



Ishøj Kommune



get2
sport

KULTUREN



ISHØJ



TrygFonden

DIF get2sport på et landsdækkende plan

DIF get2sport er en indsats under Danmarks Idrætsforbund, der arbejder målrettet med at støtte og styrke idrætsforeninger med relation til de udsatte boligområder.

Formålet med DIF get2sport er at understøtte og sikre et velfungerende idrætsforeningsliv. Midlet er først og fremmest at styrke de frivillige kræfters vilkår i foreningerne, så disse frivillige har lyst, evner og ressourcer til at være frivillige trænere og ledere for områdets børn og unge. For uden de frivillige kræfter ville der ikke være et foreningsliv til områdets børn og unge.

I DIF get2sport er tanken, at dét at være aktiv i en idrætsforening har en positiv indvirkning på flere parametre hos børn og unge i de udsatte boligområder. En undersøgelse af DIF get2sport fra 2017 viser understøttende, at en aktiv deltagelse i en get2sport-støttet idrætsforening har en positiv effekt på skolegang, fælleskab, tryghed og livskvalitet hos både medlemmer og frivillige (Tofft-Jørgensen 2017; 4-5).

Der er mange årsager, som bidrager til en lav foreningsdeltagelse i de udsatte boligområder. En af de særlige udfordringer ved at opretholde en foreningskultur i udsatte boligområder er, at størstedelen af børnene og de unge har forældre, der står uden for arbejdsmarkedet, har meget lav økonomisk indkomst og/eller har en anden etnisk baggrund. Børn, hvis forældre er født uden for Europa, har ligeledes en lavere idrætsdeltagelse end børn, hvis forældre er født i Danmark.

I de udsatte boligområder er der ydermere en overrepræsentation af beboere fra kulturer, for hvem den danske idræts- og foreningskultur - som er baseret på frivillighed og ulønnet arbejde - er relativt ukendt. Dette påvirker, at forældreengagementet for at påtage sig frivilligt arbejde i foreningen oftest er lavere, hvilket sætter foreningerne under yderligere pres (Tofft-Jørgensen 2017; 4-5).

DIF get2sport støtter i alt 55 foreninger i 43 udsatte boligområder fordelt på 22 kommuner. DIF get2sport-indsatsen tilpasses de forskellige kommuners lokale forhold og udfordringer; herunder de enkelte foreningers muligheder og begrænsninger.

DIF get2sport arbejder overordnet nationalt med seks indsats:

1) Aflastende medarbejdere: Der er ofte en DIF get2sport medarbejder tilkoblet den enkelte kommune, boligområde eller forening. Denne medarbejder har til opgave at understøtte og hjælpe de frivillige trænere og ledere med de udfordringer, som de møder i deres DIF get2sport-støttede foreninger.

2) Støtte til praktiske og ressourcemæssige udfordringer: DIF get2sport støtter og sparrer med foreningerne vedrørende praktiske og ressourcemæssige udfordringer. Derudover støtter DIF get2sport foreningerne med at afholde sociale arrangementer, som kan hjælpe til at skabe sammenhold og fastholde de frivillige trænere og ledere.

3) Kommunal involvering: Det er i udgangspunkt den enkelte kommune, som på baggrund af DIF get2sport midler, ansætter en get2sport-medarbejder. Dermed sikres det, at relevante kommunale institutioner involveres.

4) Nationalt netværk: Hvor alle de involverede personer fra kommuner, helhedsplaner og idrætsforeninger mødes til regionale og nationale vidensdelingsmøder. Her lærer de af hinandens erfaringer og udvikler derefter den lokale indsats.

5) Uddannelse: Idrætsforeningerne tilbydes løbende specialforbundenes træner- og lederkurser.

6) Additionalitet: DIF get2sport arbejder additionelt, hvilket vil sige, at der er fokus på at gøre idrætsforeningerne bedre til det, som de i forvejen er gode til. Det sker ved at tilføre ressourcer, kompetencer og netværk til de eksisterende foreningers daglige arbejde. DIF get2sport er således ikke et projekt, da det er forankret i eksisterende idrætsforeninger og konkret kommunal aktivitet.



Samarbejdet mellem Ishøj Kommune og Danmarks Idrætsforbund

Ishøj Kommune har gennem de seneste 13 år samarbejdet med Danmarks Idrætsforbund om DIF get2sport indsatsen. Samarbejdet er løbende blevet tilpasset behovet blandt kommunens involverede idrætsforeninger i boligområderne. Indsatsen har udviklet sig til at være en prioriteret indsats i Ishøj Kommune. I dag består indsatsen af samarbejde med flere af kommunes idrætsforeninger.

