



# Inspirationsmateriale til forældrekurser

## BØRN OG UNGE MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE

Oplæg på Handicaprådskonference 2014

# Program

12.00 Velkomst

12.10 Præsentation af Inspirationsmaterialet til  
forældrekurser

12.30 Erfaringsopsamling

12.40 Summepause


12.50 Opsamling og spørgsmål

## Udpluk af initiativer i Socialstyrelsen

- Værktøjer til udredning og handleplaner
- Uddannelse – diplom, master og kurser i børnekataloget
- Udviklingsprojekt om faglig ledelse og ledelsesinformation
- Task Force
- Vidensportalen
- Mestringspakken

# Formål

- At give inspiration til at afholde forældrekurser til forældre til børn og unge med funktionsnedsættelse
- At formidle erfaringer fra afholdelse af forældrekurser

A photograph showing the back of a man and a young boy as they look out at a lush green landscape. The man is on the right, wearing a dark blue shirt, and the boy is on the left, wearing a blue and white striped shirt. The background is filled with trees and foliage under bright, natural light.

# **Inspirationsmateriale**

## Inspiration til afholdelse af forældrekurser

## Baggrund

Et ønske om at understøtte forældre til børn med funktionsnedsættelse via kommunale tilbud om forældrekurser

- Fokus på hele familiens trivsel – her særligt også søskende
- Fokus på at støtte barnet med funktionsnedsættelse
- Fokus på samarbejdet mellem kommune og forældre om indsatsen

# Udvikling

Inspirationsmaterialet er udviklet og afprøvet i tæt samarbejde med syv pilotkommuner og en række interessenter

2012 Udvikling af koncept og inspirationsmateriale for kommunale tilbud om forældrekurser sammen med to pilotkommuner

2013 Afprøvning og videreudvikling af inspirationsmaterialet sammen med pilotkommunerne

2013 Erfaringsopsamling ved Oxford Research

2014 Inspirationsmateriale på [www.socialstyrelsen.dk/foraeldrekurser](http://www.socialstyrelsen.dk/foraeldrekurser)



## VIDEN TIL GAVN

[Ældre](#)



**[Børn og unge](#)**



[Udsatte](#)



[Handicap](#)



Søg:

FORSIDE > BØRN OG UNGE > BØRN OG UNGE MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE > INSPIRATIONSMATERIALE: FORÆLDREKURSER FOR FORÆLDRE TIL BØRN MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE



BØRN OG UNGE MED  
FUNKTIONSNEDSÆTTELSE

Tilbud fra Socialstyrelsen: Støtte  
til udvikling af forældrekurser

Inspirationsmateriale:  
Forældrekurser for forældre til  
børn med funktionsnedsættelse

## Inspirationsmateriale: Forældrekurser for forældre til børn med funktionsnedsættelse

På denne side kan du læse om 'Inspirationsmateriale til forældrekurser' målrettet forældre til børn og unge med funktionsnedsættelse. Materialet er udviklet og afprøvet af Socialstyrelsen i tæt samarbejde med en række kommuner.



Tilmeld dig nyhedsbrev



Få Socialstyrelsens nyhedsbrev



# Målgruppe

- Forældre til børn med betydelig og varig nedsat funktionsevne eller indgribende kronisk eller langvarig lidelse i alderen 0-18 år
- Særligt fokus på forældre til børn, som inden for relativt kort tid har fået konstateret en funktionsnedsættelse
- Kurserne kan målrettes forældre på tværs af børnenes funktionsnedsættelse og alder
- Kommunen vurderer, om forældrene vil kunne profitere af kurserne



## Hvorfor afholde forældrekurser?

- De understøtter og supplerer kommunens rådgivning og vejledning, § 11 stk. 4
- De danner grundlag for et godt og gensidigt samarbejde mellem forældre og kommune
- De støtter familien til at mestre hverdagen med fokus på ressourcer og hele familiens trivsel
- De faciliterer dialog og dannelse af netværk mellem forældre

# Inspirationsmaterialet

- Oplæg til to kursusforløb, inkl. eksempler på diasshow og hjemmeopgaver
- Forslag til invitationer til forældrene
- Skabelon til drejebog
- Redskaber til evaluering af kurserne
- Tips til forberedelse og planlægning af kurserne

# Tilpasning

- Materialet kan anvendes fleksibelt
- Temaerne kan kombineres på kryds og tværs
- Kan tilpasses og suppleres i forhold til den konkrete kommune og de konkrete deltagere og deres behov
- Kommunen skal være opmærksom på ændringer i praksis og lovgivning, som giver anledning til at opdatere materialet

## To kursusforløb med en række temaer:



### ET INTRODUKTIONSKURSUS af

3-4 timers varighed. Kurset giver kommunen mulighed for samlet at oplyse forældre til børn med funktionsnedsættelser om muligheder for hjælp og støtte, kommunens organisering og tilbud samt om praksis og procedurer for sagsbehandlingen.

