

BØRN, UNGE OG FAMILIER

DAGTILBUD

SKOLE OG SFO

KONTAKTOPLYSNINGER

Din Guide til Forebyggende Indsatser

i Center for Børn og Forebyggelse

SKOLEÅRET 2019/2020



VALLENSBÆK
KOMMUNE



Ishøj Kommune

Indhold

Indledning og læsevejledning

1. Børn, unge og familiers. 5
Indsatser

2. Dagtilbud..... s. 21
Indsatser
Kurser

3. Skole og SFO..... s. 29
Indsatser
Kurser

4. Kontaktoplysninger s. 38
Kontaktpersoner
Medarbejderliste



DET ER MED STOR GLÆDE, AT VI FOR SKOLEÅRET 2019/2020 KAN PRÆSENTERE DETTE KATALOG OVER
INDSATSER OG KURSER, SOM UNDERSTØTTER BØRNS TRIVSEL OG UDVIKLING:

”Din Guide til Forebyggende Indsatser”

Kære medarbejdere og ledere i dagtilbuddene og på skolerne i Ishøj og Vallensbæk,

Dette er den 5. udgave af forebyggelsesguiden fra Center for Børn og Forebyggelse, som udgives én gang årligt. Det er idéen, at du med denne guide i hånden bedre kan orientere dig i de forskellige muligheder, som du som pædagog, lærer eller anden faggruppe i et dagtilbud eller på en skole kan trække på fra Center for Børn og Forebyggelse.

Kataloget er opdelt i et kapitel for dagtilbuddene og et kapitel for skolerne. Endvidere er der et kapitel, hvor unge og forældre selv kan læse om relevante tilbud - eller hvor du kan læse om, hvordan unge og forældre selv direkte kan henvende sig i forhold til deres muligheder.

Guiden beskriver alle de indsatser i Center for Børn og Forebyggelse, som har en forebyggende karakter, og hvor det er muligt at beskrive en klar afgrænsning af indsatsen. Herudover har mange af jer et samarbejde med faggrupperne fra Center for Børn og Forebyggelse, hvor der er behov for at aftale helt individuelle forløb i samarbejde med forældre. Disse værdifulde forløb er ikke beskrevet i guiden, da de hver især er unikke. Guiden beskriver heller ikke de indsatser og foranstaltninger, som forudsætter en socialfaglig undersøgelse (§50-undersøgelse) eller en pædagogisk-psykologisk vurdering (PPV).

Vi håber, at du med denne guide bliver bedre klædt på til at hjælpe børn, unge og deres familier godt på vej, når der er børn og unge som mistrives eller er i ringe udvikling. Kataloget vil fortsat blive opdateret én gang årligt med udgivelse i starten af skoleåret. Så hvis du har noget feedback på anvendeligheden af kataloget og forslag til ændringer, så hører vi meget gerne herom. Kataloget har kun mening, hvis det er en til hjælp for dig, som arbejder i en daginstitution eller på en skole. Så skriv meget gerne på cbf@ishoj.dk.

Med venlig hilsen

René Juhl





Læsevejledning

Vi har forsøgt at gøre det nemt for dig at slå op i det rigtige afsnit, så du får relevante oplysninger fra starten. Derfor er der tre hovedafsnit:

- Børn, unge og familier
- Dagtilbud
- Skole og SFO

Du er selvfølgelig velkommen til at kigge i de andre afsnit også, hvilket i nogle tilfælde kan være relevant. F.eks. kan det som lærer eller pædagog være relevant at se, hvordan forældre kan få hjælp af medarbejderne i Ishøj og Vallensbæk kommuner.

De fleste af de tilbud og indsatser, som er beskrevet i guiden, henvender sig derfor til borgere i Ishøj og Vallensbæk kommuner. Det fremgår eksplicit i afsnittene, hvis tilbuddet/indsatsen kun henvender sig til borgere med bopæl i enten Ishøj eller Vallensbæk.

Bagerst i kataloget finder du en oversigt over daginstitutioner og skoler i Ishøj og Vallensbæk kommuner, hvor de tilknyttede medarbejdere fra Center for Børn og Forebyggelse fremgår. Til sidst finder du en samlet medarbejderoversigt, hvor du kan finde kontaktoplysninger.

Indholdsfortegnelse kapitel 1

For borgere med bopæl i Ishøj og Vallensbæk kommuner

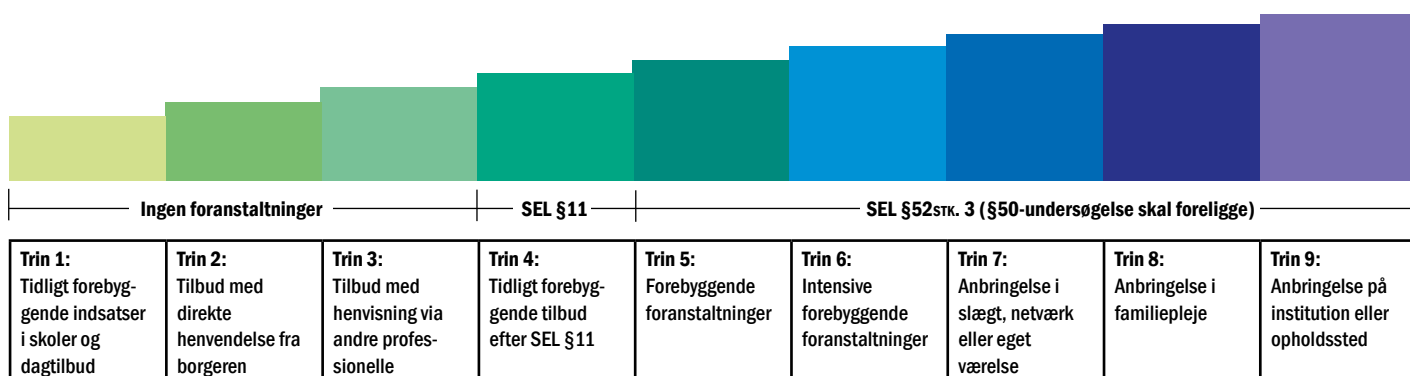
2	Ungerådgivning.....	6
2	Åben anonym familierådgivning.....	7
2	Åben rådgivning for forældre.....	8
2	Pigegruppe.....	8
2	Cool Kids og Chilled - angstgrupper for børn og deres forældre.....	9
3	Vejledning i kommunikative strategier (ADHD- eller autismeproblematikker).....	10
2	Tegn Til Tale - afklaringsforløb.....	11
2	Tegn til tale - individuelle forløb.....	11
2	De Utrolige År - forældrekursus.....	12
2	Kompetente skilsmisseforældre - familierådgivningsforløb.....	13
2	Søskendegrupper for børn og unge med søskende der har et handicap.....	14
4	Korte vejledningsforløb for familier.....	15
4	Familievejledning til familier med ny-diagnosticerede børn.....	16
2	Rådgivning og stemmetræning til børn og unge med hæs eller svigtende stemme.....	16
2	Informationsaften for forældre til skolestarterbørn med særlige behov.....	17
2	Temaaften om børn og unge med autismspektrumsforstyrrelser.....	17
2	Temaaften om børn og unge med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder.....	18

For borgere med bopæl i Ishøj Kommune

2	Graviditetsbesøg i Ishøj Kommune.....	18
2	Tip Tab Tynde, tilbud til familier med overvægtige børn i Ishøj Kommune.....	19
2	Mødregruppe for unge i Ishøj Kommune.....	20
3	Tandsundhed i sårbare og udsatte familier i Ishøj Kommune.....	20

Indsatstrappen:

Indsatstrappen viser de forskellige indsatstyper, som benyttes i det forebyggende arbejde med børn og unge. I indholdsfortegnelsen kan du se, hvor på indsats-trappen vores forskellige indsatser placerer sig.



Med inspiration fra Socialstyrelsen og Hvidovre Kommune

Ungerådgivning

Målgruppe

Unge i alderen 15-25 år.

Formål

Ungerådgivningen er et tilbud til dig, der har ønske om en samtale med en psykolog.

Indhold

Samtalernes temaer kan være mange, fx skilsmisse hos forældrene, konflikter derhjemme, tristhed, ensomhed, præstationsangst eller mobning. Du bestemmer, hvad der skal tales om.

Forløbsbeskrivelse

Det er muligt at få kortere forløb på op til fem samtaler.

Vi kan desuden give dig vejledning om, hvor du videre kan få hjælp til spørgsmål, bekymringer og problemstillinger.

Ramme for samarbejde

Samtalerne kan være anonyme, eller du kan vælge at opgive dit navn. Psykologerne har tavshedspligt om indholdet af samtalerne, på nær oplysninger i forhold til den skærpede underretningspligt, hvis du vælger at opgive dit navn. Samtalerne kan foregå på Vejlebrovej 45 eller på en skole i Ishøj eller Vallensbæk.



Kontakt

Kontaktpersoner er psykologerne
Åsa Egholm og Eva Reinhold, som kan
kontaktes på Tlf. 5150 4441.



Åben anonym familierådgivning

Målgruppe

Familier med børn under 18 år med bopæl i henholdsvis Ishøj og Vallensbæk kommuner.

Formål

Familierådgivning er et tilbud om psykologisk/familiebehandlingsmæssig hjælp til selvhjælp. Formålet er at forebygge mens problemerne endnu er små gennem en hurtig indsats.

Indhold

Du og din familie kan have gavn af familierådgivning, hvis I har brug for en uforpligtende snak eller rådgivning. Rådgivningen kan for eksempel dreje sig om udfordringer i forhold til forældrerollen; konflikter i parforholdet, som påvirker jeres børn; skilsmisserelaterede udfordringer; eller bekymrende ændringer i jeres barns adfærd eller humør.

Forløbsbeskrivelse

Borgere med bopæl i Ishøj Kommune kan henvende sig til Familieværkstedet på Ishøjgård. I tilbydes op til fem samtaler i Familieværkstedets åbne anonyme rådgivning. Rådgivningen foregår enten over telefon eller som konsultation på Familieværkstedet. Desuden kan I modtage vejledning om, hvor I kan få yderligere hjælp til spørgsmål, bekymringer og problemstillinger.

Borgere med bopæl i Vallensbæk Kommune kan henvende sig til Vallensbæk Familierådgivning. Familierådgivningen finder sted på Vallensbæk Rådhus eller i jeres hjem. Psykologen planlægger i samråd med jer et forløb, der passer til jer.

Ramme for samarbejdet

Borgere med bopæl i Ishøj Kommune kan selv kontakte Familieværkstedet på Ishøjgård.

Borgere med bopæl i Vallensbæk Kommune kan selv kontakte Vallensbæk Familierådgivning.

Samtalerne er anonyme. Vi har tavshedspligt om indholdet af samtalerne, på nær oplysninger i forhold til den skærpede underretningspligt.

Ishøj-borgere kontakt Familieværkstedet på Ishøjgård

Tlf. 2343 4074
Ishøjgård
Ishøj Søndergade 13
2635 Ishøj

Vallensbæk-borgere kontakt Vallensbæk Familierådgivning

Tore Brekke, aut. psykolog
Tlf.: 2727 4124
E-mail: tb@vallensbaek.dk
Vallensbæk Rådhus
Vallensbæk Stationstorv 100
2665 Vallensbæk Strand

Åben rådgivning for forældre

Målgruppe

Forældre der oplever udfordringer eller har brug for sparring i forhold til deres barn.

Formål

Formålet er, at du som forælder kan vende en bekymring eller udfordring og modtage rådgivning og vejledning.

Indhold

Åben rådgivning er for dig, som har brug for en uforpligtigende samtale med en professionel fagperson omkring dit barn. Du vil få lejlighed til at fortælle om den aktuelle problemstilling, og sammen med fagpersonen vil I drøfte forskellige muligheder for at hjælpe barnet og dig som forælder.

Forløbsbeskrivelse

Du har som forælder mulighed for at aftale et møde med en psykolog, sundhedsplejerske eller tale-/hørekonsulent. Rådgivningen foregår normalt som en enkeltstående samtale, men der kan også aftales kortere forløb i enkelte tilfælde.

Ramme for samarbejdet

Rådgivningen er som udgangspunkt anonym og vil ikke blive registeret.

Kontakt

Hvis du vil have kontakt til en tale-/hørekonsulent, en sundhedsplejerske eller en psykolog, kan du henvende dig direkte til de fagpersoner, der er tilknyttet dit barns dagtilbud eller skole. Du kan få oplyst, hvem det er gennem, kontakt til CBF eller gennem dagtilbuddet/skolen (intra) – eller du kan slå op i guidens bagerste sider, hvor du finder en oversigt over kontaktpersoner.

Pigegruppe

Målgruppe

Piger i alderen 7 til 15 år, som har trivselsproblemer. Det kan for eksempel være piger, som:

- oplever mobning
- er generte i et omfang som hæmmer dem
- har mistet en forælder
- har en forælder som er ramt af sygdom
- oplever andre udfordringer, som påvirker deres hverdag negativt.

