



TIPS - Tidlig Indsats for Psykisk Sårbare børn og unge

STATUS december 2018

”Jeg er glad for, at der er det der sikkerhedsnet, uden at kommunen render os på dørene og kommer med nogle mærkelige tiltag. Det føles som om, at I vil os det godt med det, I prøver at komme med. At der er sådan et sikkerhedsnet. Fordi, det har virkelig bekymret mig, at så har hun fået den og den behandling på psyk. [psykiatrisk center] eller i Familieværkstedet, og bagefter så står vi der bare selv igen. Så det har været meget dejligt, at der har været nogen, man kunne få fat i.” (mor til en deltager i projektet)

Resumé

Projekt *TIPS – Tidlig Indsats for Psykisk Sårbare børn og unge* er en indsats for børn og unge i alderen 12-16 år med alvorlige psykiske eller psykiatriske problemstillinger. Der er tale om børn og unge, som uden projektets intensive opsøgende og forebyggende indsats må forventes at opleve en markant forværring af deres problemstillinger i takt med, at de bliver ældre.

Projektet blev igangsat i oktober 2017. Projektets indsatser retter sig imod to målgrupper:

- **Primær målgruppe:** Unge i alderen 13-16 år, som har en social sag i Center for Børn og Forebyggelse og hvis primære problemstilling er alvorlige psykiske/psykiatriske problemer.
- **Sekundær målgruppe:** Børn og unge i alderen 12-16 år med begyndende angst-/depressionsproblematikker.

Indsatsen for de unge i projektets primære målgruppe består af en tæt og håndholdt social- og psykologfaglig indsats. Det overordnede mål med denne indsats er at forebygge, at de unges psykiske tilstand forværres. Et år efter projektstart kan det konstateres:

- at det ud fra en socialfaglig vurdering antages, at indsatsen har forhindret anbringelse af 4 unge (svarende til 16 % af ungegruppen) samt forebygget behov for kontaktpersonsforanstaltninger for 3-5 unge. Dermed har projektet foreløbig overgået de forventninger, som blev beskrevet i den oprindelige ansøgning til investeringspuljen, idet der her blev regnet med en succesrate på 5-10 % hvad angår forebyggelse af anbringelser. Dette resultat skal dog læses med det forbehold, at de unge i projektet har vist sig at have en lidt anderledes profil end den oprindelige målgruppe.
- at en del af de unge i projektet har gennemgået en positiv udvikling, hvad angår trivsel i hverdagen samt skolegang. Ved opfølgningstidspunktet var 76 % af de unge i projektet i stabile skole- eller praktikforløb. Det skal dog bemærkes, at en del af disse unge er i individuelt tilrettelagte skoleforløb. Her gør det sig således gældende, at de unge har et stabilt fremmøde inden for rammerne af deres individuelt tilrettelagte skole- eller praktikforløb.
- at forældrene til de unge generelt udtrykker stor tilfredshed med den særdeles tætte kontakt til projektets familierådgivere. Dette har blandt andet overflødiggjort henvisning til korterevarende familierådgivningsforløb (såkaldte §11.3-forløb), hvilket ellers ofte er den foranstaltning, som forældre henvises til af familierådgiverne i CBF. Det vurderes desuden, at den tætte og håndholdte indsats har forebygget behov for at iværksætte familiebehandlingsforan-

støtninger i 3-4 familier. Det har således været muligt at yde en mere sammenhængende indsats for de unge og deres familier med færre involverede fagpersoner i sagerne. Disse resultater skal ses i lyset af, at unge, som opfylder kriterierne for projektets primære målgruppe, typisk vil opleve en forværring af deres psykiske tilstand i løbet af deres teenageår, og at deres behov for særlig støtte dermed vil øges i takt med, at de bliver ældre. Ligeledes vil disse unges forældre og øvrige familie ofte opleve at være tiltagende belastede af den unges situation.

Indsatsen for de unge i projektets sekundære målgruppe består af en opsøgende og intervenserende indsats med fokus på skolefravær og dårlig trivsel i skolen. Det overordnede mål med denne indsats er at reducere de unges skolefravær. Et år efter projektstart kan det konstateres at:

- Størstedelen af de unge, som har gennemført indsatsen, har gennemgået en positiv udvikling i form af reduceret skolefravær og øget trivsel i skolen.

Indsatser og metoder

Projekt *TIPS – Tidlig Indsats for Psykisk Sårbare børn og unge* retter sig som nævnt imod to målgrupper, og består derfor også af forskellige indsatser.

