

IDRÆTTEN I REGION HOVEDSTADEN INFORMERER

Idrætsorganisationer og Idrætsråd



IDRÆTSKURSER Vinter 2012-13

Deltagelse er gratis!

Læs om kurserne på www.kaisport.dk

Idrætsklinikkerne er i fare for at lukke

Ved den forrige hospitalsplan i Region Hovedstaden var der politisk stor enighed om, at idrætsklinikkerne i Region Hovedstaden skulle bevares.

Det er nu pludseligt ændret, på trods af, at idrætsklinikordningen i Region Hovedstaden er en meget billig og effektiv ordning, den koster kun en tredjedel af behandlingen på Hospitalsidrætsklinikkerne, så overvejer regionsrådet, at lukke klinikkerne.

Hvis ikke samtlige kommuner i regionen vil deltage økonomisk i en videreførelse, hvor Region Hovedstaden tilsyneladende ikke selv har tænkt sig at udvide økonomien, således at den kvalitet, som er på de nuværende idrætsklinikker kan bevares.

Regionens forretningsudvalg har på møde den 17. august 2012 vendt idrætsklinikkerne med Kommunekontaktudvalget.

En beslutning blev udskudt til næste møde i Kommunekontaktudvalget den 9. oktober.

Vi har i dette blad valgt, at sætte fokus på idrætsklinikkerne, som bør fortsætte.

Med venlig hilsen Idrættens Samarbejdsudvalg Jan Mogensen, ansvarshavende redaktør

Svømmeklub overtaget skolesvømningen i Gentofte

At idrætten er guld værd for sundheden, vores sociale liv, vores demokratiske opdragelse, samt vores samhørighed i lokalbefolkningen, det ved vi jo godt. Men, at

idrætten også kan spare mange penge kontant på budgettet i kommunen, det er ikke daglige tale, men det blev det i Gentofte. **Læs videre inde i bladet.**

Førstehjælpkursus i din klub?

Idrætskurset førstehjælp, 6 timer kan gennemføres ude i den enkelte klub uden udgift for klubben, hvis der kan samles min. 12 deltagere. Brug af hjertestarter bliver også demonstreret.

Hvis I kun har behov for et 3 timers opfølgingskursus i førstehjælp er det også muligt.

Tid og sted, efter aftale med Jan Mogensen, tlf. 20 32 52 01, mail: jan@kaisport.dk

Indholdet i dette blad

Forsvinder idrætsklinikkerne på grund af misforståede besparelser? ... 2

Skolesvømning er flyttet til klub 3

Idrætskurser efterår 2012..... 4

Idrætskurser forår 2013..... 5

Regionsmedlem Nina Berrig fra Det Konservative Folkeparti er langt fra tilfreds med; at idrætsklinikken på Glostrup Hospital er truet. 6

Idrætsklinikkerne sparer millioner af kroner og forbedre folkesundheden! ... 7

Idrætsklinikernes virke og funktioner 7

KAI's Hoppe og legeudstyr 8

Idrætsklinikker..... 8



Forsvinder idrætssklinikkerne på grund af misforståede besparelser?

Idrætssklinikker i vores region har eksisteret de sidste 25 år, til stor gavn for breddeidrætten og dermed den almindelige befolkning.

I den tidligere Hospitalsplan fra 2007 var der tre steder i planen angivet, at idrætssklinikker skulle bevares. Endvidere var det angivet i den politiske aftale, at klinikkerne skal bevares.

Det gav derfor anledning til bekymring, når idrætssklinikkerne tilsyneladende var glemt i den nye Hospitalsplan, som er godkendt.

Den nye hospitalsplan, HOOP 2020, var i høring sidste år. Da idrætssklinikkerne ikke var nævnt i oplægget til planen, gjorde idrætten indsigelser og gjorde opmærksom på klinikernes gode virke. HOOP 2020 blev vedtaget i juni uden angivelse af, hvad der skulle ske med klinikkerne.

Via forespørgelse fra regionsrådsmedlem Per Seerup Knudsen til forvaltningen, fik vi oplyst, at regionsrådet skulle tage stilling til idrætssklinikkerne på et møde i foråret 2012. Klinikernes nuværende ordning udløber i maj 2012.

Høring i kommunerne nu

Regionens forretningsudvalg har på møde den 17. august 2012 vendt idrætssklinikkerne med Kommunekontaktudvalget. Oplægget til kommunerne var, at hvis klinikkerne skal forsætte, skal alle kommunerne betale ind til ordningen. Beslutning blev udskudt til næste møde i Kommunekontaktudvalget den 9. oktober.

Regionsrådsmedlem Nina Berrig, C, og folketingsmedlem Sophie Hæstorp Andersen, S, er i indlæg i Glostrup Folkeblad den 5. september enige i, at klinikkerne bør bevares.