Formål

I Pigegruppen kan dit barn møde andre piger, som er i en lignende situation. I Pigegruppen bliver dit barn en del af fællesskabet og får mulighed for at få nye venner. Dit barn får også mulighed for at tale om det, der er svært i hverdagen.

Indhold

Pigegruppen er et fortroligt rum, hvor vi deler erfaringer og taler om det, der er svært eller udfordrende i skolen, i fritidsklubben, derhjemme eller i andre sammenhænge. Dit barn vil opleve at få støtte fra gruppelederne men også fra de andre piger i gruppen. Og dit barn vil få mulighed for at opbygge nye venskaber, som evt. kan vare ved. Som forælder har du også mulighed for at få en samtale, hvis du ønsker det, eller hvis vi vurderer, at det er nødvendigt.

Forløbsbeskrivelse

Pigegruppen mødes en gang om måneden. Møderne finder sted i Familieværkstedet på Ishøjgård. Det er en åben gruppe, dvs. der starter "løbende" nye piger. På pigegruppemøderne taler vi om forskellige ting, som pigerne er optagede af, vi drøfter forskellige emner, vi laver forskellige øvelser (bl.a. om følelser), vi leger, vi hygger, vi tager på tur, og vi får lidt at spise.

Ramme for samarbejdet

Inden opstart i pigegruppen har vi en samtale med forældrene og pigen, som ønsker at deltage i gruppen.

Kontakt

Familieværkstedet på Ishøjgård
Tlf. 4374 2074

Tilbuddet varetages af familiekonsulenterne Jannie Blindum og Winnie Pedersen



Cool kids og Chilled

- angstgrupper for børn, unge og forældre

Målgruppe

Cool Kids er målrettet børn i alderen 7-9 år og børn i alderen 9-12 år.
Chilled er målrettet unge i alderen 13-18 år.

Formål

Angst kan blive en stor barriere for et barns trivsel og livsudfoldelse. Formålet med angstgrupperne er at forebygge, at angsten bliver en alvorlig hindring for dit barns udvikling og trivsel.

Indhold

I Cool kids og Chilled arbejder vi målrettet med børnenes og de unges angstproblematikker og giver dig og dit barn indsigt og forståelse for angstens natur, og for hvilke strategier, I kan bruge. Den bedste måde at komme angsten til livs på, er ved at udfordre den og ved at blive i situationer, der virker skræmmende, for herigennem at lære, at det er ufarligt. Eksponeringen sker naturligvis gradvist og i tæt samarbejde med dig og dit barn.

Forløbsbeskrivelse

Cool kids og Chilled er veldokumenterede og evidensbaserede forløb, som tager udgangspunkt i kognitiv adfærdsterapi. Forløbene strækker sig over ti sessioner. Forløbene er gruppebaserede, og der er plads til seks børn/unge og deres forældre i hvert forløb. Der afholdes forsamlinger forud for hvert forløb, således at vi kan afdække, om der er tale om en angstproblematik. Der vil være opsamlings-sessioner tre og seks måneder efter endt forløb, således at vi sikrer en fortsat ændring i det angste tankemønster.

Ramme for samarbejde

For at få en plads i en af vores grupper forventes det, at I som forældre deltager sammen med jeres barn, samt at I afsætter tid mellem sessioner til at arbejde med konkrete hjemmeopgaver.



Kontakt

Cool kids:

Konsulent Susanne Plinius
Tlf. 4016 3122
Psykolog Julie Hamalainen
Tlf. 2949 8770

Chilled:

Psykolog Annemette Rasch
Tlf. 2949 8784 eller
Psykolog Caroline van Bronswijk
Tlf. 6193 6291

Angstgrupeforløb annonceres på ForældreIntra, når der er ledige pladser. Forældrene kan derefter rette direkte henvendelse til gruppelederne. Det er ligeledes muligt for både psykologer og lærere at kontakte gruppelederne ved bekymring for en angstproblematik hos et barn.

Vejledning vedrørende kommunikation

(Kommunikative strategier ved autisme- og/eller ADHD)

Målgruppe

Familier med børn der for nyligt er blevet diagnosticeret med autisme- og/eller ADHD.

Formål

Familier med børn der for nylig er blevet diagnosticeret med autisme- og/eller ADHD kan få et tilbud om en vejledende indsats ved tale-hørekonsulenterne. Formålet med tilbuddet er at ruste dig til bedre forståelse af dit barns kommunikative og sproglige udfordringer samt til at få øje på muligheder for udvikling.

Indhold

Gennem tilbuddet gives der vejledning omkring de muligheder, der er for alternative og støttende kommunikationsformer, som kan være egnede til dit barn.

Vejledningen vil ligeledes have fokus på det, der kræves af dig og andre voksne i dit barns omgivelser, for at kunne kommunikere mest hensigtsmæssigt med dit barn.

Vejledningen omfatter blandt andet visuelle kommunikationsformer, der kan fungere som støtte til barnets sprogforståelse.

Forløbsbeskrivelse

Et forløb består typisk af to til fire vejledningsbesøg i hjemmet. Det er en målsætning, at der anvendes de samme metoder i barnets hjem som i institutionen/skolen. I forløbet kan der i mindre omfang indgå fælles vejledning for hjem og institution/skole. Ved forløbets afslutning vil konsulenten – med dit samtykke - koordinere med den lokale tale-/hørekonsulent i forhold til det videre forløb, og den fagperson, som har henvist jer, vil få en tilbagemelding om at forløbet er gennemført.

Ramme for samarbejde

Koordinator Claudia Hoeschen-Petersen og leder for tale-/høre-konsulenterne Kirsten Palmquist visiterer til vejlednings-tilbuddet. Tale-/høre-konsulenterne fra autisme-teamet i Center for Børn og Forebyggelse Marianne Juhl Jensen og Tine Frehr Hansen varetager vejledningsforløbene. Henvielse til forløbene sker i forbindelse med ny-diagnostisering.

Kontakt

Koordinator Claudia Hoeschen-Petersen

Tlf. 4330 3188

Leder af tale-/høre-konsulenterne

Kirsten Palmquist

Tlf. 2949 8787.



Tilbuddet varetages af tale-/
høre-konsulenterne

Marianne Juhl Jensen og

Tine Frehr Hansen.

Tegn Til Tale

- afklaringsforløb

Målgruppe

Netværk til børn, som vurderes vil kunne få gavn af TTT-kommunikation.

Formål

At lære at anvende Tegn Til Tale (TTT), som støttende kommunikation i dagligdagen.

Indhold

Præsentation af Tegn Til Tale-øvelser, som efterfølgende afprøves i dagligdagen, samt et evaluerings møde.

Forløbsbeskrivelse

Forløbet indeholder to kursusgange af 1½ time samt en times evalueringsmøde.

Forløbets tidspunkter samt sted aftales individuelt efter tilmelding.

Ramme for samarbejdet

Der vil efter hver kursusgang være øvelser, som skal afprøves og øves i hjemmet og i barnets netværk.

Tegn Til Tale

- individuelle forløb

Målgruppe

Forældre, pårørende og netværk til børn, som anvender eller vurderes at kunne få gavn af TTT-kommunikation.

Formål

At lære at anvende Tegn Til Tale (TTT) som støttende kommunikation i dagligdagen.

Indhold

Dette kursusforløb indeholder teori bag Tegn Til Tale, indlæring af tegn, som er relevante for barnets hverdag, praktiske øvelser samt tips til vedligeholdelse af TTT-miljø. Kursets konkrete indhold planlægges individuelt i samråd med barnets netværk.

Forløbsbeskrivelse

Kurset vil strække sig over fire kursusgange af 1½ time. Kursustidspunkter samt sted aftales individuelt efter tilmelding.

Ramme for samarbejdet

Der vil efter hver kursusgang være øvelser, som skal afprøves og øves i egen praksis.



Kontakt

Tale-/hørekonsulent Natalia Ouzdenova Tlf. 2629 3432
Tale-/hørekonsulent Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788



Kontakt

Tale-/hørekonsulent Natalia Ouzdenova Tlf. 2629 3432
Tale-/hørekonsulent Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788

De Utrolige År

- forældrekursus

Målgruppe

Forældre til børn i alderen 6-12 år, som har ADHD, autisme eller lignende vanskeligheder.

Formål

Det er hensigten med forløbet, at du som forælder får redskaber til at håndtere det at have et eller flere børn med ADHD og/eller autisme.

Du vil få redskaber til at styrke dit barns sociale- og følelsesmæssige udvikling samt til at forebygge og reducere konflikter og adfærdsvanskeligheder.

Indhold

Forældrekurset er både et forebyggende og et behandlende tilbud.

Forældrekurset har et overordnet fokus på at styrke det positive samvær og på at øge en anerkendende og klar kommunikation i familien. Der arbejdes med at styrke børnenes selvværd og selvtillid, og der lægges vægt på at rose, anerkende og belønne det, som går godt. Derudover får forældre konkrete løsningsmuligheder og værktøjer, der kan bruges i hverdagen. Der arbejdes desuden med metoder til konfliktløsning og til at skabe mere struktur og ro i dagligdagen.

Hver kursusaften bliver der vist videoklip, som diskuteres, og gennem forskellige øvelser, arbejdes der med aftenens tema. Kurset giver også plads til at udveksle erfaringer med andre forældre i gruppen.

Forløbsbeskrivelse

På forældrekurserne mødes ca. seks forældrepar – 2½ timer om ugen i ca. 16 uger. Der startes nye kurser op en til to gange årligt.

Ramme for samarbejdet

Der er tale om et intensivt forløb. Mellem møderne er der hjemmeopgaver, hvor hver familie arbejder med de temaer, vi har gennemgået, og der er et ugentligt opkald fra gruppelederne.



Kontakt

Når der startes nyt kursus op, annonceres tilbuddet på ForældreIntra.

Kontaktpersoner er støtte- og ressourcepædagog Janni Nielsen

Tlf. 2071 5322 og psykolog

Mette Hjarsø Boyd

Tlf. 2949 8793.



Kompetente skilsmisseforældre

- familierådgivningsforløb

Målgruppe

Forældre som ønsker hjælp til samarbejde omkring deres barn/børn efter skilsmisse.

Formål

At I som forældre bliver i stand til at løse konflikter forbundet med skilsmissen, og at I derved bliver bedre til at sikre jeres barns trivsel. Formålet med forløbet er således at støtte jer i at blive kompetente skilsmisseforældre.

Indhold

En skilsmisse indebærer ofte store omvæltninger for både voksne og børn. Det stiller store krav til rollen som forældre.

- Ofte opleves tiden efter en skilsmisse som en krise.
- Det kan være en udfordring at skelne mellem børnenes behov/vanskeligheder og forældrenes indbyrdes problemstillinger.
- Det kan være svært at samarbejde omkring børnene, og det mærker de.

Familierådgivningsforløbet 'Kompetente skilsmisseforældre' er både for jer som forældre og for jeres børn. Vi arbejder ud fra et helhedsorienteret perspektiv, og der vil derfor både være en forældregruppe og en børnegruppe.

I forældregruppen præsenteres I som forældre for forskellige metoder til, hvordan man kan tale sammen og indgå aftaler, til gavn for jeres barn. I børnegruppen skabes et rum, hvor jeres barn sammen med andre børn i samme situation kan udtrykke sig på forskellig vis i forhold til, hvordan de har det, og hvad der fylder for dem.

Forløbsbeskrivelse

Forløbet strækker sig over en periode på fire måneder og består af ti mødegange pr. gruppe.

Ramme for samarbejdet

Familierådgiverne i Center for Børn og Forebyggelse visiterer familier til familierådgivningsforløb i Familieværkstedet på Ishøjgård. Inden forløbets opstart afholder vi en samtale, hvor du kan møde de medarbejdere, som er ansvarlige for forløbet. Her vil der være mulighed for yderligere at blive præsenteret for forløbet, samt at få talt om de udfordringer, som skilsmissen har givet. Forløbet er dialogbaseret, og der inviteres derfor til, at I som deltagere bidrager med jeres erfaringer som støtte og sparring i forældregruppen.

Kontakt

Familieværkstedet på Ishøjgård

Tlf. 4374 2074

Tilbuddet varetages af familiekonsulenter fra
Familieværkstedet på Ishøjgård.

Søskendegruppe for børn og unge med søskende der har et handicap

Målgruppe

Børn og unge med en søskende, der har et handicap. Tilbuddet omfatter to grupper: en børnegruppe for børn i alderen 9-12 år og en ungegruppe for teenagere i alderen 13-18 år.

Formål

At skabe et rum, hvor du kan møde jævnaldrende, som er i samme situation som dig. I søskendegruppen kan du tale med andre børn og unge om, hvordan det er at have en bror eller en søster, som har et handicap.

