kultur og Fritid	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Overgår til forening/ aktivitet på egen hånd 	Okt. 2018
		<u>Varmtvandsbassintræning</u> Tilbud til inaktive borgere med forskellige udfordringer (f.eks. lidelser i bevægeapparatet eller livsstilsrelaterede sygdomme).	Kultur og Fritid	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Overgår til aktivitet i forening eller individuelt 	Okt. 2018
Diabetes 2	Færre voksne børn af forældre med type 2 diabetes, udvikler selv type 2 diabetes.	<u>Forebyggelsesindsats i type-2 diabetes</u> Projekt for pårørende til borgere med type 2 diabetes.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Handlekompetence (selvrapportering via spørgeskema) 	Juni 2018
Tand-sundhed		<u>Tandsundhed i sårbare og udsatte familier i Ishøj Kommune, hvor barnet har tilknytning til den kommunale tandpleje</u> Projekt der har til hensigt, at skabe sundere tænder og mund for børn og forældre.	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Tand- og mundhygiejne • Udeblivelser • Antal af ansøgninger til kommunal støtte til tandbehandling 	April 2018
Ensomhed	Færre børn og voksne skal føle sig ensomme	<u>Åben psykologisk rådgivning til unge</u> Tilbud til unge i alderen 14-24 år.	Børn og Forebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Antallet af henvendelser • Problemstillingernes karakter/type 	Okt. 2018

	<u>Boblberg</u> Tilbud om sociale fællesskaber for udsatte borgere – sundhedsplatform.	Socialservice	• Antal deltagere	April 2018
	<u>Det gule hus/Cafén</u> Cafétilbud til borgere med sociale/psykiske problemstillinger.	Socialservice	• Fremmødestatistik	April 2018
	<u>Ældres Netværk</u> Lokalt netværk der styrke ældres sociale netværk i de lokale nærområder (f.eks. Seniorvenner og Cykling uden alder).	Ældre og Rehabilitering	• Antal deltagere	April 2018

Tema 2: Borgernes mestring af eget liv

Overordnede mål

Flere syge og udsatte borgere mestrer eget liv

Børn og unge med psykiske udfordringer og/eller misbrug fastholdes i udd.systemet

Borgere med kronisk sygdom lever bedst muligt med deres sygdom

Tema	Mål	Projekter/Indsatser	Ansvarlig	Målintikatorer	Opfølgning
Unge med psykiske udfordringer og/eller misbrug (Rygning)	Unge med psykiske udfordringer og/eller misbrug støttes i at etablere kontakt til job- eller uddannelse. Unge der allerede er i uddannelse fastholdes i denne.	<u>Ung på vej og Mentor Ishøj</u> Indsats for unge mellem 18-29 år, der står uden job eller uddannelse.	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Egen måling/ • evaluering, som de unge selv foretager • Måling - aktiveringsstrategi 	Juni 2018

Kronisk sygdom	Flere borgere med kronisk sygdom oplever højere livskvalitet og støttes i at leve bedst muligt med deres sygdom, og følgesygdomme forebygges.	<u>Diabetesskole</u> Indsats for borgere med diabetes 2	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitetsmåling (antal deltagere) • Opfølgning 	April 2018
		<u>KOL-Skole</u> Indsats for borgere med KOL.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitetsmåling (antal deltagere) • Opfølgning 	April 2018
		<u>Kræftplatform</u> Indsats for borgere der har eller har haft kræft.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitetsmåling (antal deltagere) • Opfølgning 	April 2018
		<u>Hjertescole</u> Indsats for borgere der har haft blodprop i hjertet eller hjertesvigt.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Aktivitetsmåling (antal deltagere) • Opfølgning 	April 2018
		<u>Navigator</u> Indsats med frivillige, der støtter borgere til at meste eget liv igennem sundhedssystemet. Projektet afsluttes maj 2018.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Antal forløb (borgere) • Antal henvendelser • Antal frivillige 	Slut-evaluering juni 2018
Børn med psykiske udfordringer	Børn med psykiske udfordringer og deres familier støttes i at mestre deres udfordringer, så de oplever øget livskvalitet.	<u>Cool Kids</u> Indsats der hjælper børn i 6-12 års alderen med at håndtere angst.	Børn og Forebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Systematisk måling af angstniveau 	Okt. 2018
		<u>De utrolige år</u> Indsats til forældre med børn i alderen 6-10 år med ADHD/autisme.	Børn og Forebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Antal deltagere • Vurdering af konfliktniveau 	Okt. 2018
Borgere med sygdomsforløb	Borgere med sygdomsforløb støttes i at tage vare på egen sundhed igennem forskellige rehabiliterende indsatser.	<u>Indsats for aktivitetsparate kontanthjælps-modtagere</u> Projekt med Socialmedicinsk Enhed med 30 Ishøj borgere.	Ledelse og HR	<ul style="list-style-type: none"> • Ekstern evaluering 	Slut-evaluering marts 2018