Beregninger fra Vestegnens idrætssklinikker viser tilsvarende, at den nuværende ordning er langt billigere for sundhedssystemet end lukning eller en udvidelse af hospitalsidrætssklinikkerne.

Stenen i skoen og et uklart tilbud

Hvorfor overvejer Regionen så en evt. lukning af klinikkerne?

Fordi man vil have alle kommunerne i regionen til at bidrage økonomisk. De "gamle" kommuner i det gamle København Amt kender ordningen, de betaler fortsat til klinikkerne. Men om alle vil betale ind til ordningen er uklart.

Uklarheden kan forstærkes af, at Regionen, os bekendt, ikke har meldt ud, om hvorvidt de vil give flere midler til bl.a. lægetimer, hvis ordningen udvides til hele Regionen. De kommuner, der i dag er med i regionen udgør 36 % af befolkningen i Regionen. Hvis ordningen skal

dække hele Regionen, vil det kræve flere ressourcer fra Regionen, primært på lægesiden, men som det er påvist af Vestegnens idrætssklinik, vil midlerne være der via besparelser på andre konti.

Idrætten i regionen tilbyder gerne sammen med vores kommuner at bidrage til etablering af en ny ensrettet struktur på idrætssklinikområdet, vi har over 25 års erfaring i dette arbejde.

betaler i dag halvdelen af driften, hvilket de gerne bidrager med, IRH bekendt, hvis - ordningen fortsætter i den nuværende form.

Sundhedsprofilen for regionen og kommunerne, bekræfter vigtigheden af motion. Det er kun 43 % af os i Regionen, som ikke har kroniske lidelser!

De nye tal for væksten af overvægtige borgere i Regionen er skræmmende dels



Idrætssklinikkerne og sundheden

Idrætssklinikkerne er en lille enhed i det store hospitalssystem, men et vigtigt lille hjul, der bidrager til borgernes aktive virke i samfundet.

Det er vigtigt, at borgerne kan fortsætte hele livet med motionsaktiviteter, som dels øger den enkeltes livskvalitet, men også sparer samfundet for millioner af kr. på sygehusvæsenet, samt medvirker til at reducere fraværet fra arbejdsmarkedet.

Derfor er der behov for behandling af fagkyndige på området, den eksisterende ordning er en meget billig ordning. Kommunerne i det gamle Københavns Amts

set ud fra de økonomiske perspektiver, men i særdeleshed set ud fra den forringede livskvalitet det medfører for den enkelte, som rammes af overvægt. Derfor bør skader behandles, så borgerne fortsat kan dyrke motion.

Det skønnes, at antallet af idrætsskader andrager over 1.000.000 om året i Danmark, eller ca. 10 % af de årlige samlede behandlinger, så antalsmæssigt er det et stort område. Økonomisk et mindre belastende område, men vigtigt, hvis vi skal holde os i gang livet igennem.

Ansvarlig redaktør: Jan Mogensen, formand Idrætsråd Region Hovedstaden, Mobil 2032 5201, mail jan@kaisport.dk

Tryk: Rødgaard Grafisk Produktion, Egegårdsvej 32-34, 2610 Rødovre, Tlf.: 36 72 36 60

Skolesvømning er flyttet til klub

Gentofte Svømmeklub står i samarbejde med GFO'erne for skolernes svømmeundervisning

Den første august 2011 blev den traditionelle skolesvømning i Gentofte Kommune omlagt. Nu hedder det GFO-svøm. GFO-svøm er et samarbejde mellem Gentofte Kommune, Gentofte Svømme Klub og GFO'erne på skolerne.



Formand for Gentofte Svømmeklub, Birgitte K. Schmidt, oplyser, at det allerede efter det første år er en succes.

Det særlige ved den nye organisering er, at det er instruktører fra svømmeklubben,

der tilrettelægger undervisningen. Undervisningen foregår i formiddagstimerne og de tidlige eftermiddagstimer, hvor skolerne skemaer får et "hul" på godt to timer til denne aktivitet. Da aktiviteten således ikke foregår i skoletiden, er det pædagoger og evt. pædagogmedhjælpere fra GFO'erne, der ledsager børnene, og ikke skolelærere.

Målgruppen er børn fra 2. klasse, som undervises gennem et helt skoleår. Tidligere blev skolesvømning tilbudt elever i 3. og 4. klasse. Dette har naturligvis sat nogle årgange i klemme, men alle børn, som går i 3. klasse i skoleåret 2011-2012, og alle de børn fra 4. klasse, der ikke nåede at få skolesvømning før sommerferien 2011, bliver undervist i 1/2 år i GFO-svøm.

Børnene bliver inddelt i hold svarende til deres niveau. Vi starter med fire niveauer, hvor første niveau er vandskræk, andet niveau er vandtilvænede, tredje niveau svømmere og fjerde niveau gode svømmere. Udgangspunktet for niveauidelingen er ikke så meget svømning, som deres tilgang til vand i øvrigt: Tør de springe på hovedet, tør de lege 10-20-30, tør/kan de dykke, kan de faktisk svømme.

