



# **Pitstop**

## **Metode- og Ydelseskatalog**



**Socialt behandlingstilbud til unge i Ishøj Kommune**



Pitstop tilbyder en helhedsorienteret og lokalt forankret misbrugsbehandling med fokus på den socialfaglige behandling til unge borgere i Ishøj og Vallensbæk under 30 år.

Behandlingstilbuddet har den unge i centrum. Behandlingen forholder sig derfor til det hele menneske og dermed til den unges problematikker i en helhed. Det primære formål med behandlingen er at reducere den unges stofmisbrug og på sigt opnå stoffrihed.

Dette indebærer, at der arbejdes ud fra den unges egne mål, virkelighed og behov. Unge med stofproblematik skal støttes så tidligt som muligt og med fokus på den unges egne ønsker for forandring og udviklingsmuligheder. Med en tidlig og helhedsorienteret behandlingsindsats er målet at skabe grobund for den unges personlige udvikling, hvormed den unge kan blive kaptajn i eget liv.

### **Målgruppe**

Unge Ishøj- og Vallensbæk-borgere under 30 år med problematisk forbrug/misbrug af hash og – eller af centralstimulerende stoffer.

De unge vil i nogen grad være kendetegnet ved at have andre udfordringer end kun misbrugsproblematikker. De har typisk brug for et velfungerende tværfagligt kommunalt samarbejde for at nå deres mål.

### **Metodegrundlag**

Den socialfaglige behandling i Pitstop tager udgangspunkt i den kognitive<sup>1</sup> og systemiske<sup>2</sup> tilgang, hvor der er fokus på en anerkendende løsnings- og relationsorienteret tilgang. Tilbuddet er bredt og inkluderende. Behandlingen skal kunne tilpasse sig de unges individuelle behov og inddrage forskellige metodiske tilgange i forskellige behandlingssituationer, dette være sig refleksionskabende øvelser, coachingredskaber, mindfulnessbaserede øvelser (nærvær- og opmærksomhedsøvelser), Smart Breathing (vejtrækningsøvelser), familiesamtaler, konfliktmægling, individuel og gruppebaseret behandling, NADA behandling (øreakupunktur) m.m.

Pitstops behandling inkluderer en stor grad af stof – og psykoedukation (undervisning i stoffets fysiske og psykiske virkning og konsekvens) med fokus på at skabe forståelse for borgerens egen livssituation og refleksion omkring egen afhængighed. Pitstop arbejder systemisk og inddrager så vidt muligt alle vigtige medspillere i behandlingsøjemed, dette være sig pårørende såsom forældre, kærestere, søskende m.m. eller repræsentanter så som andre kommunale og regionale instanser, som jobcenter, SSP netværk, lærere, kriminalitetsforebyggende indsatser, visitatorer, familiecentre, familierådgivere, praktiserende læger, psykologer, psykiatere m.m.

---

<sup>1</sup> Adfærdsterapi og kognitiv terapi er samtalebehandling af psykiske lidelser, baseret på videnskaben om psykologiske processer (psykologi). Forskning har vist at denne type behandling er virksom for flere forskellige typer af psykiske sygdomme og problemer. Klient og terapeut arbejder sammen om at identificere og forstå problemerne med fokus på forbindelsen mellem tanker, følelser og adfærd. ([www.sakt.dk](http://www.sakt.dk))

<sup>2</sup> Relationer frem for intrapsyriske fænomener skaber problemer hos individer. Systemisk terapi. Menneskelige problemer forstås og behandles systemisk – det vil sige, at de ikke tilhører individet, men opstår og vedligeholdes i sociale samspil og derfor også må behandles gennem inddragelse af større systemer. ([www.danskstok.dk](http://www.danskstok.dk))



## Indskrivning og Visitation.

Alle borgere i målgruppen, der har ønske om behandling og vurderes behandlingskrævende, har ret til behandling for stofmisbrugsproblematik. Denne behandling skal, jævnfør SEL § 101, iværksættes indenfor 14 dage efter borgerens henvendelse.

