



11. august 2017

Oversigt over motionstilbud i Ishøj Kommune

Center for Børn og Forebyggelse

Center for Børn og Forebyggelse har et samarbejde med Kirkebækskolens fysioterapeut- og ergoterapeutfunktion. Tilbuddet dækker hovedparten af fysioterapien og ergoterapien for børn med motoriske vanskeligheder samt kroniske funktionsnedsættelser. Ordningen dækker over:

- Generel vejledning til skoler og daginstitutioner
- Undersøgelsestilbud og efterfølgende vejledning til forældre og personale i dagtilbud og skoler
- Individuel eller gruppebaseret vedligeholdelsestræning jf. SEL § 86.

Derudover varetager Kirkebækskolen i begrænset omfang genoptræning af børn og unge, som ellers ligger på Kærbo og varetages af Center for Ældre og Rehabilitering.

Udførende Handicap (Det Gule Hus og neuro)

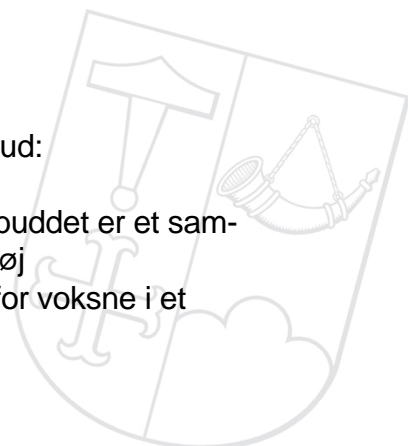
Udførende Handicap tilbyder følgende motionsform:

- Ugentlig svømmetræning i to timer for borgere visiteret til SEL § 85, hvor det også er muligt at benytte træningsfaciliteter. Svømmetræningen varetages af en kvindelig og en mandlig vejleder fra vejlederteamet, og målgruppen omfatter både borgere med sindslidelse, udviklingshæmmede samt borgere med erhvervet hjerneskade.

Kultur og Fritid

Kultur- og Fritidscentret i Ishøj Kommune har følgende motionstilbud:

- "Træn dig glad" tilbyder fitnessstræning til voksne borgere. Tilbuddet er et samarbejde mellem Ishøj Kommune og Foreningen Fitness Ishøj
- I samarbejde med Ishøj Svømmehal tilbydes bassintræning for voksne i et varmtvands- og terapibassin
- Der tilbydes ugentlig handicapsvømning for voksne borgere



- Ishøj Skytteforening tilbyder skydning for både børn, unge og voksne
- Ishøj Sejlklub tilbyder sejlads for borgere fra 10 år og op
- Fitness samt mulighed for spinning på cykel tilbydes af Foreningen Fitness Ishøj for borgere over 15 år
- Ishøj Roklub tilbyder roning samt rospinning på ergometer for både børn, unge og voksne
- Der tilbydes stolegymnastik for borgere over 50 år hos Ældre i Bevægelse
- Hos Amput-cafeen tilbydes billard og bowling for voksne med benamputationer.