Den første gang, børnene kommer, vurderes deres færdigheder ved en prøvesvømning. På fire forskellige poster i bassinet bliver de forskellige færdigheder vurderet af to instruktører. De bliver således set grundigt efter.

De fire niveauer symboliseres ved hver sin farve. I løbet af den første måneds tid har vi imidlertid haft succes med at få vandtilvænnet alle de børn med vandskræk, så vi i praksis kun har tre niveauer. Dette passer godt til, at GFO-svøm foregår i 25m hallen og i 50m hallen. Vi har i alt plads til 6 hold med op til ca. 16 på hvert. I 50m hallen bliver der benyttet baneopdelingsplader på de 4 yderbaner, så der kan være 4 hold i dette bassin ad gangen. De midterste baner er som altid forbeholdt publikum.

Undervisningen bygges op, så børnene tilegner sig færdigheder inden for flere områder: Svømning, livredning og vandpolo. Hvad skal de bruge vandpolo til, kan du spørge? Jo, leg med bold er sjovt både på land og i vand, og i svømmehallen er der trygge rammer, hvor man kan lære, hvor lumsk sådan en bold kan være. Desuden er det en god måde at lære at være på dybt vand uden at svømme fremad – nu er det pludseligt sjovt at træde vande.

Børnene har mulighed for at tage svømmemærker inden for de tre delområder: Distancemærke, livrednings- og vandpolomærker. Mærkerne fås på forskellige niveauer, og for 2. klasse børnenes vedkommende kommer de gennem disse emner både forår og efterår, men der er kun mulighed for et mærke i hver disciplin.

Solstrålerne fra debutåret:

Ved svøm langt i december blev der i gennemsnit svømmet knap 1000 m pr. barn på en undervisningstime (50 min). Godt gået.

Instruktørholdet består af 6 klubinstruktører, der alle har flere års undervisningserfaring fra en svømmeklub. De får hjælp af GFO-pædagogerne, idet det pædagogiske personale er med i vandet og fungerer som hjælpeinstruktører. Pædagogerne har fået et introkursus til moderne svømning, som denne aktivitet bygger på.

De seks instruktører underviser i løbet af ugen på alle tre niveauer, men de er fast på de samme hold, hvilket giver tryghed for børnene, og det giver instruktørerne mulighed for at lære børnene at kende ved navn.

I skoleåret 2011-2012 er der GFO-svøm mandag til torsdag fra kl. 8.30 til kl. 13.35. Der er beregnet 50 minutter i vandet og 15 min til at klare omklædning og bad før og efter. I de fleste tilfælde er der kun elever fra én skole og én årgang, men pga. overgangsordningen i dette første skoleår,

kan der være elever fra op til tre skoler på én gang. Det afhænger af dels klassestørrelserne, dels antallet af klasser på den enkelte skole, samt hvordan fritidsordningerne er organiseret omkring den enkelte skole.

Alle børn, undtagen eleverne fra Gentofte Skole, bliver transporteret til svømmehallen i bus.

Hvordan kan alt dette lade sig gøre

Kan andre kommuner og svømmeklubber gøre det samme? Ikke alle kan, men mange kan, specielt i de større byområder. Gentofte kommune har en god geografi til dette – alle skoler ligger inden for en køretid på 5 minutter fra Kildeskovshallen. Gentofte Svømme Klub er en relativt stor svømmeklub med ca. 1400 medlemmer under 12 år og ca. 35 trænere, der arbejder ud fra principperne i moderne svømning. Vi har en af landets bedste svømmeskolekonsulenter til at hjælpe med dette projekt: Sanne Skov. Og, sidst men ikke mindst har der været stor velvilje fra skolesystemet til at frigive skematimer til GFO-aktiviteten.

Hvorfor har vi valgt netop 2. klasse?

Børn i 2. klasse er omkring 8 år. I 2. klasse går de stadig i GFO, og de har et begrænset antal timer i skolen, men samtidig tilbringer de ofte mange timer i GFO, og langt de fleste børn går i GFO. Dette betyder, at pædagogerne kender børnene ganske godt.

Rent undervisningsmæssigt er 8 års alderen også et godt tidspunkt, hvor de er åbne for læring; jo tidligere de får lært at svømme, jo tryggere kan både børn og forældre være i forhold til badning ved sø, strand og pool om sommeren, samt sejlsport. Gentofte Kommune har en lang kyststrækning, to havne og der er mange vandsportsklubber. Det giver god mening. Og, skulle nogle børn have lyst til at gøre svømning til deres fritidsinteresse, har vi her mulighed for at integrere dem i klubregi, da vi nu kender deres niveau.

