

15. juli 2015



tilsluttet DVBF, DGI
og Ishøj Idrætsråd
<http://ishojvolley.dk>
post@ishojvolley.dk
bank: 1551-1655 7641

Til Ishøj Kommune
Folkeoplysningsudvalget
vedr. ekstraordinært tilskud

Støtte til samarbejde med CPH West / boldmaskine

Ishøj Volley søger hermed om ekstraordinært tilskud til et projekt om moderne metoder i idrætsundervisningen. Projektet finder sted i samarbejde med idrætslærer Niels Paludan, CPH West, og har til formål dels at styrke fagligheden i undervisningen, dels at styrke fagligheden i volleyballklubben, og skal finde sted som et led i Dansk Naturvidenskabsfestival – der kører i uge 39.

Til formålet ansøger vi om støtte til anskaffelse af en boldmaskine.

En boldmaskine er en "kastemaskine" som kan sende bolde af sted i varierede hastigheder og retninger, og derved med stor præcision og intensitet træne alle spillets komponenter. Den kan fx anvendes til at serv og træne servemodtagninger, og træne smash på en bestemt type hævninger, og til at lære at samle korte bolde op. Maskinen erstatter mange timers manuelt arbejde for lærere og trænere, idet den effektiviserer træningen og højner niveauet markant. Maskinen anvendes i andre danske klubber med meget stort udbytte.

CPH West skal låne maskinen med introduktion af os til workshops for at få erfaring med nye naturfaglige målemetoder og teknikmetoder i idræt. Med boldmaskine (og en hastighedsmåler) kan der arbejdes systematisk med variablene i boldbehandlingen. I naturvidenskabsugen arrangeres workshops i hvordan man kan arbejde med boldens hastighed og rotation. Når elever selv kan analysere og skabe sig overblik over de forskellige variable bolden kan påvirkes med, fx rotationsvariationer og hastighedsvariationer, kan de selv arbejde med at forbedre deres boldbehandling.

Boldmaskinen placeres i Ishøj Idrætscenter, som benyttes af såvel Ishøj Volley, som naboerne CPH West og flere folkeskoler i lokalområdet. Det bliver således også muligt at udvide samarbejdet til at omfatte folkeskoler og andre brugere, både i naturvidenskabsugen og derefter.

Maskinen holder i mange mange år fremover, og vil blive flittigt benyttet i volleyballklubbens forskellige hold 4-5 gange ugentligt. Maskinen kan klappes sammen, og køres på hjul igennem en

almindelig dør på 90 x 200 cm – og skal bare forbindes til en almindelig stikkontakt.



Prisen for den på foto viste model Sportsattack (www.sportsattack.com) er kr. 37.000 (ex.moms).

Volleyballklubben har fortsat en negativ egenkapital, som først vil være ude af verden med udgangen af 2016.

Men i kraft af vores samarbejde med CPH West og Dansk Naturvidenskabsfestival kan vi tilbyde en egenfinansiering på Kr. 15.000.

Vi søger derfor om et ekstraordinært tilskud på kr. 22.000 (ex.moms)

Vi tænker at anskaffelsen og det tilhørende projekt er et godt eksempel på sådan en langsigtet idrætsinvestering, som stemmer godt med kriterierne for ekstraordinært tilskud, og som ligger ud over hvad vi kan klare i den almindelige drift.

Vi håber derfor på positiv velvilje.

Eventuelt – hvis det kan fremme sagen – kan vi dele ansøgningen over to budgetår, for både 2015 og 2016.

Med venlig hilsen
Sohaib Ali, formand
post@ishojvolley.dk