


Sådan gør du, hvis du er smittet med coronavirus (covid-19)

1. Isolér dig derhjemme, uanset om du har symptomer eller ej. Du skal være fri for symptomer i 48 timer, før du går udenfor igen. Hvis du ikke har symptomer, skal du blive hjemme i syv dage efter, at du fik taget testen.
2. Vær ekstra opmærksom på rengøring og hygiejne.
3. Giv besked til de personer, du kan have smittet, så de kan blive testet.

Har du spørgsmål?
Ring til din læge, hvis du har spørgsmål om dine symptomer eller du har fået det værre.
Ring til Corona hotline på 70 20 02 33, hvis du har generelle spørgsmål om covid-19, fx hvad du skal gøre, hvis du har været i kontakt med en smittet. Hotline er åben fra kl. 06-24.
Ring til Coronaopsporing på 32 32 05 11, hvis du vil have hjælp til at finde de nære kontakter.




Hvis du er smittet.
Dansk, engelsk, polsk,
tyrkisk og urdu
Flyer og og postkort
November 2020

Koronavirüs ile enfekte olduysanız ne yapilmali (COVID-19)

1. Semptomlarınız olsun veya olmasın evde kendinizi karantinalaya alın. Teste davet beklemeyin önce en az 48 saat için dışarı çıkmayın. Belirtileriniz geçene kadar. Belirtileriniz geçene kadar dışarı çıkmayın veya iş yapmayın.
2. Tüm temizlik ve hijyen kurallarına harfiyen uyun.
3. Enfekte etmiş olabileceğiniz kişileri test ettirmenizi için bildirin.


Soru sorabilir misiniz?
Doktora veya aile hekiminize danışın. Eğer evde değilseniz, sağlık hizmetleri için 112'ye ulaşın. Sağlık Bakanlığı'nın COVID-19 sorularına cevap veren 70 20 02 33 numaralı telefonunu arayın. Sorularınızın cevaplandırılması için 24 saatlik hizmetler mevcuttur.
Koronavirüsün yayılmasını önlemek için 32 32 05 11 numaralı telefondan yardım isteyebilirsiniz.



What to do if you are infected with Coronavirus (COVID-19)

1. Self-isolate at home no matter whether you have symptoms or not. You must be symptom-free for 48 hours before you go outside again. If you do not have symptoms, you must remain at home for seven days from the day of your test.
2. Strictly follow all cleaning and hygiene practices.
3. Notify anybody who you might have infected so that they can get themselves tested.


Have you got any questions?
Call your doctor if you have any questions about your symptoms or if your symptoms have gotten worse.
Call the coronavirus hotline on 70 20 02 33 if you have any general questions about COVID-19, such as what to do if you have been in contact with a coronavirus carrier. The hotline is open 24 hours a day.
Call Coronavirus Tracing on 32 32 05 11 if you need help with contacts.



Co zrobić w przypadku zakażenia koronawirusem (COVID-19)

1. Izoluj się w domu, niezależnie od tego czy masz objawy, czy nie. Nie wychodź wujak mieszki dopóki nie minie 48 godzin bez objawów. Jeżeli nie masz objawów, pozostań w domu przez siedem dni od daty wykonania testu.
2. W zwiększonym stopniu dbaj o czystość i higienę.
3. Powiadom osoby, których mogły się od Ciebie zarazić, aby mogły poddać się testowi.

Maes pytania?
Skontaktuj się z lekarzem lub rodzicem. Jeśli nie jesteś w domu, skontaktuj się z numerem 112. W sprawie koronawirusa zadzwoń na infolinię 70 20 02 33. Linia jest dostępna 24 godziny na dobę. W sprawie śledzenia kontaktów zadzwoń na numer 32 32 05 11.