Alt i træningsudstyr til klubber, foreninger, centre, virksomheder og private.

700m² showroom i Herlev.

NAUTILUS

SAGA TRIM

WWW.SAGATRIM.DK

Idrætskurser efteråret 2012

Tilmelding på www.kaisport.dk

- Idrætspsykologi – ja tak**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Lyngby Dameroklub, Chr. Winthersvej 24, 2800 Lyngby.
Mandag 22. oktober
 - Ernæring**, 3 timer, træning, DIF-kursus.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.
Tirsdag 23. oktober
 - Kvinder, piger og idrætstræning**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.
Torsdag 25. oktober
 - Førstehjælp**, 6 timer KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 27. oktober
 - Med målet i tankerne, Idrætspsykologi i børne- og ungdomsdrætten**, 3 timer, DIF kursus.
Kursussted: Gammel Kirkevej 92, 2770 Kastrup.
Mandag 29. oktober
 - Generalforsamlingen, samt takling af vedtægtsændringer mm**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Onsdag 31. oktober
 - Idrætsmassage**, 12 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Fredag 2. og lørdag 3. november
 - Pulstræning**, 3 timer, KAI kursus
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Mandag 5. november
 - Stressreduktion med hjertekohæren**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Torsdag 8. november
 - Styrketræning**, 6 timer, DIF-kursus
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 10. november
 - Ernæring**, 3 timer, træning, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Onsdag 14. november
 - Klubbens hjemmeside med Sitecore Foundry**, 7 timer, KAI-kursus
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 17. november
 - Trænerrollen - de personlige og menneskelige forhold**, 5 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 17. november
 - Førstehjælp**, 6 timer, KAI-kursus
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.
Lørdag 17. november
 - Idrætsskader – nej tak**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød
Tirsdag 20. november
 - Medlemssucces! - rekruttering og fastholdelse**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.
Onsdag 21. november
 - Idrætsmassage**, 12 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Fredag 23. og lørdag 24. november
 - Mental målsætning**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Lillerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød.
Mandag 26. november
 - Klubbens regnskab**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.
Torsdag 29. november
 - Idrætsmassage opfølgning**, 7 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 1. december
- Førstehjælp i jeres klub, 6 timer, KAI-kursus.
Tid og sted efter aftale med Jan Mogensen,
tlf. 20 32 52 01, mail: jan@kaisport.dk



Idrætskurser foråret 2013

Tilmelding på www.kaisport.dk (Alle datoerne er ikke endelige)

- 1 **Medlemssucces! - rekruttering og fastholdelse**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Tirsdag 19. februar
- 2 **Idrætspsykologi – ja tak**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.
Onsdag 20. februar
- 3 **Ernæring**, 3 timer, træning, DIF-kursus
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Mandag 25. februar
- 4 **Pulstræning**, 3 timer, KAI-kursus
Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Vandtårnsvej 57, 2880 Søborg.
Tirsdag 26. februar
- 5 **Idrætsskader – nej tak**, 3 timer, DIF-kursus
Kursussted: Rødovrehallen, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre.
Torsdag 28. februar
- 6 **Førstehjælp**, 6 timer. KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 2. marts
- 7 **Stressreduktion med hjertekohæren**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.
Mandag 4. marts
- 8 **Klubbens regnskab**, 3 timer KAI-kursus.
Kursussted: Lyngby Dameroklub, Chr. Winthersvej 24, 2800 Lyngby.
Tirsdag 5. marts
- 9 **Spændingsregulering i praksis, idrætspsykologi**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Onsdag 6. marts
- 10 **Mental målsætning**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.
Torsdag 7. marts
- 11 **Styrketræning**, 6 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 9. marts
- 12 **Trænerrollen**, 5 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.
Lørdag 9. marts
- 13 **Med målet i tankerne. Idrætspsykologi i børne- og ungdomsidrætten**, 3 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Onsdag 13. marts
- 14 **FLOW i idræt og fritidsliv, idrætspsykologi**, 3 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.
Torsdag 14. marts
- 15 **Digitalfotografering**, 7 timer. KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 16. marts
- 16 **Billedbehandling**, 7 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Søndag 17. marts
- 17 **Ernæring**, 3 timer, træning, DIF-kursus
Kursussted: Gammel Kirkevej 92 · 2770 Kastrup
Mandag 18. marts
- 18 **Kvinder, piger og idrætstræning**, 3 timer, KAI kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Tirsdag 19. marts
- 19 **Idrætsmassage**, 12 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Fredag 22. og lørdag 23. marts
- 20 **Klubbens hjemmeside med Sitecore Foundry, overbygning**, 7 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 23. marts
- 21 **Førstehjælp**, 6 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Allerød Hallerne, Banevang 7, 3450 Allerød.
Lørdag 23. marts
- 22 **Idrætsmassage**, 12 timer, DIF-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Fredag 6. og lørdag 7. april
- 23 **Idrætsmassage opfølgning**, 7 timer, KAI-kursus.
Kursussted: Herlev Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.
Lørdag 14. april

Førstehjælp i jeres klub, 6 timer, KAI-kursus.
Tid og sted efter aftale med Jan Mogensen,
tlf. 20 32 52 01, mail: jan@kaisport.dk



Regionsmedlem Nina Berrig fra Det Konservative Folkeparti er langt fra tilfreds med, at idrætsklinikken på Glostrup Hospital er truet.

