

Udvidelse af aktiviteter i sundhedsplejen

Evaluering af udvidelse af aktiviteter i Ishøj Kommunes sundhedspleje med fokus på styrkelse af sundhedsfremme og forebyggelse. Følgende indsatser er igangsat og evalueres nu: 1) videreførelse af International Child Development Programme (ICDP) som arbejdsmetode, 2) styrkelse af indsatsen for udsatte børn med overvægt, 3) videreførelse af forældrekurser og 4) opkvalificering af hygiejneindsatsen i daginstitutioner og dagpleje.

Status

- 1) Alle sundhedsplejersker i Familiecentret er fra og med 2014 uddannet i arbejdsmetoden ICDP
- 2) I 2014 er der etableret en satellitfunktion for Tip Tab Tynde på Strandgårdsskolen, da en stor del af optaget til tilbuddet kommer fra Strandgårdsskolen. I samarbejde med Børn- og Undervisningscentret er der desuden arbejdet på at implementere projektet 'Afrikaturen' i alle daginstitutioner
- 3) Sundhedsplejen har i 2014 planlagt forældreforberedende kurser i Ishøj Kommune. Kurserne forventes at opstarte i 2015
- 4) Hygiejneindsatsen i daginstitutioner og skoler i Ishøj Kommune er opkvalificeret i 2014

Foreløbige resultater

ICDP er implementeret i sundhedsplejens driftsarbejde. ICDP benyttes som metode i forbindelse med sundhedsplejens behovsbesøg 'lighed i sundhed' og generelt ved problematikker, der omhandler samspil eller er relationsrelaterede. ICDP vil desuden fremover være den benyttede arbejdsmetode, når børn henvises til forløb hos sundhedsplejen grundet overvægt. Metoden ICDP har til formål at klæde omsorgspersoner omkring barnet på til at udvikle positive relationer til barnet. ICDP træner omsorgsgivers lydhørhed og empati over for barnet med udgangspunktet i de allerede eksisterende kvaliteter, der ligger i samspillet mellem omsorgsgiver og barnet. Afsættet for ICDP er, at børn og unges omgivelser er af afgørende betydning for deres mulighed for at udvikle sig og opnå læring.

Antallet af nystartede familier i Tip Tab Tynde er steget med ca. 40 % fra 2013 til 2014. Tidligere var der afsat 10 timer til de sundhedsplejersker, der beskæftiger sig med Tip Tab Tynde, hvilket i 2014 er opprioriteret til 15 timer. 'Afrikaturen' er en screeningsaktivitet for 4årige børn, som foretages af pædagog og sundhedsplejerske sammen. Målet er at screene for motorik, sanseintegration og sociale kompetencer samt for overvægt. På baggrund af screeningen tilbydes forældre til børn med trivselsproblemer en sundhedssamtale og ved behov et ICDP forløb.

Der er udarbejdet materiale til et forældreforberedende kursus som er planlagt til at starte en måned før fødsel og afsluttes, når barnet er otte måneder. Det forældreforberedende kursus i Ishøj Kommune hedder 'En god start', og der skal bl.a. arbejdes med ICDPs metoder.

En sundhedsplejerske er i 2014 blevet opkvalificeret til at foretage de årlige hygiejnetilsyn i daginstitutionerne, og denne medarbejder indgår i et samarbejde med børne- og ungelægen vedr. prioritering af hygiejne i daginstitutionerne. Der gennemføres årligt hygiejnetilsyn hos alle daginstitutioner i samarbejde med lederen på institutionen. Desuden indgår hygiejnesundhedsplejerske og børne- og ungelægen i en række netværk på tværs af kommunegrænser for på denne vis at skabe yderligere læring og vidensdeling.

Forhistorien til ICDP

Midlerne til det oprindelige ICDP projekt kom fra en pulje hos Sundhedsstyrelsen. Her blev tre sundhedsplejersker, en daginstitutionsleder og 10 daginstitutionspædagoger fra de involverede daginstitutioner uddannet i ICDP. ICDP Sund projektet har dannet grundlag for, at samtlige sundhedsplejersker i Ishøj Kommune i dag er uddannet i ICDP. De involverede daginstitutioner var Trækronerne, Firkløveren, Børnehuset Troldebo og Piletræet. Deltagere til ICDP Sund projektet er primært rekrutteret i de involverede daginstitutioner, gennem pædagogernes daglige kontakt til forældre og børn. Opgaven med at rekruttere deltagere lå hos pædagogerne, da de kender børn og forældre bedst, og ved, hvilke behov de har. Af Sundhedsstyrelsens tværgående midtvejsevaluering af ICDP projektet fremgår det, at *"ICDP Sund -projekternes ønskede målgruppe er defineret som familier med midlertidig risiko for trivselsproblemer, med karakter lige fra dårlige sundhedsvaner til tilknytnings- og adfærdsproblemer mellem forælder og barn"*. Der blev i løbet af projektperioden etableret 20 ICDP-forløb, hvor 64 forældre til 51 børn var involveret.