Tema 3: Det borgernære kommunale sundhedsvæsen

Overordnede mål

Øget sundhed for udsatte grupper

Færre forebyggelige indlæggelser

Færre ældre har et faldende funktionsniveau

Tema	Mål	Projekter/Indsatser	Ansvarlig	Målindikatorer	Opfølgning
Socialt udsatte	Øget sundhed og livskvalitet blandt udsatte borgere, hvilket indebærer tidlig opsporing af somatisk sygdom hos psykisk syge borgere.	<p>I Socialpsykiatrien er der forskellige sundhedsfremmende indsatser. Tilbuddet afhænger af borgergruppens behov. Borgerne visiteres til tilbuddene via indsatsplan og fungerer som supplement til den socialpædagogiske behandling. Pt. er der følgende tilbud:</p> <p><u>Nada øre-akupunktur</u></p> <p><u>Mindfulness</u></p> <p><u>Forskellige sportsaktiviteter</u></p>	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmøde • De enkelte borgerforløb vurderes i forhold til støttebehov og mål 	April 2018 (i forhold til fremmødestatistik)
		<p>På det socialpsykiatriske/socialpædagogisk botilbud Kløverengen, er det en integreret del af tilbuddet, at der er fokus på:</p> <p><u>Kost- og ernæringsvejledning</u></p> <p><u>Sport, motion og bevægelse</u></p> <p><u>Mindfulness</u></p>	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmøde • De enkelte borgerforløb vurderes i forhold til støttebehov og mål 	April 2018 (i forhold til fremmødestatistik)

		I Pitstop tilbydes der som en del af behandlingen: <u>Nada øre-akupunktur</u> <u>Sport/træning</u>	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmøde • De enkelte borgerforløb vurderes i forhold til støttebehov og mål 	Årsrapport feb. 2018
Kronisk sygdom	Tidlig opsporing af borgere med kronisk sygdom, således at de kan tilbydes rette forløb og dermed forebygge følgesygdomme. Herunder også tidlig opsporing af børn og unge med astma.	<u>Sundhedstjenesten</u> Tidlig opsporing af børn med astma i skolealderen (0. klasse). Puljemidler 2017 – 2020. Henvielse til og samarbejde med de praktiserende læger.	Børn og Forebyggelse	<ul style="list-style-type: none"> • Antal henviste børn til praktiserende læger 	Okt. 2018
Forebyggelige indlæggelser	Antallet af forebyggelige indlæggelser skal nedbringes.	<u>Projekt om udsatte ældres mundhygiejne</u> Undervisning af personale på plejehjem ift. tandbørstning på borgere, der er tilknyttet omsorgstandplejen. Særlig fokus på demente ældre. Projektet har til hensigt at forberede mundhygiejne, forebygge lungebetændelser.	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Antal af lungebetændelser • Antal af sygdomme i tænder og mundhule • Antal af borgere, der visiteres til ordningen • Personalfremmøde ved undervisning 	April 2018
Tab af færdigheder	Borgere der har oplevet tab af færdigheder, skal støttes i at opnå bedst muligt funktionsniveau.	<u>Forebyggende besøg</u> tilbydes til borgere Tilbud til borgere fra (65 år) 75 år, der skal forebygge nedsat funktionsevne.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Antal besøg hos borgere (over og under 75 år) 	April 2018
		<u>Vejlederteam – socialt</u> Borgere kan visiteres til støtte og genoptræning af sociale færdigheder.	Socialservice	<ul style="list-style-type: none"> • Antal visiterede 	April 2018
		<u>Genoptræning – fysisk</u> Borgere der har oplevet tab af fysiske færdigheder, kan visiteres til genoptræning.	Ældre og Rehabilitering	<ul style="list-style-type: none"> • Antal borgere • Ventetid (forskellige parameter fra kvalitetsstandard) 	April 2018