

## Til Vestegnskommunerne vedr. CUSTOM interventionen – fokus på tilbud til borgere med type 2 diabetes og etnisk minoritetsbaggrund

Center for Diabetes (CfD) i Københavns Kommune og Sundhedsfremme ved Steno Diabetes Center Copenhagen har i samarbejde udviklet et sundhedspædagogisk koncept for diabetesuddannelse målrettet borger, som har urdu, tyrkisk eller arabisk som førstesprog. Konceptet er forskningsbaseret og udviklet ved metoden *brugerdrevet innovation* - dvs. i et samarbejde mellem forskere, sundhedsprofessionelle og borgere fra etniske minoritetsgrupper. Udviklingen af CUSTOM er baseret på interviews, observationer, workshops og litteraturgennemgange.

Konceptet har fokus på de sundhedsprofessionelles tilgange og metoder i uddannelsen og kan inkorporeres i eksisterende uddannelsesaktiviteter. Formålet med konceptet er at sikre, at borgere med anden etnisk baggrund får adgang til diabetesuddannelse, der er relevant for deres livssituation, at borgerne oplever en kobling mellem diabetesuddannelse og hverdagslivet, og at borgerne erfarer at have handlemuligheder ift. egen sygdom. Der er udviklet 12 sundhedspædagogiske værktøjer med tilhørende guide, som kan støtte sundhedsprofessionelle i konceptets metoder og tilgang.

Afprøvningen af CUSTOM sættes i gang i januar 2019, hvor sundhedsprofessionelle fra CfD vil anvende konceptet i CfD samt i Tingbjerg. For at undersøge hvilken effekt CUSTOM har, er det nødvendigt at sammenligne interventionen med en kontrolgruppe bestående af etniske minoriteter med type 2 diabetes, der visiteres til kommunal rehabilitering – individuel samtale, gruppekoncept eller anden type aktivitet. For at kunne opnå et signifikant resultat, skal vi bruge 103 borgere i kontrolgruppen (20 % drop-out). Vi håber på et samarbejde med kommunerne på vestegnen om rekruttering af borgere.

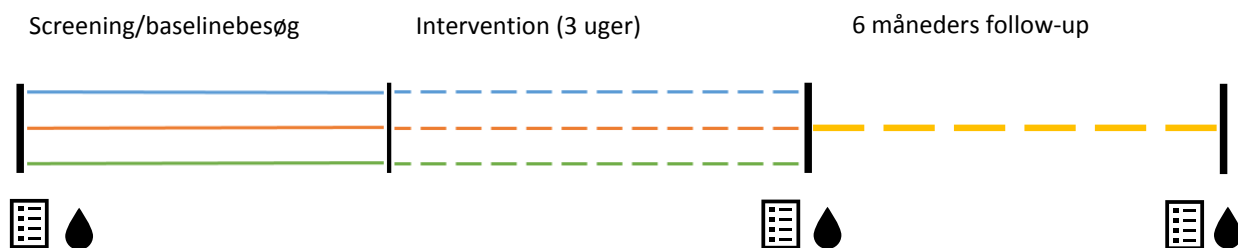
Alle borgere som vælger at være med i projektet udfylder et interviewbaseret spørgeskema, får lavet en fysisk undersøgelse og afleverer blodprøver ved et screening/baselinebesøg, efter interventionen og igen 6 måneder efter interventionen er afsluttet, altså 3 gange i alt. Der bliver ansat en projektsygeplejerske fra CfD, som vil gennemføre interviews (med tolk) og tage alle prøver. Det kan aftales, at kommuner der deltager som kontrol får udleveret CUSTOM materialer og undervises i konceptet af medarbejdere fra CfD efter interventionen er afsluttet.

Interventionen er inddelt i tre spor med tre forskellige grupper af deltagere:

**Gruppe A:** borgere fra Center for Diabetes (n=103), modtager CUSTOM koncept

**Gruppe B:** borgere fra Tingbjerg (n=103), modtager CUSTOM koncept

**Gruppe C:** borgere fra vestegnskommunerne (n=103), modtager usual care



Vi er glade for at kunne deltage på jeres møde og ser frem til at drøfte muligheder for samarbejde.

*Center for Diabetes*

Ditte Hjort Laursen, udviklingskonsulent

*Steno Diabetes Center Copenhagen*

Nana Folmann Hempler, seniorforsker og Mette Rørth, videnskabelig assistent