

Sundhedsprofil for 9. klasserne 2019-2020



Indholdsfortegnelse

Baggrund og materiale	3
Resultater for 7., 8. og 9. klasser i Ishøj.....	4
Udvikling og ændringer for 9. klassetrin i Ishøj fra forrige skoleår til skoleåret 2019-2020.....	4
Forskelle imellem 7.-8. klassetrin og 9. klassetrin i Ishøj 2019-2020.....	5
Resultater for 9. klasse i Ishøj og på landsplan i 2019-2020.....	6
Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser	7
Ensomhed og en voksen at tale fortroligt med	7
Morgenmad og søvn.....	8
Alkohol, euforiserende stoffer og rygning.....	8
Bilag 1 - Grafer	10
Trivsel, skole og fritid.....	10
Krop og bevægelse	14
Søvn	15
Mad og måltider	16
BMI	18
Alkohol.....	19
Rygning og snus	21
Euforiserende stoffer.....	23
HPV vaccination.....	24
Fællesskab og sammenhold.....	25

Baggrund og materiale

Sundhedsplejen i Ishøj Kommune tilbyder en udskolingsundersøgelse til alle elever i 9. klasse ved kommunens sundhedsplejersker. Forud for undersøgelsen bliver eleverne bedt om at udfylde et elektronisk spørgeskema. Dette sker via en invitation på skolens intranet. Forældrene orienteres ligeledes om undersøgelsen på Aula. De sidste 4 år er www.boernungeliv.dk (BørneUngeLiv) blevet anvendt som det analyseværktøj, som eleverne besvarer spørgeskemaet i. Det er et analyseprogram, som er meget nemt at anvende, og som nu anvendes af ca. 60 kommuner. Det er derfor muligt at sammenligne med et landsgennemsnit, som ganske vist ikke er repræsentativt for hele landet, da ikke alle kommuner deltager.

Spørgeskemaerne i BørneUngeLiv kan både udfyldes anonymt og på CPR-niveau. I 9. klasse gøres det på CPR-niveau. BørneUngeLiv samarbejder med Novax, som er Sundhedsplejens journalsystem. Når skemaet udfyldes på CPR-niveau, kan besvarelsen ses i elevens journal i Novax, hvilket gør det nemt at anvende i forbindelse med samtalen med den enkelte elev. Der anvendes en farvescreening, som gør det muligt at "spotte" hvor der eventuelt er problemer, da besvarelsene er markeret med henholdsvis grøn, gul eller rød farve. På den måde kan samtalen med eleven anvendes på de mest relevante områder, der vil være markeret med enten gul eller rød farve. Det skal pointeres, at eleverne er klar over, at de skal til samtale omkring deres sundhed hos sundhedsplejerskerne på skolen i forbindelse med de svar, de giver i spørgeskemaet. Dette kan påvirke de informationer, de ønsker at oplyse om i den sammenhæng. Der vil også være svar, som er påvirkede af, at nogle elever besvarer enkelte spørgsmål for sjov.

Der var på undersøgelsestidspunktet 194 indskrevne elever i 9. klasse i skoleåret 2019-2020. 196 elever har besvaret spørgeskemaet, hvorfor det antages at enkelte elever har besvaret skemaet flere gange eller er fraflyttet kommunen efter undersøgelsestidspunktet. Sundhedsprofilen skal læses med dette forbehold in mente.

Formålet med sundhedsprofilen for 9. årgang er at følge sundhedsadfærden blandt 9. klasseeleverne i Ishøj Kommune. Profilen kan benyttes som et redskab i det tværfaglige samarbejde i forbindelse med forebyggende og sundhedspædagogiske tiltag, og den giver mulighed for at målrette indsatsen mod de eventuelle problemer, som sundhedsprofilen viser.

Ungeprofilundersøgelsen

Ungeprofilundersøgelse er en spørgeskemaundersøgelse som udarbejdes i hele Danmark for 7. og 8. klasse i samarbejde med SSP. I denne rapport inddrages ungeprofilundersøgelsen med henblik på at sammenligne elevernes sundhedsadfærd på tværs af årgange. Det skal tilføjes, at ikke alle kommuner deltager i ungeprofilundersøgelsen, hvorfor landsgennemsnittet i denne undersøgelse ikke er repræsentativt for hele landet.

Der var på undersøgelsestidspunktet 438 indskrevne elever i 7. og 8. klasse i skoleåret 2019-2020. Heraf har 357 elever besvaret spørgeskemaet.

Resultater for 7., 8. og 9. klasser i Ishøj

Skemaerne i nedenstående afsnit viser udvalgte resultater fra elevernes besvarelser af udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin og ungeprofilundersøgelsen på 7.- 8. klassetrin i Ishøj Kommune. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

Udvikling og ændringer for 9. klassetrin i Ishøj fra forrige skoleår til skoleåret 2019-2020

I tabellen nedenfor indgår resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i skoleårene 2017-2018, 2018-2019 og 2019-2020.

Spørgsmål	9. klasse i Ishøj 2017-2018	9. klasse i Ishøj 2018-2019	9. klasse i Ishøj 2019-2020
Trives godt i skolen	97 %	95 %	92 %
Har det godt derhjemme	98 %	98 %	96 %
Har det godt med vennerne	99 %	97 %	94 %
Tit eller meget tit ensom	2,9 %	5,2 %	6,8 %
Ikke modtaget grimme SMS-beskeder el.l. de sidste to måneder		75 %	78 %
Spiser morgenmad på alle skoledage	44 %	57 %	49 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	86 %	88 %	74 %
Ryger dagligt	2,4 %	1,5 %	2,1 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.		%	96 %
Har aldrig drukket alkohol	51 %	55 %	58 %
Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	6,7 %	2,6 %	9,8 %
Sover mindre end 8 timer	37 %	35 %	40 %
Vaccineret mod livmoderhalskræft ¹	60 %	56 %	57 %
Overvægtig ²	22 %	23 %	16 %
Svært overvægtig ³	8 %	7 %	5,4 %

Helt overordnet ses det, at hovedparten af eleverne på 9. klassetrin selv vurderer, at de trives godt både hjemme, i skolen og med vennerne. Disse resultater stemmer overens med sidste års resultater, hvor eleverne ligeledes overvejende gav udtryk for at trives i hjemmet, i skolen og sammen med vennerne. Der ses dog en svag stigning i andelen af elever, som ikke trives i skolen, i hjemmet og med vennerne.

De positive ændringer fra forrige skoleår til dette skoleår er:

- At en lidt højere andel elever aldrig har drukket alkohol.
- At langt størstedelen af eleverne har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.

¹ Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data fra skoleåret 2017-2018 vedrører elever født i 2002, data fra skoleåret 2018-2019 vedrører elever født i 2003 og data fra skoleåret 2019-2020 vedrører elever født i 2004. Data omfatter færdigvaccinerede piger og er udtrukket 25.02.2020.

² Kilde: Novax. Data er udtrukket 25.02.2020.

³ Ibid.

- At en lidt mindre andel elever er overvægtige eller svært overvægtige. Andelen af elever med overvægt eller svær overvægt er højst på Gildbroskolen og på Strandgårdskolen.

De mindre positive ændringer er:

- At en lidt højere andel elever tit eller meget tit føler sig ensomme.
- At en lavere andel elever spiser morgenmad på alle skoledage.
- At en lavere andel elever er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen.
- At andelen af elever, som ryger hver dag, er steget ganske svagt.
- At andelen af elever, som ikke har nogen fortrolig voksen at tale med, er steget.
- At andelen af elever, som sover mindre end 8 timer dagligt, er steget.

Forskelle imellem 7.-8. klassetrin og 9. klassetrin i Ishøj 2019-2020

I tabellen nedenfor indgår resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin og fra ungeprofilundersøgelsen på 7.- 8. klassetrin i skoleåret 2019-2020.

Spørgsmål	7. og 8. klasse i Ishøj	9. klasse i Ishøj
Trives godt i skolen	87 %	92 %
Har det godt derhjemme	97 %	96 %
Har det godt med vennerne	97 %	94 %
Tit eller meget tit ensom	6,8 %	6,8 %
Ikke modtaget grimme SMS-beske-der el.l. de sidste to måneder		78 %
Spiser morgenmad på alle skoledage	54 %	49 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	84 %	74 %
Ryger dagligt	1,2 %	2,1 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	97 %	96 %
Har aldrig drukket alkohol	75 %	58 %
Har ikke nogen voksen at tale fortroligt med	9,1 %	9,8 %
Sover mindre end 8 timer	27 %	40 %
Vaccineret mod livmoderhalskræft ⁴	53 %	57 %
Overvægtig ⁵		16 %
Svært overvægtig ⁶		5,4 %

Mens eleverne på 7.-8. klassetrin i lighed med eleverne på 9. klassetrin overvejende trives godt derhjemme og med vennerne, viser tabellen at lidt færre elever på 7.-8. klassetrin trives godt i skolen, end det er tilfældet blandt elever på 9. klassetrin.

⁴ Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data for 9. klasse vedrører elever født i 2004. Data for 7. og 8. klasse vedrører elever født i 2005 og 2006. Data omfatter færdigvaccinerede piger og er udtrukket 25.02.2020.

⁵ Kilde: Novax. Data er udtrukket 25.02.2020 og omfatter kun 9. klasse i Ishøj.

⁶ Ibid.

De positive resultater er:

- At der er en højere andel elever i 7.-8. klasse, der aldrig har drukket alkohol, end i 9. klasse.
- At en højere andel elever i 7.-8. klasse spiser morgenmad på alle skoledage, end i 9. klasse.
- At en højere andel elever i 7.-8. klasse er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen, end i 9. klasse.
- At andelen af elever, som sover mindre end 8 timer, er lavere i 7.-8. klasse end i 9. klasse.
- At langt de fleste elever i 7.-8. klasse aldrig har prøvet at ryge hash eller lign. Det samme gør sig gældende blandt elever i 9. klasse.
- At der er en højere andel elever i 7.-8. klasse, der aldrig har prøvet at drikke alkohol, end i 9. klasse.

De mindre positive resultater er:

- At en del elever i 7.-8. klasse føler sig ensomme og oplever, at de ikke har nogen voksen at tale fortroligt med. Det samme gør sig gældende blandt elever i 9. klasse.

Resultater for 9. klasse i Ishøj og på landsplan i 2019-2020

I tabellen nedenfor sammenlignes resultater fra udskolingsundersøgelsen på 9. klassetrin i Ishøj Kommune med resultater på landsplan for skoleåret 2019-2020. Det skal understreges, at resultaterne på landsplan ikke er repræsentative for hele landet, da det som nævnt ikke er alle landets kommuner, som deltager i udskolingsundersøgelsen. En mere detaljeret visning af resultaterne kan ses i bilaget til denne rapport.

Spørgsmål	9. klasse på landsplan	9. klasse i Ishøj
Trives godt i skolen	94 %	92 %
Har det godt derhjemme	97 %	96 %
Har det godt med vennerne	97 %	94 %
Tit eller meget tit ensom	3 %	6,8 %
Ikke modtaget grimme SMS-beske- der el.l. de sidste to måneder	86 %	78 %
Spiser morgenmad på alle skoledage	64 %	49 %
Fysisk aktiv mindst 2 gange om ugen	87 %	73 %
Ryger dagligt	1,9 %	2,1 %
Har aldrig prøvet at ryge hash el.lign.	96 %	96 %
Har aldrig drukket alkohol	26 %	58 %
Har ikke nogen voksen at tale for- troligt med	4,4 %	9,8 %
Sover mindre end 8 timer	27 %	40 %
Vaccineret mod livmoderhalskræft ⁷	76 %	57 %
Overvægtig ⁸	15 %	16 %
Svært overvægtig ⁹	3,7 %	5,4 %

⁷ Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data for 9. klasse vedrører elever født i 2004. Data omfatter færdiggvaccinerede piger og er udtrukket 25.02.2020.

⁸ Kilde: Novax (Ishøj) og Den Nationale Børnedatabase/esundhed.dk. Data for 9. klasse på landsplan vedrører elever født i 2004. Data er udtrukket 25.02.2020.

⁹ Ibid.

Overordnet ses det, at andelen af elever på 9. klassetrin i Ishøj Kommune, som har det godt derhjemme, i skolen og med deres venner, matcher landsgennemsnittet nogenlunde.

De positive resultater, når der sammenlignes mellem Ishøj kommune og landsplan er:

- At andelen af elever, der aldrig har drukket alkohol, er markant højere i Ishøj end på landsplan.
- At langt størstedelen af eleverne i Ishøj aldrig har prøvet at ryge hash el. lign. Det samme gør sig gældende på landsplan.
- At andelen af elever i Ishøj, som ryger dagligt, er lav og på niveau med landsgennemsnittet.
- At andelen af elever i Ishøj, som er overvægtige eller svært overvægtige ligger nogenlunde på niveau med landsgennemsnittet – dog med en lidt højere andel svært overvægtige elever.

De mindre positive resultater er:

- At andelen af elever, som tit eller meget tit føler sig ensomme, er højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af flere elever, som har modtaget grimme SMS-beskeder el.lign. i de sidste to måneder, er højere end på landsplan.
- At andelen af elever, som ikke har en voksen at tale fortroligt med, er højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, der spiser morgenmad på alle skoledage, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som er fysisk aktive mindst 2 gange om ugen, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, som sover mindre end 8 timer, er højere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, der er vaccineret mod livmoderhalskræft, er lavere i Ishøj end på landsplan.
- At andelen af elever, der er overvægtige eller svært overvægtige, er højere i Ishøj end på landsplan.

