

Helt alene?

Nej, det er du ikke ...

Men det kan godt føles sådan, hvis der ikke er rart derhjemme. Måske har du slet ikke lyst til at tage hjem fra skole? Vi kender det. Og vi har nogen, du kan snakke med.

GIV os chancen for at hjælpe dig.



Styrer du?

Det ville ikke gå uden dig ...

Sådan kan man godt tænke, når det ikke kører hjemme i familien. Du tager måske ansvaret for både dine søskende og forældre. Men det er ikke meningen. For hvem tager sig af dig?

GIV dig selv et break. Tal med os.



HVA' SÅ?

Ska' vi aldrig hjem til dig, min ven ...?

Er du bekymret for din kammerat, fordi han tit har ondt i maven eller hovedet? Måske er han også rastløs og kan ikke koncentrere sig. Måske er der noget galt hjemme hos ham.

GIV dig selv lidt space. Vi kan hjælpe dig.



1 UD AF 5

børn og unge lever i en familie med alkoholproblemer*

PS Her er stoffer og piller endda ikke medregnet

Du kan ikke gøre for det ...

Men du kan gøre noget ved det. Du kan faktisk både hjælpe dine forældre og dig selv, hvis du fortæller os om det.

Vi lytter til dig og hjælper dig fx. med at få terapi, lære mindfulness eller finde en samtalegruppe, hvor du kan møde andre, der har det som dig. Helt GRATIS.

Ring eller skriv til os.

