



**HJØBL  
BERG**



Sammen med  
**RØDE KORS**

# Agenda

- Aktiviteter
- Bruger cases i Ishøj
- Samarbejde/Info
- Presse/markedsføring
- Udvalgte bobler
- Status
- Udvikling og vidensdeling
- Diverse



# Aktiviteter

# Aktiviteter i Ishøj Kommune



## Ældrecafé i Ishøj

15/10-2019

Kontaktperson: Stig Nielsen



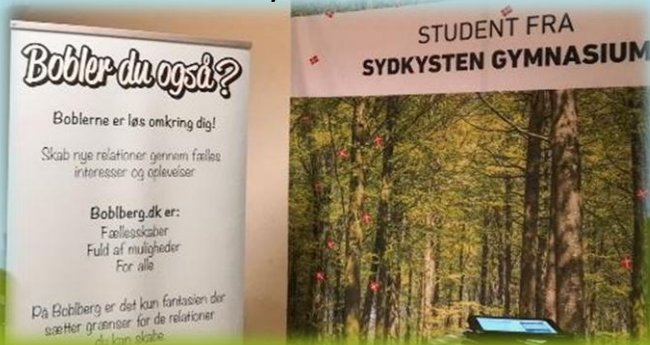
## Stand på Ishøj Bibliotek

04/09-2019



## Stand på NEXT Sydvest

22/11-2019



## Julemarked på Kærbo's aktivitetscenter

23/11-2019



# Aktiviteter i Ishøj Kommune



## Oplæg i Herreværelset

10/01-2020

Alle deltagere var meget interesseret i Boblberg, og flere var allerede medlem.

Formand Alex Holm ville bruge det til at fortælle om Herreværelset.

Hej Rosa.

Mange tak for du ville komme og sætte os ind i hvad Boblberg er. Det var et godt indlæg du havde.

Som aftalt sender jeg de 2 billeder jeg har fra mødet.

Ha' det godt.

Med venlig hilsen  
Herreværelset Ishøj

Alex Leegaard Holm  
Tåstrup Valbyvej 20  
2635 Ishøj  
Mobil tlf: 22613300  
Email: [alexsus.holm@gmail.com](mailto:alexsus.holm@gmail.com)

## Oplæg for besøgsvenner Ishøj

13/01-2020


Deltagere synes Boblberg var spændende og virkede som en god idé.

Flere så en idé i at bruge det til fortælle de pårørende om det.



# Kontaktpersoner

The title 'Kontaktpersoner' is centered at the top of the slide. It is flanked by two white, fluffy clouds. To the right of the title is a bright yellow sun with a scalloped edge. The background is a light blue sky.

- Pensionistforeningen Torslunde Ishøj
    - Kontaktet Egon Madsen over telefon, har først tid til at vi kommer i efteråret 2020. Mail afsendt med informationer vedr. oplæg og forespurgt datoer, for, hvornår det ville passe. Afventer svar.
- 
- The bottom of the slide features a decorative border consisting of a row of green, rounded hills or bushes against a light green background.



# Her har vi uddelt materiale



- Vejlebroskolen
- Ishøj Idræts & Fritidscenter
- Ishøj Ungdomsskole & kulturskole
- NEXT & Sydkysten Gymnasium
- Gildbroskolen
- Arken Museum for Moderne Kunst
- Omsorgscentret Kærbo
- Bredekærgård & Natur center
- Ishøj Bio/Ishøj Kultur Café
- Plejehjemmet Torsbo
- Ishøj skole
- Vibeholmskolen
- Strandgårdskolen + Tandlæge
- Ishøj Svømmehal
- Ishøj Rådhus
- Tandlægeselskab Dental Care
- Tandlægerne i Ishøj
- Ishøj Bycenter Fysioterapi
- Ishøjcenterets Læger



- Kiropraktisk Klinik Ishøj
- Ishøj Bibliotek
- Røde Kors
- Ishøj Teater



# Brugercase – Rabia

29/01-2020



Rabia og hendes nabo havde længe gået med et ønske om at lære at sy. På Boblberg søgte de efter en som havde brug for hyggeligt selskab og som kunne lære dem at sy. De fandt Majbritt, som de i dag mødes med hver tirsdag. Udover at Majbritt lærer dem at sy, er de blevet virkelig gode venner og snakker om nærmest alt når de mødes.