Af Mads Louis Orry

GLOSTRUP. Er du ambitiøs amatøratlet med en forstuvet ankel; så skal du måske til at rejse til Bispebjerg Hospital for at få skattebetalt hjælp. Sådan ser scenariet ud, hvis idrætsklinikken på Glostrup Hospital må lukke, ligesom lignende klinikker på hospitalerne i Gentofte; Herlev og på Amager er lukningsstruede.



Det er konservativt regionsmedlem Nina Berrig fra Vallensbæk langt fra tilfreds med. - Det er vigtigt med et lokalt tilbud; fordi tilbuddet på Bispebjerg er langt væk. I Glostrup har man fat i de mange idrætsudøvere på området; og de kender tilbuddet. De ved, at de kan henvende sig og få kvalificeret hjælp; siger Nina Berrig.

Lukningen har netop været på Forretningsudvalgets dagsorden i Region Hovedstaden, hvor lukningen blev udsat indtil Kommunekontaktrådet (KKR) er blevet inddraget. Så nu er Nina Berrig opsat på; at lukningen helt skal af bordet.

- Almindelige fysioterapeuter har ikke samme kendskab til idrætsskader som læger, sygeplejersker og fysioterapeuterne på Glostrup Hospitals Idrætsklinik. Bekymringen er, at folk, der har brug for tilbuddet; og som ikke er eliteudøvere, ikke får den samme, gode behandling. Så får de ikke tilbuddet, som de måske har brug for.

Billig hjælp

Ifølge Nina Berrig er idrætsklinikkerne på blandt andet Glostrup Hospital en billig foranstaltning, som sikrer; at folk får fagkyndig hjælp. 200.000 kroner vil den årlige besparelse ifølge hende kun være ved lukningen af alle de nævnte idrætsklinikker. Tilbage vil være regionens idrætsklinikker på Hillerød og Bispebjerg hospitaler.

Ikke godt nok, er svaret.

- Jeg er dybt bekymret for, at de andre politikere ikke ved, hvad vi siger ja eller nej til. Så siger de måske bare; at det er fint nok med en mulighed i Nordsjælland. Nina Berrig oplever lukningsplanen som modstridigt. med både regionens, statens og kommunernes ambition om, at understøtte det lokale idrætssliv. Specielt vigtigt er idrætten på Vestegnen, her under Glostrup, Brøndby og Vallensbæk, hvor sundheden ikke just altid er i top.

- Vi vil jo gerne have idrætsudøvere i området, så det er dobbelt alvorligt her ude på Vestegnen, hvor vi kæmper for foreningslivet i idrætsklubberne. Så er det en kortsigtet besparelse; og folk får skader og herudover er der alle de livsstilsmæssige dimensioner, hvor vi ellers burde støtte op om i idrætten på alle de områder, vi kan. Vi skal også huske på, at folk, der er på vej i form oftere får flere skader end elitesportsfolk.

S: Konservativt selvmål

Folketingsmedlem Sophie Hæstorp Andersen, socialdemokrat og triatlet på amatørplan har lige deltaget i Europas største

triatlon for kvinder i Brøndby. Hun er valgt ind i Folketinget ved hjælp af blandt andet Brøndbys og Vallensbæks stemmer. Herudover er hun spået som den næste formand for Region Hovedstaden, hvis Socialdemokraterne får sin vilje.