Indsatsen for de unge i projektets primære målgruppe baserer sig på en tæt og hyppig kontakt imellem de unge og deres forældre på den ene side og projektets medarbejdere på den anden side. Dette er for familierådgivernes vedkommende muliggjort ved, at de har en væsentligt mindre sagsstamme end deres kolleger i Familierådgivningens Ungeteam. Familierådgiverne varetager i mange af deres sager kontakt- og samtaleforløb, som i sin intensitet og terapeutiske form, har karakter af en såkaldt § 11.3-indsats. I perioder har familierådgiverne i nogle sagsforløb kontakt med den unge og / eller familien næsten dagligt og gennemfører tillige hyppige hjemmebesøg. Projektets psykolog varetager desuden ved behov kortere samtaleforløb med de unge og rådgiver desuden forældre og samarbejdspartnere omkring de unges problemstillinger.

Generelt er det projektmedarbejdernes oplevelse, at en stor andel af de unge i projektets primære målgruppe profiterer rigtig godt af den tætte og håndholdte indsats. Disse unge har gennemgået en positiv udvikling, hvad angår blandt andet skolegang og trivsel i hverdagen i løbet af projektets første år. De foreløbige resultater peger således på, at det for disse unge har været muligt at yde en udviklende indsats. En mindre andel af de unge har så massive vanskeligheder, at det endnu ikke har været muligt at sætte skub i en positiv udvikling. I forhold til disse unge har projektmedarbejdernes opgave først og fremmest været at forebygge forværring af de unges tilstand ved at sikre stabilitet og kontinuitet i indsatsen for de unge og deres familier. I forhold til disse unge er der således først og fremmest ydet en stabiliserende indsats.

Det har i løbet af projektets første år vist sig, at der blandt deltagerne forældre har været en stor efterspørgsel efter kontakt og dialog med projektets familierådgivere. En meget stor del af familierådgivernes arbejdstid er således gået med dialog med de unges forældre - primært via telefonisk kontakt, på møder på rådhuset eller på hjemmebesøg. Det vurderes, at den tætte kontakt og støtte, som projektets medarbejdere dermed har ydet til forældrene, har haft en stor betydning for de unges positive udbytte af projektet. Flere forældre giver udtryk for, at det har skabt ro, tryghed og overskud, at der har været så let adgang til projektets rådgivere. En mor til en pige i projektet siger for eksempel:

”Jeg er jo godt klar over, at min datter på ingen måde er ovre det, hun har. Så det er meget dejligt, at jeg ved, at der er nogen – hvis det nu skulle blive rigtig galt – at jeg så ved, at jeg kan få fat i nogen. At jeg ved, at der er nogen, der stadigvæk passer på os. At vi ikke skal starte forfra, men der er nogen, der vil lytte til os med det samme. Den følelse har jeg i hvert fald.”

Indsatsen for de unge i projektets sekundære målgruppe har til formål at forebygge og håndtere begyndende skolefraværproblematikker. For elever med meget bekymrende skolefravær ydes en fraværsindsats som er individuelt tilpasset den enkelte elev, og som har til formål at hjælpe eleven tilbage i en stabil skolegang. For nogle elever bunder begyndende fraværproblematikker i angst. Disse elever tilbydes deltagelse i angstgrupeforløbet Chilled, som er et evidensbaseret angstbehandlingsprogram for unge.

Omkring halvdelen af de unge, som indtil nu har modtaget en fraværsindsats, har oplevet en positiv udvikling i form af mindre angst, reduceret skolefravær og øget trivsel i skolen. Det har dog også vist sig, at en del af de unge, som har skolefraværproblematikker, også har så massive sociale og/eller psykiske vanskeligheder, at der er behov for mere indgribende og specialiserede indsatser, end fraværsindsatsen kan levere. I forhold til disse børn / unge har det derfor været nødvendigt at igangsætte andre tiltag.

Foreløbige resultater

I det følgende redegøres der for de foreløbige resultater og erfaringer, som er opnået i løbet af det første år i projekt *TIPS – Tidlig Indsats for Psykisk Sårbare børn og unge*.

Primær målgruppe

Aktuelt er 25 unge med en social sag i CBF indskrevet i projektet. Det betyder, at projektets to familierådgivere varetager 12-13 sager hver. De unge er blevet indskrevet i projektet over en periode på knap et år. Det betyder, at nogle kun har været indskrevet i projektet i 2-6 måneder, mens andre har været indskrevet i ca. et år.