Tallenes betydning og Sundhedsplejens indsatser

Ovenstående tabeller tegner et billede af, hvordan det står til med sundhedsadfærden hos udskolingseleverne i Ishøj Kommune på udvalgte parametre. Tabellerne giver dermed også en pejling på, hvilke områder, som det vil være relevant at Sundhedsplejen sætter særligt fokus på i det sundhedsfaglige arbejde med udskolingseleverne.

Ensomhed og en voksen at tale fortroligt med

Den mest bekymrende udvikling, når dette års udskolingsundersøgelse i Ishøj Kommune sammenlignes med sidste års udskolingsundersøgelse i Ishøj og med dette års landsresultater er, at en høj andel elever i både 7., 8. og 9. klasse giver udtryk for, at de tit eller meget tit føler sig ensomme, og at en høj andel elever ikke oplever at have en voksen at tale fortroligt med. Dette skyldes formodentlig flere forskellige forhold.

Dels er den nye ungdomskultur meget fokuseret på individet. Meget drejer sig om at fremstå fejlfri, om ikke at være anderledes, og om at have styr på det hele. Ensomhedsfølelsen kan nemmere melde sig, hvis man ikke helt synes, at man er en del af fællesskabet. Flere af eleverne i 9. klasse har i forbindelse med Sund-

hedsplejens udskolingsundersøgelse forklaret, at de godt kan føle sig ensomme, selvom de er sammen med andre.

De lange skoledage betyder desuden, at mange af eleverne går hjem til sig selv, når skoledagen er slut. De unge er sammen med hinanden via de sociale medier, men er ikke fysisk til stede med hinanden. Dette kan måske bidrage til følelsen af at være ensom. Endvidere er der en del som ikke går i klub om aftenen, hvor der ellers er rig mulighed for at være sammen med andre unge.

En del elever giver som nævnt også udtryk for, at de ikke oplever at have en voksen at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det. Sammenlignet med landsgennemsnittet er der i skoleåret 2019-2020 en høj andel elever i 9. klasse i Ishøj, som mangler en voksen at tale fortroligt med.

Sundhedsplejerskerne er i den forbindelse opmærksomme på at henvise eleverne til relevante tilbud på skolen eller i Center for Børn og Forebyggelse. Desuden sætter sundhedsplejerskerne i dialog med skolelærerne fokus på emnet i forbindelse med undervisningen.

Morgenmad og søvn

Fra forrige skoleår til dette skoleår ses et fald i andelen af elever i Ishøj, som spiser morgenmad på alle skoledage, og som sover mindst 8 timer i døgnet. Andelen af elever, som spiser morgenmad på alle skoledage, og som sover mindst 8 timer i døgnet, er væsentligt lavere i Ishøj end på landsplan.

Det er dokumenteret, at morgenmad er en af de vigtigste måltider med betydning for både koncentration og indlæring, men at det også påvirker spisemønstret i løbet af dagen. Behovet for mellemmåltider og små snacks med hurtige kalorier mindskes. Dette er med til at forebygge overvægt.

Modsat stiger andelen af elever fra 7. til 9. klasse, som ikke får deres 8 timers søvn. Søvnforsker Birgitte Rahbek Kornum har i en ny bog (Forstå din søvn, Gyldendag 2019) dokumenteret, at hjernen bliver rensed under den første dybe søvn. Hvis man sover mindre end 8 timer, er risikoen større for:

- At hjernen fungerer dårligere.
- At man bliver lettere irriteret/tænder hurtigere af.
- At man mangler selvsigt.

Desuden er der en sammenhæng mellem manglende søvn og større lyst til sød og fed mad.

Disse to helt basale behov, søvn og morgenmad, har stor betydning på flere af de unges arenaer. Søvn hos de unge forstyrres grundlæggende af de sociale medier, energidrikke og cola.

Sundhedsplejen tager både i de individuelle samtaler og i de sundhedspædagogiske aktiviteter i klasserne udgangspunkt i klassens sundhedsprofil. Med udgangspunkt i sundhedsprofilen drøftes bl.a. disse temaer, og hvordan de påvirker andre dele af den unges liv, og der lægges op til dialog med klassen. Den generelle oplevelse er, at eleverne er åbne og i mødekommende overfor ny viden. Flere kommer for at få vejledning og er motiverede for at skabe forandringer i deres livsstil.

Alkohol, euforiserende stoffer og rygning

Hvad angår udskolingselevernes forbrug af cigaretter og euforiserende stoffer viser ovenstående tabeller, at langt de fleste elever på 9. klassesettrin i Ishøj Kommune aldrig har prøvet at ryge hash og ikke ryger ciga-

retter til daglig – om end der er sket en svag stigning fra forrige skoleår i andelen af elever, der ryger dagligt. Desuden ses det, at andelen af elever i 9. klasse i Ishøj, som aldrig har drukket alkohol, ligger markant over landsgennemsnittet.

Alle undersøgelser omkring unges alkoholforbrug viser, at jo senere unge starter med at drikke alkohol, desto lavere alkoholforbrug vil de have senere i livet. Endvidere vil de unge ikke så ofte blive involveret i risikoadfærd, hvis de er lidt ældre, når de starter med at drikke alkohol. Jo ældre de unge er inden alkoholdebuten, jo bedre vil de formentlig være til at undgå farlige situationer. Forældrenes alkoholforbrug, og hvorvidt de unge bliver tilbudt alkohol i hjemmet, spiller ind på de unges debutalder.

I forbindelse med Sundhedsplejens sundhedssamtaler taler sundhedsplejerskerne med de unge om alkohol og genstande, og om hvor let man kan tage fejl af, hvor mange genstande man har drukket. Sundhedsplejen støtter de unge i, at man sagtens kan være med i fællesskabet, selvom man ikke drikker, og opfordrer de unge til at tale med deres forældre om alkohol, genstande og om presset fra kammerater i forhold til alkoholforbrug.

Med hensyn til rygning har Sundhedsplejen mulighed for at henvise til STOP LINJEN. Den unge kan sende en sms om, at han/hun gerne vil kontaktes, og så er der mulighed for, at den unge kan få et forløb hos STOP LINJEN. Derudover taler sundhedsplejerskerne med de unge om, i hvilke situationer rygetrangen melder sig, og hvilke strategier de kan bruge til at undgå disse. Sundhedsplejen tilbyder desuden opfølgende samtaler med fokus på rygestop.

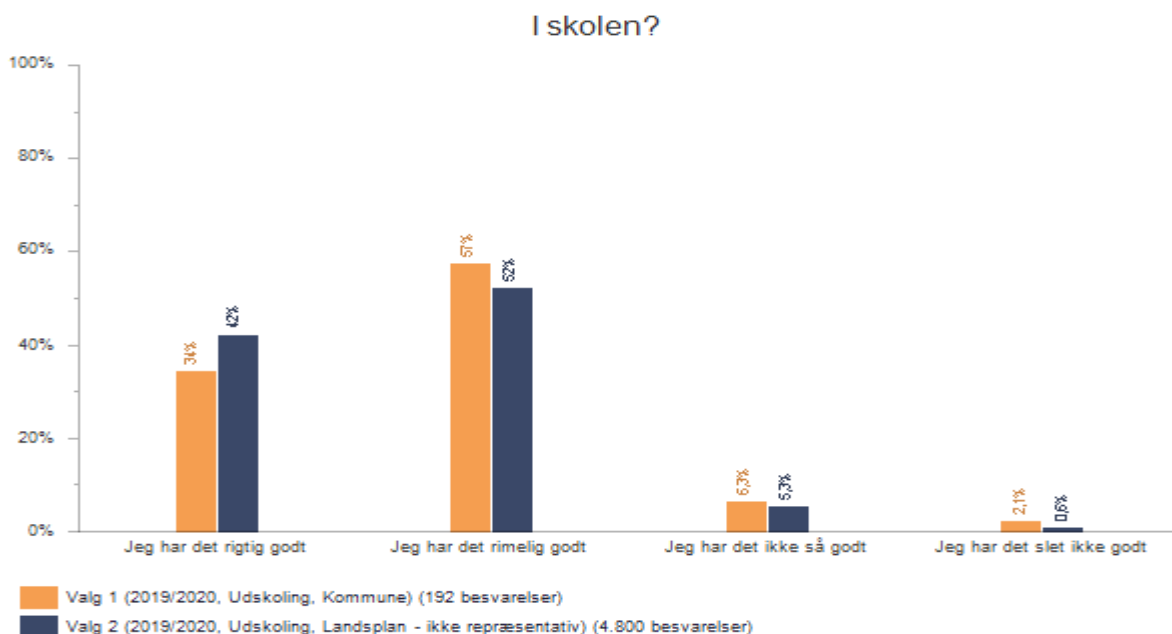
2,6 % af de unge i 9. klasse i Ishøj svarer, at de bruger snus hver dag. Dette er bekymrende, da brug af snus i lighed med rygning udgør en sundhedsrisiko. Selvom det er ulovligt at sælge snus til børn og unge under 18 år, er det nemt at købe det forskellige steder i Ishøj. Sundhedsplejen er derfor opmærksom på at oplyse de unge om de potentielle skadevirkninger ved snus.

I Ishøj Kommune har 3,1 % af de unge prøvet at tage lattergas. Det er en forholdsvis lille gruppe, men det er ikke desto mindre et område, som Sundhedsplejen har fokus på, da der kan være store risici forbundet med misbrug af lattergas. Sundhedsplejen oplyser også de unge om de risici, der er forbundet med at bruge lattergas.

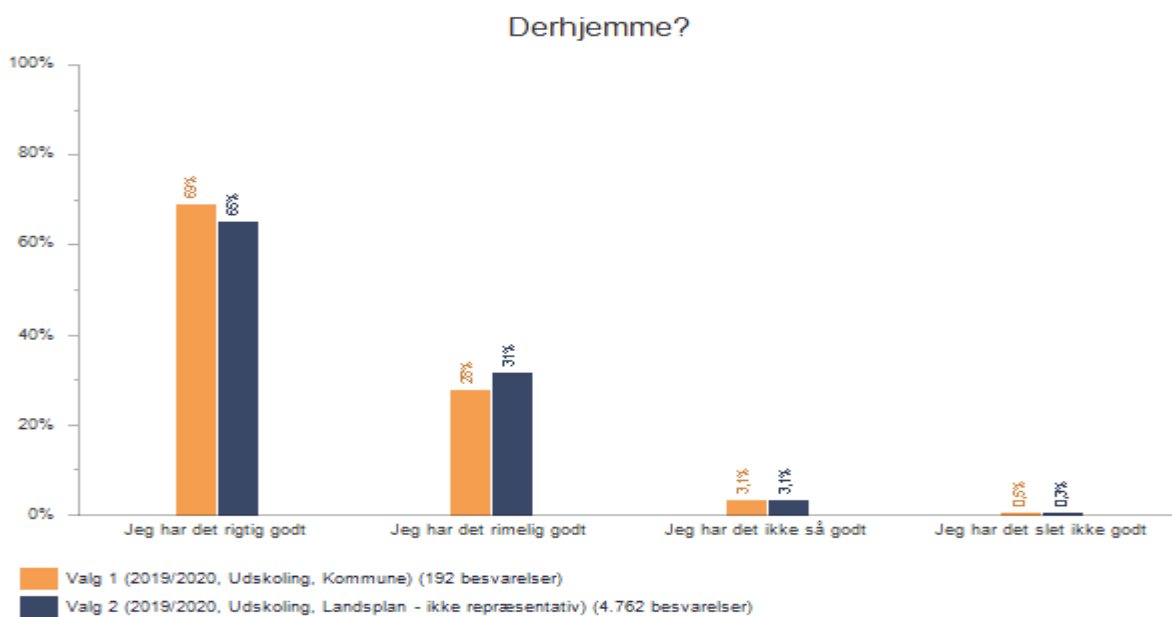
Bilag 1 - Grafer

Trivsel, skole og fritid

Trivsel - Hvordan har du det for tiden?

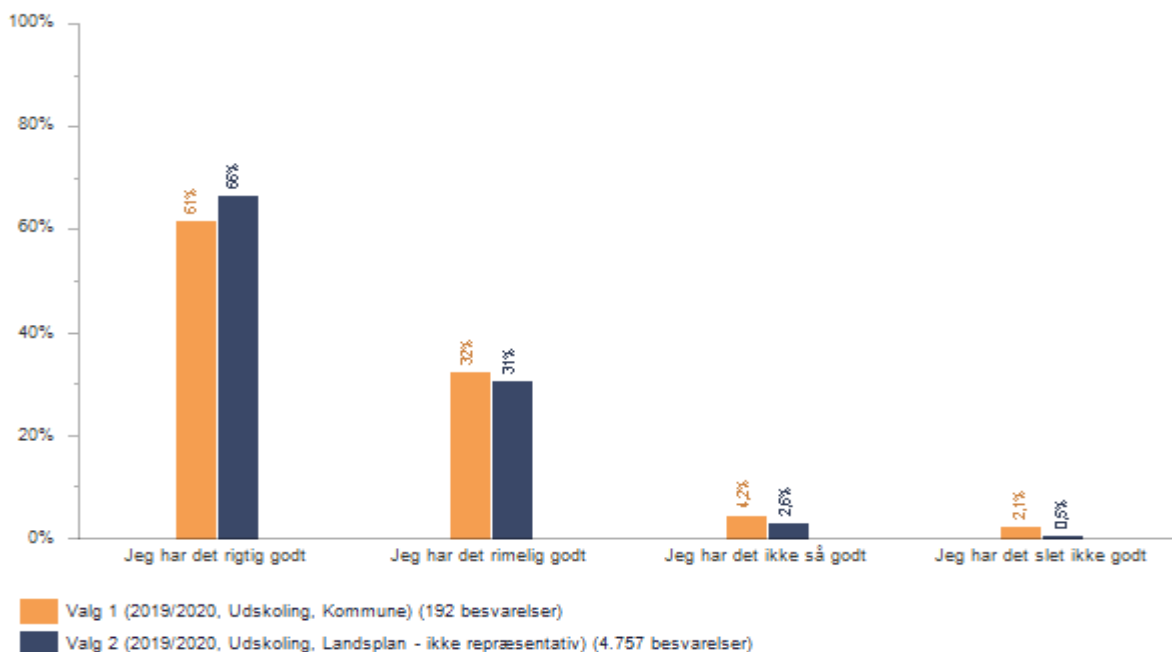


Trivsel i skolen. 8,4 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har det særligt godt i skolen. I 2018-2019 var det 5,6 %, og andelen er derfor steget.



