

SUNDHEDSOVERBLIK

Kommunale sundhedstilbud 18-65 år

Behandling

Målgruppe: For borgere, der har brug for behandlingstilbud

Kræver visitering

Alkoholbehandling (Novavi)
Tilbud til borgere med et problematisk forbrug af alkohol

Misbrugsbehandling (Pitstop)
Tilbud til borgere med et problematisk forbrug af stoffer.
- Anonym Rådgivning.
- Tilbud til pårørende.

Genoptræning efter tab af færdigheder

Vedligeholdende træning
Efter genoptræning. For borgere med meget lavt funktionsniveau.

Hverdagsrehabilitering B3a
For borgere der søger om hjemmehjælp med potentiale for at blive mere selvhjælper.

Ernæringsterapi til småtspisende

Akut sygepleje
For borgere med akut opstået eller forværret sygdom med behov for obs./pleje/behandling

Hjemmesygeplejen
Tilbud til borgere der har behov for sygepleje, fx efter indlæggelse.

Omsorgsstandpleje og specialtandpleje
Tilbud til borgere der ikke kan benytte alm. tandlæge pga. funktionsnedsættelse.

Hæs og svigtende stemme
Rådgivning og stemmetræning til borgere med svigtende stemme.

Familiebehandling (Familieværkstedet, Ishøjgård)

Graviditetsbesøg
Visiteret grundet udsathed. Kommende førstegangsfødende forældre eller forældre som tidl. har haft en svær graviditet/efterfødselsforløb.

Kontinensklinik

Fundamentet
Tilbud til beskæftigelsesfremmende med fokus på psykisk rehabilitering.

Forebyggelse og Sundhedsfremme

Målgruppe: For borgere, der har brug for forebyggende indsatser

Kræver henvisning fra læge

Forløbsprogram;
Type-2 diabetes
KOL
hjerte-kar
kræft
lænderyg

Rygestopkurser

Individuel rygestopvejledning til gravide

Mental sundhed i naturen
Tilbud til borgere med lettere angst, depression, psykisk mestvæsel (pt. på pause).

Sundhedstjek for udsatte borgere
Tilbud til borgere med tilknytning til socialpsykiatrien

Tidlig opsporing
Tidlig opsporing af sygdom hos borgere tilknyttet hjemmehjælpen og plejecentrene.

Tandsundhed for udsatte familier
Tilbud til sørbare og udsatte familier med børn i alderen 3-15 år.

Kostvejledning ved prædiabetes
For borgere med forhøjet blodsukerniveau

Rådgivning / Vejledning / Koordination

Målgruppe: For borgere, der har brug for rådgivning, vejledning og koordination

Rehabiliteringsteamet i Jobcentret
Tværfagligt team, der søger på bl.a. sundhedsmæssige tilbud som kan bringe en borger tættere på arbejdsmarkedet

Åben Amme Rådgivning

Hjerneskadekordinator (18-65årige)
Koordinatoren giver støtte og rådgivning.

Demenskoordinator
Koordinatoren giver viden, støtte og råd til borgere m. demens, hukommelsesbesvær o. lign. tilstande.

Demenscafé
Cafétilbud til borgere med demens og deres pårørende.

Pårørendegruppe
For pårørende til borgere med demens.

Det Gule Hus (+18 år)
Tilbud til psykisk sårbare borgere og borgere med handicap.

Projekt GIV (8-24årige)
Samtaler for unge fra familier m. stof-, pille-, eller alkoholproblemer.

Akuttelefonen
For borgere med akut behov for psykisk krisehjælp i aften- og natstimerne.

Mødregrupper
Tilbud til mødre med spædbørn

Ung Mødregruppe
Tilbud til mødre mellem 16-25 år.

Åben Psykologisk Rådgivning
Tilbud til unge 15-25 år.

Sorg- og livsmodsgruppe
For borgere der har mistet en pårørende.

Forebyggende hjemmebesøg
For ældre borgere.

Neurogruppen
Tilbud til borgere med erhvervede hjerneskabber

Sundhedsfremmende fritidstilbud 18-65 år

I samarbejde med kommunen

Foreningstilbud	Fællesskaber
Målgruppe: For borgere med kronisk sygdom, der gerne vil i gang med at motionere	Målgruppe: For borgere, der søger nye sociale fællesskaber
Træn dig glad, Fitness Ishøj Træning for borgere, særligt kronikere, der gerne vil i gang	Mad & Spise-fællesskaber Café-fællesskab til forebyggelse af enomsøhed
Håndbold Fitness For alle borgere som vil i gang med at motionere	Cykling uden alder Tilbud der forebygger enomsøhed for sårbare borgere.
Go Run Gang-fællesskab for alle borgere, uafhængig af udfordringer/ funktionsniveau	Boblberg Online platform for alle borgere som ønsker at finde nye fællesskaber.
Syng dig glad For borgere med KOL og andre med nedsat lungefunktion	Afstretningscafé (pt. lukket)
Golf & Diabetes Også for borgere med KOL, kræft og hjerte-kar.	Elderlearn Besøgsordning for ældre og sprog-skolastuderende
Dans med Parkinson Borgere med Parkinson og andre bevægelsesudfordringer.	
Ro4livet i Ishøj Roklub For borgere med en demenssygdom og deres pårørende	

Kommunale fritidstilbud

Tilbud: En række meget specifikke tilbud, som er kommunalt drevne og som ikke kan flyttes til foreningerne

Særlige gruppeforløb i socialpsykiatrien
(fx svømming og bedminton).

Varmtvands-gymnastik
Fertuspensionist-svømming.

Varmtvands-træning (Jobcenter)
For inaktive borgere, fx med kronisk sygdom

Mental sundhed

Kulturaftale 2021-2024

Foreninger og Netværk

Målgruppe: for alle borgere, der søger fællesskaber om hobbyer i frivillige foreninger og netværk

Sociale foreninger fx:

- Røde Kors og Navigator
- Næstehjælperne

IBUS foreninger (Ishøj Børne & Unge Samaråd)
fx Spejderne

Patientforeninger fx:

- Hjerteforeningen
- Sklerose
- Parkinson
- Stafet for Livet

Idrætsforeninger

Ældre i bevægelse

Øvrige foreninger fx:

- Thorakunde-Ishøj
- Lokalhistorisk Forening
- Dansk-Marokkansk Kulturförening
- Bredkærgårds Pileletterlaug
- Ishøj Skak Klub

Amputatécåféen
Sparrings-fællesskab for borgere, som er amputeret.

Sind

Hvis du ønsker et fyldtsgørende overblik over 'Foreninger og Netværk' skal du kontakte Center for Kultur og Fritid eller Team Frivillighed og Lokalsamfund.