Indhold

På gruppemøderne vil gruppelederne støtte dig i at dele din historie og dine tanker med resten af gruppen, og hjælpe jer i gruppen med at udveksle erfaringer med hinanden. I søskendegruppen vil du derfor kunne få tips og ideer fra andre børn og unge til, hvordan du kan håndtere forskellige situationer i hverdagen, hvor det at have en søskende med et handicap er noget der fylder.

Forløbsbeskrivelse

Søskendegrupperne mødes én gang om måneden i to timer. På gruppemøderne vil du blive præsenteret for forskellige øvelser - både den slags øvelser, der får dig til at grine, og den slags øvelser, der giver dig mod til at tale om de svære ting i hverdagen. Der vil være særligt fokus på at få talt om, hvilke muligheder du selv har for at tænke eller handle anderledes, når du står i en svær situation.

Ramme for samarbejdet

Du kan henvende dig til din rådgiver i Center for Børn og Forebyggelse og bede om at blive visiteret. Du kan også henvende dig direkte til Familieværkstedet, hvis du som ung ønsker at deltage i en søskendegruppe, eller hvis du som forælder har et barn, som du mener, vil profitere af at deltage i en søskendegruppe. Familieværkstedet inviterer til en indledende familiesamtale, hvor børn, unge og forældre kan høre om tilbuddet. Det er også her, at vi sammen afdækker om tilbuddet er relevant for dig eller dit barn. Herefter kan gruppeforløbet starte - dog med det forbehold, at der starter nye medlemmer i grupperne en gang i kvartalet. Forløbet afsluttes med en familiesamtale eller fælles gruppeafslutning. Hvis der under forløbet viser sig et behov for en familiesamtale, er dette også muligt. Varigheden af forløbet vil afhænge af en individuel vurdering - dog maksimalt et år.



Kontakt

Familieværkstedet på Ishøjgård

Tlf. 4374 2074.

Tilbuddet varetages af
familiekonsulenterne

Lene Koldby Jensen og Dorthe Kock

Korte vejledningsforløb for familier

Målgruppe

Familier med børn i aldersgruppen 0-18 år.

Formål

Tilbuddet om råd og vejledning er relevant for jer, der som familie har brug for støtte til at håndtere konkrete udfordringer eller problemer i jeres familie eller i jeres kontakt med eksempelvis daginstitution eller skole. Formålet med tilbuddet er at forebygge, mens problemerne endnu er små gennem en hurtig og målrettet indsats.

Indhold

Tilbuddet indeholder rådgivning og vejledning, der tager udgangspunkt i jeres ønsker om forandring. Det kan være et tilbud til hele familien, hvor der tilbydes samtaler og/eller aktiviteter, hvor igennem I som familie kan øve jer og finde frem til nye måder at være sammen på. Det kan også være råd og vejledning, der hovedsagelig tager udgangspunkt i samtaler med jer som forældre.

I kan for eksempel benytte tilbuddet, hvis I oplever:

- Fastlåste konflikter
- U hensigtsmæssige mønstre i familien
- Behov for at blive bedre til at lytte til og forstå hinanden i familien
- Behov for hjælp til at se og forstå jeres barn og støtte barnets trivsel og udvikling
- Behov for hjælp til at få et bedre samarbejde med jeres barns netværk, f.eks. skole og daginstitution.

Forløbsbeskrivelse

Den familieorienterede rådgivning tilbydes som enkelte samtaler eller kortere eller længerevarende samtale-/aktivitetsforløb. Et samtale- eller aktivitetsforløb kan have en varighed på op til seks måneder. Forløbet foregår på Familieværkstedet på Ishøjgård.

Ramme for samarbejdet

Familierådgiverne i Center for Børn og Forebyggelse visiterer familier til et rådgivnings- og vejledningsforløb i Familieværkstedet på Ishøjgård.

Det forventes, at I er motiverede for at indgå i tilbuddet. Efter afsluttet rådgivnings- og vejledningsforløb bliver der udfærdiget et kort udskrivningsbrev til jeres familierådgiver. Der er ikke krav om, at der skal være udarbejdet en børnefaglig undersøgelse eller en handleplan forud for opstart af et rådgivnings- og vejledningsforløb.



Kontakt

StraXen i Center for Børn og Forebyggelse. Tlf. 4357 7578. Vejledningsforløbene varetages af familiekonsulenter fra Familieværkstedet på Ishøjgård.

Familievejledning til familier med ny-diagnosticerede børn

Målgruppe

Familier med børn i aldersgruppen 0-18 år, hvor barnet indenfor de seneste tre måneder er blevet diagnosticeret med en betydelig og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.

Formål

Som forælder til et barn, som for nyligt er blevet diagnosticeret med en betydelig og varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse, får du tilbudt rådgivning og vejledning. Rådgivningen skal oplyse dig om dine handlemuligheder.

Indhold

Familievejledningen gives så vidt muligt ved besøg i hjemmet. Familievejledningen er introducerende og af generel og overordnet karakter. Den helhedsorienterede rådgivning skal medvirke til at øge dit kendskab til relevante offentlige tilbud og muligheder for iværksættelse af sociale indsatser. I forbindelse med familievejledningen informerer vi også om relevante statslige vidensmiljøer og hjælpeorganisationer.

Forløbsbeskrivelse

Familievejlederordningen er en form for "brobygning" imellem kommunen og jer som familie i den indledende fase, efter at dit barns funktionsnedsættelse er konstateret. Familievejledningen foregår ved et enkelt hjemmebesøg. Familievejledningen skal gennemføres indenfor tre måneder efter, at Center for Børn og Forebyggelse har fået besked om dit barns fysiske eller psykiske funktionsnedsættelse.

Ramme for samarbejdet

Alle medarbejdere i Center for Børn og Forebyggelse kan henvise familier med behov for familievejledning til koordinatoren, som er ansvarlig for tilbuddet. Efter afsluttet hjemmebesøg bliver der udfærdiget et journalnotat om gennemført familievejledning.



Kontakt

StraXen i Center for Børn og Forebyggelse. Tlf. 4357 7578.
Tilbuddet varetages af koordinator
Claudia Hoeschen-Petersen.

Rådgivning og stemmetræning til børn og unge med hæs eller svigtende stemme

Målgruppe

Børn og unge i alderen 0-17 år med hæs eller svigtende stemme.

Formål

Der tilbydes vurdering, rådgivning/vejledning og træningsøvelser med det formål at udvikle færdigheder til korrekt stemmebrug.

Indhold

Hæs eller svigtende stemme kan forekomme, men problemet forsvinder ofte igen, når f.eks. forkølelsen er ovre. Hos nogle er stemmen (altid) hæs og kan forsvinde helt i perioder. En læge, foniater eller øre-næse-halslæge kan afgøre, om dette skyldes sygdom eller en belastning af stemmen. Bistanden til personer med hæs eller svigtende stemme består af forskellige tilbud om vurdering, rådgivning/vejledning og træningsøvelser med det formål at udvikle færdigheder til korrekt stemmebrug. Der lægges vægt på, at den vejledning som gives, kan anvendes til træning i hjemmet.

Forløbsbeskrivelse

Udredning og rådgivning samt instruktion i stemmeøvelser.

Ramme for samarbejdet

Forløbene tilbydes kun, hvis der er en lægelig vurdering af årsagen til den hæse stemme.



Kontakt

Tale-høre-konsulent Lena Thomar
Tlf. 20919 355 eller leder af
tale-høre-konsulenterne Kirsten
Palmquist Tlf. 2949 8787.

Informationsaften for forældre til skolestarterbørn med særlige behov

Målgruppe

Forældre til børn med koncentrations- og opmærksomhedsvanskeligheder og/eller autismspektrumsforstyrrelser i Ishøj og Vallensbæk kommuner. Arrangementet er målrettet forældre til børn, der skal starte i skole.

Formål

Formålet med informationsaftenen er at give dig viden om, hvilke udfordringer, dit barn kan møde i forbindelse med skolestart, og hvordan du kan støtte dit barn i overgangen fra børnehave til skole og SFO.

Indhold

På informationsaftenen får du viden om, hvordan starten på skolelivet kan opleves for et barn med ADHD eller autisme. Vi vil også formidle gode ideer og strategier til, hvordan I kan forberede jeres barn på skolestarten, og hvordan I kan støtte jeres barn i dets skolegang. Vi vil blandt andet berøre temaer som:

- Struktur i hjemmet herunder gode morgenrutiner
- Overgange
- Skole-hjemssamarbejde
- Samarbejde med øvrige professionelle omkring dit barn
- Forventelige reaktioner i skole og hjem

Afholdelsen af informationsaftenen varetages af en psykolog, en tale-/hørekonsulent og en skolekonsulent fra Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Informationsaftenen afholdes én gang årligt i marts måned og vil finde sted i eftermiddags/aftentimerne. Der vil blive opsat opslag i dit barns dagtilbud med information om, hvornår og hvor informationsaftenen afholdes, og hvordan du tilmelder dig.



Kontakt

Psykolog Caroline van Bronswijk Tlf. 6193 6291
 Psykolog Mette Hjarsø Boyd Tlf. 2949 8793
 Tale-/hørekonsulent Marianne Juhl Jensen Tlf. 2949 8772
 Tale-/hørekonsulent Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788

Temaaften om børn og unge med autismspektrumsforstyrrelser

Målgruppe

Forældre til børn og unge med autismspektrumsforstyrrelser i Ishøj og Vallensbæk kommuner.

Formål

Formålet med temaaftenen er at give dig en grundlæggende introduktion til diagnoserne indenfor autismspektret – og til de udfordringer, der kan være forbundet hermed.

Indhold

På temaaftenen får du viden om, hvordan den "autistiske tænkning" tager sig ud, og hvad den kan betyde for dit barns adfærd, kommunikation og tilgang til og forståelse af verden. Vi vil blandt andet berøre temaer som:

- Introduktion til diagnoserne
- Flexibilitet og systemtænkning
- Sansefølsomhed
- Trivsel og stress
- Dagtilbud og skolegang
- Kommunikation og hjælpemidler
- Kontakt med fagpersoner

Afholdelsen af temaaftenen varetages af en psykolog og en tale-/hørekonsulent fra Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Temaaftenen afholdes hvert halve år og finder sted i eftermiddags-/ aftentimerne. Der vil blive opsat opslag i dit barns dagtilbud eller skole/SFO med information om, hvornår og hvor temaaftenen afholdes, og hvordan du tilmelder dig. Opslaget vil også kunne ses på Forældreintra.



Kontakt

Psykolog Caroline van Bronswijk Tlf. 6193 6291
 Psykolog Mette Hjarsø Boyd Tlf. 2949 8793
 Tale-/hørekonsulent Marianne Juhl Jensen Tlf. 2949 8772
 Tale-/hørekonsulent Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788

Temaaften om børn og unge med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder

Målgruppe

Forældre til børn og unge med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder (hyperkinetisk forstyrrelse, ADD, ADHD mm.).

Formål

Formålet med temaaftenen er at give dig en grundlæggende introduktion til diagnoserne og de udfordringer, der er forbundet med opmærksomheds- og koncentrationsvanskeligheder.

Indhold

På temaaftenen får du viden om ADHD, og hvad denne tilstand kan betyde for dit barns adfærd, kommunikation samt tilgang til og forståelse af verden. Vi vil blandt andet berøre temaer som:

- Introduktion til diagnoserne
- Impulsivitet
- Sansefølsomhed
- Trivsel og stress
- Dagtilbud og skolegang
- Kommunikation og hjælpemidler
- Kontakt med fagpersoner
- Kost og medicin

Afholdelsen af temaaftenen varetages af en psykolog, en tale-/hørekonsulent og en sundhedsfaglig medarbejder fra Center for Børn og Forebyggelse.

Forløbsbeskrivelse

Temaaftenen afholdes hvert halve år og finder sted i eftermiddags-/aftentimerne. Der vil blive opsat opslag i dit barns dagtilbud eller skole/SFO med information om, hvornår og hvor temaaftenen afholdes, og hvordan du tilmelder dig. Opslaget vil også kunne ses på Forældreintra.



Kontakt

Psykolog Caroline van Bronswijk Tlf. 6193 6291
 Psykolog Mette Hjarsø Boyd Tlf. 2949 8793
 Tale-/hørekonsulent Marianne Juhl Jensen Tlf. 2949 8772
 Tale-/hørekonsulent Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788

Graviditetsbesøg i Ishøj Kommune

Målgruppe

Alle kommende forældre, der venter deres første barn, og forældre, som tidligere har oplevet en svær graviditet eller et svært efter-fødselsforløb. Tilbuddet henvender sig til borgere i Ishøj Kommune.

Formål

Sundhedsplejerskens graviditetsbesøg giver jer som vordende forældre mulighed for at tale med en sundhedsplejerske om forhold, der kan have betydning for den tidlige og vigtige tilknytning mellem jer og jeres barn efter fødslen. Besøget giver også mulighed for, at I og jeres sundhedsplejerske kan lære hinanden at kende inden fødslen.