☎ 20 55 08 55
mail@projektgiv.dk

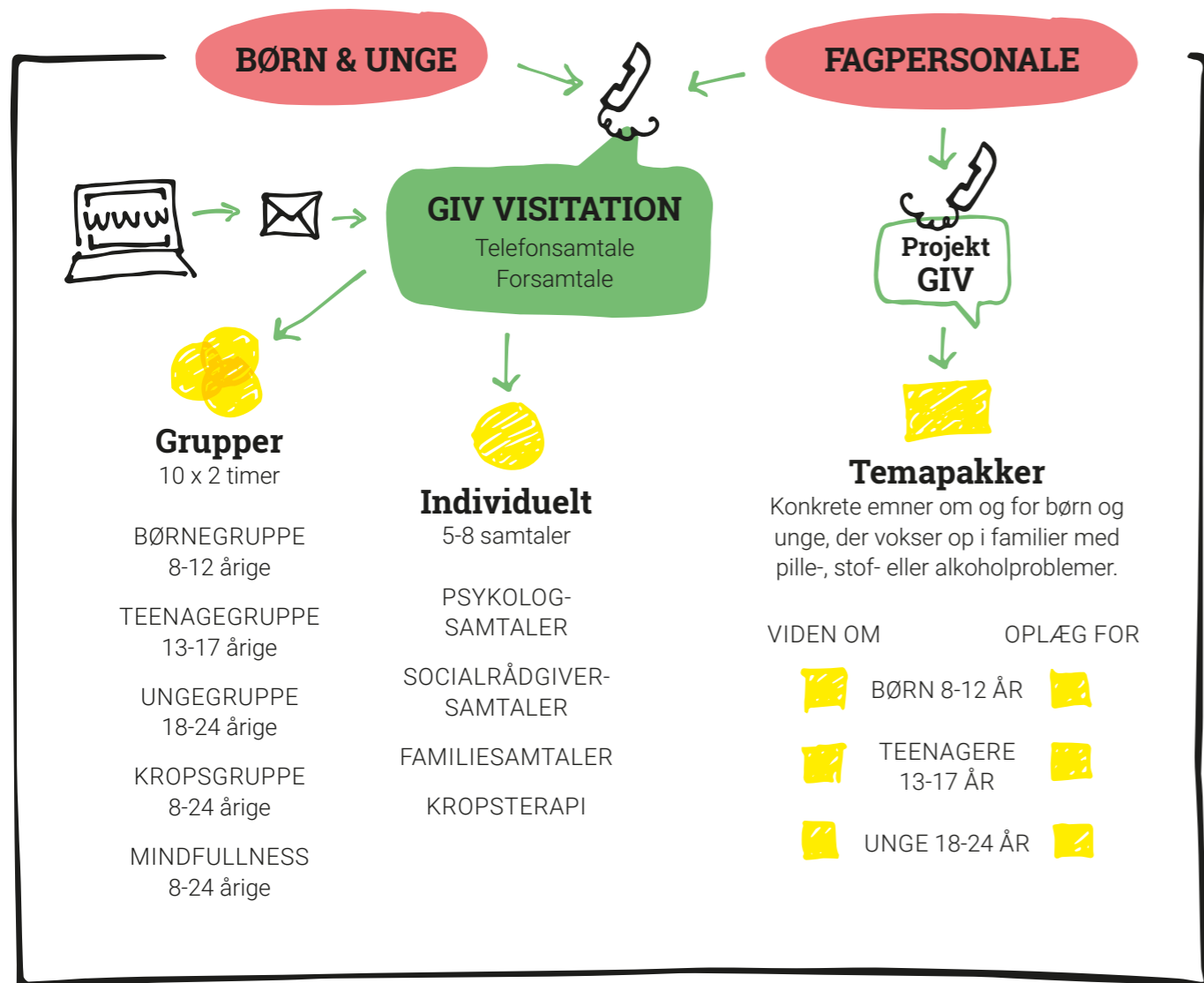


ProjektGIV.dk

GIV børn og unge i familier med stof-, pille- eller alkoholproblemer en chance!

Gratis tilbud

Det er ikke til at se det, hvis man ikke lige ve' det ... Derfor introducerer vi Projekt GIV med støtte til børn og unge, lærere og pædagoger. I kan bestille gratis temapakker, der kan tilpasses undervisningen og formålet. Temapakkerne klæder jer på til at se signaler hos børn og unge – og til at tage den første, svære samtale om problemerne. Projektet er et samarbejde mellem Greve, Ishøj og Vallensbæk kommuner (GIV). Det er også et forskningsprojekt, hvor forløb og resultater bliver dokumenteret.



GRUPPER

Børnegruppen

Et forløb for de 8-12 årige i en tryk samtalegruppe med temaer som:

- Følelser og forsvar, afhængighed og medafhængighed.
- "De fire børneroller", vrede, personlig udvikling og kommunikation.
- Skyld og skam, forandring og udvikling.

Teenagegruppen

Et forløb for de 13-17 årige i en tryk samtalegruppe, hvor teenagerne kan:

- Mødes i et fællesskab, som heler sårene og afhjælper følelsen af at være ensom og anderledes.
- Få nyttige værktøjer, som kan hjælpe dem til at forbedre selvværdet.
- Opnå større viden om misbrug af rusmidler og medafhængighed.

Ungegruppen

Et forløb for de 18-24 årige i en tryk samtalegruppe, hvor de unge kan:

- Dele erfaringer med andre og afhjælpe følelsen af at være ensom og anderledes.
- Få nyttige værktøjer, som kan hjælpe dem til at komme videre i eget liv.
- Opnå større viden om misbrug af rusmidler og medafhængighed.

Kropsgruppen

Undertrykte følelser kan sætte sig i kroppen og manifestere sig fysisk som somatiske vanskeligheder. I kropsgruppen kan børn og unge fysisk bearbejde de traumer, der har sat sig i kroppen.

Mindfulness

Mange af de børn og unge, der er vokset op i en familie med stof- eller alkoholproblemer, har et højt stressniveau. I denne gruppe lærer de mindfulness til at opnå ro, mere balance og mindre stress.

INDIVIDUELT

Socialrådgiveren

Her er en mulighed for at få råd og vejledning gennem hele forløbsperioden.

- Råd og vejledning i forhold til det offentlige system og lovgivning.
- Løbende samtaler omkring "betyringsniveauet" i familien, fx sammen med en projektmedarbejder.

Psykologen

Hvis det bliver vurderet, at barnet eller den unge har brug for sit eget forløb for at kunne få noget ud af de øvrige behandlingstilbud, bliver der tilbudt psykologsamtaler. Formålet er at støtte barnet eller den unge i at mærke og formulere konkrete ønsker og behov og give mulighed for at finde nye måder at handle på.

Kropsterapien

Det individuelle kropsterapeutiske forløb har samme udgangspunkt som kropsgruppen. Det er for børn eller unge, der ønsker at arbejde med deres problemer på et dybere kropsligt plan.

Familiesamtalerne

Stof- og alkoholproblemer kan opløse de familiære bånd. Familiemedlemmerne kan derfor have svært ved at kommunikere med hinanden. Samtalerne er for de familier, der vil arbejde med familiedynamikken, så alle i familien trives bedre.

TEMAPAKKER

Hvordan opfanger man signaler hos børn og unge i familier med stof-, pille- eller alkoholproblemer? Og hvordan griber man den første samtale an? Temapakkerne er et gratis tilbud med viden og vejledning til skoler, SFO'er, fritids- og ungdomsklubber. Med udgangspunkt i specifikke emner får I bl.a.:

- Støtte til de voksne, som arbejder med børn og unge i kommunen. I får udviklet viden og kompetencer inden for familier med stof-, pille- og alkoholproblemer.
- Støtte til børn og unge via oplæg i skolen eller fritidsordningerne, så de bliver opmærksomme på deres muligheder i Projekt GIV.

Bestil materialet i dag. Ring eller skriv til os.

Tal med os!

☎ 20 55 08 55
 mail@projektgiv.dk



ProjektGIV.dk