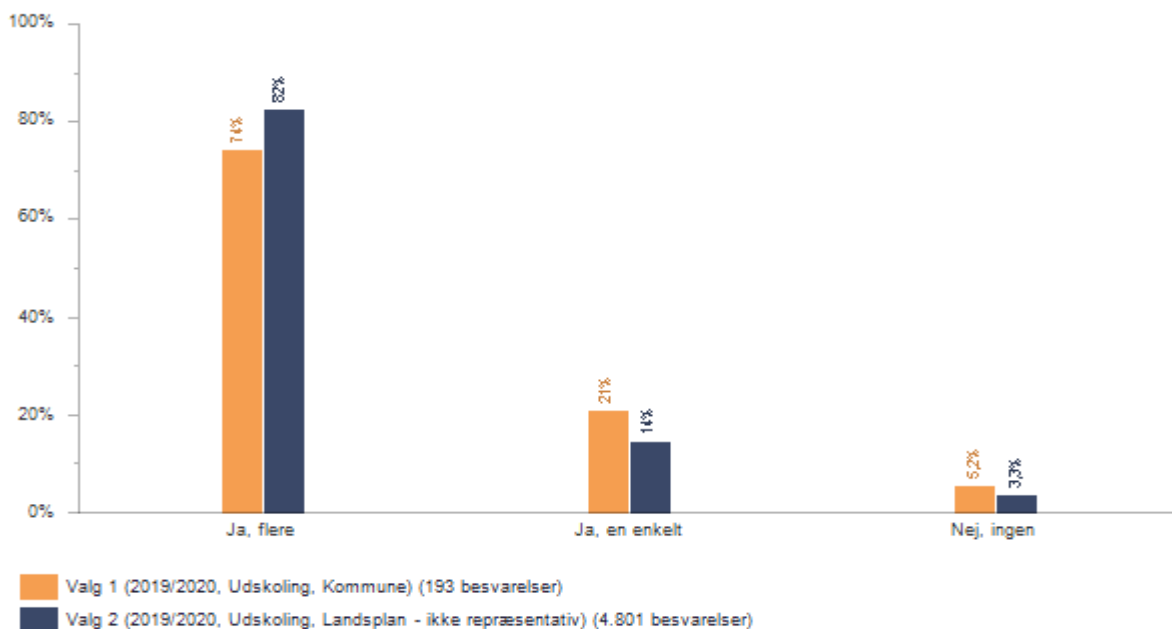
Trivsel i hjemme. 3,6 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har det så godt eller slet ikke har det godt derhjemme. Det svarede 1,5 % i 2018-2019.

Med vennerne/i fritiden?



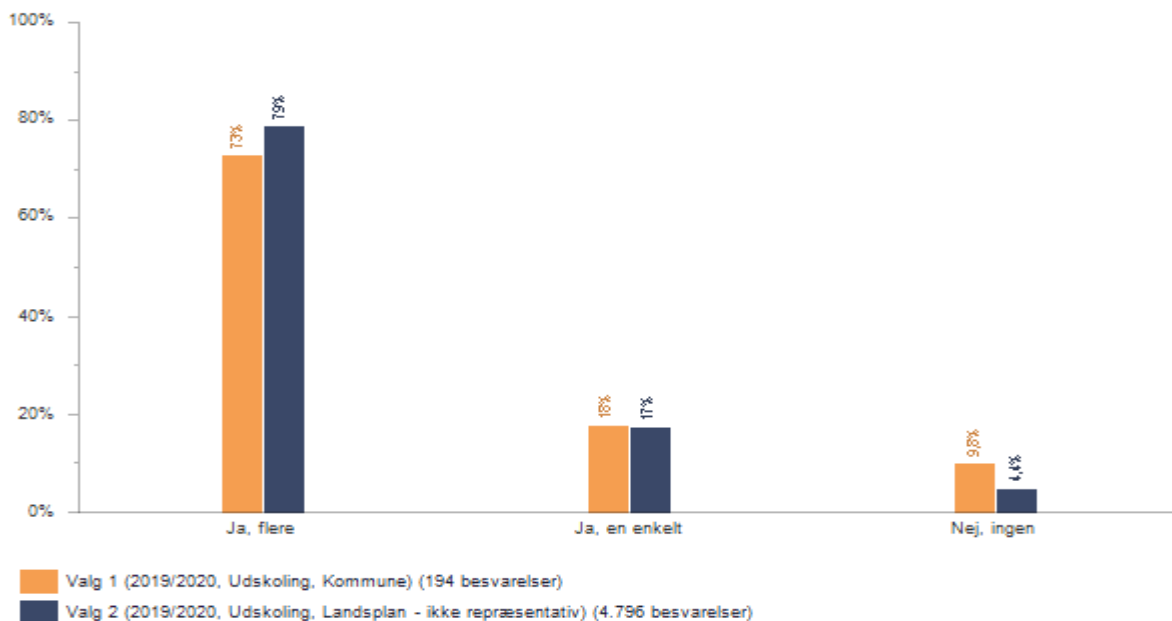
Trivsel med venner. 6,3 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke trives med deres venner. I 2018-2019 var det 3,6 %.

Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



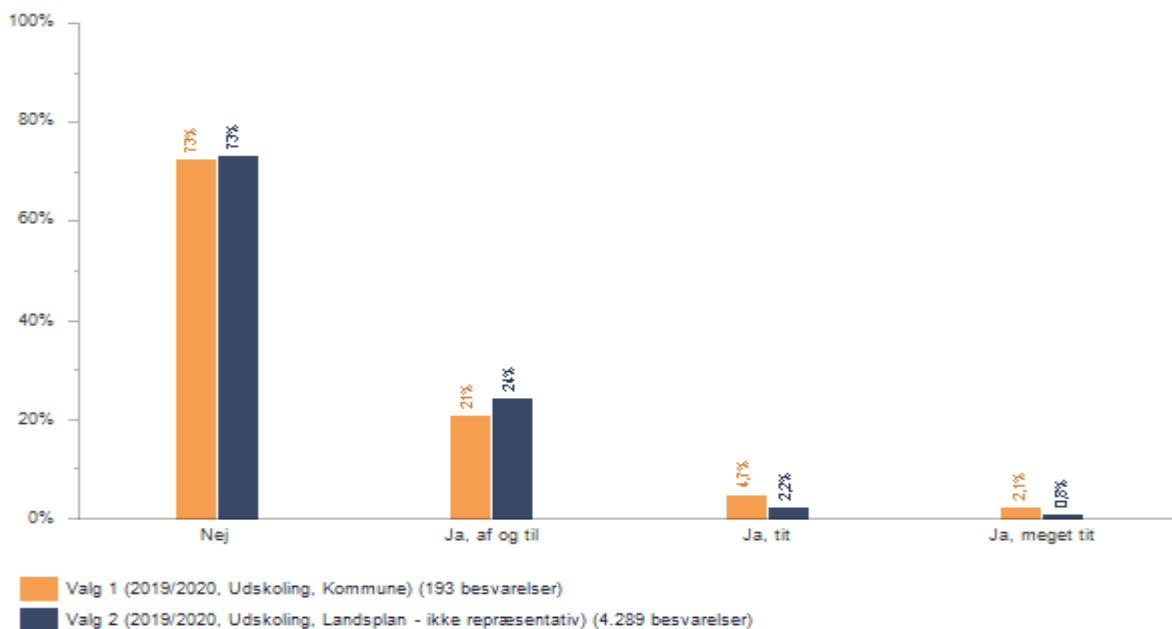
Venner at tale med. 5,2 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ingen venner har at tale med. I 2018-2019 lå andelen på 3,1 %.

Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



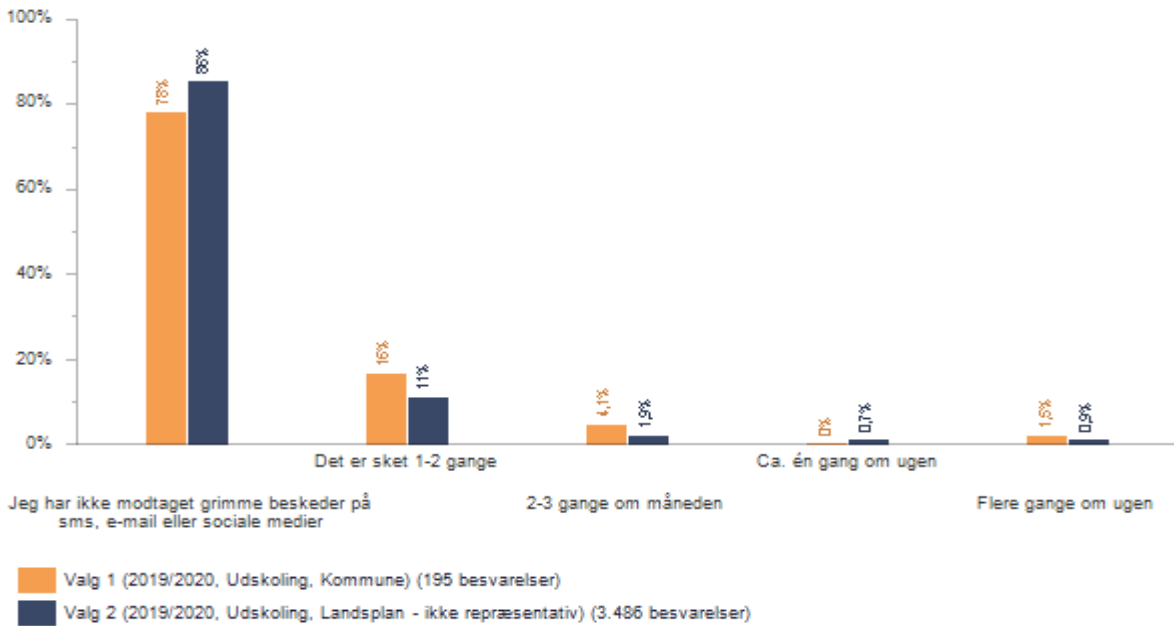
Voksne at tale med. 9,8 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ingen voksne har at tale med. I 2018-2019 var det 2,6 %, og der er dermed sket en markant stigning i andelen af elever, som ikke oplever, at de har en voksen, som de kan tale fortroligt med.

Føler du dig ensom?



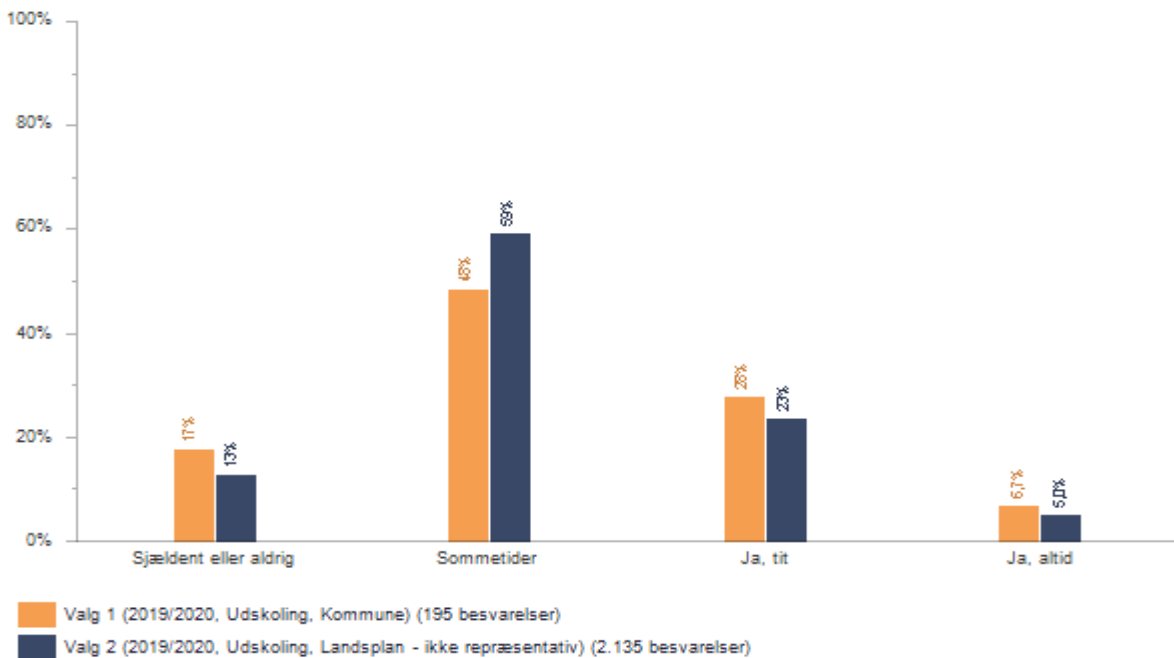
Ensomhed. Mange unge kan af og til føle sig ensomme, uden at det betyder, at de ikke har nogen at være sammen med. Men 6,8 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj føler tit eller meget tit, at de er ensomme. I 2018-2019 var det 5,2 %, og der ses dermed en lille stigning.