- Ved ønske om rådgivning og/eller behandlingstilbud kan Pitstop kontaktes direkte og forsamtale aftales. Både den unge, pårørende og samarbejdspartnere kan rette henvendelse.
- Forsamtalen har til mål at skabe en god relationel kontakt til den unge og introducere til Pitstops tilbud. Forsamtalen er den første rådgivende samtale for den unge og evt. dennes pårørende. Ønskes indskrivning i behandlingstilbuddet aftales indskrivningssamtale. Ønskes der ikke en indskrivning, kan den unge modtage yderligere 2 rådgivende og evt. motiverende samtaler.
- Indstilling til behandling fremsendes til Visitationen i Ishøj kommune, Borger og Socialservice indenfor 14 dage efter forsamtale, hvor der benyttes fast skema. Myndighed journaliserer indstillingen samt skriver et bevillingsnotat i journalen.
- Socialfaglig udredning af misbrugsproblematik udarbejdes, herunder underskrives samtykkeerklæring. Behandlingsforløb og ASI udredning<sup>3</sup> registreres i stofmisbrugsdatabasen.
- Udredning og behandlingsplan udarbejdes og fremsendes til Visitationen i Ishøj kommune, Borger- og Socialservice indenfor 6 uger efter fremsendelse af indstilling.
- Ved behandlingsopstart for unge under 18 år underrettes Familiecenteret. Familiecenteret underrettes desuden i sager, hvor der er bekymring i forhold til en ung under 18 år eller i sager, hvor en misbrugssituation hos forældre er bekymrende.
- Der afholdes samarbejds møder og status møder med Visitationen i regi af Pitstop hver tredje måned. Ved borgere under 18 år deltager ligeledes sagsbehandlere fra Familiecenteret.
- Pitstop deltager i samarbejds møder og netværks møder med Familiecenteret efter behov.
- Et ambulante behandlingsforløb vil typisk vare i 3 – 12 måneder. I tilfælde med svær problematik kan der være behov og fagligt grundlag for et længere behandlingsforløb.

## Udskrivning

- I tilfælde hvor den unge ikke længere ønsker at modtage behandling afsluttes behandlingsforløbet.
- Behandlingsforløbet ophører i tilfælde, hvor udeblivelser har været kontinuerlige, og hvor det ikke har været muligt at komme i kontakt med borgeren i 14 dage.
- Behandlingsforløbet afsluttes, hvis behandleren vurderer, at borgeren ikke drager nytte af videre behandling. I tilfælde, hvor andet behandlingstilbud vurderes fordelagtigt, drøftes dette med Visitationen.
- Ved ophør af behandlingsforløb vil Pitstop udarbejde en status til myndighed.

---

<sup>3</sup> ASI er en forkortelse for Addiction Severity Inde. Et ASI-skema er et redskab til kortlægning af en brugers sociale, psykiske og fysiske forhold (<http://www.sfi.dk>)



## Behandlingsplan

Behandleren udfærdiger en psyko-social udredning. Denne indeholder blandt andet misbrugsanamnese, familiemæssige og sociale forhold, arbejds – og uddannelsesforhold, økonomiske forhold, boligforhold, forhold der omhandler kriminel adfærd og verserende sager, tidligere behandling m.m. Udover dette spørges ind til helbredsmæssige forhold både i henhold til det fysiske og det psykiske aspekt. Udredningen vil sammen med ASI udredning medvirke til at sikre tilbuddet om et helhedsorienteret og kvalitativt behovsdækkende behandlingstilbud samt danne grundlag for den samlede behandlingsplan. Borgere med behov for psykiatrisk udredning og evt. behandling viderevisiteres til psykiater.