Indhold

Under graviditetsbesøget tager vi udgangspunkt i, hvordan graviditeten er gået indtil nu, og hvilke tanker og forventninger, I har til at blive mor og far. Andre temaer, såsom jeres forventninger og tanker om fødslen, den første tid hjemme, amning osv. kan også tages op.

Forløbsbeskrivelse

Sundhedsplejersken kommer på et hjemmebesøg i graviditeten. Besøget skal helst ligge mellem 20. og 28. graviditetsuge.

Ramme for samarbejdet

Besøget varer ca. en time og foregår i jeres hjem.

Kontakt

I kan ringe til Sundhedsplejen, som træffes på telefon 43577501 alle hverdage mellem kl. 12 og kl. 13. Eller I kan skrive en mail til cbf@ishoj.dk mærket: "graviditetsbesøg" samt navn, telefonnr. og terminsdato.

Tip Tab Tynde

- tilbud til familier med overvægtige børn i Ishøj Kommune

Målgruppe

Familier med overvægtige skolebørn fra 0. til 6. klasse med bopæl i Ishøj Kommune.

Formål

Tip Tab Tynde henvender sig til jer, der som familie gerne vil ændre kost- og motionsvaner, så både børn og forældre får en sundere livsstil. Formålet er at støtte jer i processen hen imod en sundere hverdag.

Indhold

I Tip Tab Tynde arbejder vi ud fra den enkelte familiens situation og ønsker om at ændre livsstil. Det vil sige, at vejledningen tilpasses, så den matcher lige præcis jeres families situation og hverdag. Vi rådgiver både om kost og motion og om, hvordan I kan omsætte jeres nye viden om kost og motion til ændrede vaner i dagligdagen. Tip Tab Tynde omfatter også madlavningsaftener, som blandt andet indeholder rådgivning om, hvordan I som forældre kan håndtere de udfordringer, der knytter sig til det at have et overvægtigt barn, eksempelvis regulering af måltider og madmængder. På madlavningsaftenerne får I desuden mulighed for at udveksle erfaringer med andre familier, der står i en lignende situation.

Forløbsbeskrivelse

Tip tab tynde er et samlet forløb, som typisk løber over to år, og som består af:

- Individuelle rådgivninger hos sundhedsplejersken til det enkelte barn og familien.
- Gratis madlavningsaftener for hele familien.
- Gratis svømning to gange ugentligt.

Ramme for samarbejdet

Samarbejdet starter ofte i forbindelse med en sundhedssamtale på skolen, men I kan også selv henvende jer direkte til Tip Tab Tynde. Ved tilmelding til forløbet binder man sig til at deltage i alle tre dele af forløbet.



Kontakt

Sundhedsplejerskerne

Lone Mølgård Tlf. 5132 7691

Liselotte Winsløv Tlf. 2449 3575

Jacqueline Bennett Tlf. 2941 3516

Ung Mødregruppe

Tilbud til unge gravide og mødre i Ishøj Kommune

Målgruppe

Unge i alderen 16 til 25 år, som er gravide eller er mødre til små børn – og som har bopæl i Ishøj Kommune.

Formål

Formålet med Ung Mødregruppe er at tilbyde dig, som er mellem 16 og 25 år, og som er gravid eller mor til et lille barn, mulighed for at møde andre unge, som er blevet forældre. I Ung Mødregruppe får du mulighed for at skabe et lokalt netværk og for at diskutere ny viden om graviditet og børn.

Indhold

I Ung Mødregruppe tager vi udgangspunkt i jeres egne oplevelser, og i det der optager jer mest i øjeblikket. Under møderne i Ung Mødregruppe vil der ofte blive sat et emne på programmet, som vi fordyber os i - eksempelvis børns følelsesmæssige udvikling, børns sprog og motorik, hvordan er det at være blevet en familie, pasning efter barselsorlov osv. På baggrund af jeres ønsker inviteres andre fagpersoner desuden til at holde oplæg og deltage i dialogen – eksempelvis tandplejer, familierapeut, tale-/hørekonsulent eller UU-vejleder. I Ung Mødregruppe tager vi jævnligt på små ture ud af huset lokalt i Ishøj – for eksempel til Bredekærgård, biblioteket eller havnen. Et par gange om året tager vi også en større tur til enten ZOO, Tivoli eller Bakken.

Forløbsbeskrivelse

Ung Mødregruppe mødes hver onsdag kl. 10.30 til 13.15 i Stenbjerggård Beboer- og Kulturhus. Det er muligt at starte i gruppen allerede i graviditeten og deltage frem til barselsorloven slutter.

Ramme for samarbejdet

Når man har besluttet sig for at deltage i gruppen forventes det, at man deltager hver gang.



Kontakt

Sundhedsplejerskerne
Marianne Reves Tlf. 5123 1383
Marianne Bidstrup Tlf. 5123 1382

Tandsundhed i sårbare og udsatte familier i Ishøj Kommune

Målgruppe

Sårbare og udsatte børn i alderen 3-15 år i den kommunale tandpleje i Ishøj Kommune, med ringe tandsundhed, samt deres forældre, som ligeledes har uhensigtsmæssige tandplejevaner og en ringe tandsundhed, og som ikke kan gå i privat tandlægepraksis.

Formål

Formålet med tilbuddet er, at hjælpe og motivere jer som forældre til at kunne mestre jeres egen tandsundhed og til at varetage jeres barns tandsundhed.

Indhold

Vi gennemfører forebyggende og restaurerende tandbehandling af både jeres barn og jer som forældre.

Forløbsbeskrivelse

Tilbuddet er et pilotprojekt, som forløber over tre år. Når I er visiteret til tilbuddet, vil der være følgende faser for jer som forældre:

- Udfyldelse af spørgeskema
- Motiverende samtaler
- Undersøgelse og behandlingsplanlægning
- Restaurerende og forebyggende tandbehandling
- Evaluering og udslusning til privat tandlægepraksis

Jeres børn deltager fortsat i den kommunale børne- og ungetandpleje på lige fod med kommunens øvrige børn og unge.

Ramme for samarbejde

Pilotprojektet afvikles i perioden oktober 2017 – september 2020, hvor det som udgangspunkt forventes, at I deltager i hele projektperioden.

Indsatsen i pilotprojektet er tænkt som en helhedsindsats, hvorfor der samarbejdes tæt med Center for Børn og Forebyggelse, Borgerservice og Jobcenteret. Indsatsen skal således understøtte samspillet mellem de forskellige instanser i Ishøj Kommune, så der arbejdes ud fra et helhedssyn til gavn for borgerne i målgruppen, således at både børn og forældre oplever en højere livskvalitet, samt at de på længere sigt opnår en bedre tandsundhed gennem forebyggelse og behandling.

Kontakt

Tandklinikassistent Jette
Ahlstrøm, Ishøj Kommunale
Tandpleje, tlf. 4356 0275.



2. Dagtilbud

For dagtilbud i Ishøj og Vallensbæk kommuner

Indsatser

1	Konsultativ bistand	22
1	Handleplansforløb	22
1	Tværfaglige teammøder	23
1	Supervisionsgrupper	23

Kurser

Tegn Til Tale - gruppeforløb (trin 1/begyndere).....	24
Tegn Til Tale - gruppeforløb (trin 2/let øvede).....	24
Mindfulness i arbejdet med børn.....	25

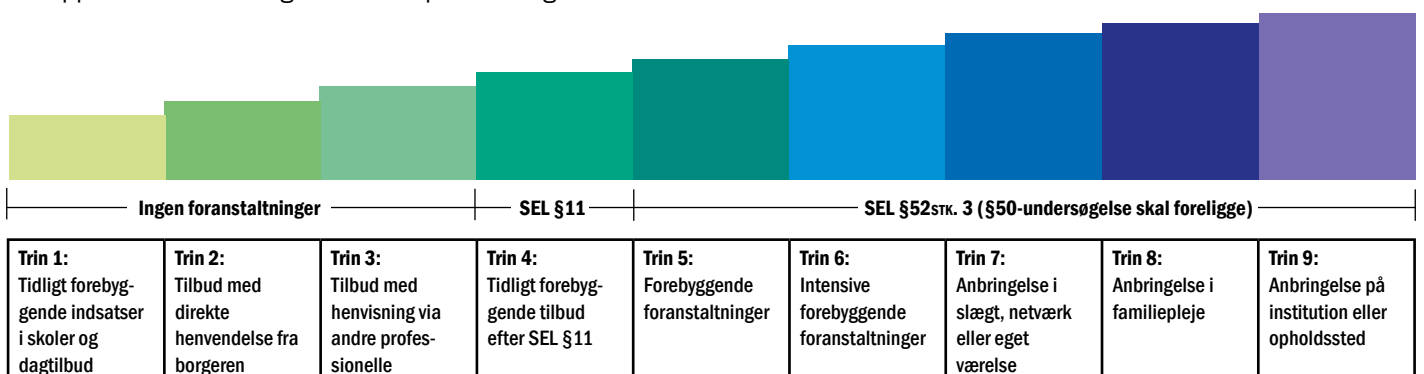
For dagtilbud i Ishøj Kommune

Indsatser

1	Aktionslæringsforløb i Ishøj Kommune.....	27
1	Fysio- og ergoterapeutisk vejledning til dagtilbud i Ishøj Kommune.....	28

Indsatstrappen:

Indsatstrappen viser de forskellige indsattstyper, som benyttes i det forebyggende arbejde med børn og unge. I indholdsfortegnelsen kan du se, hvor på indsats-trappen vores forskellige indsatser placerer sig.



Konsultativ bistand

Målgruppe

Personale i dagtilbud for børn i alderen 0-6 år.

Formål

Formålet er, at du som fagperson kan få rådgivning og vejledning om en bekymring/problemstilling omkring et barn eller en børnegruppe.

Indhold

Konsultativ bistand er for dig, som har brug for en uforpligtigende samtale med en professionel fagperson om en bekymring/problemstilling omkring et barn eller en børnegruppe. Konsultationen varetages af henholdsvis tale-/hørekonsulent og psykolog.

Du vil få lejlighed til at fortælle om den aktuelle problemstilling, og sammen med fagpersonen vil I drøfte din praksis, og hvordan du har mulighed for at hjælpe barnet/børnegruppen.

Forløbsbeskrivelse

Hvis du vil have kontakt til en tale-/hørekonsulent eller en psykolog, kan du henvende dig direkte til de fagpersoner, der er tilknyttet dit dagtilbud. Konsultationen foregår normalt som en enkeltstående samtale, men der kan også aftales kortere forløb i enkelte tilfælde.

Ramme for samarbejdet

Konsultationen er som udgangspunkt anonym og vil ikke blive registreret.

Kontakt

Du kan kontakte den psykolog eller tale-/hørekonsulent, som er tilknyttet den daginstitution, som du arbejder i. Se kontaktoplysninger bagerst i guiden.

Handleplansforløb

Målgruppe

Børn i alderen 0-6 år i dagtilbud.

Formål

Formålet med et fokuseret handleplansforløb er at udforske mulighederne for at tilrettelægge barnets dag og miljø, så trivsel og læring øges.

Indhold

Et fokuseret handleplansforløb er et samarbejde mellem dagtilbud, Center for Børn og Forebyggelse og forældre omkring et barns eller en børnegruppes trivsel og udvikling. Et handleplansforløb kan involvere en eller flere faggrupper fra Center for Børn og Forebyggelse. Handleplansforløbet er et struktureret forløb, hvor medarbejderen fra Center for Børn og Forebyggelse påtager sig en tovholderfunktion. Et forløb vil altid indebære aftaler om indsatser i dagtilbuddet og ofte også hjemme. Det kan også indeholde anamnesesamtale med forældrene, observationer, gruppeindsatser i dagtilbuddet osv. Et forløb kan også indeholde en psykologisk eller sproglig udredning med det fokus at kvalificere handleplanen.

Forløbsbeskrivelse

Forløbet tager altid afsæt i en fælles skriftlig handleplan, som Center for Børn og Forebyggelse tilbyder at være tovholder på. På første møde drøfter vi problemstillingen, tidligere tiltag og deres effekt, samt laver første udkast til en handleplan.

Et handleplansforløb kan have forskellig varighed.

Et typisk forløb består af tre til fem handleplansmøder over en periode på tre til fire måneder. Ved hvert møde sætter vi nye mål og evaluerer på den hidtidige indsats.

Når vi i fællesskab har afklaret, hvordan man fremadrettet skal arbejde med barnet, og når vi sammen ser tilstrækkelige tegn på forbedret trivsel og læring, afslutter vi forløbet.

Ramme for samarbejde

Forældrene skal være orienterede og have givet samtykke, før handleplanen kan igangsættes. Derfor er det centralt, at forældrene altid deltager på det første handleplansmøde. Personalet skal afsætte tid til at mødes ca. en gang om måneden og være indstillet på at arbejde med handleplanen mellem møderne.