*Grundet religion må der ikke fremstå billede*



# Brugercase – Mette

10/02-2020



Mette fandt sit gå-fællesskab igennem Boblberg. Igennem genoptræning på et center efter en blodprop, fangede en brochure der lå på plejehjemmet, Mettes interesse.

Siden hen har Mette oprettet sig på Boblberg, og i dag er hun medlem af en gå klub med mere end 900 medlemmer.



# Større aktiviteter

**Boligsocial Årskonference**  
18/09-2019



**Folkebevægelsen Mod Ensomhed  
Årskonference**  
24/09-2019





**Samarbejde/info**



# Omtale







# **Presse/markedsføring**

# DGI anbefaler Boblberg



Kun hver femte dansker har kendskab til lokale idrætsforeninger



Flere skal have kendskab til lokalområdets forskellige idræts tilbud. Foto: Jens Hillsgaard/Flickr.

10.10.2019  
Af Anne la Cour Thysen

Kun 22,3 pct. af danskerne kender til de lokale idrætsforeninger, konkluderer en ny undersøgelse foretaget af Rambøll for idrætspartnerskabet Bevæg dig for livet.

**DGI** Stort forening Foreningsudvikling Drift Kurser Brug DGI Min landsdelsforening

## Kom i toppen af Google med Boblberg og find nye medlemmer

På Boblberg kan I sprede fordelene ved at melde sig ind i jeres forening. Det kan bringe jer til tops på Google og skaffe nye medlemmer.



Det er fedt at være en del af et fællesskab! På Boblberg.dk søger folk over hele landet fællesskaber og relationer baseret på interesser.

Foto: Lasse Olsson

Boblberg.dk er en online portal, der danner rammer for et digitalt fællesskab. Her kan borgere over hele landet skabe nye relationer på baggrund af fælles interesser og oplevelser.

**DGI** Stort forening Foreningsudvikling Drift Kurser Brug DGI Min landsdelsforening

## 7 online værktøjer gør jer synlige for nye medlemmer

Ingen finder jeres forening, hvis de ikke ved, den eksisterer. Heldigvis findes mange smarte værktøjer, der kan gøre jeres forening synlig online.



Ger det noget at finde vej til en forening. I Silkeborg Orienteringsklub finder de vej med kort og kompas.

Foto: Lars Helm

Hvad er det første, du gør, når du skal finde nogen eller noget? Du googler sig frem.

**➤ Læs også:** Sådan får I en tip-top opdateret hjemmeside

Det samme gælder potentielle nye foreningsmedlemmer. I er et selv værktøjer, der kan hjælpe nye medlemmer med at finde jer.

### Boblberg

På Boblberg.dk kan borgere over hele landet skabe nye relationer på baggrund af fælles interesser. Det gør de ved at dele deres interesser i såkaldte bobler og interagere med andres bobler.

Foreninger kan også være med på Boblberg. I kan henvende jer direkte til lokale med relevante bobler eller selv oprette en boble og fortælle om fordelene ved at melde sig ind i jeres forening. Boblber vises også på Google, og så er det endda gratis at oprette sig.

# Landsdækkende Julevenner.dk



## UDE OG HJEMME

### Vil du være juleven?

Mangler du nogen at holde jul med? Eller har du lyst til at åbne dit hjem og din juleaften for en fremmed? Så opret dig på Røde Kors' og Boblbergs digitale julefællesskab, julevenner.dk. Du kan også læse mere om Julevenner på [rodekors.dk/jul/julevenner](http://rodekors.dk/jul/julevenner)

### I år skal vi ikke være alene juleaften

Tina sagde ikke til nogen, at hun og sønnen Sean sad alene juleaften sidste år. For hun frygtede, hvad andre ville tænke. Men i år har Tina fundet modet, og det har givet dem en ægte juleven.

👍 Synes godt om 85 Del ✉ Mail 🖨 Print





# Udvalgte bobler



# Udvalgte bobler

## Social angst

### ➔ Venskaber

👤 **Mano**

Hejsa

Jeg er en kvinde på 36 år og som har 2 skønne piger som jeg er alene med. Jeg søger nye venner da mit netværk ikke er særligt stort.