Hvor tit har du modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier?
Tænk på de sidste to måneder:



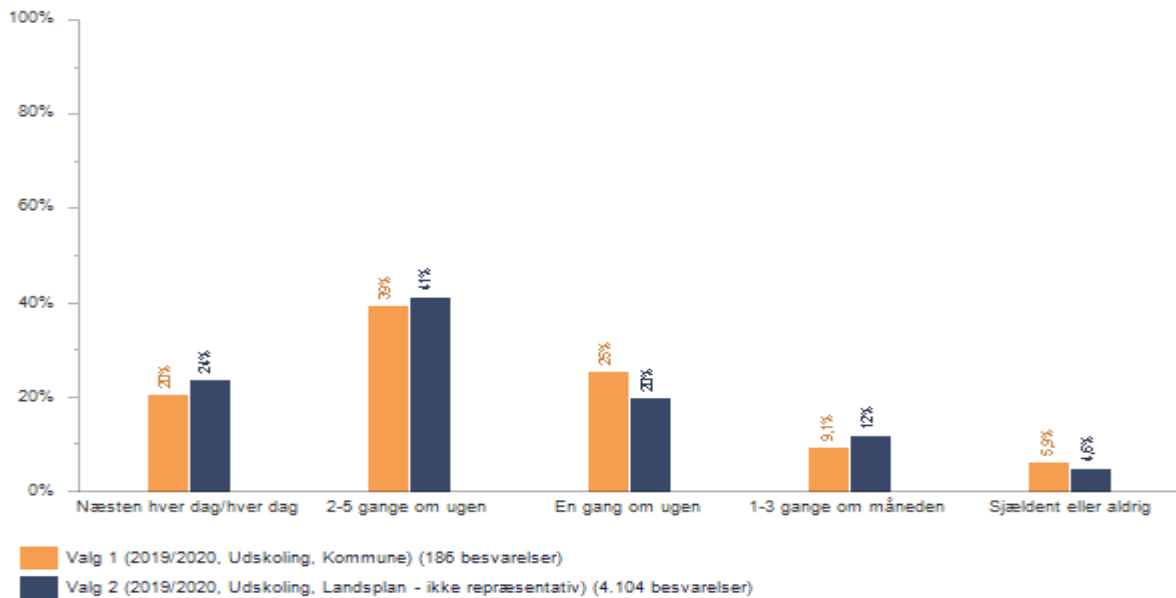
Grimme beskeder. 78 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de ikke har modtaget grimme beskeder på sms, e-mail eller sociale medier. I 2018-2019 var det 75 %.

Synes du, at du har for meget at se til?



Stress og travlhed. 33 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de tit eller altid har for meget at se til. I 2018-2019 var det 29 %.

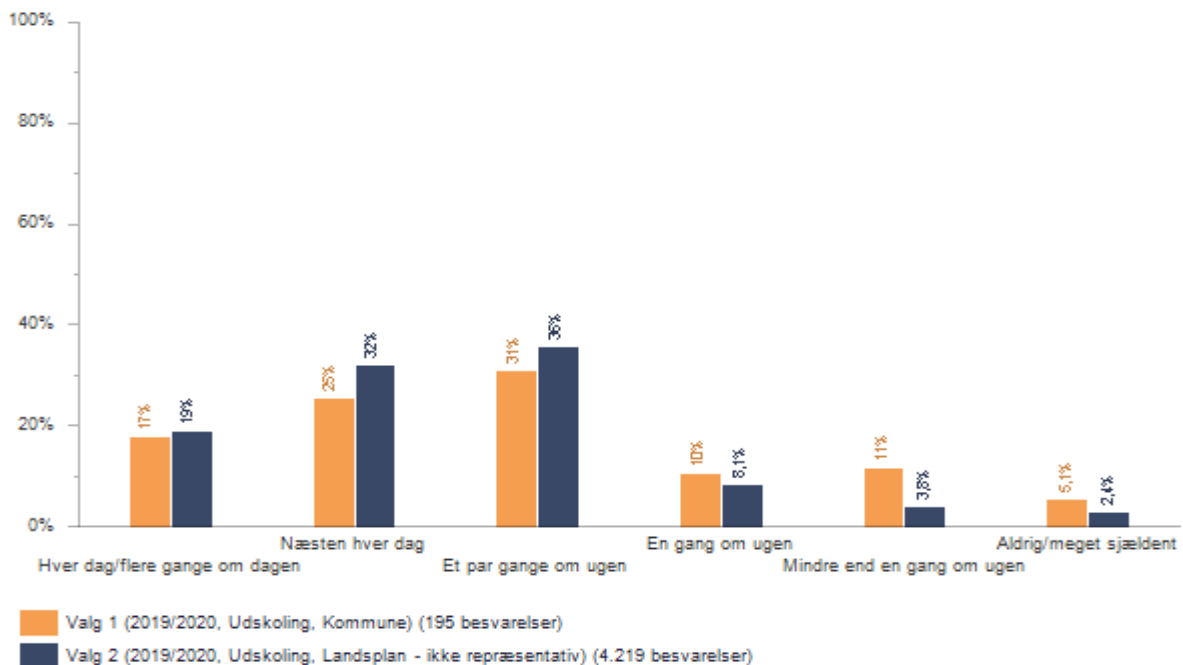
Er sammen med venner



Socialt samvær. Selv om det på eleverne lyder som om, at meget samvær med venner sker over nettet, så ses det ovenfor, at de fleste også tit er fysisk sammen med deres venner.

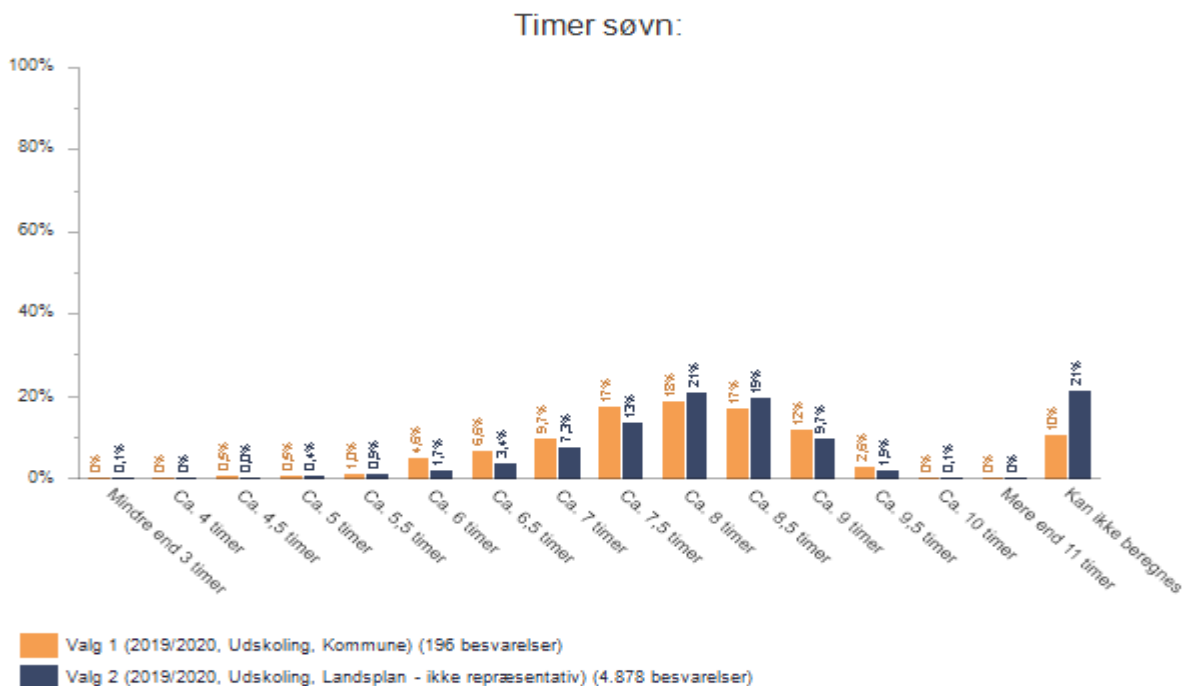
Krop og bevægelse

Hvor tit bevæger du dig, så du bliver svedig eller forpustet?

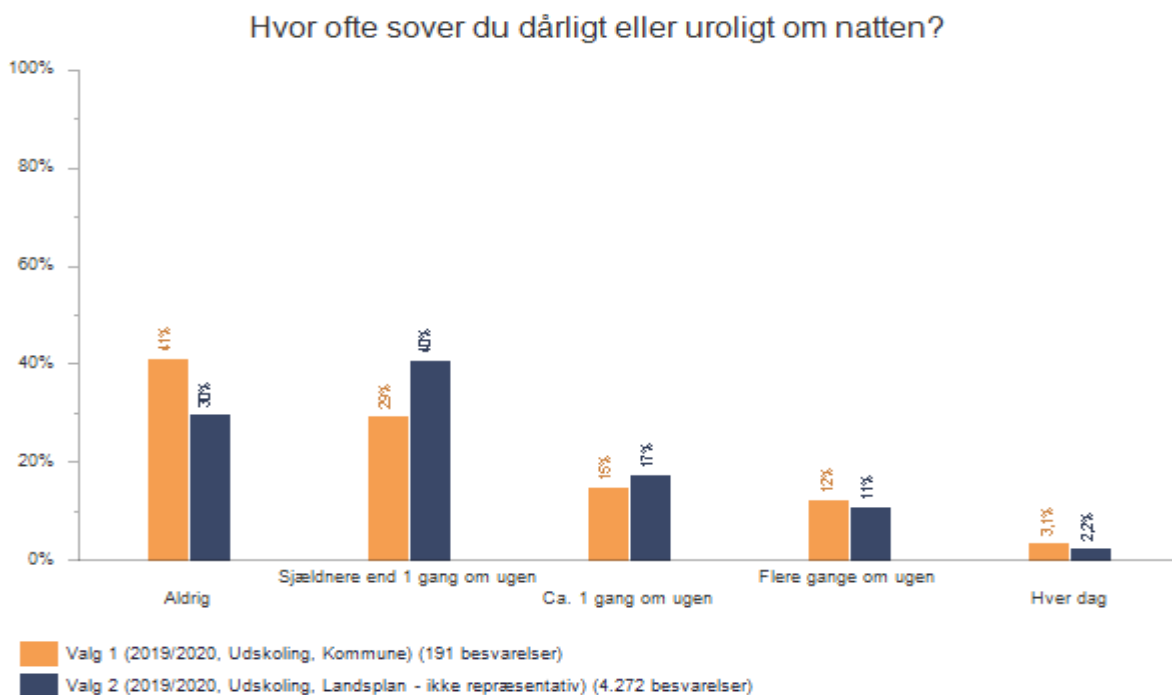


Fysisk Aktivitet. 73 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de bevæger sig mere end en gang om ugen, hvilket er noget under landgennemsnittet på 87 %.

Søvn

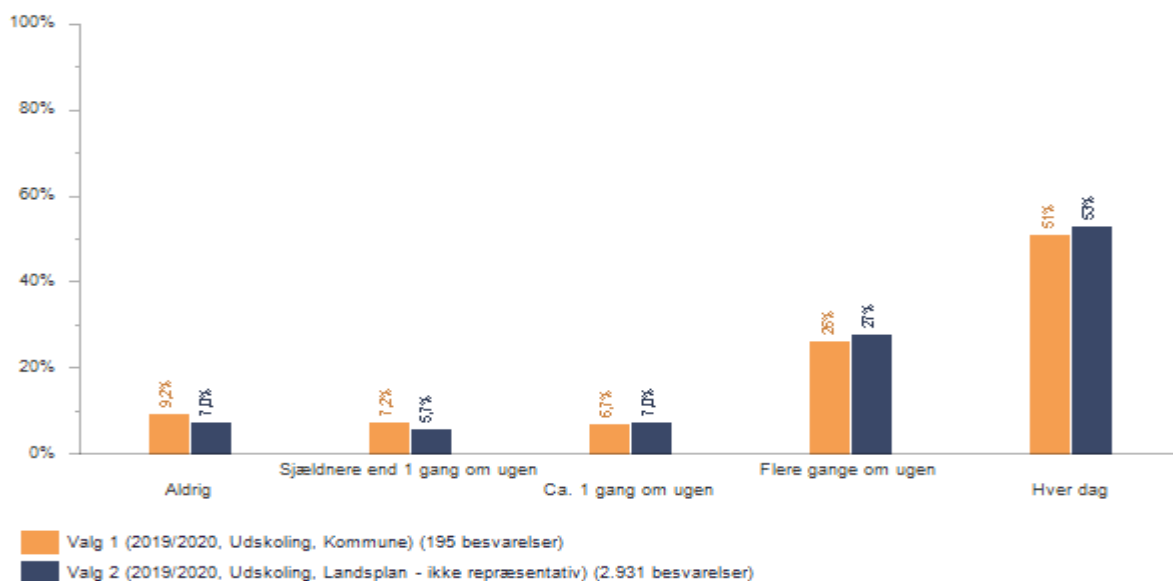


Søvn. 40 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj sover mindre end 8 timer i døgnet. I 2018-2019 var det 35 %, der sov mindre end 8 timer i døgnet.