De unge var mellem 12 og 17 år på tidspunktet for indskrivning i projektet. For 17 af de unges vedkommende er Ishøj Kommune betalingskommune, mens Vallensbæk Kommune er betalingskommune for 8 unge.

Ved indskrivningstidspunktet havde alle de unge massive psykiske eller psykiatriske problemstillinger. Der er tale om unge, som uden projektets intensive opsøgende og forebyggende indsats formentlig ville have oplevet en markant forværring af deres problemstillinger i takt med, at de blev ældre.

En stor andel (min. 50 %) af de unge har desuden diagnoser (eller mistanke herom) inden for autismespektret. Dermed har de unge vist sig at have en lidt anden profil end forventet, idet projektet blev udviklet på baggrund af en aktuel problemstilling i 2015/2016 med en stor andel unge med psykiatriske problemer i form af primært skizofreni og andre psykotiske tilstande samt svære depressions- eller angsttilstande (som for de flestes vedkommende ikke var relateret til autismespektrumsforstyrrelser). Derudover adskiller den aktuelle ungegruppe sig fra den oprindelige målgruppe ved, at en stor andel af de unge ikke har et langvarigt sagsforløb bag sig (størstedelen af sagerne i projekt TIPS er nyoprettede sager), og at langt færre af de unge er anbragt uden for hjemmet.

Skolegang

Fra indskrivningstidspunktet til november 2018 ses et fald, hvad angår bekymrende skolefravær hos de unge, som placerer sig i projektets primære målgruppe. Ligeledes ses et fald i andelen af unge uden tilknytning til et skoletilbud. Flere af de unge i projektet er således begyndt at møde stabilt i deres skoletilbud i løbet af projektperioden. En del af disse unge er skiftet til et særligt skoletilbud¹, mens de har været indskrevet i projektet. Godt halvdelen af de unge er aktuelt (november 2018) ind-

¹ Eksempelvis gruppeordning, specialskole, dagbehandling.

skrevet i et særligt skoletilbud. 2 af de unge havde ved opfølgningstidspunktet ikke tilknytning til et skoletilbud. Disse unge afventer afklaring af passende skoletilbud/STU-forløb.

Figur 1	Bekymrende skolefravær (20% eller derover)	Manglende tilknytning til skoletilbud / intet fremmøde	Stabilt fremmøde i skole / praktik	Særligt skoletilbud
Ved indskrivning	9 36%	6 24%	10 40%	8 32%
November 2018	4 16%	2 8%	19 76%	13 52%

Ved opfølgningstidspunktet var 76 % af de unge i stabile skole- eller praktikforløb. Det skal dog bemærkes, at en del af disse unge er i individuelt tilrettelagte skoleforløb, som for nogle vedkommende begrænser sig til helt ned til 3-5 undervisningstimer ugentligt. Her gør det sig således gældende, at de unge har et stabilt fremmøde inden for rammerne af deres individuelt tilrettelagte skole- eller praktikforløb.

§ 11.3-indsatser

Ved indskrivningstidspunktet var 20 % af de unge i et § 11.3-forløb på Familieværkstedet på Ishøjgård. Ved opfølgningstidspunktet var ingen af de unge i et § 11.3-forløb. Det vurderes, at den tætte kontakt imellem familierne og projektets social- og psykologfaglige medarbejdere reducerer de unges og deres familiers behov for § 11.3-indsatser.

Figur 2	§ 11.3 (Familieværkstedet)
Ved indskrivning	5 20%
November 2018	0

Foranstaltninger

Andelen af unge, som har en eller flere sociale foranstaltninger, er steget i perioden fra indskrivningstidspunktet til opfølgningstidspunktet. Den største stigning ses blandt unge med en kontaktpersonsforanstaltning. Aktuelt (november 2018) har knap halvdelen af de unge en kontaktperson, mens 4 unge er i et familiebehandlingsforløb.

Denne udvikling skal ses i lyset af de unges massive psykiske og psykiatriske problemstillinger, som typisk forværres i teenageårene. Det må som udgangspunkt forventes, at unge, som opfylder kriterierne for projektets primære målgruppe, vil opleve en forværring af deres psykiske tilstand i løbet af deres teenageår, og at deres behov for særlig støtte dermed vil øges i takt med, at de bliver ældre. Ligeledes vil disse unges forældre og øvrige familie ofte opleve at være tiltagende belastede af den unges situation.

