

Status Kontinensklinikken 2019

Kontinensklinikken blev oprettet i 2018 som et tilbud til Ishøj Kommunes borgere. Der blev ved oprettelsen afsat 300.000 kr. årligt fra værdighedsmilliarden.

Kontinensklinikken tilbud

I Kontinensklinikken arbejder kontinenssygeplejerske og kontinensfysioterapeut sammen om at udrede borgere for urin- og afføringsinkontinens, hyppige vandladninger/vandladningstrang, nedsynkningsgener fra underlivsorganer samt problematikker med forstoppelse og diarré.

Nogle borgere har ikke decideret inkontinens men søger desuden råd og vejledning ifm. cancerbehandling, hvor de oplever gener i tarme og underliv.

De fleste borgere, der søger om bleer, bliver desuden tilbudt et udredningsforløb inden en evt. blebevilling.

Kontinensklinikken målgruppe er alle Ishøjborgere fra 18 år, men i praksis er det primært ældre borgere, der henvises. Tilbuddet er til både kvinder og mænd. Såfremt det ikke er muligt for borgeren at komme fysisk i klinikken, tilbydes udredning i hjemmet i det omfang, det kan lade sig gøre.

I Kontinensklinikken tilbydes samtale, instruktion og information om medicin (virkning og bivirkning ift. inkontinens), gennemgang af væske-/vandladnings-/afføringsvaner samt rådgivning herom, inkontinens og sexliv, bækkenbundsmuskulaturens opbygning og funktion, knibefunktion, vaginal undersøgelse af muskulatur og funktion, blærescanning ift. blæretømningsevne- og teknikker samt vejledning i katetre og bleer. Tilbuddet er således med til at fremme livskvalitet og modvirke social isolation på baggrund af inkontinens.

Nogle af borgerne i Kontinensklinikken har følger efter blodprop eller hjerneblødning, sklerose, Parkinsons, borgere med muskeligt, cancer, ny hofte, hoftebrud eller rygsmerter, mens andre borgere er raske. Af og til opstår der mistanke om sygdomme i underlivet som følge af udredning. I disse tilfælde opfordres borger til at blive udredt yderligere hos egen læge, gynækolog eller på hospitalet.

Henvisning til Kontinensklinikken

Borgere kan selv ansøge om en udredning via ansøgningsskema på Ishøj Kommunes hjemmeside. Derudover kan personale ansøge på borgers vegne via Cura, og privatpraktiserende læger kan sende en henvisning via det elektroniske journalsystem.

Der er et godt samarbejde med Familielægerne på 5. sal, hvor Kontinensklinikken er beliggende. Lægerne henviser en del borgere med inkontinensproblemer til første udredning inden evt. henvisning til hospital eller bleansøgning. Ligeledes foregår der hyppig sparring mellem lægerne hos Familielægerne og kontinenssygeplejerske og kontinensfysioterapeut om den rette behandling

Medarbejdere i Hjemmesygeplejen, Hjemmeplejen og Træningscentret henviser en del borgere med inkontinensproblemer, afføringsproblemer eller mistanke om samme.

Kontinensklinikken i tal

Kontinensklinikken har åbent 1½ dag om ugen. Der er afsat 4 tider af 1½ times varighed om ugen i klinikken til den første udredning og undersøgelse af borgere. Derefter dokumenteres indsatsen på den enkelte borger. Yderligere følges der op på nye henvendelser, indkaldelse af borgere samt korrespondancer fra privatpraktiserende læger, hospitaler og kollegaer i kommunen omkring borgere med inkontinens.

Nogle af de 4 tider bookes til nye borgere, mens andre tider bruges til opfølgingsundersøgelse, samtale og vejledning. Borgerne ses typisk 1-3 gange i klinikken. Nogle borgere tilbydes genoptræningsforløb i Træningscentret på bækkenbundshold og efterfølgende opfølgninger i Træningscentret. Andre tilbydes sygeplejefaglig opfølgning i hjemmet eller pr. telefon, fx ved opfølgning på bleer, effekt af ny medicin, døgnrytmeændringer og lignende. En del borgere afsluttes efter den første tid til udredning og vejledning, fordi der ikke er yderligere behov.

Der er en udfordring med udeblivelser til den første udredning, og borgerne kan udeblive både en og to gange. Dette kan forklares med, at det er en sårbar målgruppe, som kan have hyppige indlæggelser, kan have gangproblemer/nedsat funktionsniveau og derfor have svært ved at komme samt isolation og social angst som følge af inkontinens.

Timeforbruget har i 2019 været fordelt, så Hjemmesygeplejen har brugt 383,25 timer og Træningscenteret har brugt samlet 494,25 timer fordelt på to kontinensfysioterapeuter.

I hele 2019 har der været 69 borgere til udredning i Kontinensklinikken, som fordeler sig som vist i nedenstående tabel.

Måned	Service Lov	Sundheds Lov	Borgere henvist i alt
Januar	6	0	6
Februar	7	0	7
Marts	3	0	3
April	7	1	8
Maj	5	1	6
Juni	3	0	3
Juli	4	0	4
August	5	0	5
September	5	0	5
Oktober	7	1	8
November	7	4	11
December	2	1	3

Fremtidigt perspektiv og potentiale

Vi tror, at der er et større behov end det behov, der afspejler sig i antal henvisninger til Kontinensklinikken. Vi har en forventning om, at vi kan få flere henvisninger ved at have et fokus på området internt men mere bredt i kommunen, så der informeres om tilbuddet, kriterier og henvisningsvej.

For at kunne tilbyde endnu flere borgere en kvalificeret udredning og evt. behandling for deres inkontinensproblemer, skal vi i tættere dialog med kommunens privatpraktiserende læger, så de kan henvise borgere til tilbuddet. I første omgang skal samarbejdet boostes til kommunens egne læger, og det arbejde er allerede i gang, idet emnet har været på dagsordenen til begge møder i lægefagligt råd i 2020. Her har lægerne fået tilbudt et besøg i deres klinik af kontinenssygeplejerske og/eller kontinensfysioterapeut, hvor

der kan gives en kort præsentation af kommunens tilbud på området. På sigt kan det være relevant med kontakt til læger beliggende i omegnskommunerne og som har Ishøjs borgere som klienter.

Der er fremstillet en pjece, som omformes til et postkort, og som kan ligge i lægernes venteværelser og evt. udleveres af lægerne. Det nye postkort ligner dem, der i forvejen er fremstillet og uddelt for kommunens tilbud om forløbsprogrammer for KOL, diabetes og cancer i regi af sundhedskonsulenterne i CVV.

Der ses ligeledes et potentiale og formål i at få kontakt til sundhedsplejerskerne i Ishøj Kommune. De har kontakt til nybagte mødre, der ofte kan opleve problemer med inkontinens efter graviditet og fødsel. Der kan fx arrangeres café-møder, hvor mødregrupper kan inviteres til et oplæg om bækkenbundstræning, korrekt knib og brug af bækkenbunden i hverdagen. Gennem kendskab til bækkenbunden og træning af denne vil fremtidige gener fra bækkenbunden kunne forebygges og/eller afhjælpes.

Vi har fokus på effektmåling af tilbuddet i Kontinensklinikken, og vi undersøger p.t. andre kommuners måleparametre for at hente inspiration.

Der er udfærdiget et første udkast til en kvalitetsstandard for området.

Dina Munk og Nathalie H. Pedersen, oktober 2020