Søvnproblemer. 15 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj sover dårligt eller uroligt om natten flere gange om ugen, hvor det i 2018-2019 var 4,8 %. Der er dermed sket en stigning i andelen af elever, som ofte sover dårligt.

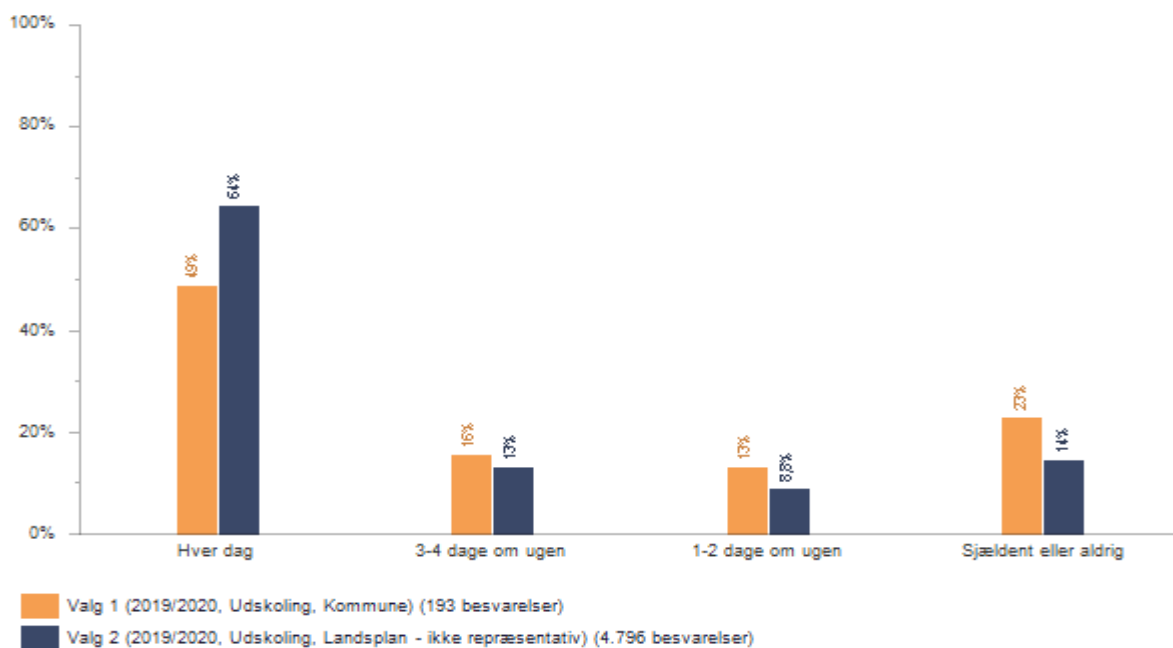
Hvor ofte bruger du telefon/tablet/iPad og lignende, mens du ligger i sengen og skal til at sove?



Elektronik i sengen. 77 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj bruger telefonen flere gange om ugen eller hver aften, når de er gået i seng. I 2018-2019 var det 79 %.

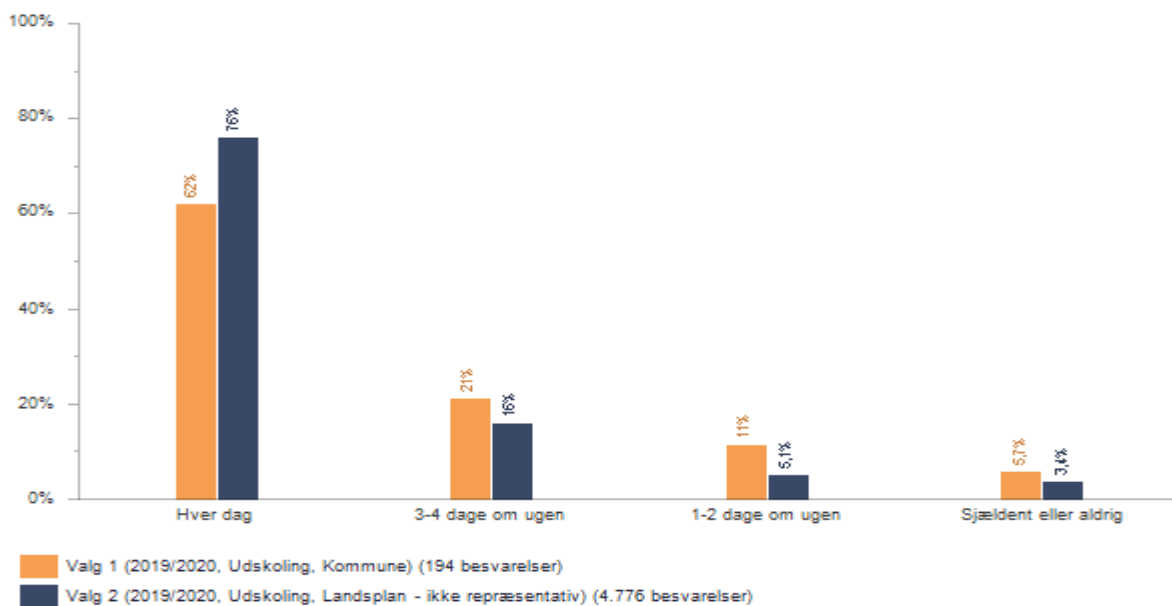
Mad og måltider

Hvor tit spiser du morgenmad før du skal i skole?



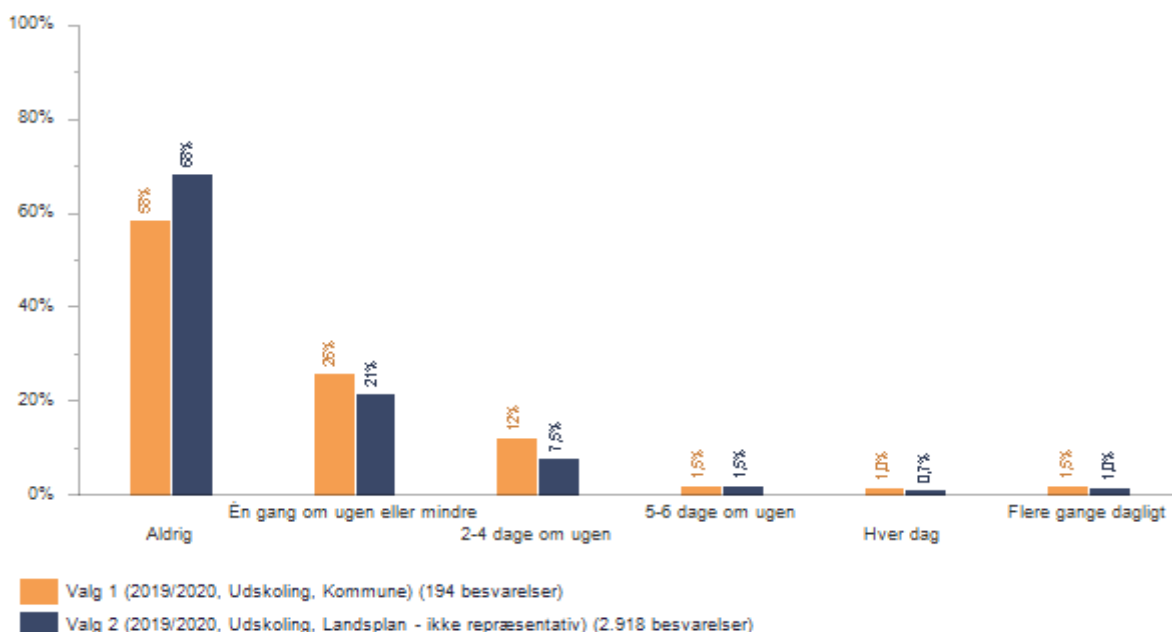
Morgenmad. På landsplan spiser 64 % morgenmad hver dag. I Ishøj gælder det for blot 49 % af eleverne i 9. klasse. I 2018-2019 var det 57 %, og der er dermed sket et fald i andelen af elever, som spiser morgenmad hver dag.

Hvor tit spiser du frokost, når du er i skole?



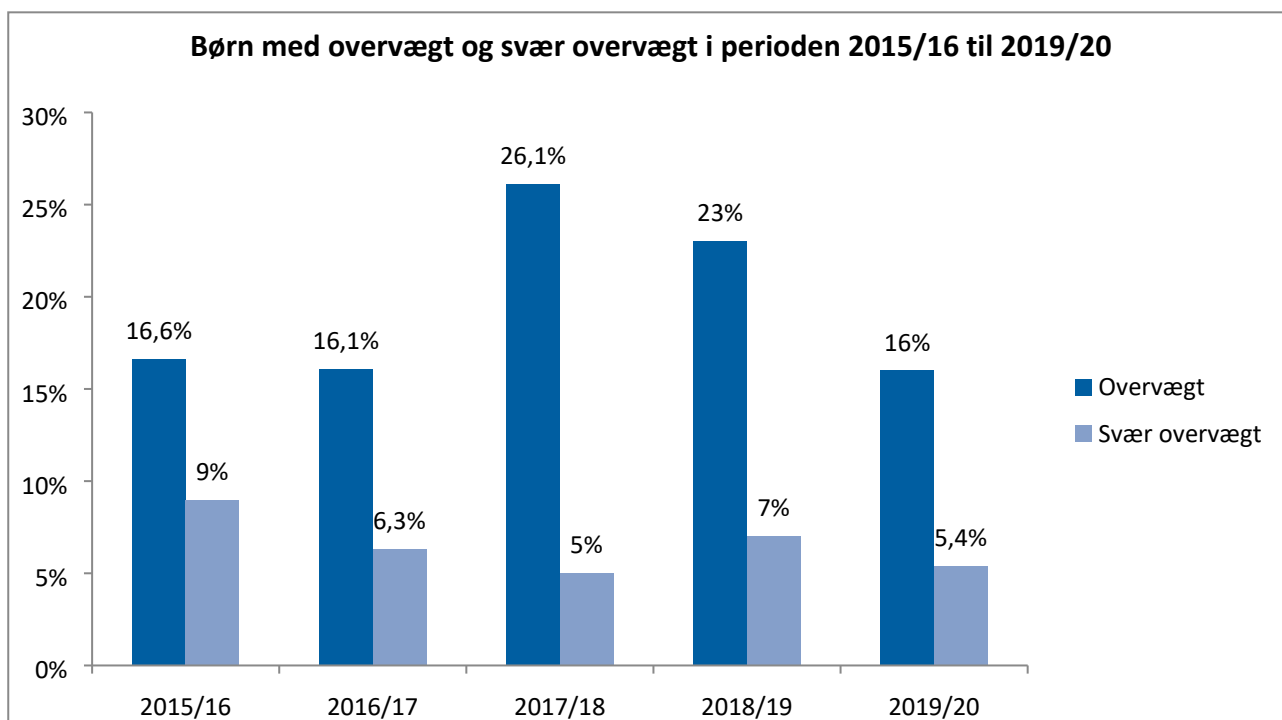
Frokost. 62 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj spiser frokost hver dag i skolen. I 2018-2019 var der 65 %, der spiste frokost hver dag. Andelen af elever i Ishøj, som spiser frokost hver dag, ligger noget under landsgennemsnittet på 76%.

På en normal uge: Hvor mange gange plejer du at drikke energidrikke (fx Red Bull, Cult, Burn)?

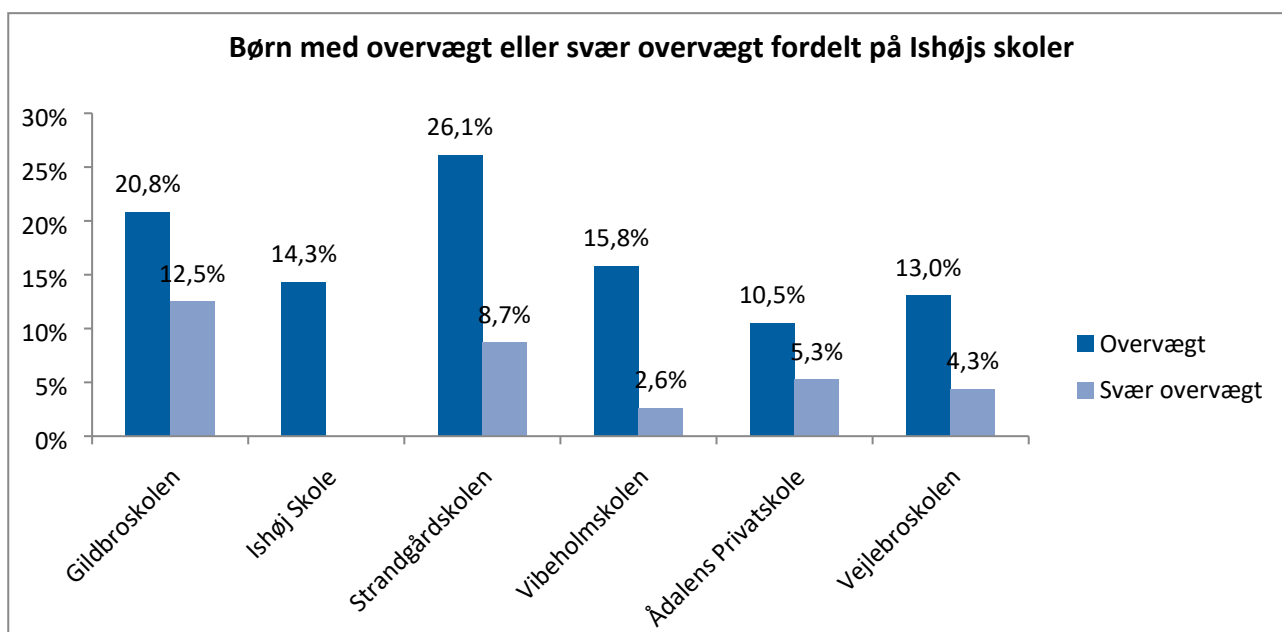


Energidrikke. 58 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de på en normal uge aldrig drikker energidrikke. I 2018-2019 svarede 65 % af eleverne i Ishøj, at de på en normal uge aldrig drak energidrikke.

