

Move4kids

SVØMME TILBUD



SVØMME TILBUD

i Ishøj Svømme Klub

**MOVE
4 KIDS**



Ishøj Kommune



Move4kids er et foreningstilbud for overvægtige eller motionsuvante børn og unge i 0.-6. klasse

På et Move4Kids-hold er der først og fremmest fokus på bevægelsesglæde, fællesskab og succesoplevelser i et trykt og rart miljø, hvor det er muligt at give børnene en masse positive oplevelser med at være fysisk aktiv. Det kræver ingen specielle forudsætninger at deltage på holdet, og træningen tilpasses deltagernes niveau og ønsker.

Move4kids har tre hold:

Hold 1:	Tirsdag	kl. 16 - 16.30
Hold 2:	Onsdag	kl. 19 - 19.30
Hold 3:	Torsdag	kl. 16 - 16.30

Move4Kids er et samarbejde mellem Ishøj Kommune og Ishøj Svømme Klub.

Pris: 400 kr. pr. sæson.

Scan QR koden og læs mere om holdtilmelding.



Vil du tilmeldes eller har du spørgsmål, så kontakt:

Ishøj Svømme Klub:

Morten Henriksen, svømmeleder, Ishøj Svømme Klub

Tlf.: 2846 9935

Mail: svoemmeskoleledergti@gmail.com