Kontakt

Opstart af fokuserede handleplansforløb prioriteres i et samarbejde mellem medarbejderne i Center for Børn og Forebyggelse og dagtilbuddets ledelse. Dagtilbuddet indkalder til det første handleplansmøde, hvor forældrene skal inviteres med.

Tværfaglige teammøder

Målgruppe

Personale i dagtilbud for børn i alderen 0-6 år.

Formål

Formålet med de tværfaglige teammøder er at give dagtilbuddets personale mulighed for sparring med andre faggrupper, når de har en bekymring for et barn eller en gruppe af børn. I det tværfaglige samarbejde er der både mulighed for at drøfte anonyme problemstillinger og navngivne sager.

Indhold

De tværfaglige teammøder udgør tværfaglige sparringsrum for personalet og danner rammen om arbejdet med den tidlige indsats.

Ud over dagtilbuddets egne ledere og ressourcepersoner (fx profilpædagog) er psykolog, sagsbehandler (familierådgiver fra StraXen), evt. tale/hørekonsulent, sundhedsplejerske samt relevante vejledere til stede og kan give faglig sparring. Sparringen foregår i anonymiseret form.

Forløbsbeskrivelse

De tværfaglige møder afholdes ca. en til tre gange i kvartalet. Møderne har en varighed af to timer. Dagtilbuddets ledelse indkalder til møderne.

Ramme for samarbejdet

Møderne er konsultative og dialogbaserede. Hvis en medarbejder ønsker at få sparring på en sag i teamet, kan medarbejderen henvende sig til sin leder. Medarbejderen kan enten fremlægge en sag anonymt på det tværfaglige møde eller fremlægge en sag på et navngivent barn.

En navngiven sag må (jf. § 49a) drøftes én gang uden forældrenes samtykke. Der skal altid være forsøgt at indhente forældrenes samtykke til drøftelsen.

Kontakt

Dagtilbuddets leder

Supervisionsgrupper

Målgruppe

Personale i dagtilbud for børn i alderen 0-6 år.

Formål

Formålet med supervision er at skabe faglig og personlig udvikling. Hensigten er at give pædagoger, pædagogmedhjælpere eller dagplejere et rum til at forholde sig reflek-sivt til deres eget og deres kollegaers virke.

Indhold

Supervision er en samtalemetode, som kan benyttes, når man ønsker faglig udvikling eller oplever problemstillinger i forbindelse med sit arbejde. Det er en metode til at skabe et bedre fagligt overblik over sine forståelses- og handle-muligheder. I supervision søger vi efter nye forståelser, nye vinkler og nye måder at gå til arbejdet på.

Supervision tager udgangspunkt i den systemiske teori og er opbygget således, at psykologen fungerer som interviewer, og den interviewede modtager refleksioner fra sine kollegaer.

Forløbsbeskrivelse

En supervisionsgruppe etableres med faste deltagere (min. fire - max. otte) og kører over fire til seks supervisi-onsgange.

Der er en til to psykologer tilknyttet en supervisionsgruppe. Det er psykologerne, der varetager supervisorrollen.

Ramme for samarbejde

Det forventes, at man er motiveret for deltagelse i fælles refleksion om kollegaernes problemstillinger, samt har lyst til selv at fortælle om egne problemstillinger/dilemmaer. Vi tager ansvar for at samle op på evt. sårbare drøftelser, og for at klimaet i gruppen er rart og trygt.

Kontakt

Ledelsen for dagtilbuddet kan rekvirere et supervisionsforløb gennem kontakt til dagtilbuddets tilknyttede psykolog. Se oversigt bagerst.

Tegn Til Tale - gruppeforløb (trin 1/begyndere)

Målgruppe

Pædagogisk personale i dagtilbud.

Formål

At lære at anvende Tegn Til Tale (TTT) på basisniveau som støttende kommunikation i dagligdagen.

Indhold

Dette kursusforløb kan indeholde teori bag Tegn Til Tale (TTT); indlæring af tegn, som er relevante i hverdagen; praktiske øvelser samt vejledning vedrørende vedligeholdelse af TTT-miljø.

Kursets konkrete indhold planlægges individuelt afhængigt af personalets/dagtilbuddets behov.

Der vil efter hver kursusgang blive udleveret øvelser, som skal afprøves og øves i egen praksis.

Kursussted: Rådhuset, Ishøj

Forløbsbeskrivelse:

Kurset vil strække sig over fire kursusgange á tre timer.

Kursusdatoer:

Onsdag den 23.10 2019 - kl.13:00-16:00

Onsdag den 06.11 2019 - kl.13:00-16:00

Onsdag den 20.11 2019 - kl.13:00-16:00

Onsdag den 04.12 2019 - kl.13:00-16:00

Kursustidspunkter samt sted kan evt. aftales individuelt efter tilmelding.

Tilmeldingsfrist: mandag den 9. september 2019 til Natalia Ouzdenova pr. mail: ouz@ishoj.dk

Tegn til tale -gruppeforløb (trin2/let øvede)

Målgruppe

Pædagogisk personale i dagtilbud.

Formål

Vedligeholdelse af tegn-støttende kommunikation i dagligdagen.

Indhold

Dette kursusforløb bygger videre på Tegn til tale Trin 1/ begyndere og omfatter øvning i tegn indlært på trin 1, indlæring nye tegn, praktiske øvelser samt vejledning vedr. vedligeholdelse af TTT- miljø.

Kursussted: Rådhuset, Ishøj

Forløbsbeskrivelse:

Kurset vil strække sig over to kursusgange á tre timer.

Kursusdatoer for let øvede:

Onsdag den 23.10.2019 - kl.9:30-12:30

Onsdag den 20.11.2019 - kl.9:30-12:30

Tilmeldingsfrist: mandag d. 9.september. 2019 til Natalia Ouzdenova pr. mail: ouz@ishoj.dk



Kontakt

Tale-/hørekonsulenterne

Natalia Ouzdenova Tlf. 2727 4536

Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788



Kontakt

Tale-/hørekonsulenterne

Natalia Ouzdenova Tlf. 2727 4536

Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788

Mindfulness i arbejdet med børn

Målgruppe

Personale i dagtilbud for børn i alderen 0-6 år.

Formål

Formålet med workshoppen er at give deltagerne en introduktion til mindfulness-begrebet, og hvordan dette kan tilpasses og bruges i pædagogisk arbejde med børn.

Indhold

Mindfulness indebærer et opmærksomt og bevidst nærvær i nuet og at forholde sig venligt uden at dømme. Mindfulness er velegnet til at give børn værktøjer til at finde ro i deres krop, at mindske konfliktniveauet og arbejde med børns trivsel. Forskningsstudier har bl.a. vist, at det kan føre til en øget evne til fokuseret opmærksomhed, større tolerance samt øget empati, selvregulering og selvværd.

Forløbsbeskrivelse

Workshoppen kommer bl.a. kort ind på grundbegreberne i mindfulness og forskning omkring mindfulness. Hovedvægten af workshoppen ligger på, hvordan mindfulness kan tilpasses til børn. Der gennemgås forskellige konkrete mindfulness-øvelser til børn såsom:

- Åndedrætsøvelser
- Sansesele
- Afspændingsøvelser og børneyoga
- Opmærksomhedsøvelser
- Øvelser omkring sammenhængen mellem vejrtrækning, krop og sind.

Hertil kommer der konkrete eksempler på, hvordan mindfulness kan implementeres i dagligdagen med børn.

Ramme for samarbejde

Deltagere skal have mod på selv at prøve øvelserne på egen krop.

Der vil være både klassiske mindfulness-øvelser til voksne og forskellige mindfulness-øvelser tilpasset børn.

Kontakt

Psykolog Mette
Hjarsø Boyd.
Tlf. 2949 8793.





Aktionslæringsforløb i Ishøj Kommune

Målgruppe

Daginstitutioner for børn i alderen 0-6 år i Ishøj Kommune.

Formål

Aktionslæring er en metode, der kan bidrage til at understøtte udvikling af pædagogisk praksis, rettet mod børns hverdagsliv.

Indhold

Via aktionslæring udforsker personalet i fællesskab egen praksis igennem systematiske undersøgelser/aktioner og bearbejdning. At arbejde med aktionslæring er at gå på opdagelse i praksis ved at afprøve og analysere aftalte handlinger.

Eksempler på situationer, som inviterer til aktionslæringsforløb:

- at forebygge udsatte positioner i børnegrupper for enkelte børn/grupper af børn.
- at videreudvikle inkluderende læringsmiljøer, f.eks. garderobesituationer, spisesituationer, udeliv og aktiviteter.
- at undersøge problematiseret forældresamarbejde.

Forløbsbeskrivelse

Aktionslæringsforløb forløber over fire uger med et gennemsnitligt timeforbrug på ca. ti timer. Indledningsvis vil der være mulighed for en introduktion af aktionslæring på et personalemøde.

- | | |
|------------|---|
| 1. Mødedag | - Indledende samtale (to timer) |
| 2. Mødedag | - Aktion og observation af aktion (en time) og didaktisk samtale (to timer) |
| 3. Mødedag | - Aktion og observation af aktion (en time) og didaktisk samtale (to timer) |
| 4. Mødedag | - Afsluttende samtale (to timer) |

Ramme for samarbejde

I et aktionslæringsforløb deltager stuens personale i alle mødedage. Derudover deltager daginstitutionens leder eller afdelingsleder i den afsluttende samtale. Det er institutionens opgave at oplyse forældregruppen om aktionslæringsforløb i institutionen.



Kontakt

Støtte-ressourcepædagog

Anders Madsen

Telefon: 2071 1094

Mail: anmad2@ishoj.dk

Fysioterapeutisk og ergoterapeutisk vejledning til dagtilbud i Ishøj Kommune

Målgruppe

Pædagoger og andet personale, der arbejder med børn i alderen 0-6 år i Ishøj Kommune.

Formål

Tilbuddet består af generel rådgivning og vejledning i dagtilbud. Formålet er først og fremmest at give personalet flere pædagogiske handlemuligheder for at støtte børn med motoriske vanskeligheder.

Indhold

Via en rådgivende og vejledende indsats understøttes pædagogers og andet personales arbejde med børnenes motoriske- og sansemæssige udvikling. Indsatsen skal ses i sammenhæng med andre forebyggende indsatser.

Ramme for samarbejdet

Terapien på Kirkebækskolen kan kontaktes med henblik på at aftale eksempelvis deltagelse på et personalemøde el. lign.



Kontakt

Jeanet Snevig Gustafson
Afdelingsleder Terapien Kirkebækskolen og Børneterapeuterne
Direkte +45 4366 0555
Mobil +45 4043 2393
Email 3jg@ishoj.dk

Indholdsfortegnelse kapitel 3

For skoler i Ishøj og Vallensbæk kommuner

Indsatser

1	Åben rådgivning/konsultative møder.....	30
1	Handleplansforløb	30
1	Handleplansforløb på klasse- eller gruppeniveau.....	31
1	Tværfaglige teammøder.....	31
1	Supervisionsgrupper	32

Kurser

Tegn Til Tale (TTT).....	33
Tegn Til Tale - gruppeforløb.....	33
Mindfulness i arbejdet med børn.....	34

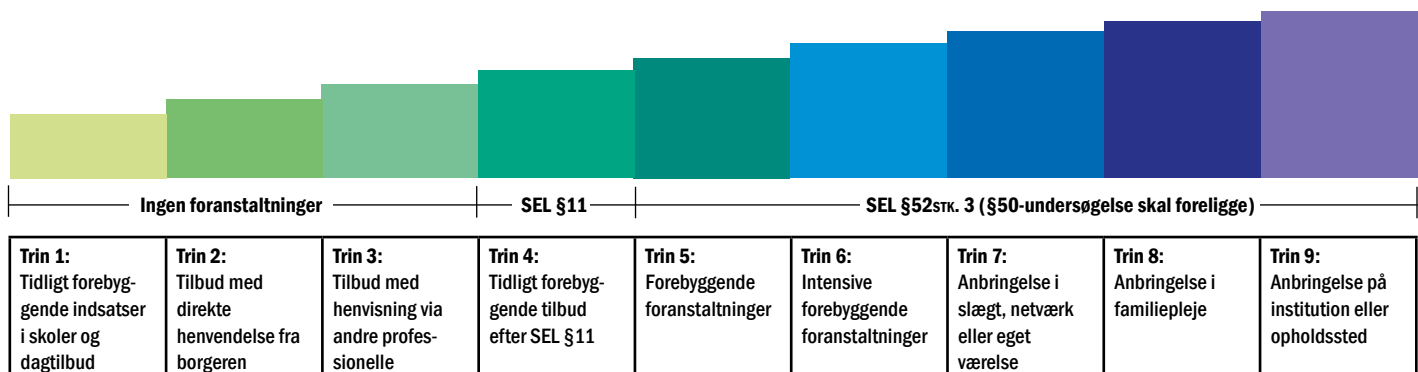
For skoler i Ishøj Kommune

Indsatser

1	Fysioterapeutisk og ergoterapeutisk vejledning til personale på skoler og SFO'er i Ishøj Kommune	35
3	Fraværsindsats	35
1	Elevmæglere på skoler i Ishøj Kommune	36
3	Fritidsjobordningen – for unge i Ishøj	37

Indsatstrappen:

Indsatstrappen viser de forskellige indsats typer, som benyttes i det forebyggende arbejde med børn og unge. I indholdsfortegnelsen kan du se, hvor på indsats-trappen vores forskellige indsatser placerer sig.