Kurset fokuserer på gensidig forventningsafstemning og skal danne grundlag for dialog og et konstruktivt samarbejde mellem kommunen og forældrene.



### ET KURSUS OM FAMILIELIV af

tre til fem halve dage. Kurset giver kommunen mulighed for at understøtte forældrenes mestring af hverdagen og har fokus på ressourcer i familien.

Kurset sætter spot på hverdagslivet og på forældrenes muligheder for at støtte barnet med funktionsnedsættelse og tilgodese søskende.

# Introduktionskursus (3-4 timers varighed)

Inspiration til temaer:

Tema 1: Muligheder for hjælp og støtte efter serviceloven

Tema 2: Præsentation af kommunen og dens tilbud

Tema 3: Samarbejde om indsatsen for barnet

Tema 4: Overgange i barnets liv


# Kursus om familieliv (tre – fem halve dage)

Inspiration til temaer:

Tema 5: Hverdagsliv i familien

Tema 6: Samvær og fælles aktiviteter

Tema 7: Netværksdannelse

A photograph showing the back of a man and a young child standing together in a natural setting with trees and foliage. The man is on the right, wearing a dark blue shirt, and the child is on the left, wearing a blue and white striped shirt.

# **Erfaringsopsamlingen**

## Forældre og kommuners gode erfaringer med forældrekurser



# Undersøgelsesdesign

- Oxford research har foretaget en erfaringsopsamling fra kurserne
- Der er foretaget interviews med kommuner og gennemført spørgeskemaundersøgelse hos forældre
- Simple redskaber til selvevaluering er afprøvet som led i erfaringsopsamlingen

# Forældrenes udbytte af kurserne

## Deltagere på Introduktionskurset

81 % af forældrene forventer *i høj* eller *i nogen grad*, at kurset vil gøre samarbejdet med kommunen lettere

70-87 % oplever, at de *i høj* eller *i nogen grad* har fået ny viden om de forskellige temaer

# Forældrenes udbytte af kurserne

## Deltagere på kurset om familieliv

83 % af forældrene vurderer, at de har fået nye redskaber til at håndtere deres families særlige situation

81 % af forældrene oplever, at kurserne har øget deres fokus på barnets ressourcer

81 % oplever, at de får ny indsigt i deres barns funktionsnedsættelse

58 % oplever, at kurset har styrket forholdet mellem dem og deres barn

65 % ønsker at deltage i netværk – men kun 27 % vil selv tage initiativ



## Kommunernes udbytte

- Fordele ved at have et færdigt koncept at tage afsæt i
- Et godt grundlag for at lave lokale tilpasninger
- Mulighed for at sætte kommunens tilbud ind i en større forståelsesmæssig ramme
- Skaber et rum – en "neutral grund" – hvor forældre og kommune kan være i dialog uden at en konkret sag er i fokus

A photograph showing the back of a man and a young boy as they look out over a lush green forest. The man is on the right, wearing a dark blue shirt, and the boy is on the left, wearing a blue and white striped shirt. The background is filled with dense green foliage.

# Summepause

## Tid til refleksion i kommunerne

## Summepause

1. Hvad har I af positive erfaringer med formidling og samarbejde mellem kommunen og forældre?
2. Kan forældrekurser bidrage og supplere nuværende tilbud til forældre i jeres kommune?
3. I så fald, for hvilke målgrupper vil det være relevant? Og hvad skal der til?
4. Hvordan kan I bruge hinanden på tværs af kommuner?

# Opsamling og spørgsmål

# Mestringsprogrammet 2014-2017

Fem samlede initiativer under overskriften "Mestringsstøtte til familier til børn med handicap"

- Udvikling og afprøvning af model for forældrekurser i samarbejde mellem kommuner og brugerorganisationer
- Modellen består af tre overordnede grundmoduler og en videreudvikling af specifikke moduler

Kontaktperson:

Jacob Brønnum, [jab@socialstyrelsen.dk](mailto:jab@socialstyrelsen.dk)



Tak for i dag!

Find inspirationsmaterialet på hjemmesiden:

[socialstyrelsen.dk/foraeldrekurser](https://socialstyrelsen.dk/foraeldrekurser)

Kontaktperson:

Mia Roseeuw Poulsen

[msc@socialstyrelsen.dk](mailto:msc@socialstyrelsen.dk)