BMI



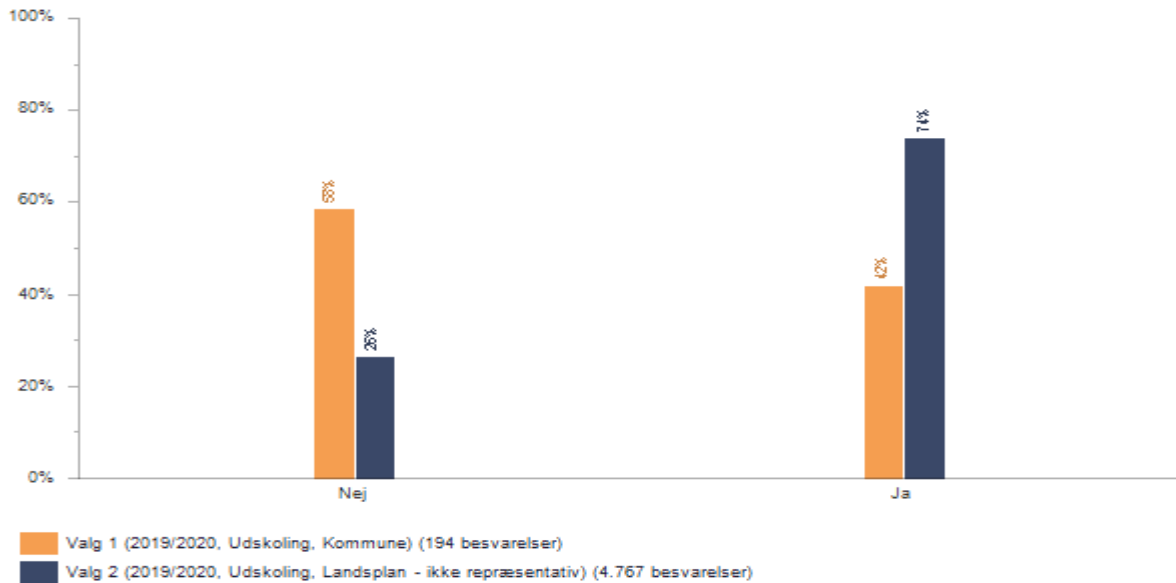
Ændringer i overvægt fra 2015/16-2019/20. Der er sket et fald i andelen af elever i 9. klasse i Ishøj med overvægt fra 2017/18 til 2019/20, mens der fra 2018/19 til 2019/20 også er sket et fald i andelen af elever med svær overvægt. Kilde: Novax.



Svær og moderat overvægt fordelt på skoler. På Ishøj Skole er ingen elever svært overvægtige. De to skoler, hvor der er flest elever med overvægtig eller svær overvægtig, er Strandgårdsskolen og Gildbroskolen. Kilde: Novax.

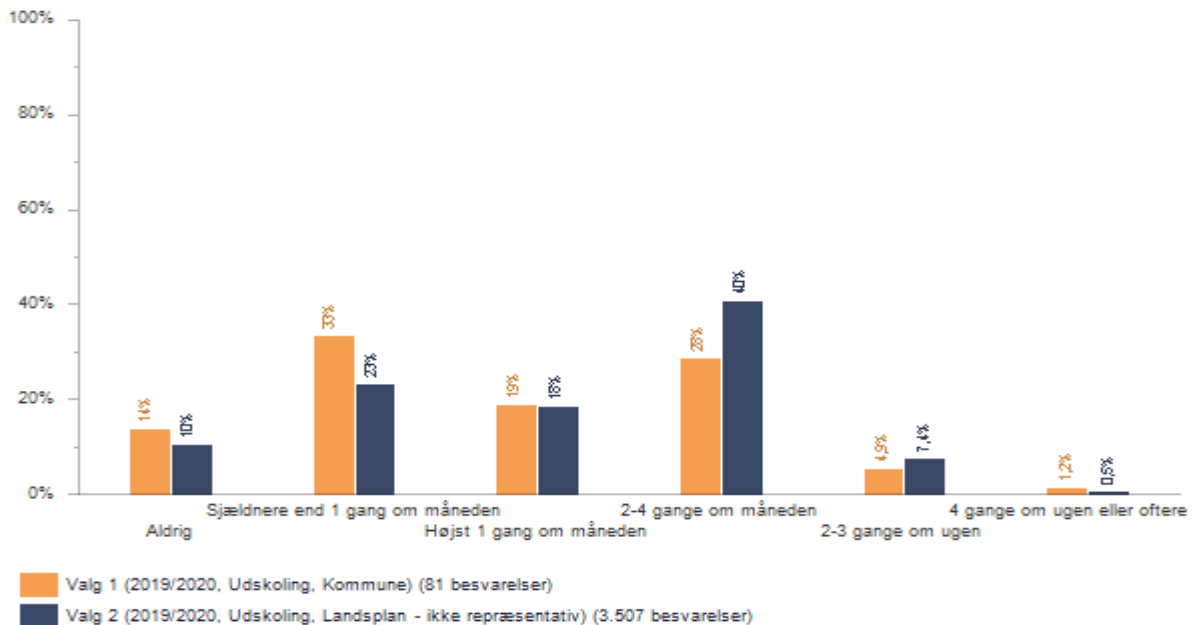
Alkohol

Har du prøvet at drikke alkohol?



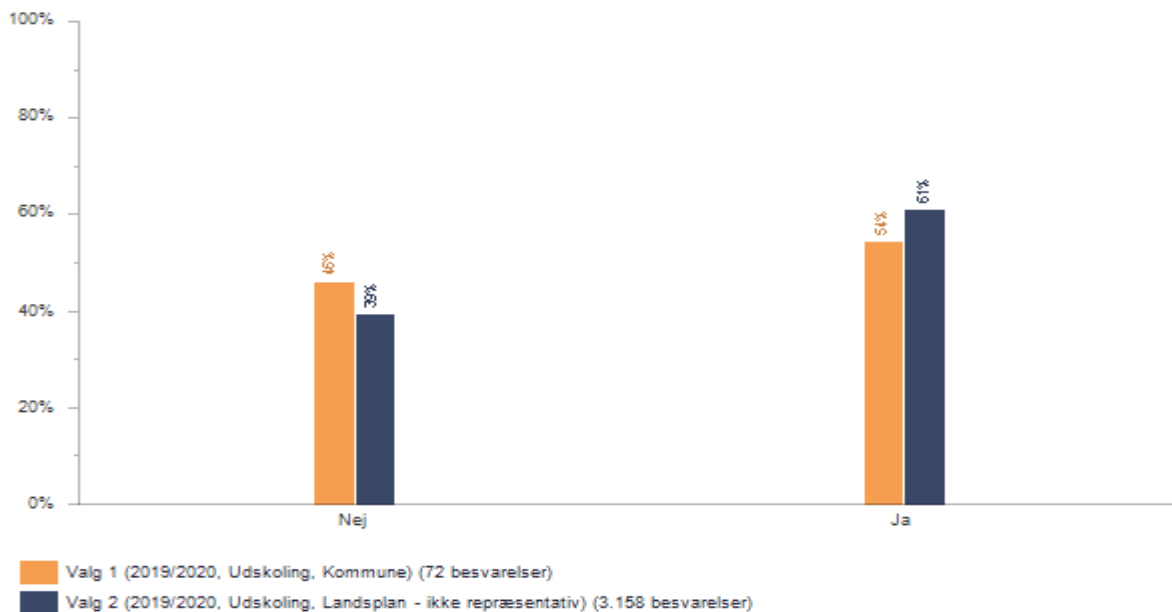
Alkohol. I Ishøj har 58 % af eleverne i 9. klasse aldrig prøvet at drikke alkohol. Det er markant flere end på landsplan, hvor 26 % af eleverne aldrig har prøvet at drikke alkohol.

Hvor tit drikker du noget, der indeholder alkohol? (øl, vin, breezer eller lign.)



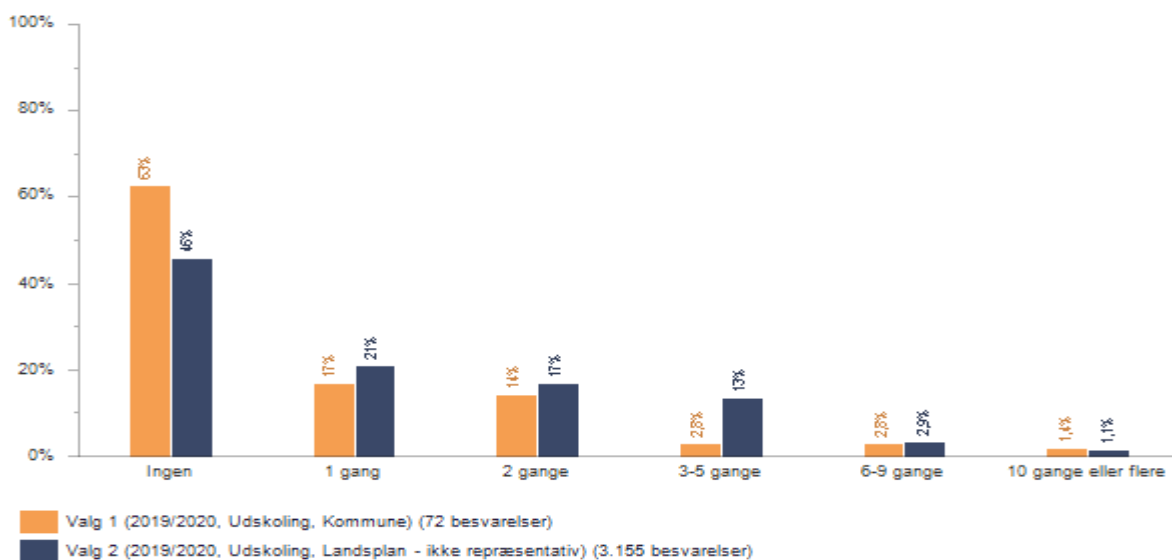
Hyppeghed af alkoholindtag. Af de 42 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj (svarende til ca. 80 elever), som har prøvet at drikke alkohol, drikker 32 % af eleverne alkohol 2-4 gange om måneden eller oftere. Forrige skoleår var det 42 %, som drak alkohol 2-4 gange om måneden.

Har du nogensinde prøvet at være fuld?



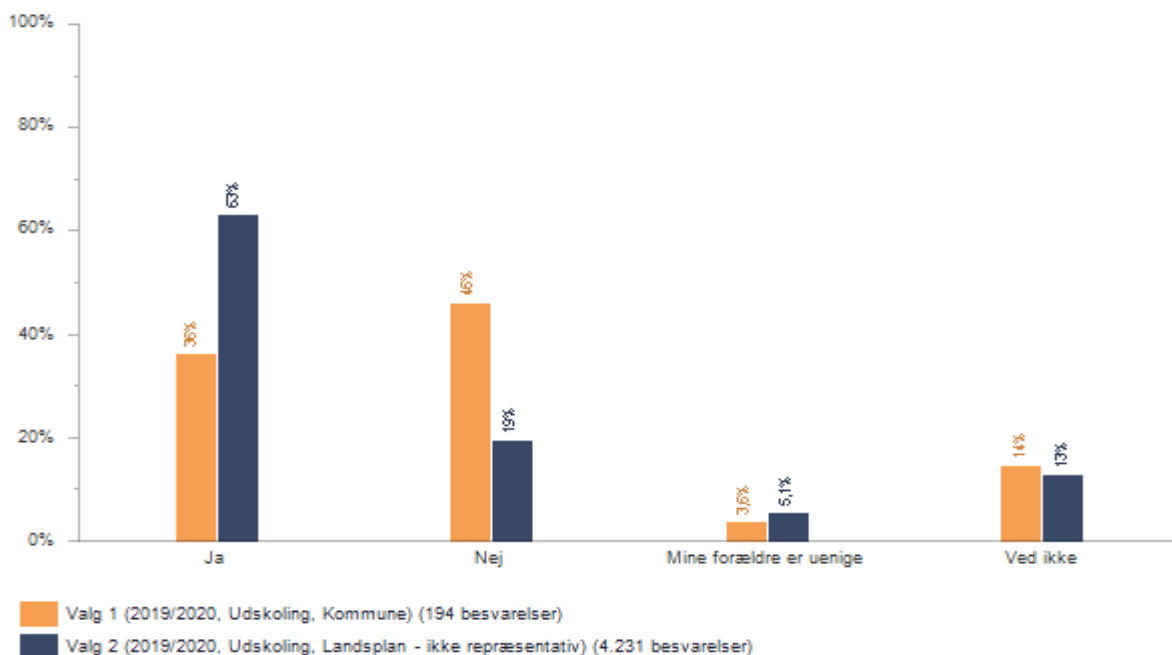
Prøvet at være fuld. Af de 42 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj (svarende til ca. 80 elever), som har prøvet at drikke alkohol, har 54 % prøvet at være fulde.

Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?