Åben rådgivning / Konsultative møder

Målgruppe

Personale på skoler og i fritidsordninger (SFO/FO).

Formål

Formålet er, at du som fagperson kan få en rådgivning og vejledning omkring en bekymring eller udfordring vedrørende et barn eller en børnegruppe.

Indhold

Åben konsultation er for dig, som har brug for en uforpligtigende samtale med en professionel fagperson omkring en bekymring eller en udfordring vedrørende et barn eller en børnegruppe. Konsultationen varetages af henholdsvis sundhedsplejerske, familierådgiver, tale-/hørekonsulent og psykolog.

Du vil få lejlighed til at fortælle om den aktuelle problemstilling, og sammen med fagpersonen vil I drøfte forskellige muligheder for at hjælpe barnet/børnegruppen.

Forløbsbeskrivelse

Hvis du vil have kontakt til en sundhedsplejerske, en familierådgiver, en tale-/hørekonsulent eller en psykolog, kan du henvende dig direkte til dem på kontoret på skolen. Her finder du som regel oplysninger om, hvornår de er på skolen, eller hvordan du kan komme i kontakt med dem. Du kan også tage kontakt til Center for Børn og Forebyggelse.

Ramme for samarbejdet

Konsultationen er som udgangspunkt anonym og vil ikke blive registreret.

Kontakt

Skolens kontor eller Center for Børn og Forebyggelse. Du kan desuden finde kontaktoplysninger på medarbejdere i Center for Børn og Forebyggelse bagerst i guiden.

Handleplansforløb

Målgruppe

Børn på skoler og i SFO'er.

Formål

Formålet med et handleplansforløb er at udforske mulighederne for at tilrettelægge barnets miljø, så trivsel og læring øges.

Indhold

Et fokuseret handleplansforløb er et samarbejde mellem skole/SFO, Center for Børn og Forebyggelse og forældre omkring et barns eller en børnegruppes læring, trivsel og udvikling. Et handleplansforløb kan involvere en eller flere faggrupper fra Center for Børn og Forebyggelse. Handleplansforløbet er et struktureret forløb, hvor medarbejderen fra Center for Børn og Forebyggelse påtager sig en tovholderfunktion. Et forløb vil altid indebære aftaler om indsatser i skolen og ofte også derhjemme. Det kan også indeholde anamnese-samtale med forældrene, observationer, gruppeindsatser i skolen m.m. Et forløb kan også indeholde en psykologisk eller sproglig udredning med det fokus at kvalificere handleplanen.

Forløbsbeskrivelse

Forløbet tager altid afsæt i en fælles skriftlig handleplan, som fra Center for Børn og Forebyggelse tilbyder at være tovholder på. På første møde drøfter vi sammen med forældrene problemstillingen, tidligere tiltag og deres effekt samt laver første udkast til en handleplan. Et handleplansforløb kan have forskellig varighed. Et typisk forløb består af tre til fem handleplansmøder over en periode på fire til fem måneder. Ved hvert møde sætter vi nye mål og evaluerer på den hidtidige indsats. Når vi fælles har afklaret, hvordan man fremadrettet skal arbejde med barnet, og når vi sammen ser tilstrækkelige tegn på forbedret trivsel og læring, afslutter vi forløbet.

Ramme for samarbejde

Forældrene skal være orienterede og have givet samtykke, før handleplanen kan igangsættes. Derfor skal forældrene deltage på det første handleplansmøde. Personalet skal afsætte tid til at mødes ca. en gang om måneden og være indstillet på at arbejde med handleplanen mellem møderne.

Kontakt

Opstart af handleplansforløb prioriteres i et samarbejde mellem medarbejdere fra Center for Børn og Forebyggelse på den pågældende skole/SFO og skolens/SFO'ens ledelse. Skole/SFO indkalder til det første handleplansmøde.

Handleplansforløb på klasse eller gruppeniveau

Målgruppe

Klasser, årgange eller grupper i skole og SFO (0. - 3. klasse), hvor lærere og pædagoger oplever trivselsudfordringer.

Formål

Formålet med klasseinterventioner er at styrke fællesskabet, øge trivslen og forbedre læringsmiljøet blandt alle elever.

Indhold

Som alternativ til en indsats, hvor en enkelt elev og dennes udfordringer er i fokus, tilbyder Center for Børn og Forebyggelse forløb for hele klasser eller klassetrin med følelshåndtering som omdrejningspunkt. I samarbejde med ressourcepersoner i indskolingen/AKT/LKT kan psykologen introducere en række metodiske tilgange, som klassens personale kan anvende i elevkontekster. Formålet er, at eleverne oplever dem selv og deres handlinger som meningsfulde, at almengøre følelsesmæssige reaktioner og udtryk, særlig vrede og vredeshåndtering, og styrke fællesskabets forudsætninger for inklusion.

Forløbsbeskrivelse

Forløbet tilrettelægges i samarbejde med ressourcepersoner på skolerne.

Ramme for samarbejde

Personalet beskriver problemstillingen, hvilke tiltag, der allerede er iværksat for at komme problemstillingen til livs, samt hvilken effekt disse har haft. For at interventionerne får den størst mulige effekt, er der behov for, at skoleledelsen deltager i det indledede samarbejds møde og evalueringsmøde. Der er desuden behov for, at der udvises fleksibilitet omkring mødetider, da det kan være nødvendigt at afholde møder i undervisningstiden.



Kontakt

Psykologerne Katrin Magnusdottir
Tlf. 2949 8770 og Jasmin Jawa
Tlf. 2322 1838.

Tværfaglige teammøder

Målgruppe

Personale på skoler og i fritidsordninger (SFO/FO).

Formål

Formålet med de tværfaglige teammøder er at give skolernes og SFO'ernes personale mulighed for sparring med andre faggrupper, når de har en bekymring for et barn eller en gruppe af børn. I det tværfaglige samarbejde er der både mulighed for at drøfte anonyme problemstillinger og navngivne sager.

Indhold

De tværfaglige møder udgør tværfaglige sparringsrum for personalet og danner rammen om arbejdet med den tidlige indsats.

Ud over skolernes / SFO'ernes egne ledere og ressourcepersoner (fx profilpædagog eller AKT-medarbejder) er psykolog, sagsbehandler (familierådgiver fra StraXen), tale/hørerekonsulent, sundhedsplejerske samt relevante vejledere til stede og kan give faglig sparring. Sparringen foregår i anonymiseret form.

Forløbsbeskrivelse

De tværfaglige møder afholdes ca. en gang om måneden. Møderne har en varighed af to timer. Skolens ledelse indkalder til møderne.

Ramme for samarbejdet

Møderne er konsultative og dialogbaserede. Hvis en medarbejder ønsker at få sparring på en sag i teamet, kan medarbejderen henvende sig til sin leder.

Medarbejderen kan enten fremlægge en sag anonymt på det tværfaglige møde, eller fremlægge en sag på et navngivent barn. En navngiven sag må (jf. § 49a) drøftes én gang uden forældrenes samtykke. Der skal altid være forsøgt at indhente forældrenes samtykke til drøftelsen.

Kontakt
Skolens leder

Supervisionsgruppe

Målgruppe

Personale på skole og SFO, herunder årgangs- eller klasseteams.

Formål

Formålet med supervision er at skabe faglig og personlig udvikling, og at give pædagoger og lærere et rum til at forholde sig reflektivt til deres eget og deres kollegaers virke.

Indhold

Supervision er en samtalemetode, som kan benyttes, når man ønsker faglig udvikling eller oplever problemstillinger i forbindelse med sit arbejde. Det er en metode til at skabe et bedre fagligt overblik over sine forståelses- og handlemuligheder. I supervision søger vi efter nye forståelser, nye vinkler og nye måder at gå til sit arbejde.

Supervision tager udgangspunkt i den systemiske teori og er opbygget således, at psykologen fungerer som interviewer og den interviewede modtager refleksioner fra sine kollegaer.

Forløbsbeskrivelse

En supervisionsgruppe etableres med faste deltagere (min. fire - max. otte) og kører over fire til seks supervisionsgange. En gruppe kan også være et team.

Supervisionsforløb som team giver mulighed for at samarbejde om at løse udfordringer i forhold til at udvikle et inkluderende læringsmiljø. Forløbet giver teamet mulighed for et fælles lærings- og refleksionsrum.

Supervisionsforløb i gruppe giver mulighed for at modtage refleksioner og overvejelser fra ens kollegaer i en struktureret ramme.

Der er en til to psykologer tilknyttet en supervisionsgruppe. Det er psykologerne, der varetager supervisorrollen.

Ramme for samarbejde

Det forventes, at man er motiveret for deltagelse i fælles refleksion om kollegaernes problemstillinger, samt har lyst til selv at fortælle om egne problemstillinger /dilemmaer. Vi tager ansvar for at samle op på evt. sårbare drøftelser og at klimaet i gruppen er rart og trygt.

Ved supervision med teams er skoleledelsen med til at formulere det overordnede mål for supervisionsforløbet, og er også med i evaluering af forløbet.

Kontakt

Ledelse for skole/SFO kan rekvirere et supervisionsforløb gennem kontakt til den tilknyttede psykolog. Se oversigt bagerst.

Tegn Til Tale - gruppeforløb (trin1/begyndere)

Målgruppe

Lærere og pædagoger som arbejder med børn, som anvender TTT

Formål

Dette kursusforløb kan indeholde teori bag Tegn Til Tale (TTT); indlæring af tegn, som er relevante i hverdagen; praktiske øvelser samt vejledning vedrørende vedligeholdelse af TTT-miljø.

Kursets konkrete indhold planlægges individuelt afhængig af personalets/dagtilbuddets behov.

Der vil efter hver kursusgang blive udleveret øvelser, som skal afprøves og øves i egen praksis.

Kursussted: Rådhuset, Ishøj

Forløbsbeskrivelse

Kurset vil strække sig over fire kursusgange á tre timer.

Kursusdatoer

Onsdag den 23.10 2019 - kl.13:00-16:00

Onsdag den 06.11 2019 - kl.13:00-16:00

Onsdag den 20.11 2019 - kl.13:00-16:00

Onsdag den 04.12 2019 - kl.13:00-16:00

Kurstidspunkter samt sted kan evt. aftales individuelt efter tilmelding.

Tilmeldingsfrist: mandag den 9. september 2019 til Natalia Ouzdenova pr. mail: ouz@ishoj.dk

Tegn til tale -gruppeforløb (trin2/let øvede)

Målgruppe

Lærere og pædagoger som arbejder med børn, som anvender TTT.

Formål

Vedligeholdelse af tegn-støttende kommunikation i dagligdagen.

Indhold

Dette kursusforløb bygger videre på Tegn til tale Trin 1/ begyndere og omfatter øvelse i tegn indlært på trin 1, indlæring nye tegn, praktiske øvelser samt vejledning vedr. vedligeholdelse af TTT- miljø.

Kursussted: Rådhuset, Ishøj

Forløbsbeskrivelse

Kurset vil strække sig over to kursusgange á tre timer.

Kursusdatoer for let øvede:

Onsdag den 23.10.2019 - kl.9:30-12:30

Onsdag den 20.11.2019 - kl.9:30-12:30

Tilmeldingsfrist: mandag den 9. september. 2019 til Natalia Ouzdenova pr. mail: ouz@ishoj.dk



Kontakt

Tale-/hørekonsulenterne

Natalia Ouzdenova Tlf. 2727 4536

Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788



Kontakt

Tale-/hørekonsulenterne

Natalia Ouzdenova Tlf. 2727 4536

Tine Frehr Hansen Tlf. 2949 8788

Mindfulness i arbejdet med børn og unge

Målgruppe

Personale i skole og SFO.

Formål

Formålet med workshoppen er at give deltagerne en introduktion til mindfulness-begrebet, og hvordan dette kan tilpasses og bruges i arbejdet med børn og unge.

Indhold

Mindfulness indebærer et opmærksomt og bevidst nærvær i nuet og at forholde sig venligt uden at dømme. Mindfulness er velegnet til at give børn og unge værktøjer til at finde ro i deres krop, at mindske konfliktniveauet og arbejde med deres trivsel. Forskningsstudier har bl.a. vist, at det kan føre til øget evne til fokuseret opmærksomhed, større tolerance samt øget emapti, selvregulering og selvværd.