Jeg har gået hjemme i mange mange år da jeg lider af social angst. Men jeg arbejder på det så jeg kan komme ud og få et arbejde og blive mere social. Jeg prøver at finde frem til alt det positive i livet og prøver at leve efter det. Det er benhårdt arbejde men det kommer en dag :)

Så ville være dejligt hvis du også er der, eller bare er et positivt menneske.

Jeg holder af naturen og elsker at gå ture, læse bøger og lave mad. Jeg søger veninder som man kan lave noget med eller bare drikke en kop kaffe :).

Alderen betyder intet for mig bare kemien er der :)



## Pårørende til kronisk syg

### ➔ Anden pårørende

👤 **Lenea Petersen**

Hej jeg søger en kvinde der også er pårørende til en ægtefælle/partner, som er kronisk syg, hvor vi kan få et frirum til hygge, snak og oplevelser, kunne evt. være gåture, svømmehallen, Cafe eller noget helt andet.

Jeg er 60 år, og min mand har parkinson. Håber på et stærkt fællesskab, men mange gode snakke.



## Filmklub – 4 skal mødes

### ➔ Søndags filmklub

👤 **Kenneth**

Hej film elsker

Er du ligesom jeg glad for film og vil gerne slutte weekenden af med at slappe af med en god film og afslappet selskab, så har du muligheden her.

Jeg er 40 år og tænker alder ca ± 15 år

Jeg har plads til omkring 6-8 personer, måske flere hvis nogle gerne vil sidde på puder på gulvet.

Jeg tænker på omkring kl 14, filmen beslutter vi i fællesskab for vi mødes.

Jeg kan stå for te og kakao, du står for alt andet.

Jeg har Netflix og Viaplay og blu-ray afspiller.

Lige nu er vi 4 som har talt om at mødes d. 15. Marts. Vil du med?

Opdateret 4. Marts 2020



# Udvalgte bobler

## Rejsemakker



### Søger rejsemakker, venner veninder

Ervin

Hej!

Jeg er 37 årig mand fra Ungarn. Jeg har været 8 år i Danmark. Jeg søger en rejsekammerat til en oplevelsesferie i 2-3 uger i perioden februar - marts 2020.

Jeg har tidligere rejst rundt i Asien.

Destinationen for denne tur er åben. Det eneste krav er varmt vejr og at vi rejser i 2-3 uger.

Mit budget er også ret åbent, men jeg plejer at rejse "backpacker stilen og budget derefter"

Glæder mig til at høre fra dig.  
Ervin Farkas



## Tennismakker



### Tennis

Max Kristensen

Hej

Jeg er en ung asiatisk gut, som søger andre fyre at spille tennis med.  
Motion og bevægelse af kroppen.

Da jeg selv er 179 cm i vejret, og vejer stabilt 64 kg, så søger jeg ligeledes aktive mennesker, som godt kan lide at bevæge sig. Og som søger at spille tennis regelmæssig. Jeg er selv begynder til tennis, men har en passion om at blive bedre til det. Jeg vil gerne svinge hårdere med ketsjeren på et tidspunkt, og lande gode shots fra alle vinkler.

Udover det, så er jeg en reserveret person, men tør gerne snakke om alt mellem himmel og jord, hvis det falder for mig med det enkelte person.