اگر آپ کو کرونا وائرس (COVID-19) سے متاثر ہیں تو کیا کریں

1. خود کو گھر میں عیسولیشن میں رکھیں، کسی بھی علامتوں کے بغیر۔ آپ کو علامات سے پاک ہونے کے لیے کم از کم 48 گھنٹے گھر میں رہنا پڑے گا۔ اگر آپ کو علامات نہیں ہیں، تو آپ کو ٹیسٹ کے دن سے سات دن گھر میں رہنا پڑے گا۔
2. صاف ستھرا رہنا اور صحت کی تمام تدابیر کو سختی سے اپناتے رہنا۔
3. کوئی بھی شخص کو مطلع کریں جو آپ سے متاثر ہو سکتا ہے کہ وہ بھی ٹیسٹ کروائے۔

کیا آپ کو کوئی سوال ہے؟
اپنے ڈاکٹر سے یا والدین سے کوئی بھی سوال پوچھیں۔ اگر گھر سے باہر ہیں تو 112 پر کال کریں۔
کورونا وائرس کے بارے میں عمومی سوالات کے لیے 70 20 02 33 پر کال کریں۔ یہ سروس 24 گھنٹے کی خدمت فراہم کرتی ہے۔
کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے 32 32 05 11 پر کال کریں۔



Sådan gør du, hvis du er smittet med coronavirus (covid-19)

1. Isoler dig derhjemme, uanset om du har symptomer eller ej.
2. Vær ekstra opmærksom på rengøring og hygiejne.
3. Giv besked til de personer, du kan have smittet, så de kan blive testet.


Hvis du er smittet
Foto til FB
November 2020

Nye restriktioner gældende indtil 22. september i Ishøj og 27 andre kommuner

- Foranstaltningssættet sænkes til 50.
- Bætre og restauranter skal igen lukke kl. 24.
- Optagning til ungdørlige transport. Hvis enden transport er mulig, særligt i midtvejen.
- Udtagning til de fleste mulige aktiviteter for alle uanset.
- Indløb, der kun foretages af et fællesmedlem ad gangen.

Se alle restriktioner på coronasmitte.dk

Forebyg smitte



A4 Nye restriktioner
September 2020

Forebyg smitte

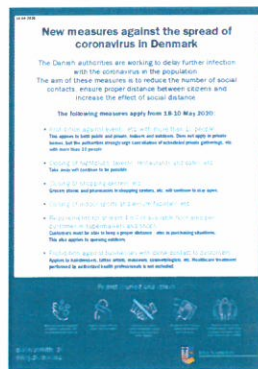
For at forhindre smitte skal du følge alle regler og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og altid bære på forsyn og hygiejne. Blev du også ramt af smitte, så sørg for at blive testet.



Forebyg smitte.
Plakater fra Sundhedsstyrelsen.
Dansk, engelsk, arabisk og tyrkisk.
September 2020



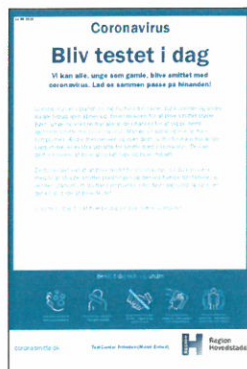
'Det må vi godt' kampagne
Plakater og postkort
december 2020



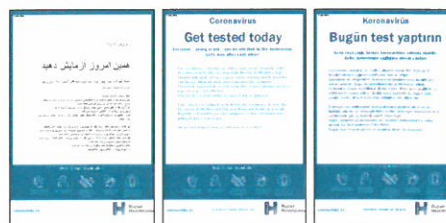
Nye tiltag
plakater
april 2020



Beskyt dig selv og andre
Plakater fra Sundhedsstyrelsen.
Dansk, engelsk, arabisk og tyrkisk.
april 2020



Bliv testet i dag
Dansk, engelsk, farsi og
tyrkisk.
juni 2020





Dig der er testet
 Dansk, engelsk, farsi og
 tyrkisk.
 august 2020



Guide til kirke- og moske-gængere
 Dansk, engelsk, urdu og tyrkisk.
 maj 2020



Hold afstand (Politi)
 marts 2020