



Et samarbejde mellem DHIF og Den fælles kommunale idrætspulje

Hvis du bor i en af de 14 kommuner, der er med i Den fælles kommunale idrætspulje, er Sportsskolen GRATIS. Du kan på nedenstående hjemmeside se, om din kommune er med. Ellers koster det 400kr for alle fire dage + en lækker t-shirt! Tilbudet gælder i alderen op til 25 år. Tilmelding (både for private og institutioner)

1. Gå ind på [www.dhif.dk](http://www.dhif.dk)
2. Vælg Aktiviteter og dernæst Sportsskoler
3. Vælg "Glostrup" og klik i venstre side på "Online tilmelding."
4. Register dig!

**Tilmeldingsfrist senest mandag den 1. juni**

Har du spørgsmål, som ikke står på hjemmesiden, så kontakt:

Sportsskoleleder:

Mia Stephanie Belmark

tlf: 31 67 46 60 / [frk\\_belmark@hotmail.com](mailto:frk_belmark@hotmail.com)

Idrætskonsulent, DHIF:

Ole Ansbjerg

tlf: 29465014 / [oan@dhif.dk](mailto:oan@dhif.dk)

Vi glæder os til at se dig!

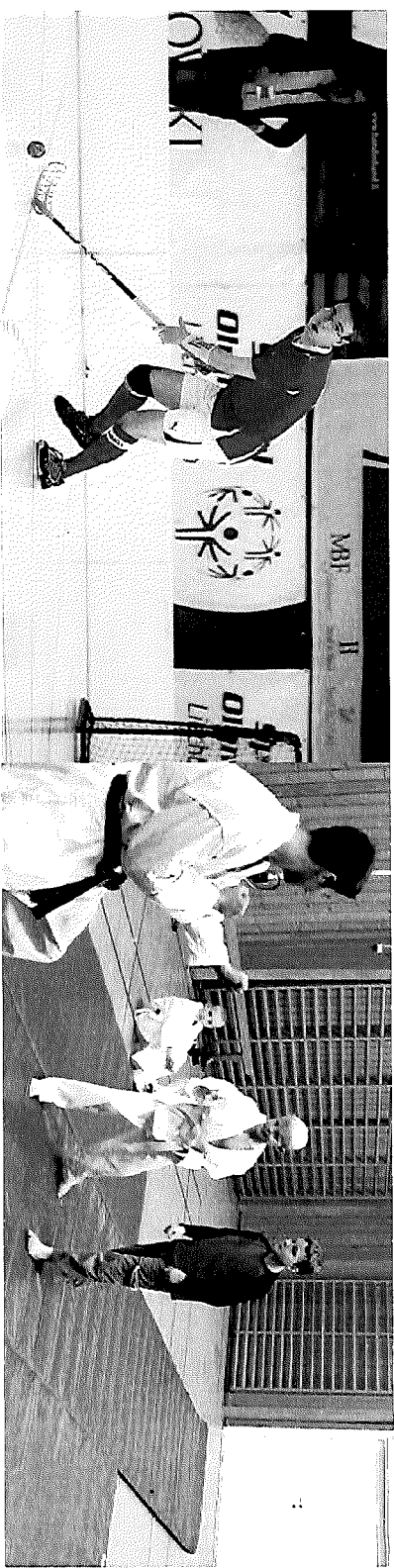
Glostrup Hallen  
Stadionvej 80  
2600 Glostrup



**I GLOSTRUP**  
**6-9 JULI UGE 28**



*Kunne du tænke dig, at din sommer blev lidt sjovere? Så kom og vær med på Sportsskolen 2015! Vi skal lege, løbe, hoppe, danse, grine, svede og alt mulig andet.  
Se hvordan du tilmelder dig på bagsiden.*



## Floorball

Floorball er et sjovt spil som spilles i en hal af to hold med stave og hvor man forsvarer sit eget mål og forsøger at score i modstanderens mål. Bolden er lille med huller i. Kunne du have lyst til at prøve kræfter på Sportsskolen med denne idrætsgren skal du melde dig til – det vil være 2 trænere fra Rødovre Floorball Klub som forestår træningen.

## Fodbold

Drømmer du om at blive endnu bedre til fodbold? Så har du chancen i sommerferien, hvor Sportsskolen igen i år har fodbold på programmet. I løbet af de fire dage, vil du sammen med andre lære en masse og helt sikkert få grinet rigtig meget!

## Dans

Måske er dans, musik og bevægelse lige noget for dig? På Sportsskolen er dans utrolig populært. Til tonerne af alle de gode sange, både nye og gamle, danser vi dagen lang. Udover dans laver vi også en masse lege, og tiden plejer at flyve af sted, fordi vi altid har det sjovt!

## Karate

Kom og prøv kræfter med karate, som alle kan være med til. Det plejer at være super sjovt! Med karate får du trænet hurtighed og balance samtidig med at du bliver smidig.

## Basket ball

Kom og prøv en sjov og udfordrende sportsgren hvor du får mulighed for at udvikle dig motorisk. Basketball er en holdsport uden megen fysisk kontakt. Du vil i løbet af sports skolen lære at dribble på forskellige måder, skyde bolden i kurven og spille en rigtig basketballkamp - alt sammen på en sjov, legende og lærerig måde.