Hilsen,  
Max

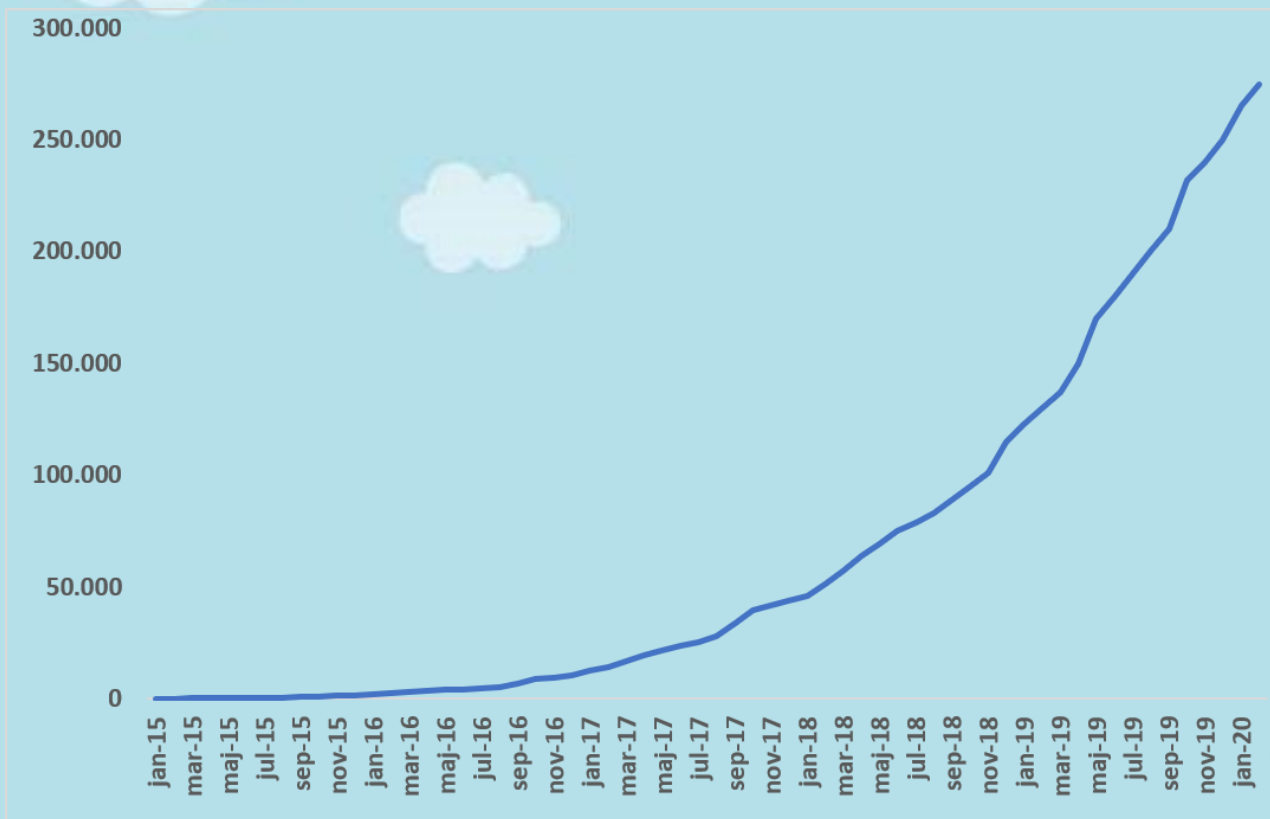
Ishøj, København





# Status

# +275.000 medlemmer (200.000)





# Nye kommuner



Ringsted  
Kommune



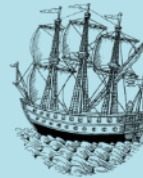
Svendborg  
Kommune



Herning  
Kommune



**FURESØ**  
KOMMUNE



TØNDER KOMMUNE

**Horsens Kommune**



ROSKILDE  
KOMMUNE



**Middelfart**  
KOMMUNE



FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE

# Status på Boblberg i Ishøj



- Antal brugere: (09/03-20) 1.904 (10,47% over 14 år)
- Antal bobler: +30.000 på landsplan
- 83,11 % har fået respons på deres bobl
- Gennemsnitsalder 39,57 år
- 92,6 % af brugerne ser også på bobler i andre kommuner

# Udvikling og vidensdeling



- Som vi tidligere har skrevet om, så kunne vi godt tænkte at få noget mere konkret viden, som vi eventuelt kan overføre til vores arbejde med Boblberg.dk her i Ishøj.
- Vi har tidligere skrevet om, at vi gerne vil blive klogere på, hvordan vi udvider brugergruppen af Boblberg.dk. Herudover er vi optaget af om nogle af dem, der ikke får respons på deres bobler, om de mangler viden om tilbud i Ishøj, eller om der eventuelt mangler tilbud i Ishøj.
- På et tidspunkt fortalte du også meget kort om, at nogle kommuner bruger Boblberg.dk til at promovere deres sundhedstilbud. Det vil vi gerne vide noget mere om. Hvad er der af erfaringer fra andre, og hvordan har andre kommuner konkret grebet det an?

