



Sundhedscenter 2019

Årsrapport - Ernæringsterapi

Rapporten giver et indblik over udviklingen af ernæringsterapi tilbud i Ishøj Kommune

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|---|
| 1.0. Formål med ernæringsterapi..... | 3 |
| 1.1. Antal forløb..... | 3 |
| 1.2. Antal henvisninger til Ernæringsterapi..... | 3 |
| 1.3. Henvisninger – fordelt på diagnose..... | 4 |
| 1.4. Fordeling af hvem der henviser til Ernæringsterapi..... | 4 |
| 1.5. Den årlige fordeling af ernæringsterapisamtaler | 4 |
| 1.6. Telefoniske vejledninger..... | 5 |
| 1.7. Afslutningsårsager | 5 |

1.0. Formål med ernæringsterapi

Sundhedscenteret i Ishøj Kommune varetager kommunens tilbud for ernæringsterapi. Borgere der kan tilbydes ernæringsterapi er:

- Borgere med et utilsigtet vægttab
- Borgere med ønske om vægtvedligeholdelse i forbindelse med sygdom
- Småtspisende borgere
- Borgere i rehabilitering og genoptræning (fx efter sygdom og/eller kirurgisk indgreb)

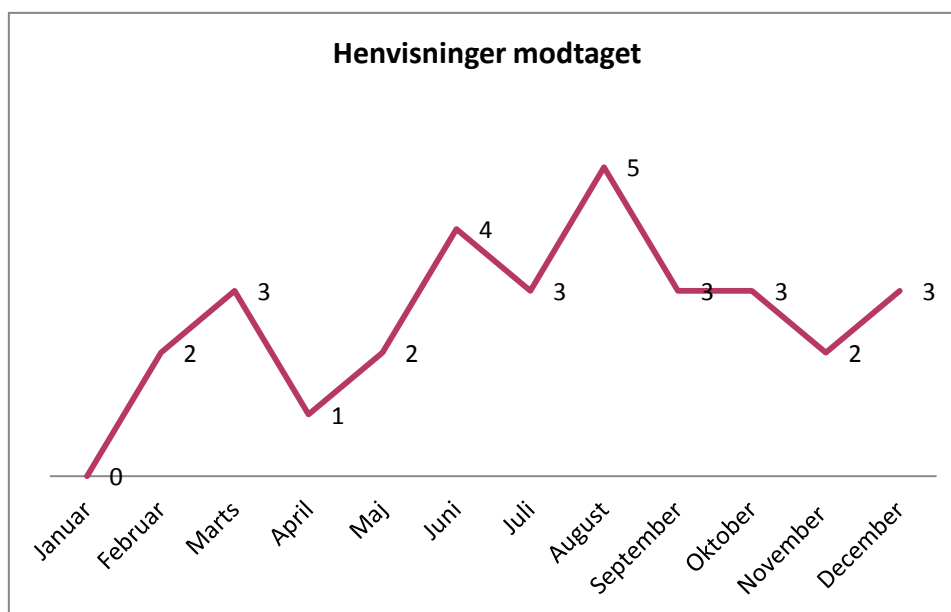
Borgeren henvises via hospital eller egen læge. Derudover har borgeren mulighed for selv at henvende sig til sundhedskonsulenterne, hvorefter de vil rekvirere henvisning fra egen læge.

1.1. Antal forløb

Borgere der henvises til kommunens kliniske diætist tilbydes individuelle forløb. I 2019 har der været henvist 31 borgere til ernæringsterapi. Borgerne har haft den første telefoniske kontakt med en sundhedskonsulent gennemsnitlig 1,5 dag inkl. weekend efter Sundhedscenteret har modtaget henvisningen.

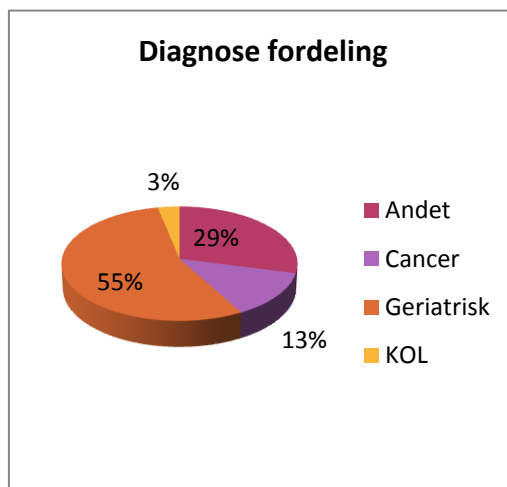
1.2. Antal henvisninger til Ernæringsterapi

Grafen viser udviklingen af antal henvisninger modtaget i Sundhedscenteret.



