



Sundhedsindsatser inden for Social- og Sundhedsudvalgets område





Rammen for arbejdet med sundhed på Social- og Sundhedsudvalgets område

- Serviceloven
- Sundhedsloven
- Sundhedspolitikken
- Misbrugspolitikken
- Handicappolitikken





Målsætningen for sundhedsindsatserne

”Alle borgere i Ishøj har muligheden for at træffe de sunde valg, der giver den enkelte borger livskvalitet og livsglæde. Valg der tilgodeser mange forskellige aspekter af et sundt liv” (Ishøj Kommunes sundhedspolitik)



Forebyggende og behandlende sundhedsindsatser inden for Center for Socialservice

- Nada (øreakupunktur)
- Mindfulness
- Motion; svømning, badminton, volley, styrketræning, fitness, løb
- Kostvejledning og ernæringsvejledning
- Årlige idrætsdage
- Shared Care
- Sundhedspakker for udsatte borgere
- Fokus på KOL og diabetes
- Natur- og friluftsgue

Socialpsykiatrien
Borgere over 18 år

- Idrætscoach, der faciliterer en lang række motionsaktiviteter
- Kost- og ernæringshold
- Mindfulnessgrupper
- Angstgrupper
- Træning i metakognition
- Etablering af multibane for at fremme motion og bevægelse for Kløverengens målgruppe

Kløverengen
Borgere over 18 år

- Forebyggende børnetandpleje
- Projekt om ældres tandhygiejne for at forebygge lungebetændelser og dermed indlæggelser
- Omsorgstandpleje, specialtandpleje, tandpleje for børn og unge
- Projekt om forældres tandsundhed
- Projekt tandsundhed for udsatte borgere (Herlev-ordningen)

Tandplejen
Borgere fra nul år og op

- Psykiatrisk screening af alle borgere
- Mulighed for rygestopkursus
- Nada (øreakupunktur)
- Oplysning på skoler m.m. om misbrug
- Alkoholoplysningskampagner
- Vejledning om sund kost, motion, søvn som en del af behandlingssamtalen

Pitstop
Borgere i alderen 13-35 år



Sundhedsindsatser inden for Center for Ældre og Rehabilitering