# Hvordan udvider borgergruppen



- Links på Ishøj.dk
- Store arrangementer
- Oplæg internt
- Online annoncering
- Nye tiltag: App og foreningsmodul
- Tillæg: Snaksammen, lukkede grupper og aktivitetsmodul



# Erfaringer fra andre kommuner

- Kursus/tilbuds opslag
- Personlighed
- ”Reklamer nej tak”
- Relevant - søgning

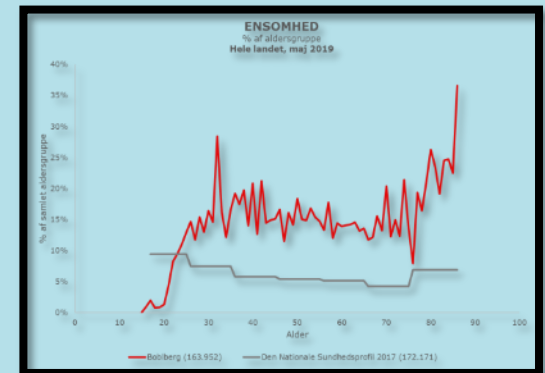
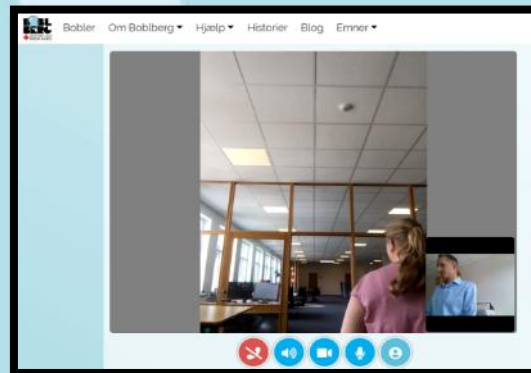


Janie arbejder som sundhedskonsulent på Faxe sundhedscenter, hun har flere gange brugt Boblberg i forbindelse med hendes arbejde.

Janie har brugt Boblberg til at finde deltagere til nogle af de kurser, som der tilbydes på sundhedscenteret. Et af de kurser der tilbydes er ”Lær at tackle - at være pårørende”, et kursus der tilbydes til voksne pårørende til mennesker med langvarig sygdom, som er med til at forebygge stress, depression og mistrivsel, og som samtidigt uddanner deltagere i hvordan de kan hjælpe andre pårørende.

Janie oprettede en bobl med titlen *Vi er alle pårørende*, hvor hun på veje af Faxe kommune søgte kursusdeltagere. Gennem boblben fandt hun to pårørende, der deltog i kursusforløbet, som Janie mener at hun ellers ikke havde fået fat i.

# Sammen med Røde Kors



# Aktivitetsmodul

[Søg](#)[Vælg dato](#)[Se mine aktiviteter](#)[Opret Aktivitet](#)

## Aktiviteter



25. oktober 2019

### Halloween på Otterup Bibliotek.

Heksen er i gang med at gøre sin store sorte gryde klar. Mon der er slik i den igen i år? Eller overrasker hun

[Se aktivitet](#)

25. oktober 2019

### Guidet tur ud blandt bisonokserne.

Vi tager jer med ud på prærievognen, helt ud blandt en af vores 4 store bisonfamilier.

[Se aktivitet](#)

26. oktober 2019

### Veflinge Kræmmermarked

1.500 m2 indendørs marked hvor vi stort set har alt - og vi er til at handle med. Gratis parkering, kaffe og småkager.

[Se aktivitet](#)

26. oktober 2019

### Croquis.

Underviser: Lisbeth Krag Olsen. Croquis kurset henvender sig til alle, der kræves ingen forkundskaber.

[Se aktivitet](#)

# Hvad søger borgerne efter i Ishøj?

- Veninder/venner
- Træningsmakker
- Ensom
- Musik
- Frivillig
- Hunde
- Angst
- Gåtur





# Diverse

- Arrangementer i fremtiden?
- Næste statusmøde tirsdag d. 22. september kl. 10.00
- Andet?