Druknet mere end Sundhedsstyrelsens maxgrænse på 5 genstande på en aften. Af de 42 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj (svarende til ca. 80 elever), som har prøvet at drikke alkohol, har 21 % svaret, at de 2 eller flere gange de sidste 30 dage har drukket mere end 5 genstande på en aften. I 2018-2019 lå dette tal på 30 %.

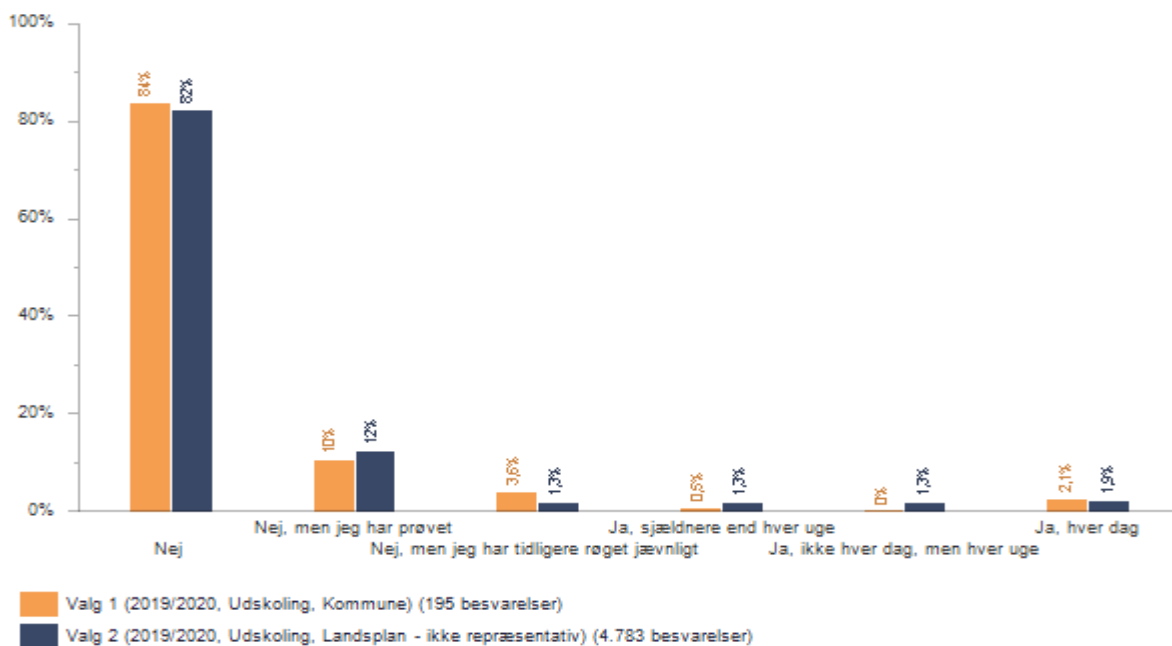
Må du drikke alkohol for dine forældre?



Forældrenes holdning til alkohol. 36 % af forældrene i Ishøj tillader deres barn at drikke alkohol. På landsplan er der markant flere børn, som må drikke alkohol for deres forældre.

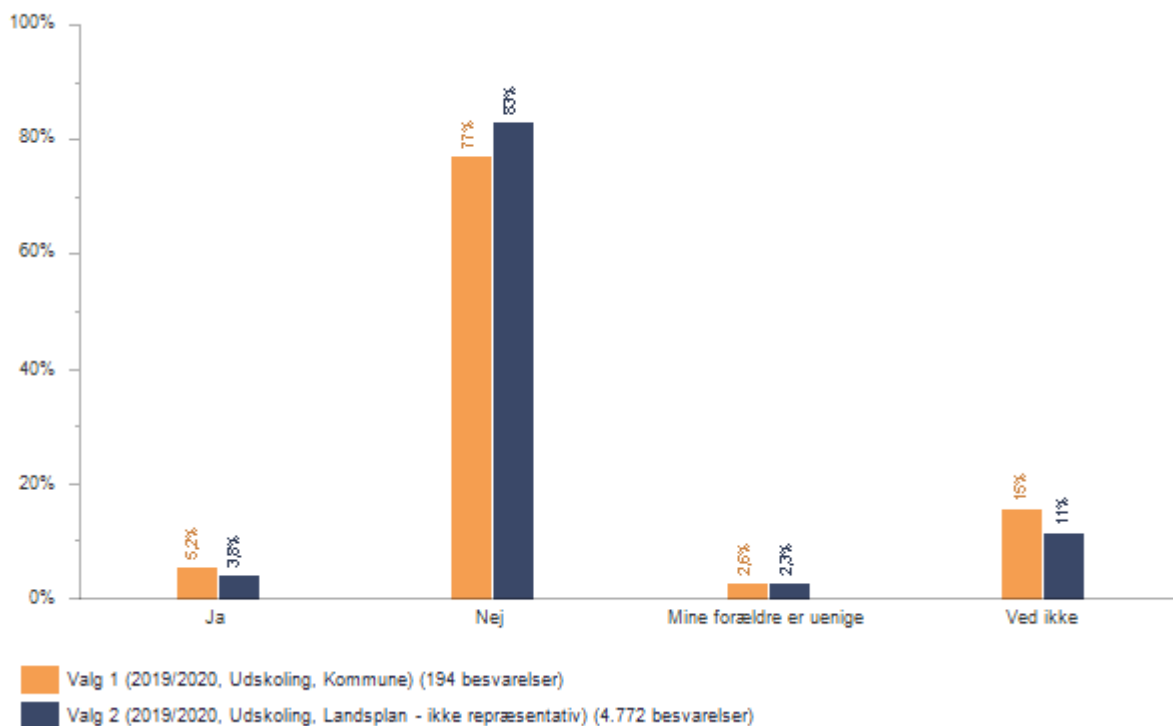
Ryging og snus

Ryger du cigaretter?



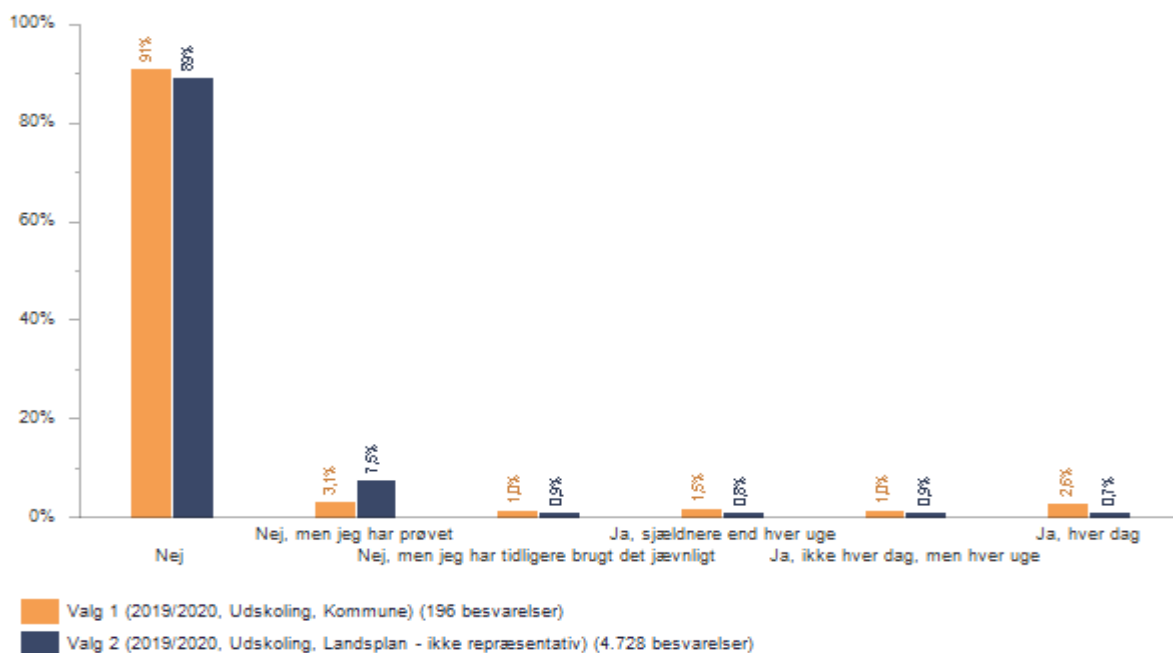
Ryging. 2,1 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj ryger dagligt, hvor det på landsplan er 1,9 %. 84 % af eleverne i Ishøj har aldrig prøvet at ryge cigaretter, hvor det på landsplan er 82 %, der aldrig har prøvet at ryge.

Må du ryge for dine forældre?



Forældrenes holdning. Langt størstedelen af eleverne i 9. klasse i Ishøj må ikke ryge for deres forældre.

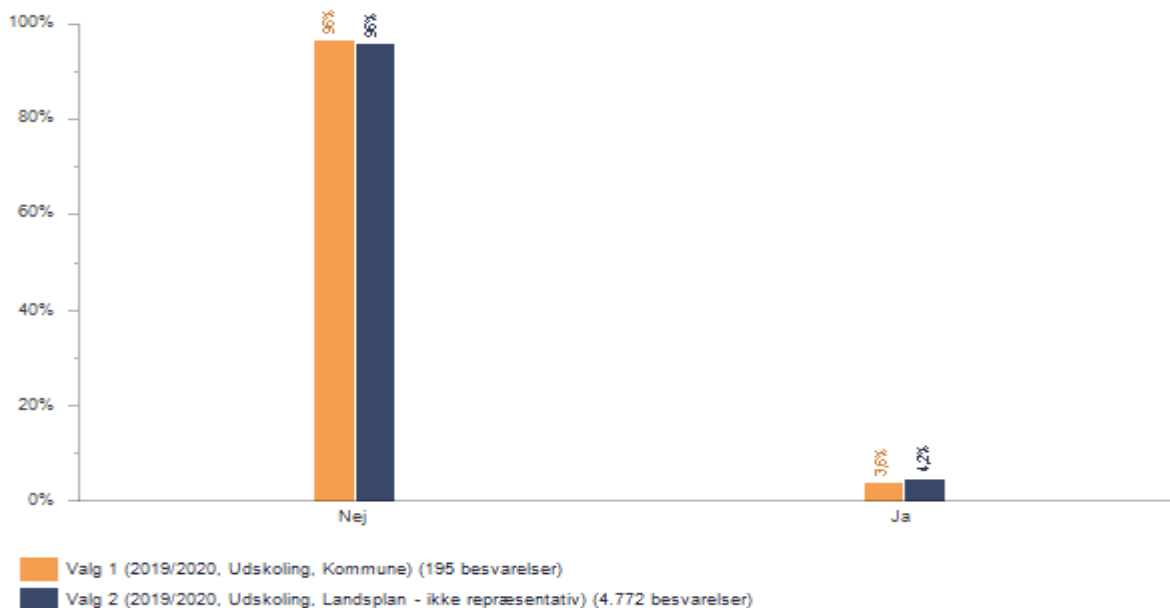
Bruger du snus?



Snus. 91 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer nej til, om de bruger snus. 2,6 % svarer, at de bruger snus hver dag.

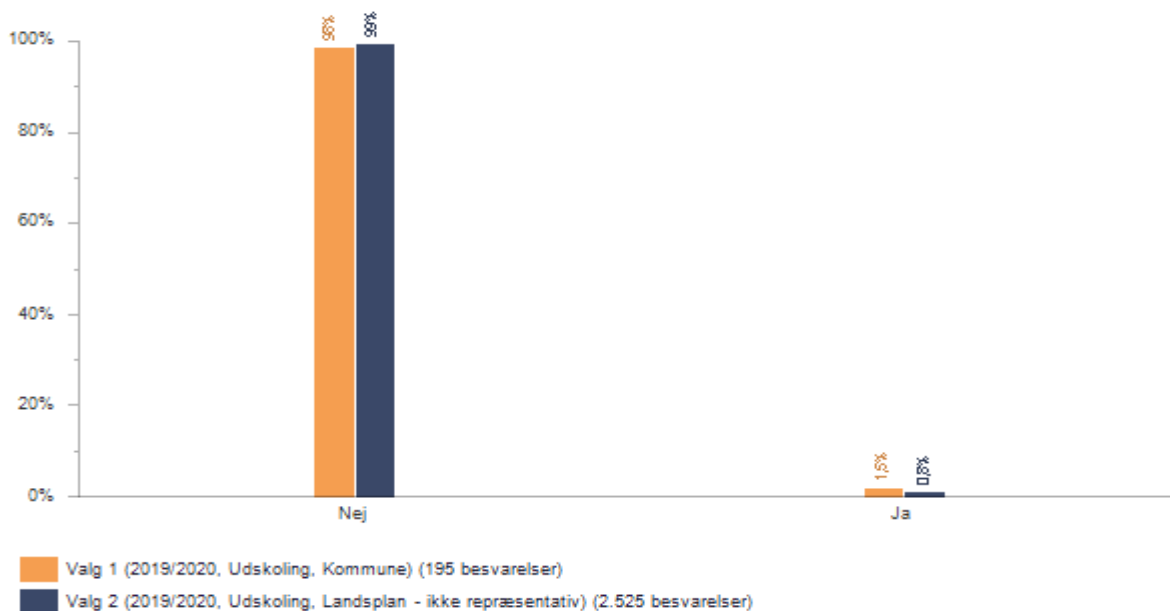
Euforiserende stoffer

Har du nogensinde prøvet at ryge hash, marihuana, pot eller skunk?