I sensommeren 2018 er der ansat en DIF get2sport koordinator i Center for Kultur og Fritid, som har ansvaret for at koordinere indsatsen i de forskellige foreninger samt støtte og aflaste de frivillige. Herved får de udvalgte DIF get2sport-støttede idrætsforeninger i højere grad hjælp og støtte til aktiviteter, tiltag og indsatser, som ligeledes ruster de frivillige til at modtage børn og unge fra de udsatte boligområder i kommunen.



Et tæt samarbejde på tværs

DIF get2sport i Ishøj Kommune samarbejder med Den Boligsociale Helhedsplan i Vejleåparken, Ishøj Ungdomsskole, pædagogisk personale på folkeskolerne samt andre kommunale aktører på tværs af centrer.

Det tætte samarbejde på tværs af forskellige fagligheder er en betydningsfuld del af den helhedsorienteret DIF get2sport-indsats. Det er oftest de forskellige aktører, der er tættest på kommunens børn og unge, hvorfor deres relation fungerer som brobygger til de forskellige DIF get2sport-støttede idrætsforeninger og deres aktiviteter.

Foreningsaktivitet i boligområder

Vejleåparken:

BK Ishøj Flamme
Ishøj IF
Ishøj Volley

Vildtbanegård:

Ishøj Volley
Ishøj IF
Ishøj Bokseklub

Ishøj Idrætscenter - Vejledalen:

Ishøj Volley
BK Ishøj Flamme
Ishøj IF
Ishøj Karate Klub

Indsatser og metoder i DIF get2sport i Ishøj Kommune

Herunder er forskellige metoder, tiltag og indsatser listet, som DIF get2sport i Ishøj Kommune anvender i arbejdet for at støtte og styrke frivilligheden i foreningerne samt i arbejdet for at flere børn og unge fra boligområderne finder vej til de sociale fællesskaber i foreningslivet.

Introduktionsforløb i foreningerne:

Introduktionsforløb er et kortvarigt forløb eller en afgrænset periode for en aktivitet/træning, som DIF get2sport-foreningen står for og er for børn og unge fra et eller flere boligområder. Introduktionsforløbet kan enten finde sted i foreningens egne rammer eller i boligområderne. Målet med introduktionsforløbet er, at børnene og deres forældre fra boligområderne får et kendskab til foreningen samt en forsmag på, hvordan det er at gå til foreningsidrætten. På den måde er der større chance for at børn og unge efterfølgende begynder som medlemmer i foreningerne.

Ferieaktiviteter:

I skoleferierne er det oplagt for foreningerne at stå for idrætsaktiviteter i boligområderne eller invitere til åbne træninger i foreningens vante rammer. På den måde kan foreningerne skabe og/eller fastholde en relation til børnene og de unge. Målet er ligesom med introduktionsforløbene at styrke kendskabet til foreningerne, de frivillige og foreningsaktiviteterne.

DIF get2sport-ressourceperson i foreningerne:

I en af de DIF get2sport-støttede foreningerne er der en aflønnet ressourceperson ansat til at varetage administrative opgaver og løfte foreningen indefra. Dette hjælper og aflaster foreningens organisation og frigiver værdifuld energi for de frivillige trænere og ledere.

Træner- og lederkurser til de frivillige i DIF get2sport-foreningerne:

DIF get2sport tilbyder økonomisk støtte til at frivillige i de DIF Get2sport-støttede foreninger kan komme på træner- og lederkurser. På den måde styrkes frivilligheden og kompetencerne i foreningen. Det kan være med til at sikre modtagelsen og fastholdelsen af børn og unge fra de udsatte boligområder.

Støttemidler til rekvisitter, aktiviteter og sociale arrangementer:

DIF get2sport kan også yde økonomisk støtte til foreningerne i form af tilskud til rekvisitter, aktiviteter og sociale arrangementer i forbindelse med indsatsen og de frivilliges vilkår. På den måde er det nemmere for foreningerne at udføre DIF Get2sport-aktiviteter og arrangementer, der både styrker børn og unges deltagelse i foreningsfællesskabet, samt gør det muligt for foreningerne at synliggøre sig i de udsatte boligområder og derved skabe en interesse for foreningslivet.

Get2coffee og den gode modtagelse:

I flere af get2sport-foreninger arbejdes der på den gode modtagelse for både nye børn og deres forældre, når de starter i foreningerne. *Get2coffee* er et tiltag, der styrker forældreinddragelsen og gør det nemmere for foreningernes frivillige at komme i dialog med forældrene over en kop kaffe. Dette kan potentielt føre til nye frivillige, der engagerer sig i foreningen.