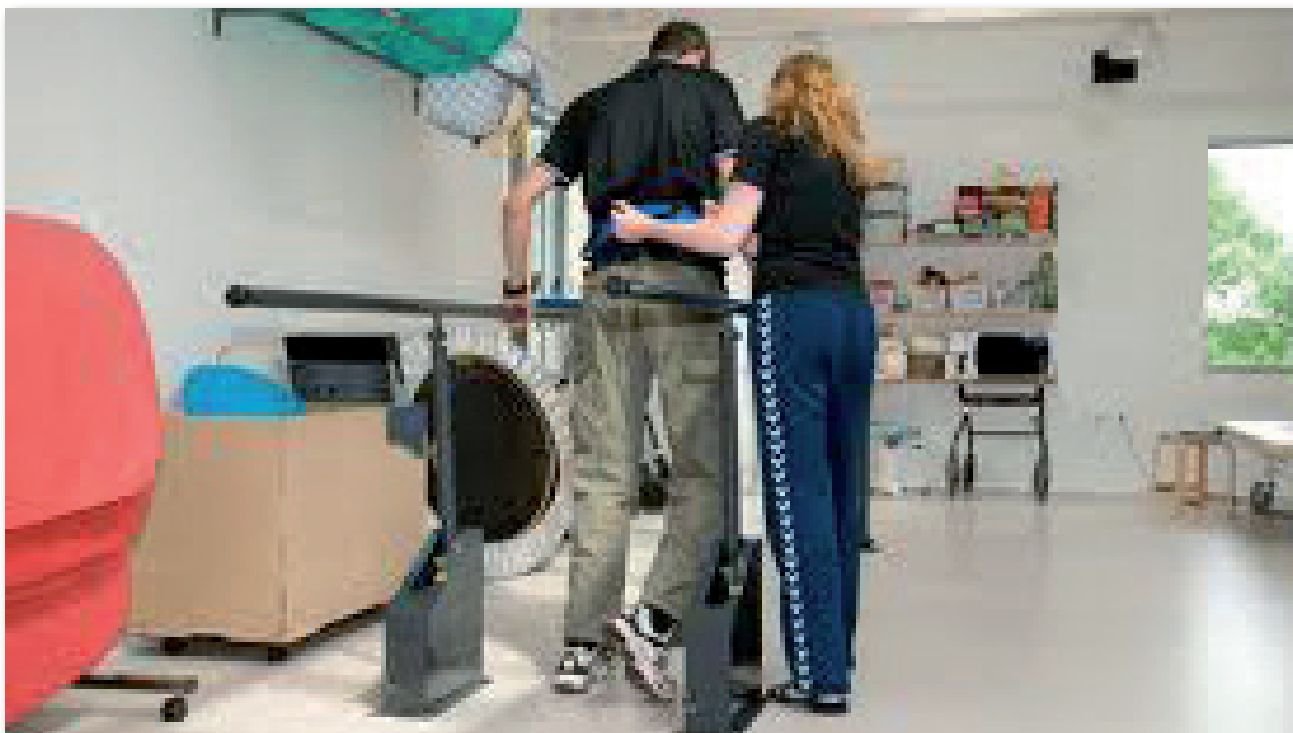
- Jeg er enig i Nina Berrigs bekymring over, at vi bør beholde idrætsklinikkerne, men kommunerne skal indover, ligesom KKR også kommer nu, siger Sophie Hæstorp Andersen.

- Jeg synes, at idrætsklinikkerne gør en vigtig indsats, fordi de har en vigtig viden uanset elite- eller motionistniveau. Man skal beholde dem så meget som muligt.

Andersen har dog en anke i forhold til den konservative kritik fra Nina Berrig, Den borgerlige regering tog ikke så meget hensyn til klinikernes placering; da de sad i regering. Og her var de konservative jo selv med til at bestemme slagets gang. Så det er lidt et selvmål,

Fremadrettet vil Sophie Hæstorp Andersen kæmpe for idrætsklinikkerne ud fra de behov, der måtte være.

- Vi skal have et godt samarbejde om vigtigheden af klinikkerne. Jeg vil tage rundt til kommunerne for at høre om, hvad der rykker sig i forhold til klinikkerne; og hvad de ser af behov.



Idrætssklinikkerne sparer millioner af kroner og forbedre folkesundheden!

Leif Braunstein, fra Vestkommunernes Idrætssklinik, har med nedenstående tal påvist, at de nuværende idrætssklinikker, i den gamle Københavns Amts konstruktion, er en meget billig funktion i forhold til bl.a. funktionen Idrætssklinikken Bispebjerg Hospital.

Eksempel udregnet efter Vestkommunernes Idrætssklinik (VIK) regnskab 2011

Region Hovedstaden betalte i 2011 et tilskud til VIK på	kr.	166.012
Region Hovedstaden betalte i 2011 tilskud til Glostrup Hosp. til lægelønninger	kr.	50.000
I 2011 har VIK modtaget tilskud fra Region Hovedstaden på i alt	kr.	216.012

Der har i 2011 været 341 patienter i lægeværelset, det giver en pris pr. patient Denne pris er inklusiv fysioterapi.	kr.	633
---	------------	------------

På Idrætssklinikken Bispebjerg, betaler Region Hovedstaden for en konsultation	kr.	1.930
For en ultralydsskanning	kr.	694
Tilskud i alt fra Region Hovedstaden pr. patient på i alt	kr.	2.624

Det betyder, at Region Hovedstaden har en besparelse pr. patient, der besøger Idrætssklinikken på:

Omkostningen ved patient på Bispebjerg	Kr.	2.624
Omkostningen ved patient på Vestkommunernes Idrætssklinik	Kr.	- 633
Det giver en besparelse pr. patient på i alt	kr.	1.990

På Vestkommunernes idrætssklinik med 341 patienter og med en besparelse pr. patient på **kr. 1.990,53** er besparelsen for Regionen **kr. 678.770,73** i 2011 for de 8 kommuner, som indgår i Vestkommunernes idrætssklinik.

