

BASSINSKEMA FOR 50M. BASSIN SÆSON 2024/2025

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer.
Der er min. altid 2 baner ledige til offentlige gæster.

| | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORS DAG | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG |
|--------------------------------------|--|--|---|--|--|---|--------|
| 50 M. BASSIN (6 baner) | Kl. 6.00 - 7.30 ISK (4 baner) | Kl. 6.00 - 7.30 ISK (4 baner) | Kl. 6.00 - 7.30 ISK (4 baner) | Kl. 6.00 - 7.30 ISK (4 baner) | Kl. 6.00 - 7.30 ISK (4 baner) | Kl. 8.00 - 12.00 ISK (4 baner) | |
| | Kl. 8.00 - 10.00 Strandgårdsskolen (4 baner) | Kl. 10.00 - 12.00 Gildbroskolen (4 baner) | Kl. 8.00 - 10.00 Ældre i Bevægelse (2 baner, evt. 3 baner) | Kl. 8.00 - 10.00 Gildbroskolen (4 baner) | Kl. 8.30 - 11.30 Vejlebroskolen (4 baner) | | |
| | Kl. 12.00 - 14.00 Ådalens Privatskole (4 baner) | Kl. 16.00 - 19.00 ISK (4 baner) | Kl. 8.00 - 10.00 Strandgårdsskolen (2 baner) | Kl. 10.00 - 12.00 Ældre Bevægelse (3 baner) | Kl. 12.00 - 13.30 Strandgårdsskolen (4 baner) | | |
| | Kl. 14.00 - 15.15 Strandgårdsskolen (4 baner) | | Kl. 10.00 - 12.00 Vibeholmskolen (4 baner) | Kl. 12.00 - 14.00 Ishøj Skole (4 baner) | Kl. 15.30 - 17.00 ISK (4 baner) | | |
| | Kl. 16.00 - 20.30 ISK (4 baner) | | Kl. 12.00 - 13.30 Vejlebroskolen (4 baner) | Kl. 16.00 - 20.00 ISK (4 baner) | Kl. 17.00 - 18.00 ISK (2 baner, evt. 4 baner) | | |
| | | | Kl. 16.00 - 20.00 ISK (4 baner) | | Kl. 17.00 - 19.00 Køge Svømmeklub (2 baner) | | |

BASSINSKEMA FOR MORSKABS-BASSIN SÆSON 2024/2025

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer.
Der er min. altid 1/2 bassin ledigt til offentlige gæster.

| | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|--------|--------|
| MORSKABS- BASSIN | Kl. 8.00 - 10.00 <i>Strandgårdsskolen</i> (1/2 bassin) | Kl. 10.00 - 12.00 <i>Gilbroskolen</i> (1/2 bassin) | Kl. 8.00 - 10.00 <i>Strandgårdsskolen</i> (1/2 bassin) | Kl. 8.00 - 10.00 <i>Gilbroskolen</i> (1/2 bassin) | Kl. 8.30 - 11.30 <i>Vejlebroskolen</i> (1/2 bassin) | | |
| | Kl. 12.00 - 14.00 <i>Ådalens Privatskole</i> (1/2 bassin) | Kl. 16.00 - 19.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | Kl. 10.00 - 12.00 <i>Vibholmskolen</i> (1/2 bassin) | Kl. 12.00 - 14.00 <i>Ishøj Skole</i> (1/2 bassin) | Kl. 12.00 - 13.30 <i>Strandgårdsskolen</i> (1/2 bassin) | | |
| | Kl. 14.00 - 15.15 <i>Strandgårdsskolen</i> (1/2 bassin) | | Kl. 12.00 - 13.30 <i>Vejlebroskolen</i> (1/2 bassin) | Kl. 16.00 - 20.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | Kl. 16.00 - 18.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | | |
| | Kl. 16.00 - 20.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | | Kl. 16.00 - 20.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | | | | |

BASSINSKEMA FOR TERAPIBASSIN

SÆSON 2024/2025

Der tages forbehold for trykfejl og ændringer.
Der er min. 1/2 bassin ledigt til offentlige gæster.

| | MANDAG | TIRSDAG | ONSDAG | TORSDAG | FREDAG | LØRDAG | SØNDAG |
|-------------------|---|---|--|--|--|--------|---|
| TERAPI- BASSIN | Kl. 9.00 - 9.30 <i>Bevægelse i vand</i> (1/2 bassin) | Kl. 8.00 - 9.30 <i>Genoptræning</i> (1/2 bassin) | Kl. 9.30 - 10.00 <i>Folkepensionist</i> (1/2 bassin) | Kl. 8.30 - 11.00 <i>Genoptræning</i> (1/2 bassin) | Kl. 9.00 - 9.30 <i>Bevægelse i vand</i> (1/2 bassin) | | Kl. 8.30 - 11.00 <i>ISK Babysvøm</i> (1/2 bassin) Opstartet 4. feb. 2024 i introperiode Afventer evaluering |
| | Kl. 10.00 - 11.30 <i>Babysvøm</i> (1/2 bassin) | Kl. 10.00 - 11.30 <i>Babysvøm</i> (1/2 bassin) | Kl. 10.30 - 11.00 <i>Folkepensionist</i> (1/2 bassin) | Kl. 12.30 - 13.00 <i>Folkepensionist</i> (1/2 bassin) | Kl. 11.00 - 12.00 <i>Førtidspensionist</i> (1/2 bassin) | | |
| | Kl. 16.00 - 20.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | Kl. 13.00 - 15.55 <i>Genoptræning</i> (1/2 bassin) Kl. 16.00 - 19.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | Kl. 12.00 - 12.30 <i>Førtidspensionist</i> (1/2 bassin) Kl. 16.00 - 19.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | Kl. 16.00 - 19.00 <i>ISK</i> (1/2 bassin) | Kl. 12.00 - 12.30 <i>Afklaringshold</i> (1/2 bassin) | | |