

BILAG 3: TVÆRSEKTORIEL INDSATS OM OVERVÆGT

På møde i Politisk klynge Syd d. 18. januar blev det besluttet at prioritere en tværsektoriel indsats om overvægt. Indsatsen er efterfølgende kvalificeret i Faglig klynge Syd d. 15. marts.

Siden Politisk sundhedsklyngemøde har Hvidovre og Vallensbæk Kommune stillet forslag om at dele indsatsen op på hhv. børne- og voksenområdet og varetage afdækningen af overvægtsindsatserne i Sydklyngen.

Indsatsen vil omfatte:

- Identificering af målgrupper, hvor der samarbejdes tværsektorielt
- Model for tværsektorielt samarbejde omkring behandling af syge og svært overvægtige borgere
- Afdækning af hvilke grupper og hvor mange, der har hvilke behov for at få støtte og hjælp til at håndtere overvægt
- Afdækning og tilvejebringelse af forslag til virksomme indsatser til forebyggelse/nedbringelse af svær overvægt blandt børn/voksne.
- Tilvejebringelse af forslag til, hvordan der i borgerinddragelsesprocesser kan arbejdes med at skabe forandringer i befolkningens vaner og tilgange med henblik på at få en sundere livsstil.

Faglig Klynge anbefaler at indsatsen baseres på eksisterende viden om, hvornår overvægt er problematisk samt hvilke tiltag på overvægtsområdet, der har vist gavnlige effekter og derfor med fordel kan udbredes.

Derudover anbefaler Faglig klynge at ulighed i sundheds indtænkes i indsatsen samt at indsatsen fokuserer på sund livsstil hos borgeren frem for overvægt.

Faglig klynge drøftede endvidere den regionale vinkel ind i overvægtsområdet, hvor hospitalerne behandler mennesker der er syge, f.eks. af deres overvægt men ofte i kombination med andre følgesygdomme, så forebyggelse i regionalt perspektiv handler ofte om at undgå yderligere progression

Politisk mål 2023

- At der udarbejdes et katalog på både børne- og voksenområdet indeholdende overblik over eksisterende tilbud, gode eksempler på virksomme indsatser samt anbefalinger til tværsektorielle indsatser og samarbejder.

Midler

Det anbefales, at der ansættes en projektmedarbejder i hhv. Hvidovre og Vallensbæk Kommuner i perioden fra medio 2023 til medio 2024, som samarbejder om opgaven.

Det vil sige, at udmøntningen af midler til én 2-årig ansættelse løbende over 2023 og 2024 ændres til to 1-årige ansættelser, begge med start i 2023.

Det endelige forslag om udmøntning af midler til overvægtsindsatsen er således:

- 1 mio. kr. til Børne- og Ungeområdet i 2023
- 1 mio. kr. til Voksenområdet i 2023

Der er ikke i Politisk Sundhedsklynge Syd truffet beslutning om udmøntning af midler i 2024, men eftersom det er aftalt at slå 2-årige stillinger op, lægger administrationen forslaget op som en fremskudt brug af midler frem for en øgning.

Der er fra Amager og Hvidovre Hospital opmærksomhed på ressourcetrækket på Hospitaler og Almen praksis ved ændringen af én 2-årig til to 1-årige ansættelser. Derfor vil administrationen løbende drøfte ressourcetrækket.

Midlerne dækker følgende:

- 2 årsværk inkl. administrationsomkostninger til ansættelse af en medarbejder til at opbygge indsatsen
- Udgifter til afholdelse af workshops og brugerinddragelsesaktiviteter
- Udgifter til honorering af resourcepersoner med særlig faglig indsigt

Hvorfor arbejde med en tværsektoriel overvægtsindsats?

Hvis det besluttes, at indsatsen opdeles i hhv. børne- og voksenområdet, vil følgende fortsat være gældende for opgaven:

Overvægt, og især svær overvægt, er forbundet med en øget risiko for at udvikle sygdom. Svær overvægt påvirker den mentale sundhed og trivsel og øger samtidig risikoen for hjertekarsygdom, type II-diabetes og flere kræftsygdomme, ligesom det forhøjer risikoen for tidlig død.

Sundhedsprofilen 2021 viser, at forekomsten af overvægt (BMI: ≥ 25) hos voksne i hele Region Hovedstaden er 47 % i 2021, hvilket betyder, at næsten hver anden borger i Region Hovedstaden har overvægt. Derudover har godt og vel én ud af tre borgere med svær overvægt (BMI: ≥ 30), mens to ud af tre har moderat overvægt (BMI: 25,0-29,9).

Andelen af borgere med svær overvægt varierer fra 8 % i bydelen Østerbro til 25 % i Ishøj Kommune. Generelt ses der desuden en relativ høj forekomst i flere af de andre kommuner på Københavns Vestegn.

Børnesundhedsprofilen, som senest udkom i 2018 (og som forventes igen i sommer 2023), viser tilsvarende, at der særligt blandt unge, der er undersøgt af skolesundhedsplejersker i udskoling, er en stor del, som er overvægtige.

Der er derfor behov for at styrke indsatsen omkring tværsektoriel forebyggelse og behandling af overvægt og svær overvægt herunder bl.a. med et fokus på at mindske vægtstigmatisering. Der er behov for at finde de bedste måder at samarbejde om udfordringen på tværs af kommuner, praktiserende læger og hospitaler og udarbejde en strategi for, særligt hvordan udviklingen af svær overvægt håndteres. Desuden er det afgørende at styrke den forebyggende del, så overvægt ikke udvikler sig til svær overvægt hos både børn og voksne og hvordan normal vægt ikke udvikler sig til overvægt.

Endelig er det helt afgørende at de borgere, der er ramt af overvægt inddrages i forhold til at finde metoder og måder at afstigmatisere og kommunikere omkring overvægt for at kunne lykkes.

Overvægt er et komplekst område, som rummer mange typer af fagligheder og med mange aktører, i forhold til at finde de bedste løsninger til at behandle og forebygge overvægt. Der vil være behov for en grundig tværkommunal og tværsektoriel drøftelse af, hvad Sydklyngen kan og vil på dette område.

Kommuners, hospitalers og praktiserende læges tilbud og holdning til overvægtsindsatser varierer, og et indledende arbejde vil være at afdække hvilke tilbud, der i dag findes med hvor mange ressourcer og med hvilken kvalitet og effekt. Der vil være behov for at undersøge tilbud i Kommuner, almen praksis og hospitalsregi og afsøge mulighederne for et tværkommunalt og tværsektorielt samarbejde omkring overvægt, både for voksne, unge og børn.