



Orienteringsnotat vedr. forebyggende hjemmebesøg

De to forebyggelseskoordinatorer, der er ansat til at varetage Ishøj Kommunes forebyggende hjemmebesøg, har som formål med deres arbejde at forebygge ensomhed og mistrivsel. Koordinatorerne har således fokus på opsporing og rådgivning i bred forstand. Indsatsen er helhedsorienteret og der fokuseres ved samtalerne på sundhed og trivsel hos borgerne. Der er flere målgrupper, der tilbydes forebyggende hjemmebesøg og disse samtaler er meget forskellige, da de tager udgangspunkt i den enkelte borger og den enkeltes behov og ønsker. Et fokusområde er dog samtaler med borgere i sårbare livssituationer og her arbejdes med at motivere borgerne til deltagelse, øget egenomsorg og at sætte fokus på egne ressourcer.

For mange borgere er forebyggelseskoordinatorerne bindeled til kommunen. Derfor bygger de bro til fællesskaber og initiativer i lokalsamfundet samt til andre fagområder og tilbud i Ishøj (fx visitation, koordinerende sygeplejersker og forløbsprogrammer).

Koordinatorerne varetager følgende opgaver:

- Forebyggende hjemmebesøg til den nye målgruppe af enlige borgere på 70 år, hvor der er fokus på ensomhedsproblematikker og brobygning til fællesskaber og aktiviteter
- Forebyggende hjemmebesøg til borgere over 75 år, hvor der er fokus på, hvordan borgerne opretholder deres hverdagsliv og ændringer i deres fysiske tilstand
- Forebyggende hjemmebesøg hos særligt sårbare borgere over 65 år, fx enke- og enkemandsbesøg
- Opsporing og forebyggelse af funktionstab
- Opsporing og forebyggelse af ensomhed og mistrivsel
- Opsporing af tegn på demenssygdom
- Orientering og vejledning om tilbud og muligheder i kommunen, herunder aktiviteter, kørsel, træning, hjælp, hjælpemidler og de frivillige tilbud
- Udvikling af anvendelsen af omsorgssystemet Cura på forebyggelsesområdet
- Gruppeleder i Ishøjs sorg- og livsmodsgrupper, for borgere der har mistet en pårørende til døden
- Forskellige forebyggende opgaver på ældreområdet fx planlægning og afvikling af sommerudflugter og julefrokoster for pensionister

Forebyggelseskoordinatorerne:

- Har en social- eller sundhedsfaglig baggrund. Aktuelt en beskæftigelsesvejleder og en ergoterapeut
- Holder sig opdaterede på viden indenfor demens, forebyggende hjemmebesøg og sorg
- Er tillidsvækkende og gode til at skabe relationer til ældre i sårbare livssituationer, fx borgere der oplever ensomhed, har mistet en ægtefælle, har et overforbrug af alkohol mv.