Hvis denne besparelse omregnes til hele Regionen udgør besparelsen kr. 4.552.448,00!

Er den denne besparelse så reel?

Nej, det er den naturligvis ikke, for at få adgang til hospitalsklinikkerne, skal man først have en henvisning fra egen læge, en ekstra omkostning, men måske også en bremse med hensyn til at komme videre til faglig kompetent behandling.

Det kan desværre stoppe mange almindelige motionister i at fortsætte deres sunde motionsvaner. Det vil betyde besparelser på kort sigt, men vil negativt skade folkesundheden på relativt længere sigt.

For de patienter, som de praktiserende læger sender videre til hospitalsklinikkerne, vil gælde, at de ikke har resurser til at behandle denne store gruppe patienter.

De vil så være henvist til behandlingsgarantien, hvilket vil være en økonomisk gevinst for de private idrætssklinikker, men næppe for samfundet.

Eller sagt på jysk det bliver dælmerne dyrt.

Idrætssklinikernes virke og funktioner

Den vigtigste funktion er, at alle borgere, som har fået en idrætsskade, kan få stillet en diagnose af en specialist i idrætsskader. Konsultationen er åben uden for almindelig arbejdstid. Ordningen er så populær, at mange læger fra almen praksis henviser borgerne til klinikkerne.

På klinikkerne står specielt uddannede fysioterapeuter klar til at vejlede med genoptræningen. Ventetid på idrætssklinikken på Glostrup er ca. 3 uger, mod 4 til 6 måneder på Bispebjerg Hospital.

Samarbejdet mellem læger og fysioterapeuter giver begge parter et bedre fagligt grundlag for, hvordan de skal vejlede patienten. Et sådan samarbejde ses normalt kun på de private Idrætssklinikker.

Klinikkerne er alle placeret i lokaler, der normalt ikke bruges i eftermiddags og aften timer.

Eksempler fra Vestkommunernes Idrætssklinik 2011

Lægerne på klinikken

Lægerne er afsnitledende overlæge Tommy Frisgaard Øhlenschlæger, idrætssklinikken Bispebjerg Hospital og overlæge Torsten Møller, reumatologisk afdeling Glostrup Hospital, har mangeårig erfaring i diagnosticering af idrætsskader.

Der er 4,5 lægetime til rådighed pr. uge,

som fordeles efter nedenstående åbningstider. Klinikken åbningstider er fordelt mellem tirsdage og torsdage fra kl. 16 til 20. Den halve time samles op til en kort dag én gang om måneden, fordi samarbejdet mellem læger og fysioterapeuter er vigtigt. Klinikken har lukket i skoleferier.

Fysioterapeuterne

Fysioterapeuterne gennemgår alle en Idrætsmedicinsk uddannelse, når de starter på klinikken, med afsluttende eksamen. Derudover tager de mange kurser inden for det idrætsmedicinske område. Desuden deltager mange i Idrætsmedicinsk kongres en gang om året. Læring de også kan bruge i det daglige arbejde.

Der er 18 timer til rådighed i budgettet pr. uge. Det er ikke ualmindeligt at læger og fysioterapeuter er ansat på klinikken i en ca. 10-årig periode eller mere.

Sekretæren

På Vestkommunernes Idrætssklinik bruger man lægestuderende, der starter, når de er ca. halvvejs gennem uddannelsen. Sekretærens opgave er at give tider til de patienter, der henvender sig. Derudover er sekretæren den, der frasorterer de patienter, der skal have akut behandling og henvises til skadestue/akutlinie, eller vej-

lede de, der ikke hører til på klinikken med f.eks. en arbejdsskade, og henvise dem til egen læge. Sekretæren er der altid samtidig med en læge. Det har den fordel, at den lægestuderende får et grundigt indblik i idrætsskader, da de har mulighed for at se med, når der kommer patienter med skader, der er lidt specielle. Desuden får den kommende læge en god træning med at tale med patienter om deres problem.

Samarbejde med hospitalet

Klinikken har et godt samarbejde med den afdeling, hvor vi er placeret.

Klinikken læger stiller deres erfaring til rådighed for hospitalet.

Eksempel: En læge fra Glostrup Hospital skulle til at arbejde med arbejdsskader. Var sammen med klinikken læger i en ca. 3 måneders periode for at få et indblik i overbelastningsskader.

I 2011 afsatte idrætssklinikken et beløb på kr. 20.000 til at indkøbe træningsudstyr sammen med den lokale afdeling. Udstyret skal bruges til genoptræning af knæ. Udstyr idrætssklinikken køber sammen med afdelingen, overtager hospitalet og benytter til deres behandling hele dagen.