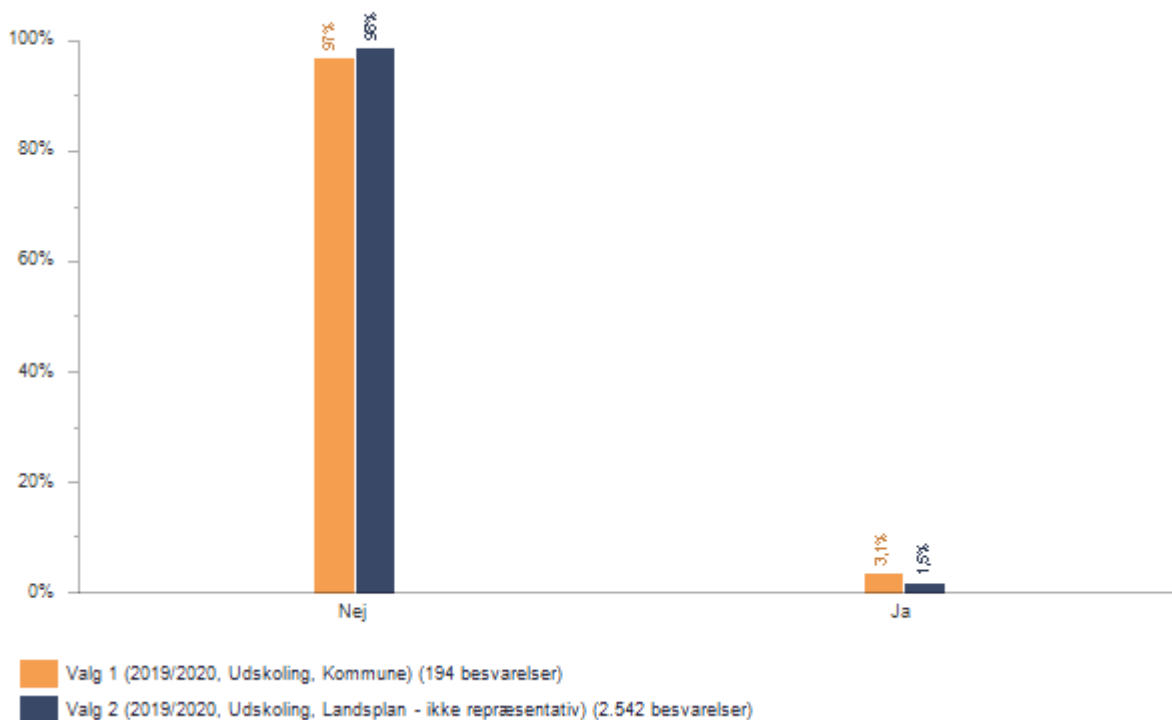
Hash. 96 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj har aldrig prøvet at ryge hash el. lign.

Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx kokain, amfetamin, MDMA/ecstasy, LSD, heroin eller lignende?



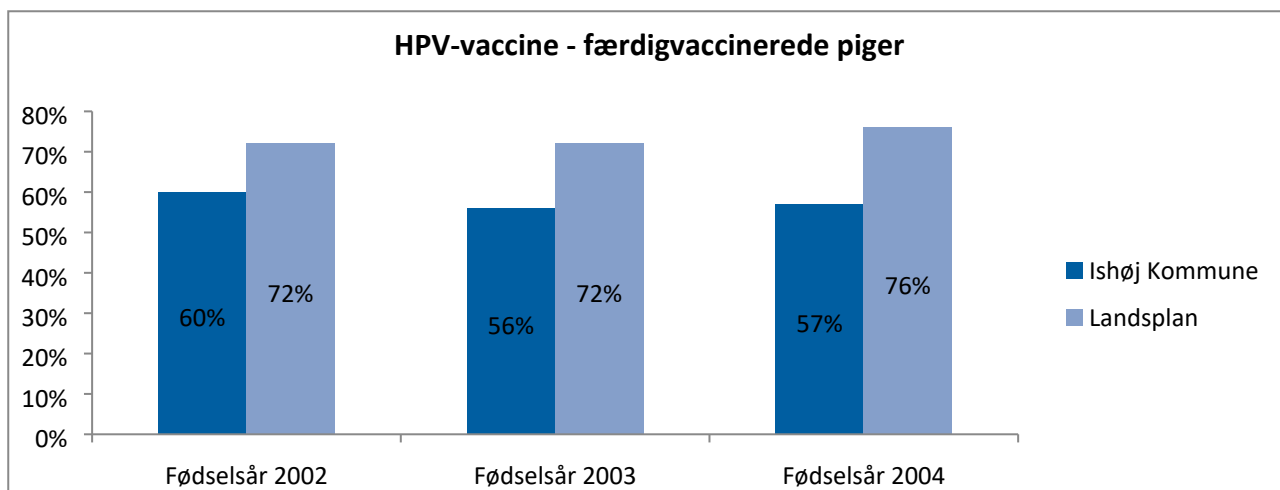
Andre stoffer end hash. 1,5 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj har prøvet at tage stoffer. Andelen af elever fra Ishøj, som har prøvet at tage stoffer, ligger en anelse over landsgennemsnittet.

Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?



Lattergas. Brug af lattergas som rusmiddel er i stigning i blandt unge. I Ishøj er der 3,1 % af eleverne i 9. klasse, der svarer, at de har prøvet at tage lattergas.

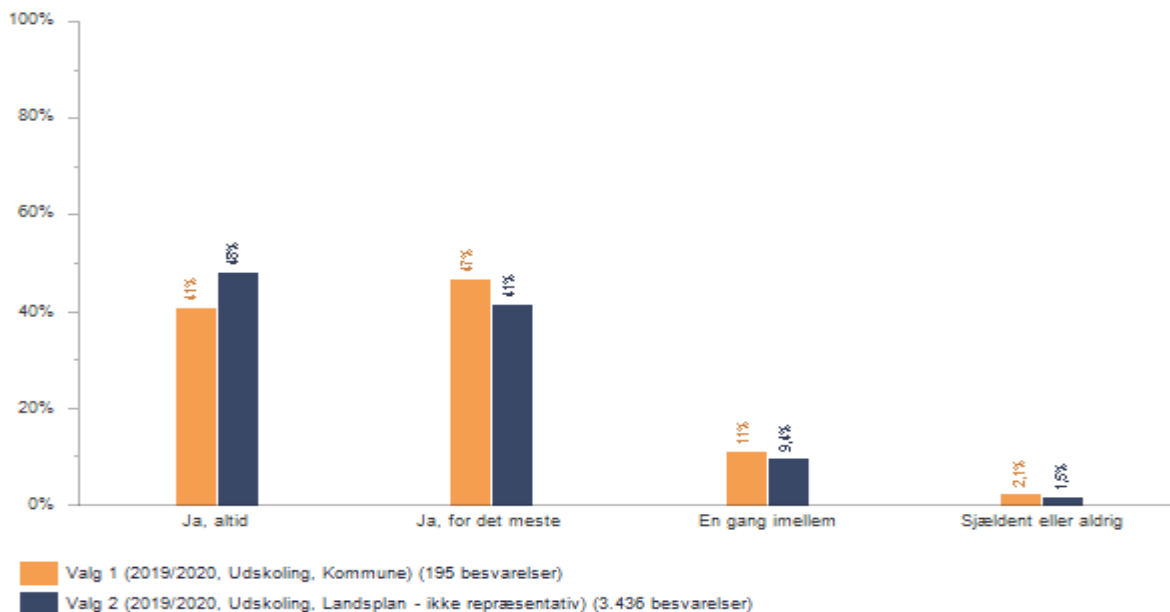
HPV vaccination



HPV vaccination. Opgørelsen viser andelen af piger fra fødselsårene 2002 til 2004, som er HPV-færdigvaccinerede (HPV-vaccinen består af 2 vacciner, som gives med min. 2 måneders interval). Elever på 9. klassetrin i skoleåret 2019/2020 er for de flestes vedkommende født i 2004. Det ses, at andelen af færdigvaccinerede piger i Ishøj Kommune ligger noget under landsgennemsnittet. Kilde: Statens Seruminstitut (<https://statistik.ssi.dk>). Data er udtrykket 25.02.2020.

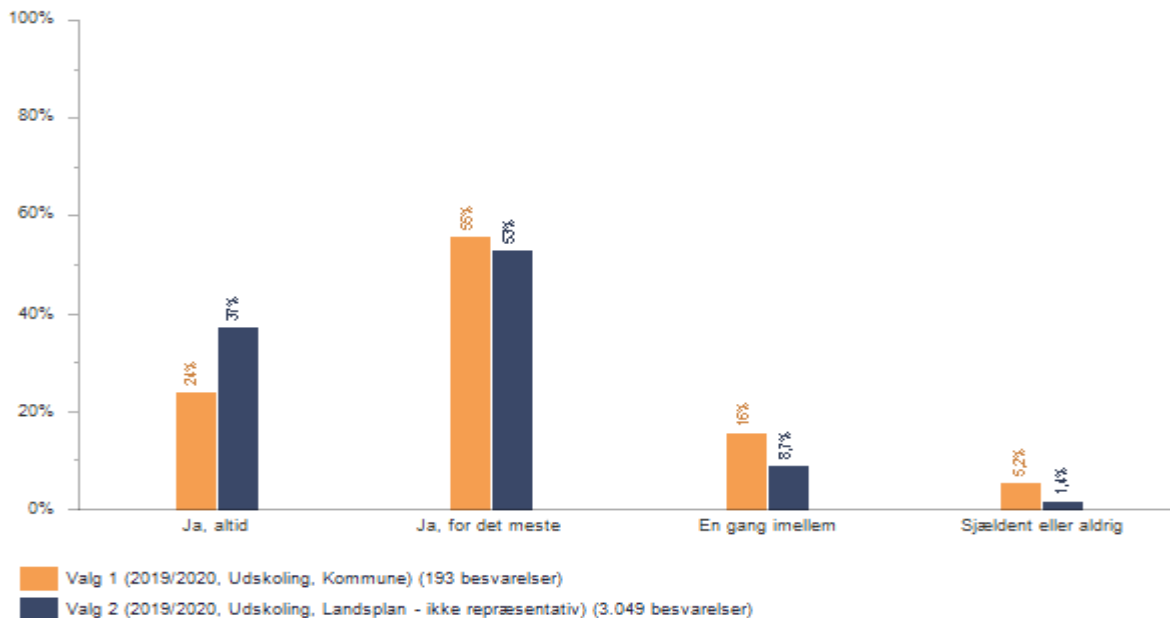
Fællesskab og sammenhold

Er du med i fællesskabet i klassen?



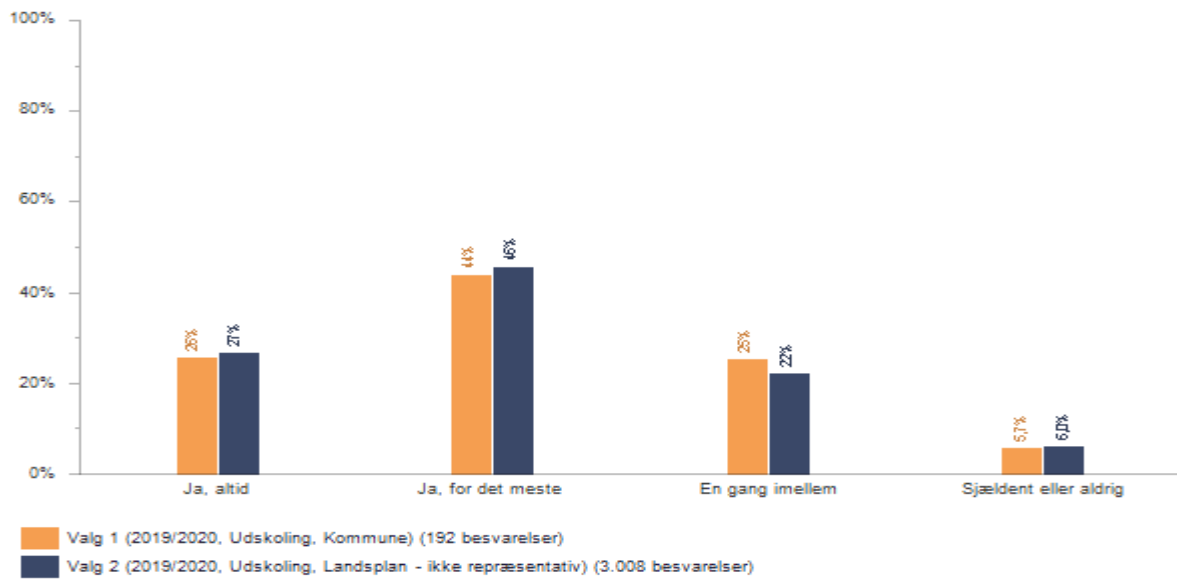
Med i fællesskabet. 88 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de for det meste oplever, at de er med i fællesskabet i deres klasse. 13 % svarer, at de kun er det engang i mellem, sjældent eller aldrig.

Synes du, I er gode ved hinanden i klassen?



Gode ved hinanden. 79 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj svarer, at de altid eller for det meste synes, at de er gode ved hinanden i klassen. 22 % svarer, at dette kun er tilfældet engang i mellem, sjældent eller aldrig. Det er markant flere end på landsplan, hvor 10 % oplever at man kun en gang imellem, sjældent eller aldrig er gode ved hinanden i klassen.

Hvis en klassekammerat har det svært, er der så en voksen, der gør noget?



Hjælp fra de voksne. 70 % af eleverne i 9. klasse i Ishøj føler, at de altid eller for det meste kan hente hjælp fra en voksen, når behovet er der.