Figur 3	Fast kontaktperson	Familiebehandling	Hjemmebaseret anbringelse	Anbringelse på opholdssted	Andet	Ingen foranstaltning
Ved indskrivning	5 20%	5 20%	1 4%	1 4%	0	14 56%
November 2018	11 44%	4 16%	0	1 4%	2 8%	11 44%

Det vurderes af projektets social- og psykologfaglige medarbejdere, at den tætte og håndholdte indsats har forebygget behov for mere indgribende foranstaltninger blandt en stor del af de unge, som placerer sig i projektets primære målgruppe. Således vurderes det, at 4 af de unge har så massive udfordringer – og at deres forældre har så vanskeligt ved at håndtere disse udfordringer – at de ville være blevet anbragt uden for hjemmet, hvis ikke de og deres familie var blevet tilbudt deltagelse i projektet. Det vurderes desuden, at projektet har medvirket til at forebygge behov for kontaktpersonforanstaltninger for 3-5 unge samt behov for familiebehandlingsforanstaltninger for 3-4 familier.

Psykisk trivsel og funktion

Til vurdering af udviklingen i de unges trivsel er der ved projektstart og ved opfølgningstidspunktet udfyldt SDQ-skemaer. SDQ er et standardiseret spørgeskema, der gør det muligt systematisk at vurdere børns og unges psykiske trivsel og funktion. Skemaet er så vidt muligt udfyldt af både den unge selv og af den unges forældre.

Aktuelt er der udfyldt SDQ-skemaer ved opfølgningstidspunktet for 10 ud af de 25 unge i den primære målgruppe, hvorfor de følgende resultater bør læses med dette væsentlige forbehold. For 5 af de unges vedkommende har både den unge selv, mor og/eller far udfyldt SDQ-skemaet, mens det for de resterende 5 unge enten kun er den unge selv eller mor og/eller far, som har udfyldt skemaet.

Figur 4	Den unge ²		Mor ³		Far ⁴	
	Samlet problemscore	Påvirkning af trivsel og funktion	Samlet problemscore	Påvirkning af trivsel og funktion	Samlet problemscore	Påvirkning af trivsel og funktion
Fald	63%	57%	86%	50%	100%	
Ingen udvikling		43%				50%
Stigning	38%		14%	50%		50%

Der kan konstateres en lille positiv udvikling hos de fleste af de unge, som der er udfyldt SDQ-skemaer for, idet der ses fald i de unges SDQ-scoring. Særligt ses i forældrenes besvarelser et tydeligt fald i den samlede problemscore⁵ for de fleste unges vedkommende. Det vil sige, at de fleste forældre vurderer, at deres børn udviser færre symptomer på dårlig psykisk trivsel. De unge selv vurderer dog i lidt mindre omfang, at deres symptomer er reducerede.

² 8 unge har besvaret SDQ-skemaet ved indskrivning og opfølgning.

³ Mødre til 7 unge har besvaret SDQ-skemaet ved indskrivning og opfølgning.

⁴ Fædre til 3 unge har besvaret SDQ-skemaet ved indskrivning og opfølgning.

⁵ Den samlede problemscore omfatter: **Score for følelsesmæssige symptomer** (symptomer svarende til angst, depressive tendenser og fysiske manifestationer af stress) **Score for adfærdsmæssige symptomer** (udadrettede, dysfunktionelle symptomer) **Score for hyperaktivitet/opmærksomhedsvanskeligheder**. **Score for vanskeligheder i forhold til jævnaldrende**. <http://sdq-dawba.dk/sdq/opgorelse-af-sdq-scoring>

Hvad angår vurderingen af, i hvor høj grad symptomerne påvirker de unges trivsel og funktion i hverdagen ses ikke nogen entydig udvikling, idet enkelte vurderer, at de unges trivsel og funktion i hverdagen i højere grad er påvirket, mens de øvrige vurderer, at påvirkningen af trivsel og funktion er uændret eller reduceret.

Disse resultater (der som nævnt kun angår et mindre andel af den primære målgruppe) stemmer overens med projektmedarbejdernes vurdering af udviklingen i de unges trivsel. Generelt er det medarbejdernes oplevelse, at en stor andel af projektets primære målgruppe profiterer rigtig godt af den tætte og håndholdte indsats. Denne del af målgruppen har gennemgået en positiv udvikling, hvad angår blandt andet skolegang og trivsel i hverdagen i løbet af projektets første år. En mindre andel af målgruppen har til gengæld så massive vanskeligheder, at det endnu ikke har været muligt at sætte skub i en positiv udvikling.

