

Ishøj Kommune

Park & Vej

Ishøj Rådhus

Att. Nicolai Reinhold Christensen

26. oktober 2018

**Ansøgning vedr. etablering af hjertestier på Kløverstier i Ishøj kommune.**

I forlængelse af korrespondance med Nicolai Reinhold Christensen fra Ishøj kommune, fremsendes hermed ansøgning vedr. etablering af 2 hjertestier på allerede eksisterende Kløverstier.

Aktuelt er der tale om stierne Ådalen og Strandparken på hhv. 2.5 og 5.5 km.

Hjertestierne blev tilbage i slutningen af sidste århundrede prioriteret som et tilbud, hvor hjertepatienter kunne få fysisk genoptræning under trygge forhold på afmærkede stier. I takt med det voksende antal stier er der dog også sket en ændring af brugergruppen, idet de offentligt tilgængelige stier bruges bredt af den danske befolkning til gavn for folkesundheden generelt.

På landsplan har Hjertereforeningen etableret mere end 200 hjertestier (se [hjertestier.dk](http://hjertestier.dk)), der for langt hovedpartens vedkommende findes i naturskønne områder.

Hjertereforeningens lokalforeninger arrangerer i vekslende omfang aktiviteter på stierne, og Hjertereforeningen er desuden ved at søsætte et projekt, hvor frivillige uddannes som motionsinstruktører "i det grønne" – bl.a. på hjertestierne.

Hjertereforeningen/Hjertereforeningens lokalforening Ishøj/Vallensbæk leverer skilte (10 x 10 cm, metal – se billede) samt kasse til foldere. Da stolper allerede forefindes til Kløverstierne er det ikke aktuelt i denne sammenhæng. Lokalforeningen står for at udarbejde en folder inkl. tilhørende kort over stierne.

Lokalforeningens medlemmer vil jævnligt færdes på stierne og sikre, at skiltning m.m. er i orden.

Med håb om positiv respons på denne ansøgning.

Med venlig hilsen

Laila Førsting

Sekretær

Hjertereforeningen Ishøj/Vallensbæk