Behandlingsplanen tager udgangspunkt i borgerens behandlingsmål og udarbejdes efter SMART mål: specifik, målbar, attraktiv, realistisk, tidsbestemt.

Behandlingsplanen beskriver, udover den socialfaglige og helbredsmæssige udredning, borgerens delmål og mål for behandlingsforløbet, de relevante samarbejdsparter, en beskrivelse af behandlerens arbejdsmetode samt behandlerens vurdering af progressionsmulighederne i behandlingsforløbet.

## Ydelser

Pitstop tilbyder ambulant misbrugsbehandling. Dette med udgangspunkt i borgerens behandlingsmål, det være sig ønsket om reduktion, stabilisering, ophør eller fastholdelse af opnået stoffrihed.

## Ambulant behandling

Ambulant behandling inddeles i to mulige behandlingsformer og inkluderer:

### 1. Ambulant misbrugsbehandling

- Individuel samtalebehandling med fremmøde 1-2 gange pr. uge.
- Der tilbydes deltagelse i motiverende gruppebehandling med fokus på at skabe motivation for reduktion eller ophør af stofindtagelse.
- Såfremt det er fordrende for den unges behandlingsforløb, inddrages familie og pårørende.
- Til pårørende tilbydes op til fem individuelle samtaler samt deltagelse i pårørendegruppe.
- Den unge vil ved behov blive tilknyttet en psykiater for udredning og evt. opstart af behandling.

### 2. Stoffri efterbehandling

- For borgere, der har gennemgået et ambulant behandlingsforløb og har opnået stoffrihed, tilbydes efterbehandling. Efterbehandlingen tager udgangspunkt i fastholdelse af opnået stoffrihed.
- Individuel samtalebehandling med fremmøde 1-2 gange pr. uge.
- Der tilbydes deltagelse i stoffri behandlingsgruppe med fokus på fastholdelse af stoffrihed.
- Der vil i efterbehandlingsforløbet være fokus på inddragelse af familie og pårørende.
- Til pårørende tilbydes op til fem individuelle samtaler samt deltagelse i pårørendegruppe.
- Den unge vil ved behov tilknyttes psykiater for udredning og evt. opstart af behandling.



## Efterværn

**For borgere der har afsluttet behandlingsforløb i Pitstop, tilbydes efterværn i 6 måneder.**

- Efterværn inkluderer telefoniske samtaler efter behov samt opfølgning fra behandlers side. Borgeren har endvidere mulighed for at modtage individuelle samtaler i efterværnsperioden. Fokus lægges på fastholdelse af borgerens positive udvikling efter endt behandling.
- Til pårørende tilbydes op til fem individuelle samtaler samt deltagelse i pårørendegruppe.

## Lovgrundlag

Serviceoven (LBK nr. 1023 af 23. september 2014) § 101.

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde behandling af stofmisbrugere.

Stk. 2. Tilbud efter stk. 1 skal iværksættes senest 14 dage efter henvendelsen til kommunen.

Stk. 3. Ministeren for børn, ligestilling, integration og sociale forhold fastsætter i en bekendtgørelse regler om behandling efter stk. 1 og 2 af stofmisbrugere under 18 år i særlige tilfælde.

Stk. 4. En person, der er visiteret til behandling, kan vælge at blive behandlet i et andet offentligt behandlingstilbud eller privat behandlingstilbud af tilsvarende karakter som det, der er visiteret til efter stk.1.

Stk. 5. Fristen efter stk. 2 kan fraviges, hvis personen vælger at blive behandlet i et andet offentligt eller privat behandlingstilbud end det, kommunalbestyrelsen har visiteret til efter stk. 1.

Stk. 6. Retten til at vælge efter stk. 4 kan begrænses, hvis hensynet til stofmisbrugeren taler for det.



### Takstblad for ydelser i Pitstop

Ambulant behandling	227 kr. pr. dag
Stoffri efterbehandling	227 kr. pr. dag
Efterværn	0 kr. pr. dag