Udgifter til foranstaltninger

I forbindelse med udviklingen af projekt TIPS blev der i CBF's Familierådgivning udpeget en gruppe unge, som man vurderede ville kunne profitere af en tæt og håndholdt indsats. Projektets Skandia-beregninger er foretaget med afsæt i denne gruppe. Den økonomiske udvikling for denne gruppe – som i evalueringen af projekt TIPS benyttes som en slags kontrolgruppe – er opridset nedenfor. Der ses et fald i udgifter til kontrolgruppen fra 2015 til 2017.

Figur 5 ⁶	Månedlig udgift 2015	Månedlig udgift 2017
Anbringelse - udgift pr. ung i kontrolgruppen	Kr. 45.247	Kr. 43.285
Forebyggende foranstaltninger - udgift pr. ung i kontrolgruppen	Kr. 8.029	Kr. 4.815
Alle foranstaltninger – samlet udgift pr. ung i kontrolgruppen	Kr. 53.276	Kr. 48.100

For den primære målgruppe i projekt TIPS ses følgende udvikling:

Figur 6	Udgift måneden før indskrivning i projektet	Udgift november 2018
Anbringelse - udgift pr. ung i projekt TIPS	Kr. 5.555	Kr. 4.973
Forebyggende foranstaltninger - udgift pr. ung i projekt TIPS	Kr. 10.743	Kr. 14.350
Alle foranstaltninger – samlet udgift pr. ung i projekt TIPS	Kr. 16.298	Kr. 19.323

De gennemsnitlige udgifter til forebyggende foranstaltninger til de unge i projekt TIPS er steget i løbet af projektperioden. Dette skyldes først og fremmest, at mange af de unge ikke havde en sag i CBF før indskrivning i projektet og dermed heller ikke nogen foranstaltninger. I modsætning til kontrolgruppen består projektets målgruppe således af en større andel ”nye sager”.

Udgiftsniveauet pr. ung i projekt TIPS måneden før indskrivning lå væsentligt lavere end udgiftsniveauet for kontrolgruppen i 2015, jf. fig. 5. Årsagen hertil, er der i projekt TIPS blev udvalgt en målgruppe, hvor en mindre andel var anbragt, idet det primære formål med projektet er at arbejde med at forebygge anbringelser. I kontrolgruppen var en stor del (knap 50 %) af de unge anbragt. I projekt

⁶ Udgifter til henholdsvis anbringelse og forebyggende foranstaltninger omfatter også evt. særlige skoletilbud/dagbehandling. I kategorien 'Forebyggende foranstaltninger' indgår også udgifter til unge, som ikke modtager forebyggende foranstaltninger, men hvor der er udgifter til særlige skoletilbud/dagbehandling. Kontrolgruppe udgjorde i 2015 36 individer og i 2017 30 individer (idet 6 var fyldt 18 på dette tidspunkt).

TIPS er der udvalgt en gruppe af deltagere, hvoraf kun en enkelt ung var anbragt ved projektstart. Resultaterne viser, at der ved opfølgningstidspunktet - til trods for et stigende udgiftsniveau i projektperioden - ses et markant lavere udgiftsniveau pr. ung hos den aktuelle målgruppe sammenholdt med kontrolgruppen.

Når de gennemsnitlige udgifter pr. ung i projekt TIPS sammenholdes med de gennemsnitlige udgifter til alle 13-16-årige med en social sag i CBF ses ligeledes et lavere udgiftsniveau hos projektets primære målgruppe. I august 2018 lå de samlede udgifter til alle 13-16-årige med en social sag i CBF på kr. 5.970.629,00, svarende til kr. 27.642,00 pr. ung.⁷

Det vurderes som nævnt, at projektets tætte og håndholdte indsats har forebygget 4 anbringelser. Det antages således, at projektets medarbejdere for 16 % af de unges vedkommende har bidraget til at forebygge, at det blev nødvendigt at anbringe dem uden for hjemmet. Dermed har projektet ved denne midtvejsstatus foreløbig overgået de forventninger, som blev beskrevet i den oprindelige ansøgning til investeringspuljen, idet der her blev regnet med en succesrate på 5-10 %.

I projektets Skandiaberegninger er der regnet med en gennemsnitlig anbringelsesudgift til målgruppen på kr. 101.807 pr. individ pr. måned. Med afsæt i de social- og psykologfaglige vurderinger af projektets forebyggende effekt formodes det dermed, at der er sparet kr. 407.228 pr. måned på anbringelse.

