



Idrætsforeninger i Ishøj Idrætsråd – 2025

Denne folder anviser idrætsforeninger i Ishøj, deres aktiviteter, målgruppe og hvordan de kan kontaktes.

Den er udgivet af Ishøj Idrætsråd og er der redaktionelle spørgsmål kan Idrætsrådet kontaktes via hjemmesiden

<https://www.holdsport.net/klub/ishoj-idraetsrad>

Er I en Idrætsforening og ønsker I at være med i denne folder næste år, så meld jeres forening ind i Ishøj Idrætsråd.



Billardklubben Ishøj
Ågården 43, kld.

Billard
Målgruppe: 10+ år

Kampsport – Karate
Målgruppe: Alle

Budo Sports Karate
Strandgårdsskolen



Cafe60Plus Cykelklub
Strandvangen 54A

Motionscykling
Målgruppe: 60+ år

Fitness
Målgruppe: 14+ år

Fitness Ishøj
Idrætscentret



Frømandsklubben Nikon
Ishøj Havn

Dykning og snorkling
Målgruppe: 14+ år

Badminton
Målgruppe: 15+ år

Ishøj Badminton Klub
Strandgårdsskolen



Ishøj Budo Klub
Idrætscentret

Kampsport – Jiu Jitsu
Målgruppe: 14+ år

Cricket
Målgruppe: Alle

Ishøj Cricket Club
Idrætscentret



Ishøj Gymnastikforening
Idrætscentret

Gymnastik
Målgruppe: Alle

Håndbold
Målgruppe: Alle

Ishøj Håndbold Forening
Idrætscentret



Ishøj IF
Idrætscentret

Fodbold
Målgruppe: Alle

Tennis og Padel
Målgruppe: Alle

Ishøj Tennis- og Padel
Klub
Idrætscentret



Ishøj Karate Klub
Idrætscentret

Kampsport – Karate
Målgruppe: Alle

Linedance
Målgruppe: Alle

Ishøj Linedance
Idrætscentret



Ishøj Roklub
Ishøj Havn

Roning
Målgruppe: Alle

Sejlads
Målgruppe: Alle

Ishøj Sejlklub
Ishøj Havn



Ishøj Svømmeklub
Svømmehallen

Svømning
Målgruppe: Alle

Skydning
Målgruppe: Alle

Ishøj Skytteforening
Svømmehallens kælder



Vestegnens Hockey Klub
Idrætscentret

Hockey
Målgruppe: 3-16 år

Ridning
Målgruppe: Alle

Ishøj Sportsrideklub
Tranegilde Bygade 4



Ishøj Svømme Klub
Svømmehallen

Svømning
Målgruppe: Alle

Fodbold, Badminton,
Pétanque og
Gymnastik
Målgruppe: Alle

Torslunde-Ishøj
Idrætsforening
Torbens Vænge 3 og 10



Ishøj Volley- og
Beachvolleyklub
Idrætscentret

Beach- og volleyball
Målgruppe: Alle

Surf og paddle
Målgruppe: Alle

Ishøj Surfklub
Ishøj Havn



Ro- og Kajakklubben
Neystid
Ishøj Havn

Roning i Færøsk båd
Målgruppe: Alle

Badminton
Målgruppe: Alle

SB 50 Ishøj Badminton
Idrætscentret



Sydkystens Sejlklub
Ishøj Havn

Sejlads
Målgruppe: Alle

Cheerleading
Målgruppe: 4+ år

Falcons Cheerleaders
Vibeholmskolen



Ishøj Bokseklub
Østergården 31

Boksnings
Målgruppe: 8+ år

Motions cykling
Målgruppe: Alle

Ishøj Motion Cykel Club
Bredekærgaardvej



BK Flamme
Strandgårdsskolen

Basketball
Målgruppe: 7+ år

Bowling
Målgruppe: 18+ år

BK Keglerne
Rødovre Centrum



Ishøj Golfklub
Køgevej 275 - Ishøj

Golf
Målgruppe: 5+ år

Adresser:

Strandgårdsskolen
Ishøj Søvej 200

Idrætscentret
Vejledalen 17

Vibeholmskolen
Vibeholms Vænge 129

Torslunde Ishøj IF
Torbens Vænge 10

Svømmehallen
Ishøj Store Torv 14