Opsøgende samarbejde med skolerne og den boligsociale helhedsplan:

Samarbejde med Helhedsplanen i Vejleåparken og SFO- og skolesamarbejder er en oplagt mulighed for de foreninger, der har ressourcer og overskud til dette. Koordinering og dialog om nye samarbejder og forløb kræver oftest et stort arbejde, hvorfor DIF get2sport aflaster foreningerne ved at være bindeled og koordinerende kontaktperson mellem foreningerne og samarbejdspartnerne.

Løbende status- og handleplansmøder:

DIF Get2sport i Ishøj Kommune afholder løbende status- og handleplansmøder med de get2sport-støttede foreninger for at følge op på tiltag og aktiviteter, der har fundet sted. På den måde kan det sikres, at der sker en udvikling i foreningerne, og at aktiviteter og tiltag udvikles efter behov blandt børn og unge i boligområderne.

Årligt DIF get2sport-seminar:

Hvert år afholder Danmarks Idrætsforbund et DIF get2sport-seminar for alle idrætsforeninger under indsatsen, samarbejdspartnere i boligområderne og ansatte i kommunerne på tværs af landet. Herved mødes involverede aktører på tværs af landet til en dag med vidensdeling og ny inspiration til den lokale DIF get2sport-indsats.



DIF get2sport-støttede foreninger i Ishøj Kommune

I det følgende afsnit kan du læse om de fem involverede DIF get2sport-støttede idrætsforeninger i Ishøj Kommune samt enkelte forskellige tiltag, indsatser og fokusområder, som fylder i DIF get2sport-regi hos foreningerne.



Ishøj Volley & Beachvolleyklub

DIF get2sport-støttet foreningen siden: 2010

Foreningstræning: Ishøj Idrætscenter, Gildbroskolen og Strandgårdskolen.

Ferieaktiviteter:

I skolernes ferier byder Ishøj Volley sig oftest til og afholder åbne træninger for både piger og drenge. Disse ferietræninger afholdes både indendørs og udendørs på de nyanlagte beachvolleybaner. Foreningen bruger ferieaktiviteterne til at skabe en kontakt til områdets børn og unge samtidig med at de forsøger at give deltagerne en god oplevelse med at spille volleyball.

Brobyggende skole- og SFO forløb:

Foreningen har afholdt længerevarende koordinerede kidsvolley-forløb, hvor flere forskellige skoler og SFO'er i Ishøj Kommune har fået introduceret kidsvolley. Instruktørerne på skole- og SFO forløbene har været trænere og ungdomsspillere fra foreningen, hvilket har givet en brobyggende og genkendelig effekt, som har vist sig at være gavnlig. Ishøj Volley afvikler ligeledes et stort årligt skolestævne, hvor alle kommunen folkeskoler inviteres.

Den gode modtagelse til Kidsvolley:

Ishøj Volley har fokus på at give de yngste medlemmer og deres forældre en god start i foreningen, da det oftest er første gang, at de stifter bekendtskab med foreningslivet. Foreningen hjælper forældrene med alt det praktiske og tilbyder dem kaffe, hvilket giver et godt førstehåndsindtryk og styrker fastholdelsen af både børn og forældre.



Ishøj Bokseklub



DIF get2sport-støttet forening siden: 2010

Foreningstræning: Gildbroskolen

Urban Get2Boxing:

I et samarbejde med Den Boligsociale Helhedsplan i Vejleåparken fik en gruppe drenge og piger fra boligområdet introduceret boksning af foreningens trænere gennem et otte ugers forløb. Der var tilknyttet en følgeordning til forløbet, hvor børnene blev "taget i hånden" frem og tilbage mellem boligområdet og foreningstræningen på Gildbroskolen. Følgeordningen var med til at bryde nogle afstandsmæssige barrierer ned og gav børnene en tryghed, når de efterfølgende selv skulle finde vej til foreningstræningen. Et lignende forløb forventes at opstarte igen, når tiderne tillader det, da flere af børnene efterfølgende fortsatte med at gå til boksning.

Organisatorisk udvikling:

Ishøj Bokseklub har gennemgået en organisatorisk udvikling, der har været med til at lette foreningens håndtering af foreningsmidler, medlemsregistrering, og kontingentbetaling. Foreningen har som organisatorisk fokuspunkt at blive skarpere på at blive synlig på de sociale medier samt at blive endnu bedre til at rekruttere og fastholde medlemmerne.



Foreningstræning: Ishøj Idrætscenter, Strandgårdskolen og Gildbroskolen.

DBU's Get2 Fodboldskole:

Ishøj IF har i de seneste to sommerferier (2019 og 2020) afviklet DBU's get2 Fodboldskoler med stor succes. Der har været henholdsvis 60 og 80 deltagende børn, hvoraf ca. 1/4 af disse var børn, der ikke forvejen var medlemmer af en idrætsforening. DBU's Get2 Fodboldskoler adskiller sig ved at have en lavere deltagerbetaling og flere af børnene rekrutteres via samarbejde med andre kommunale aktører samt Den Boligsociale Helhedsplan i Vejleåparken.