De unge, som uden projekt TIPS formentlig var blevet anbragt uden for hjemmet, modtager i dag omfattende forebyggende foranstaltninger. Samlet set udgør udgifterne til forebyggende foranstaltninger til disse unge i alt kr. 265.833 pr. måned, svarende til kr. 66.458 pr. individ pr. måned.⁸

Dermed formodes det, at projektet har genereret en besparelse på sociale foranstaltninger for disse 4 unge på i alt kr. 141.395 pr. måned.

Figur 7	Pr. individ pr. måned	I alt pr. måned
Formodede udgifter til anbringelse uden deltagelse i projektet	Kr. 101.807	Kr. 407.228
Aktuelle udgifter til omfattende forebyggende foranstaltninger	Kr. 66.458	Kr. 265.833
Besparelse pr. måned	Kr. 35.349	Kr. 141.395

Sekundær målgruppe

Fra projektstart til november 2018 er eller har i alt 27 børn og unge foreløbig været omfattet af projektets indsatser for den sekundære målgruppe. Børnene/de unge gik i 5.-9. klasse på tidspunktet for indskrivning i projektet. 20 af børnene/de unge har bopæl i Ishøj Kommune og 7 børn/unge har bopæl i Vallensbæk Kommune.

Projektets indsatser for denne gruppe omfatter foreløbig følgende:

- Fraværsindsats for 11 børn/unge fra Ishøj Kommune. Børnene/de unge gik i 5.-9. klasse da de blev indskrevet i fraværsindsatsen. Størstedelen (82 %) af de børn/unge, som har modtaget fraværsindsatsen, var udskolingselever (7.-9. klasse).

⁷ Udgifter til sociale foranstaltninger til alle 13-16-årige i august 2018 er sammenholdt med antallet af 13-16-årige med en social sag i december 2018. Det antages at sagstallet var nogenlunde det samme i august 2018. I beregningen indgår ikke udgifter til skole/dagbehandling.

⁸ Udgifter i august 2018.

- Chilled angstgrupperforløb for 7 unge i foråret 2018 samt nyligt opstartet angstgrupperforløb for 6 unge i efteråret 2018. De unge i begge forløb er udskolings elever. De unge, som deltager i eller har deltaget i Chilled, er fra både Ishøj og Vallensbæk kommuner.
- Råd og vejledning / samtaleforløb for 4 elever med massive fraværspøblematiske på en skole i Ishøj Kommune. Forløbet omfatter både de unge og deres forældre. De unge er elever i udskolingen.

Til vurdering af udviklingen hos de unge, som placerer sig i projektets sekundære målgruppe, er der set på udtalelser fra de medarbejdere, der har varetaget indsatsene for målgruppen (psykolog / fraværskonsulent / familierådgiver). På baggrund af disse udtalelser ses følgende billede:

Deltagere i fraværindsatsen

Positiv progression	Ingen nævneværdig progression	Forværring	Udskrevet pga. skoleskift, behov for anden indsats mv.	Nyligt opstartet
5	0	0	4	2
45%			36%	18%

For de unge, som har modtaget en fraværindsats, ses en positiv progression for 5 af de unges vedkommende – primært i form af reduceret skolefravær og øget trivsel i skolen. 4 unge er udskrevet af indsatsen igen efter relativt kort tid på grund af forskellige forhold, herunder skoleskift til skoler i andre kommuner samt behov for mere indgribende indsatser for den unge og evt. familien.

Deltagere i Chilled forår 2018

Positiv progression	Ingen nævneværdig progression	Forværring	Udskrevet pga. andre problematikker
3	1	1	2
43%	14%	14%	29%

Hvad angår deltagerne i angstgrupperforløbet Chilled i foråret 2018 ses en positiv progression for 3 af de unge – primært i form af mindre angst, reduceret skolefravær og øget trivsel i skolen.

For de øvrige 4 deltageres vedkommende har det undervejs i forløbet vist sig, at deres problematikker har en karakter, som gør at angstgrupperforløbet enten ikke er tilstrækkeligt til at afhjælpe problematikkerne eller ikke er det rette tilbud.

Chilled-hold for 6 unge i efteråret 2018 er nyligt opstartet. Der vil blive anvendt SDQ-trivselsvurderinger ved opstart og afslutning af dette forløb med henblik på at vurdere udviklingen i deltagernes trivsel.

Deltagere i samtaleforløb

Samtaleforløb for 4 unge og deres familier er nyligt opstartet. Der vil blive anvendt SDQ-trivselsvurderinger ved opstart og afslutning af dette forløb med henblik på at vurdere udviklingen i deltagernes trivsel.