1.3. Henvisninger – fordelt på diagnose

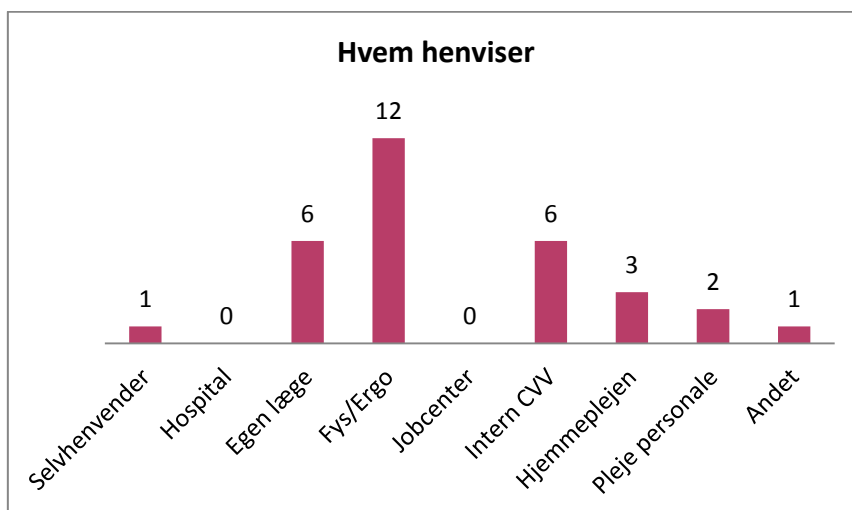
Grafen viser fordelingen af de henvisninger i graf 1.2. fordelt på de forskellige diagnoser.



I ovenstående graf er fx ortopædkirurgiske, hjerter eller reumatologiske patienter registrerede som "andet". Under kategorien "Geriatrisk" er borgere + 65 år.

1.4. Fordeling af hvem der henviser til Ernæringsterapi

Grafen nedenfor viser hvem der henviser borgere til kommunens kliniske diætist.



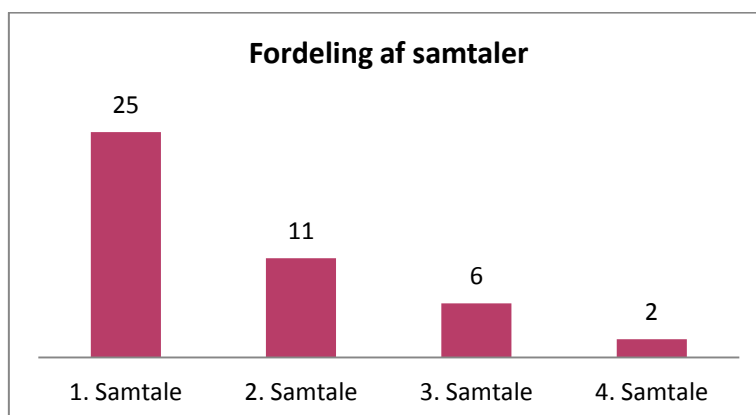
*Intern CVV indebærer fx hverdagsrehabilitering, vejledere.

1.5. Den årlige fordeling af ernæringsterapisamtaler

Fordelingen af 2., 3., og 4., samtale forventes at stige primo 2020. Dette skyldes at statistikken opstartes primo 2019.

Dvs. at borgeren først skal igennem det individuelle forløb, før de tilbydes en 2., 3., og en evt. 4. samtale. Der findes som udgangspunkt ikke et facit i, hvor mange samtaler borgeren kan tilbydes. Af de 31 borgere der er henvist til diætist er der

25 der indtil nu har haft den 1. samtale. De seks resterende kan skyldes at de er indlagt, overvejer om de vil tage imod tilbuddet eller afventer dato for afholdelse af den 1. samtale.

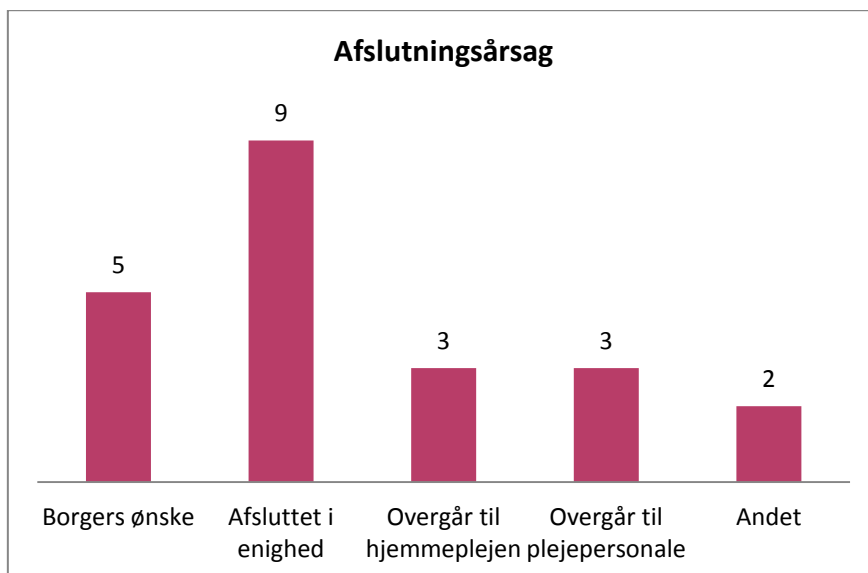


1.6. Telefoniske vejledninger

Mange af de borgere der modtager ernæringsterapi ønsker ofte at vejledningen foregår via telefonen. Dette gør at den kliniske diætist udover de ovenstående samtaler i afsnit 1.5. har foretaget 12 telefoniske vejledninger i 2019.

1.7. Afslutningsårsager

Denne graf viser en oversigt over afslutningsårsager for borgere der har modtaget et ernæringsterapi forløb i Sundhedscenteret.



"Borgers ønske" indeholder borgere der ikke længere ønsker at gøre brug af kommunens tilbud. "Afsluttet i enighed" indeholder borgere der sammen med diætisten, er kommet frem til at borger selv kan varetage opgaven efterfølgende, disse borgere er blandt andet steget i vægt efter diætistforløbet.