Forløbsbeskrivelse

Workshoppen kommer bl.a. kort ind på grundbegreberne i mindfulness og forskningen omkring mindfulness. Hovedvægten af workshoppen ligger på, hvordan mindfulness kan tilpasses børn og unge. Der gennemgås forskellige konkrete mindfulness-øvelser til børn og unge såsom:

- Åndedrætsøvelser
- Sansesele
- Afspændingsøvelser og børneyoga
- Opmærksomhedsøvelser
- Øvelser omkring sammenhængen ml. vejrtræk-

ning, krop og sind

Hertil kommer der konkrete eksempler på, hvordan mindfulness kan implementeres i dagligdagen med børn og unge.

Ramme for samarbejde

Deltagerne skal have mod på selv at prøve øvelserne på egen krop. Der vil være både klassiske mindfulness-øvelser til voksne og forskellige mindfulness-øvelser tilpasset børn og unge.

Kontakt

Psykolog Mette
Hjarsø Boyd.
Tlf. 2949 8793.



Fysioterapeutisk og ergoterapeutisk vejledning skoler og SFO'er i Ishøj Kommune

Målgruppe

Lærere, pædagoger og andet personale, der arbejder med børn og unge op til 18 år i Ishøj Kommune.

Formål

Tilbuddet består af generel rådgivning og vejledning i skoler i Ishøj Kommune. Formålet med ydelsen er først og fremmest at give personalet flere pædagogiske handlemuligheder for at støtte børn med motoriske vanskeligheder.

Indhold

Via en rådgivende og vejledende indsats understøttes læreres, pædagogers og andet personales arbejde med børnenes motoriske- og sansemæssige udvikling. Indsatsen skal ses i sammenhæng med andre forebyggende indsatser.

Ramme for samarbejdet

Terapien på Kirkebækskolen kan kontaktes med henblik på at aftale eksempelvis deltagelse på et personalemøde el. lign.

Kontakt

Jeanet Snevig Gustafson
Afdelingsleder Terapien Kirkebækskolen og Børneterapeuterne
Direkte +45 4366 0555
Mobil +45 4043 2393
Email 3jg@ishoj.dk

Fraværsindsats

Målgruppe

Børn og unge med bekymrende skolefravær i Ishøj Kommune.

Formål

At samarbejde med skoler og andre fagprofessionelle omkring børn og unge med bekymrende skolefravær.

Indhold

Fraværsindsatsen består af en både proaktiv og en reaktiv del. Den proaktive del tæller bl.a. angstbehandlingsgrupperne for 13-18 årige (Chilled Kids), som tilbydes en gang pr skoleår. Fokus i programmet er at lære de unge nye strategier for, hvordan de selv håndterer angst – med en høj grad af forældreinddragelse.

Den reaktive del består af indsatser målrettet børn/unge, der har en så forhøjet skolefraværsprocent, at skolen eller andre underretter kommunen herom. Fraværskonsulenterne har et nært samarbejde med Straxen om disse børn og unge.

Forløbsbeskrivelse

Indsatserne kan være meget forskellige i intensitet, varighed og metode. Indsatserne kan involvere familiesamtaler, hjemmebesøg, mentorordning i kortere perioder. Indsatserne involverer altid vejledning til netværket og er netværksbaserede.

Ramme for samarbejdet

Fraværskonsulenterne kan kobles på en børne-/ungesag efter en underretning om bekymrende skolefravær. Ift. den proaktive del (Chilled-gruppe) kan forældre, børn og professionelle henvende sig til fraværskonsulenterne direkte.



Kontakt

Fraværskonsulenterne:
Caroline van Bronswijk
Tlf. 61 93 62 91
Youssef Koulij
Tlf. 30 17 89 32

Elevmæglere på skolerne i Ishøj Kommune

Målgruppe

Folkeskoler i Ishøj Kommune, elever på 5. årgang.

Formål

Tilbuddet er en forebyggende indsats med fokus på at klæde udvalgte elever på til at hjælpe skolens yngre elever med at håndtere mindre konflikter.

Indhold

Skolen tilbydes at få uddannet et hold elevmæglere á cirka 18-20 elever fra skolens 5. årgang, således at de er klar til at udgøre elevmæglerkorpset, mens de går i 6. klasse. Elevmæglerne inddeles i grupper, og hver gruppe får en dag, hvor de er på "vagt". Når man er på vagt, er man synlig og opsøgende i skolens frikvarterer, hvor man hjælper yngre elever med at løse mindre konflikter. Elevmæglerne kan ligeledes invitere de yngre elever til et mæglingsmøde umiddelbart efter det store frikvarter.

Den gruppe elevmæglere, der har vagt, sidder ligeledes klar til at mægle konflikter i lektionen lige efter det store frikvarter. Her kan konflikter fra frikvartererne løses, ligesom lærere kan sende de yngre elever ned til elevmæglerne i denne lektion. Dette betyder, at man som elevmægler er fritaget for én lektion hver uge. Kommer der ikke elever til elevmægling, går elevmæglerne tilbage i klassen efter 15 min. En af de voksne tovholdere er ligeledes til stede i lektionen efter det store frikvarter.

Forløbsbeskrivelse

Ved henvendelse indkaldes til et planlægningsmøde, hvor en ledelsesrepræsentant samt skolens kommende tovholdere for elevmæglerkorpset deltager. Her planlægges rammerne for kurset, og der lægges en plan for information til personale, elever og forældre, udvælgelse af elever til kurset, afholdelse af kurset m.v.

Ramme for samarbejdet

Hvis skolen beslutter sig for at få uddannet elevmæglere, skal der udvælges to lærere/pædagoger, der er tovholdere på indsatsen – disse skal gerne selv være uddannet konfliktmæglere. Tovholdernes opgaver er bl.a. at stå for rekrutteringen af elevmæglerne, at informere skolens personale, koordinere vagtplanen for elevmæglerne, sørge for elevmæglerløj og/eller badges, lokaler, sparring, hjælp ved større konflikter, som elevmæglerne ikke selv kan håndtere m.v.

Selve uddannelsen af elevmæglere tager ca. 15 lektioner, fordelt på to eller tre dage. Uddannelsen varetages af konsulent Brian Bergmann og gadeplansmedarbejder Pia Andersen, og skolens tovholdere skal være til stede gennem hele kurset. Skolen stiller lokaler til rådighed.



Kontakt

Konsulent for proaktiv kriminalitetsforebyggelse Brian Bergmann

Mail: bberg@ishoj.dk

Mobil: 24 98 36 54

Gadeplansmedarbejder

Pia Andersen

Mail: 4pa@ishoj.dk

Mobil: 30 17 89 26

Fritidsjobordningen – for unge i Ishøj

Målgruppe

Kriminalitetstruede unge i alderen 15-17½ år og bosiddende i Ishøj Kommune.

Formål

Formålet med Fritidsjobordningen er at støtte kriminalitetstruede unge i Ishøj i at få et fritidsjob. Unge tilbydes et alternativ til at opholde sig på gaden og får mulighed for at møde positive rollemodeller på arbejdspladsen. Gennem et fritidsjob opnår den unge erfaring med arbejdsmarkedet: hvad det vil sige at have et job, tyde en lønseddel, betale skat og generelt at begå sig på en arbejdsplads?

Indhold

I samarbejde med det lokale erhvervsliv etableres fritidsjob med erhvervsmentor til unge. Mentoren er en leder eller medarbejder på arbejdspladsen, der har til opgave at støtte den unge i at begå sig på arbejdspladsen.

Forløbsbeskrivelse

Unge kan være indskrevet i Fritidsjobordningen i op til et halvt år, i særlige tilfælde kan det forlænges i op til tre måneder. Fritidsjobkoordinatoren formidler kontakt mellem den unge og virksomheden, og har løbende kontakt med den unge og virksomheden med henblik på at sikre et godt forløb.

Ramme for samarbejdet

Unge kan visiteres til Fritidsjobordningen af fagpersoner omkring den unge – eksempelvis den unges lærer - hvorefter der sker en vurdering af, hvorvidt den unge er i målgruppen, og om det vurderes realistisk, at den unge kan varetage et fritidsjob med erhvervsmentorstøtte. SSP konsulent Brian Bergmann kontaktes med henblik på visitering. Fritidsjobkoordinator Anne-Mette Palm varetager den daglige koordination af Fritidsjobordningen og kan kontaktes vedrørende allerede indskrevne unge.



Kontakt

SSP konsulent Brian Bergmann

Mail: bberg@ishoj.dk

Telefon: 2498 3654

Fritidsjobkoordinator

Anne-Mette Palm

Mail: apalm@ishoj.dk

Telefon: 6114 6005



Dagtilbud

Amalieparken

Tale-/hørekonsulent: Natalia Ouzdenova
 Psykolog: Katrin Magnusdottir
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Birkely

Tale-/hørekonsulent: Connie Henriksen
 Psykolog: Åsa Egholm
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Bøgely

Tale-/hørekonsulent: Lisa Wounlund Kristensen
 Psykolog: Johanne Wahlstrøm
 Støtte-/ressourcepædagog: Lene Ørum og Suzan Overgaard
 Sundhedsplejerske: Vikar
 Familierådgiver: Jonna Schlüter

Børnehuset Kirkebækskolen

Tale-/hørekonsulent: Tine Frehr Hansen

Daglejen i Ishøj Kommune

Tale-/hørekonsulent: Berit Jørgensen
 Psykolog: Marianne Bærenholdt
 Sundhedsplejerske: Lone Mølgård
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Daglejen i Vallensbæk Kommune

Tale-/hørekonsulent: Connie Henriksen
 Psykolog: Marianne Bærenholdt
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Elverhøj

Tale-/hørekonsulent: Marianne Juhl Jensen
 Psykolog: Eva Reinhold
 Støtte-/ressourcepædagog: Heidi Olsen
 Sundhedsplejerske: Marianne Bidstrup
 Familierådgiver: Jonna Schlüter

Femkanten

Tale-/hørekonsulent: Lena Thomar
 Psykolog: Jasmin Jawa
 Støtte-/ressourcepædagog: Lene Ørum
 Sundhedsplejerske: Marianne P. Marquard
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Firkløveren

Tale-/hørekonsulent: Lena Thomar
 Psykolog: Mette Boyd
 Støtte-/ressourcepædagog: Vivian Mai Buelund og Rikke-Ea Frantzen
 Sundhedsplejerske: Lone Mølgård
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Løkkebo

Tale-/hørekonsulent: Lisa Wounlund Kristensen
 Psykolog: Åsa Egholm
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Mejsebo

Tale-/hørekonsulent: Marie Pedersen
 Psykolog: Susanne Jeppesen
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Nøddeboparken

Tale-/hørekonsulent: Marie Pedersen
 Psykolog: Susanne Jeppesen
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Piletræet (Ishøj)

Tale-/hørekonsulent: Freja Gotthardsen
 Psykolog: Jasmin Jawa
 Støtte-/ressourcepædagog: Janni M. Nielsen og Suzan Overgaard
 Sundhedsplejerske: Lone Mølgård
 Familierådgiver: Jonna Schlüter

Piletræet (Vallensbæk)

Tale-/hørekonsulent: Freja Gotthardsen
 Psykolog: Åsa Egholm
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Regnbuen

Tale-/hørekonsulent: Susanne Bibianna Hansen
 Psykolog: Susanne Jeppesen
 Støtte-/ressourcepædagog: Anders Madsen, Denise B. Ankerkilde og Mikkel Madsen
 Sundhedsplejerske: Susanne M. Madsen
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Sommerfuglen

Tale-/hørekonsulent: Malina Terkelsen
 Psykolog: Katrin Magnusdottir
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Stien

Tale-/hørekonsulent: Melina Terkelsen
 Psykolog: Katrin Magnusdottir
 Familierådgiver: Clara Linnebjerg

Syvhøjvænge

Tale-/hørekonsulent: Lisa Wounlund Kristensen
 Psykolog: Åsa Egholm
 Familierådgiver: Susanne Hilleberg

Troldebo

Tale-/hørekonsulent: Lena Thomar
 Psykolog: Tina Badstue
 Støtte-/ressourcepædagog: Anja Söderberg
 Sundhedsplejerske: Liselotte Winsløv
 Familierådgiver: Jonna Schlüter

Trækronerne

Tale-/hørekonsulent: Susanne Bibianna Hansen
 Psykolog: Jasmina Jawa
 Støtte-/ressourcepædagog: Mette Ejsing Jensen, Anja Söderberg og Vivian Buelund
 Sundhedsplejerske: Catherine Bell og Charlotte Schubart
 Familierådgiver: Jonna Schlüter

Tvillingehuset

Tale-/hørekonsulent: Freja Gotthardsen
Psykolog: Tina Badstue
Støtte-/ressourcepædagog: Mikkel Madsen
Sundhedsplejerske: Cecilie Hylleberg
Familierrådgiver: Susanne Hilleberg

Ørnebo

Tale-/hørekonsulent: Freja Gotthardsen
Psykolog: Susanne Jeppesen
Støtte-/ressourcepædagog: Anders Madsen
Sundhedsplejerske: Pia Arenfeldt
Familierrådgiver: Jonna Schlüter