I de senere år, ca. hvert 5. år har klinikken deltaget økonomisk i indkøb af træningsudstyr sammen med afdelingen.

KAI's HOPPE- OG LEGEUDSTYR

Udlejes til foreninger, institutioner,
skoler mv. i Region Hovedstaden

Hoppeborg 4 x 4 meter, 5 stk.

Med blæser,
25 m ledning
og transportvogn.
Pris udlån:
375 kr. pr. dag pr. stk.



Hoppepude 6 x 6 m

Med blæser, 25 m ledning
og transportvogn.
Pris udlån: 400 kr. pr. dag

Hoppeborg 5 x 5 meter, 3 stk.

Kan bruges ude og inde
Med blæser, 25 m ledning og
transportvogn. Pris udlån:
560 kr. pr. dag pr. stk.
Vægt ca. 100 kg.



Floorballbane 10 x 20 meter, 2 stk.

Kan gøres mindre.
Består af elementer på 2,5 m.
Der medfølger 2 mål og
transportvogn.
Pris udlån: 450 kr. pr. dag pr. stk.



Fodbolddbane ca. 8,5 x 17 meter

Med blæser, 25 m ledning
og transportvogn.
Pris udlån: 450 kr. pr. dag.



Boksehandsker

2 sæt
Pris udlån: 250,- kr. pr. dag

Popcornmaskine

Popcornmaskine, rustfri gryde,
aluminium kabinet.
Kapacitet ca. 125 liter popcorn i
timen.

Mål: 46x41x79cm, 220v/1220w
Pris kr. 390 den første dag, efterføl-
gende dage kr. 190.

Majscorn, salt, kokosfedt og kræm-
merhuse kan medleveres.



Nyt musikanlæg, højtaleranlæg og telte til udlån

Idrætssklinikker i Region Hovedstaden

Klinikkerne er åbne for alle borgere i regionen, som
har fået en idrætsskade. Læs mere på:
www.kaisport.dk under idrætssklinikkerne

Amagerkommunernes Idrætssklinik,

Amager Hospital, Hans Bogbinder Alle 3, Indgang 1.,
2300 København S.

Vilkår for undersøgelse og behandling på denne klinik er:
Forudgående henvisning fra en læge. Bopæl i Dragør,
Tårnby eller en anden kommune i Regionen men
medlemskab i en idrætsforening.

Patienter indkaldes skriftligt til undersøgelse og behand-
ling en tirsdag fra kl. 15.30 på det tidligere Sct. Elisabeth
Hospital, nu Amager Hospital, Hans Bogbinders Allé,
indgang 17.

Meddelelser til klinikken, f.eks. om afbud eller ønske
om ændret tid kan sendes e-mail på adressen
Idraetsklinik@amh.region.dk. Der er telefonbetjening
tirsdage mellem kl. 15.30 og 16.30 på tlf.: 3234 3578.
Udenfor nævnte tidsrum er en telefon svarer tilsluttet.

Klinikken er lukket i skolernes ferier.

Frederiksberg Hospital

Få timer om ugen, tlf. 38 16 34 79.

Institut for Idrætsmedicin København,

Bispebjerg Hospital, Bygning 8, 1. gulv, Bispebjerg Bakke
23, 2400 København NV.

Vilkår for undersøgelse og behandling på denne klinik er:
Forudgående henvisning fra en læge. Patienter indkaldes
skriftligt til undersøgelse og behandling. Tlf. 35 31 60 89.

Idrætssklinikken Nord, Gentofte Hospital

Ortopædkirurgisk Ambulatorium opgang 1A,
Niels Andersens Vej 65, 2900 Hellerup.

Konsultation kun efter aftale. Tidsbestilling: Tirsdage
15.30 -17.30 på tlf. 39 68 15 41

Idrætssklinik Nord-Vest Herlev Hospital

53 P.1., Ringvejen, 2730 Herlev.

Bemærk kun adgang efter forudgående tidsbestilling.

Tidsbestilling kun pr. linikherlev@hotmail.com

BEMÆRK: Der er ingen specifikke dage med telefoni,
men telefonsvarer aflyttes samt mails besvares.

www.kaisport.dk/inv.htm

Vestkommunernes Idrætssklinik, Glostrup Hospital

Fysiurgisk Afdeling, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup.

På grund af renovering af bygningen er Idrætssklinikken
flyttet til bygning 8. Samme indgang som blodbanken.
Konsultation kun efter aftale: Tirsdag og torsdag:
kl.16.00-18.00, på tlf. 43 43 08 72 fra kl. 16.30-18.00

Bornholms Hospital

Tlf.: 56 95 11 65, Overlæge John Kofod
Tirsdag (hver anden uge) 16.30-18.00.

Udstyret kan bestilles på www.kaisport.dk eller pr. tlf. til:
KAI ved Jan Mogensen, telefon dag 20 32 52 01.