



10-10-2016

Mål og delmål for sundhedsstrategi

Det overordnede formål med sundhedsudviklingen i Ishøj er, at skabe og udvikle rammer, der alle bidrager til at øge sundhedstilstanden blandt borgerne således, at borgerne kan leve et så sundt liv som muligt – det gælder både borgere, der har udviklet sygdom og borgere, der ikke har udviklet sygdom.

Samtidig skal indsætterne medvirke til at reducere kommunens udgifter til den aktivitetsbestemte medfinansiering.

Visionen for sundhedsudviklingen i Ishøj er, at kommunens sundhedstiltag medvirker til at forbedre folkesundheden og dermed:

- Giver borgerne en længere gennemsnitslevetid
- Færre borgere får en kronisk sygdom
- Færre borgere får en livsstilssygdom
- Fremmer røgfrie generationer

Fokusområde 1 (Koordinering af sundhedsindsatsen, herunder en kortlægning af de kommunale sundhedstiltag for børn, voksne m.v.) har et overordnet mål om:

- At borgere oplever sammenhæng i de kommunale sundhedsindsatser, med følgende delmål:
 - At der skabes et overblik over kommunale sundhedstilbud, der er anvendeligt for borgere, medarbejdere og administration: Kortlægning af kommunale sundhedsindsatser (foreløbig version fremgår af bilaget "Foreløbig kortlægning af sundhedsindsatserne i Ishøj Kommune")
 - At relevante faglige ressourcer sikrer stadig koordinering på udvalgte temaområder: Etablering af tværgående specialistnetværk med fokus på udvalgte temaområder, f.eks. sundhedsindsatser for børn, med henblik på at skabe sammenhæng og fælles retning i de forskellige indsatser og projekter.
 - At der udvikles samlet data til Social- og Sundhedsudvalget på udvalgte temaområder: Udvikling af ledelsesinformation til Social- og Sundhedsudvalget.

For sundhedsindsatserne på børneområdet findes allerede følgende overordnede mål:

- At børn og unge trives i vores dagtilbud og skoler
- At nedbringe antallet af overvægtige børn

Der er følgende delmål for børneindsatserne:

- At antallet af overvægtige børn falder målt blandt 4-5 årige, børn i børnehaveklasse og elever i udkolingen
- At målrettede bevægelsesaktiviteter er en del af den almindelige pædagogiske praksis i kommunens dagtilbud
- At børn får mod og lyst til at bruge deres krop, således at deres grundform forbedres
- At flere børn får styrket deres selvtillid og kropskompetence
- At flere børn deltager i det frivillige foreningsliv p.t. samles der data for 5-6 årige
- At sundhedsarbejdet på børne- og ungdomsområdet koordineres
- At resultaterne i den årlige trivselsundersøgelse i kommunens folkeskoler forbedres år for år

Fokusområde 2 (Sundhed for socialt udsatte og hjemløse) har et overordnet mål om,

- At øge sundheden for socialt udsatte med udgangspunkt i visioner om (1) at gøre Ishøj Kommune til en attraktiv samarbejdspartner for forskningsinstitutioner indenfor området, og (2) at alle tiltag og tilbud udvikles i tæt samspil med målgruppen

Der er følgende delmål:

- At der udvikles sundhedstilbud for udvalgte målgrupper, bl.a. beboere i hjemløseboliger
- At der arbejdes målrettet med rekruttering og fastholdelse af socialt udsatte i kommunale sundhedstilbud
- At eksisterende sundhedsindsatser på området koordineres gennem specialistnetværk
- At der udvikles samlet data til Social- og Sundhedsudvalget på udvalgte temaområder: Udvikling af ledelsesinformation til Social- og Sundhedsudvalget.

Fokusområde 3 (Sundhedstiltag indenfor natur- og friluftspolitikken) har et overordnet mål om at:

- Den mangfoldige forståelse af sundhed afspejles i natur- og friluftspolitikken handlingskatalog, så Ishøj Kommunes blå og grønne arealer bliver en aktiv ressource for kommunens sundhedsarbejde

Dette mål indebærer følgende delmål:

- At natur og friluft er en aktiv ressource i fokusområdet sundhed for socialt udsatte
- At natur og friluft er en aktiv ressource i udvikling af sundhedsmæssige tilbud

Fokusområde 4 (Analyse af den aktivitetsbestemte medfinansiering) har et overordnet mål om at:

- Reducere antallet af forebyggelige indlæggelser og dermed udgifterne til den aktivitetsbestemte medfinansiering

Dette mål forudsætter, at analysen af den aktivitetsbestemte medfinansiering viser, at der findes områder, hvor en forebyggende indsats vurderes at kunne reducere antallet af indlæggelser. Der er følgende delmål på dette område:

- At det afdækkes om der findes forebyggelige indlæggelser, hvor en udgifterne til en forebyggende indsats er mindre omkostningsfuld end summen af indlæggelserne
- At der igangsættes relevante og effekt-dokumenterede indsatser på relevante områder i tilfælde af, at disse findes