Fokus på børne- og pigefodbold:

DIF get2sport og Ishøj IF har haft fokus på at styrke rammerne for børne- og pigefodbolden i foreningen. Ishøj IF har formået at åbne nye hold for de yngste årgange, da de har fokus på, at Ishøj IF skal være en forening, som man starter i fra barnsben og fastholdes i.

I pigeafdelingen er der fokus på at tiltrække endnu flere piger til holdene og målet er også i 2021 at åbne nye årgange op for de yngste piger. Det er kombinationen af fokus på fodbold, sammenhold og sociale aktiviteter, der skal tiltrække nye piger til foreningen.

Ferieaktiviteter:

I skolernes ferier byder foreningen oftest ind med at åbne deres klubhus, hvorfra der tilbydes forskellige fodboldaktiviteter. I sommeren 2020 var klubhuset base for *Get2sport Camp*, hvor Ishøj IF sammen med andre lokale idrætsforeninger afholdte tre ugers åbne sommerferieaktiviteter for kommunens børn og unge.



BK Ishøj Flamme



DIF get2sport-støttet forening siden: 2018

Foreningstræning: Strandgårdskolen og Ishøj Idrætscenter

Fokus på klubidentitet og forældreinddragelse:

Da foreningens børne- og ungdomsafdeling stadig er ny, har BK Ishøj Flamme fokus på at skabe en fælles klubidentitet, som både deres senior- og ungdomsafdeling føler sig forbundet til. Det fælles kampråb er et eksempel herpå samt dét at flere 1. senior spillere har hjulpet til som børne- og ungdomstræner. Foreningen har som fokuspunkt for det kommende år at styrke forældreinddragelse, så flere frivillige kan være med til at styrke klubben indefra.

Trænerkursus til de frivillige:

Foreningens frivillige børne- og ungdomstrænere og ledere har i løbet af de seneste år gennemgået diverse træneruddannelser, som er udbudt af Danmarks Basketball Forbund.

Ferieaktiviteter:

I skolernes ferier har BK Ishøj Flamme været med til at afholde åbne ferieaktiviteter. Her har målet været at boligområdet børn og unge har stiftet bekendtskab med basketball i foreningen og på omkringliggende streetbasketbaner i boligområdet.

Pigebasket i Vejleåparken:

I 2019 igangsatte én af foreningens nye kvindelige frivillige et pigebaskethold, hvor medlemstallet et steget stødt lige siden. De håber at kunne inspirere flere piger til at starte til basket og et opsøgende samarbejde med Helhedsplanen i Vejleåparken skal bidrage til at flere lokale piger fra boligområdet introduceres for basket i foreningen.



Ishøj Karate Klub



DIF get2sport-støttet forening siden: 2020

Foreningstræning: Ishøj Idrætscenter

Første DIF get2sport-støttet karate forening i landet:

Ishøj Karate Klub er i efteråret 2020 blevet en DIF get2sport-støttet idrætsforening i Ishøj Kommune. Foreningen er den første DIF get2sport-støttet forening under Dansk Karate Forbund. Der er en samlet forståelse af, at samarbejdet skal være med til at understøtte Ishøj Karate Klubs positive fremgang samt udvikle klubben yderligere.

Mini-karate:

Ishøj Karate Klub arbejder målrettet med at tiltrække de yngste medlemmer ved at tilbyde mini-karate for piger og drenge i alderen 4-6 år. Herigennem opnår medlemmerne og forældrene en tidlig tilknytning til foreningen. Træningen tilrettelægges med fokus på den grundlæggende motorik samt dét at modtage kollektive beskeder og være en del af et fællesskab.

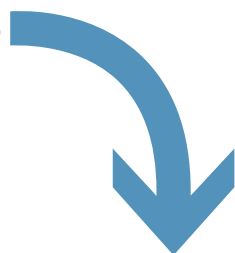
Sociale foreningsaktiviteter og forældreinddragelse:

Udover de forskellige holdtræninger afholder foreningen også sociale aktiviteter for deres medlemmer, såsom f.eks. fastelavn og juleafslutning. Foreningen har bl.a. som fokusområde, at det sociale fællesskab fortsat skal prioriteres højt samt at forældreinddragelsen skal styrkes. Hertil oplever foreningen fra tid til anden, at de møder begrænsningen ift. at kunne praktisere det daglige klubliv grundet logistiske pladsudfordringer.



Tak fordi du læste med!

Har du yderligere spørgsmål, er du velkommen til at kontakte DIF get2sport koordinatoren i Ishøj Kommune



Emil Ballisager



ekrob@ishoj.dk



21 68 57 19



Ishøj Kommune

