

Lørdag	hal I	hal II	hal III	bevæg	kamp	idr.gym	gil.hal	gil.gym	str.hal	str.gym	vib.dren	vib.pige	ish.sk.ha
08-09	SB50 Fod	SB50 Fod	SB50 Bad										TIIF Bad
09-10	SB50 Fod	SB50 Fod	SB50 Bad	IGF									TIIF Fod
10-11	IHF	Tennis	SB50 Bad	IGF			Cricket	Cricket	Ishøj BK				TIIF Fod
11-12	IHF	Tennis	SB50 Bad		Karate		Cricket	Cricket	Ishøj BK				TIIF Fod
12-13					Karate		Cricket	Cricket	Ishøj BK				TIIF Fod
13-14					Karate		Cricket	Cricket	Ishøj BK				TIIF Fod
14-15					Karate		Cricket	Cricket	Ishøj BK				TIIF Fod
15-16							Cricket	Cricket	Ishøj BK				TIIF Fod
16-17							Cricket 18:00	Cricket 18:00	Ishøj BK 22:00				TIIF Fod

Søndag	hal I	hal II	hal III	bevæg	kamp	idr.gym	gil.hal	gil.gym	str.hal	str.gym	vib.dren	vib.pige	ish.sk.ha
08-09													
09-10													TIIF Gym
10-11					Budo sport				Ishøj BK				TIIF Gym
11-12					Budo sport				Ishøj BK				TIIF Gym
12-13					Budo sport				Ishøj BK				
13-14					Budo sport				Ishøj BK				
14-15					Budo sport				Ungdom				
15-16									Ungdom				