Skoler og SFO

Egholmskolen

Tale-/hørekonsulent: Marie Pedersen
Psykolog: Caroline van Bronswijk og Julie Hamalainen
Familierrådgiver: Clara Linnebjerg

Gideonskolen

Tale-/hørekonsulent: Berit Jørgensen
Psykolog: Susanne Jeppesen

Gildbroskolen

Tale-/hørekonsulent: Freja Gotthardsen
Psykolog: Linnea Tallingbjerg
Sundhedsplejerske: Marianne Reves
Familierrådgiver: Pernille Tomhav

Ishøj skole

Tale-/hørekonsulent: Marianne Juhl Jensen
Psykolog: Eva Reinhold
Sundhedsplejerske: Marianne Bidstrup
Familierrådgiver: Clara Linnebjerg

Kirkebækskolen

Tale-/hørekonsulent: Natalia Ouzdenovo og Marianne Juhl Jensen
Psykolog: Vakant

Pilehaveskolen

Tale-/hørekonsulent: Connie Henriksen
Psykolog: Jasmin Jawa og Katrin Magnusdottir
Familierrådgiver: Susanne Hilleberg

Skolen på Ishøjgård

Tale-/hørekonsulent: Berit Jørgensen
Psykolog: Johanne Wahlstrøm og Marianne Bærenholdt
Sundhedsplejerske: Marianne Bidstrup
Familierrådgiver: skiftende

Strandgårdsskolen

Tale-/hørekonsulent: Lena Thomar
Psykolog: Tina Badstue
Sundhedsplejerske: Jacqueline Bennett og Sanne Kirstine Holm
Familierrådgiver: Jonna Schlüter

Vallensbæk skole

Tale-/hørekonsulent: Tine Frehr Hansen
Psykolog: Annemette Rasch og Simon Malby
Familierrådgiver: Pernille Thomhav

Vejlebroskolen

Tale-/hørekonsulent: Susanne Bibianna Hansen
Psykolog: Caroline van Bronswijk og Johanne Wahlstrøm
Sundhedsplejerske: Joan Hansen og Cecilie C. Hylleberg
Familierrådgiver: Pernille Thomhav

Vibeholmskolen

Tale-/hørekonsulent: Lisa Wounlund Kristensen
Psykolog: Lone Hasselmark
Sundhedsplejerske: Liselotte Winsløw og Joan Hansen
Familierrådgiver: Susanne Hilleberg

Ådalen Privatskole

Tale/ høre konsulent: Susanne Bibianna Hansen
Psykolog: Johanne Wahlstrøm
Sundhedsplejerske: Tina Biehl Nielander
Familierrådgiver: Jonna Schlüter



Nedenfor finder du en oversigt over de medarbejdere i Center for Børn og Forebyggelse, som er ansvarlige for de tilbud og indsatser, som er beskrevet i denne guide Listen er opdelt efter faggruppe.

Familiebehandlere



Anne Petersen Frithjof
Familieterapeut og socialfaglig konsulent, Ishøjgård
Telefon: 21 42 30 41, Mail: ape@ishoj.dk



Bente Madsen
Familiékonsulent, Ishøjgård
Telefon: 20 62 01 51
Mail: bentm@ishoj.dk



Bjørg Elin Skar
Familiékonsulent, Ishøjgård og StraXen
Telefon: 23 43 40 74
Mail: els@ishoj.dk



Dorte Alsing Øtoft
Familiékonsulent, Ishøjgård
Telefon: 61 93 62 44
Mail: 39840@ishoj.dk



Dorthe Kock
Familiékonsulent, Ishøjgård
Telefon: 61 93 62 68
Mail: 40299@ishoj.dk



Jannie Blindum
Familiékonsulent, Ishøjgård
Telefon: 21 74 62 18
Mail: jbl@ishoj.dk



Lene Koldby Jensen
Familiékonsulent, Ishøjgård
Telefon: 43 74 20 74
Mail: 40775@ishoj.dk



Pia Lundsteen Albrechtsen
Tlf.:
Mail: plual@ishoj.dk



Winnie Pedersen
Familiékonsulent, Ishøjgård
Telefon: 51 32 76 92
Mail: wjp@ishoj.dk

Konsulenter m.fl.



Claudia Hoeschen-Petersen
Koordinator
Telefon: 43 30 31 88
Mail: 41081@ishoj.dk



Ditte-Maria Ravn
Specialundervisningskonsulent
Telefon: 43 57 74 07 / 31 13 96 25
Mail: dmr@ishoj.dk



Susanne Pliniusen
Konsulent
Telefon: 43 57 74 11 / 40 16 31 22
Mail: 35472@ishoj.dk

Psykologer



Ása Egholm
Telefon: 29 49 87 80
Mail: aeg@ishoj.dk



Anna Vonsild
Telefon: 20 91 28 86
Mail: anvon@ishoj.dk



Annemette Rasch
Telefon: 29 49 87 84
Mail: 35743@ishoj.dk



Caroline van Bronswijk
Telefon: 61 93 62 91
Mail: cavan@ishoj.dk



Eva Reinhold
Tlf.: 23 11 65 16
Mail: evare@ishoj.dk



Jasmin Jawa
Telefon: 23 22 18 38
Mail: jasja@ishoj.dk



Johanne Sommer Wahlstrøm
Tlf.: 20 43 39 77
Mail: josow@ishoj.dk



Julie Korslund Hamalainen
Telefon: 29 49 87 70
Mail: julha@ishoj.dk



Katrin Magnúsdóttir
Telefon: 29 49 87 70
Mail: kamag@ishoj.dk



Linnea Holmblad Tallingbjerg
Tlf.: 20 43 34 39
Mail: lihot@ishoj.dk



Lone Hasselmark
Telefon: 20 71 53 02
Mail: lonha@ishoj.dk



Maj Skov Purup
Telefon: 61 93 62 91
Mail: 40443@ishoj.dk



Marianne Bærenholdt
Telefon: 29 49 87 77
Mail: 39491@ishoj.dk



Mette Hjarsø Boyd
Telefon: 29 49 87 93
Mail: 37196@ishoj.dk

Psykologer



Rebecca Skaarup-Hille
Telefon: 29 49 87 89
Mail: 36246@ishoj.dk



Simon Lindhart Malby
Tlf.: 21 43 72 53
Mail: simal@ishoj.dk



Stine Thomsen
Telefon: 40 22 29 45
Mail: 39281@ishoj.dk



Susanne Jeppesen
Telefon: 27 27 45 32
Mail: qsj@ishoj.dk



Tina Louise Badstue
Tlf.: 20 91 28 86
Mail: tinab@ishoj.dk

StraXen



Clara Linnebjerg
Telefon: 43 57 75 78 / 23 22 18 31
Mail: cblin@ishoj.dk



Jonna Schlüter
Telefon: 43 57 75 78 / 23 22 18 36
Mail: hlu@ishoj.dk



Pernille Tomhav
Telefon: 43 57 75 78 / 23 22 18 30
Mail: 38017@ishoj.dk



Susanne Lærke Hilleberg
Telefon: 43 57 75 78 / 23 22 18 20
Mail: 40934@ishoj.dk

Støtte- og Ressourcepædagoger



Anders Madsen
Telefon: 20 71 10 94
Mail: 40030@ishoj.dk



Anja Söderberg
Telefon: 20 71 11 42
Mail: anjma@ishoj.dk



Camilla Møller Outsén
Telefon: 20 71 11 31
Mail: 38797@ishoj.dk



Denise Birkestrøm Ankerkilde
Telefon: 22 14 52 21
Mail: dbank@ishoj.dk



Heidi Olsen
Telefon: 20 91 95 24
Mail: heiol@ishoj.dk



Janni Margrethe Nielsen
Telefon: 20 71 53 22
Mail: 38796@ishoj.dk



Lene Ørum
Telefon: 20 94 63 84
Mail: lenoe@ishoj.dk



Mikkel Gandrup Madsen
Telefon: 20 71 53 02
Mail: mikma@ishoj.dk



Mette Ejsing Jensen
Telefon: 22 32 73 16
Mail: ejs@ishoj.dk



Rikke-Ea Frantzen
Telefon: 22 38 19 51
Mail: rieaf@ishoj.dk



Suzan Overgaard
Telefon: 22 32 73 28
Mail: suzov@ishoj.dk



Vivian Buelund
Telefon: 20 71 53 68
Mail: 35711@ishoj.dk

Sundhedsplejersker



Cathrine Bell
Telefon: 43 57 76 42 / 51 23 13 88
Mail: cab@ishoj.dk



Cecilie Hylleberg
Telefon: 43 57 76 42 / 29 13 11 44
Mail: 34436@ishoj.dk



Charlotte Schubart
Telefon: 43 57 76 42 / 61 93 62 93
Mail: 40317@ishoj.dk



Jacqueline Bennett Frandsen
Telefon: 43 57 76 01 / 29 41 35 16
Mail: jkb@ishoj.dk



Joan Hansen
Telefon: 29 13 11 44
Mail: johan@ishoj.dk



Liselotte Winsløv
Telefon: 43 57 76 01 / 24 49 35 75
Mail: lwi@ishoj.dk



Lone Mølgaard
Telefon: 43 57 76 01 / 51 32 76 91
Mail: lom@ishoj.dk



Marianne Bidstrup
Telefon: 43 57 76 42 / 51 23 13 82
Mail: mb@ishoj.dk



Marianne Pihl Marquard
Telefon: 43 57 76 01 / 24 84 57 60
Mail: marpm@ishoj.dk



Marianne Reves
Telefon: 43 57 76 01 / 51 23 13 83
Mail: mr@ishoj.dk



Pia Arenfeldt
Telefon: 43 57 76 01 / 24 49 35 83
Mail: pac@ishoj.dk



Sanne Kirstine Holm
Tlf.: 24 22 91 99
Mail: sakho@ishoj.dk



Susanne Madsen
Telefon: 43 57 76 01 / 51 23 13 86
Mail: smm@ishoj.dk



Tina Biehl Nielander
Telefon: 43 57 76 01 / 51 23 13 81
Mail: tdn@ishoj.dk

Tandpleje



Jette Ahlstrøm
Tandklinikassistent
Telefon: 43 56 02 75
Mail: jea@ishoj.dk

Tale-/hørekonsulenter



Berit Jørgensen
Telefon: 29 49 87 86
Mail: 17882@ishoj.dk



Connie Henriksen
Telefon: 29 49 87 79
Mail: yzh@ishoj.dk



Marianne Juhl Jensen
Telefon: 29 49 87 72
Mail: majje@ishoj.dk



Lena Thomar
Telefon: 20 91 93 55
Mail: letho@ishoj.dk



Freja Gotthardsen
Telefon: 40 22 29 50
frego@ishoj.dk



Lisa Wounlund Kristensen
Telefon: 51 54 60 35
Mail: liskr@ishoj.dk



Marie Pedersen
Telefon: 29 49 87 74



Malina Terkelsen
Tlf.: 20 31 33 09
Mail: mater@ishoj.dk



Natalia Ouzdenova
Telefon: 27 27 45 36
Mail: ouz@ishoj.dk



Susanne Bibiana Hansen
Telefon: 29 49 87 76
Mail: 39420@ishoj.dk



Tine Frehr Hansen
Telefon: 29 49 87 88
Mail: 39650@ishoj.dk

Tryghed og Kriminalitetsforebyggelse



Anne-Mette Palm
Telefon: 6114 6005,
Mail: 37113@ishoj.dk



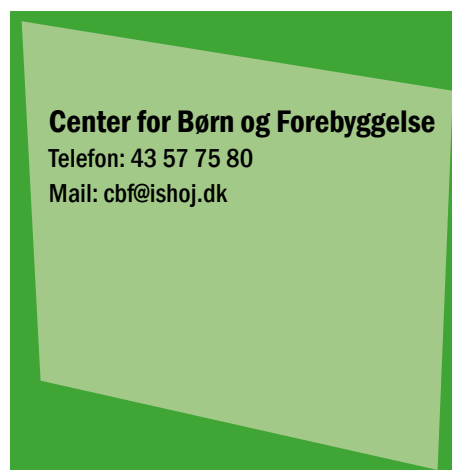
Brian Bergmann
Konsulent for proaktiv kriminalitetsforebyggelse
Telefon: 24 98 36 54
Mail: bberg@ishoj.dk



Pia Andersen
Gadeplansmedarbejder
Telefon: 30 17 89 26
Mail: 4pa@ishoj.dk



Youssef Koulij
Telefon: 3017 8932
Mail: yok@ishoj.dk



Kolofon:

Udgivet af CBF, Center for Børn og Forebyggelse,
Ishøj Kommune, august 2019.

Redaktion:	Center for Børn og Forebyggelse
Foto	Colourbox og Ishøj Kommune
Layout:	Kommunikation, Ishøj Kommune,
Tryk:	Ishøj Kommune