



Til Region Hovedstaden

Sagsbehandler:
Marie-Louise Lassen
Telefon: 4357 7400
E-mail: mlo@ishoj.dk

Den 7. februar 2025

Hørings svar vedr. den regionale psykiatriplan

Ishøj Kommune takker for muligheden for at bidrage med et høringssvar til udkastet til den regionale psykiatriplan 2025 og frem. Vi anerkender og støtter planens to hovedfokusområder:

- Behandling af svær psykisk sygdom hos voksne
- Behandling af børn og unges psykiske sygdom

Som kommune arbejder vi aktivt med den politiske aftale om en 10-årsplan for psykiatrien, som danner rammen for den regionale psykiatriplan. Vi anbefaler, at den endelige psykiatriplan afspejler følgende anbefalinger, og at regionen i samarbejde med kommunerne arbejder for dette frem mod den endelige vedtagelse af planen.

Anbefalinger vedrørende svær psykisk sygdom:

1. Mere kvalitet i behandlingen
2. Udbygge og styrke den ambulante kapacitet
3. Styrke kernefagligheden
4. Understøtte forebyggende og opfølgende indsatser i kommunerne til voksne

Vi er tilfredse med og støtter regionens beslutning om at udvide definitionen af psykisk sygdom til at omfatte depression, skizofreni, bipolar lidelse samt borderline personlighedsforstyrrelser. Som kommune har vi kontakt med borgere, hvis livssituation er stærkt påvirket af disse diagnoser. Vi støtter udvidelsen og styrkelsen af den ambulante kapacitet for at sikre tilgængelig og effektiv behandling. Vi oplever, at flere borgere har behov for ambulante behandling, og for denne målgruppe er det vigtigt, at behandlingen opleves som tilgængelig.

For at sikre en høj kvalitet i behandlingen af psykisk sygdom, støtter vi, at der bør være en målrettet indsats for at styrke kernefagligheden blandt sundhedspersonalet. Dette vil bidrage til at sikre, at personalet har den nødvendige viden og kompetence til at håndtere komplekse psykiatriske tilfælde effektivt og med høj faglig standard. Vi støtter også forebyggende og opfølgende indsatser i kommunerne for at sikre kontinuitet og helhed i behandlingsforløbene. Som kommune ser vi det som afgørende, at borgere får en sammenhængende og vedvarende støtte, hvilket kan forbedre deres livskvalitet og reducere risikoen for tilbagefald.

Vi mener, at der bør være fokus på udskrivelser, kommunikationsaftaler og arbejde med overgang på tværs af kommuner og region. Der bør ligeledes være kontinuitet og ensartethed i forhold til, hvor man kan finde borgeroplysninger, og hvor disse oplysninger skal

fremgå, når borgeren går fra kommune til psykiatri. Som kommune støtter vi dette, da det sikrer en mere sammenhængende og effektiv behandling for borgerne, hvilket kan reducere risikoen for misforståelser og forbedre behandlingsforløbet.

Vi oplever, at ældre borgere med demens og depression er en overset målgruppe, som ikke får tilbudt den rette støtte. Vi anbefaler derfor, at psykiatriplanen skal være mere præcis i forhold til den nye ældrelov. Som kommune ser vi flere og flere borgere i denne målgruppe, og det er vigtigt at sikre, at de får den nødvendige hjælp og støtte for at forbedre deres livskvalitet og reducere belastningen på både dem og deres pårørende. Vi mener, at en god løsning kunne være at bruge modellen med bostøtteteam som inspiration i plejeenhederne. Der bør også være fokus på forebyggende hjemmebesøg, så man kan opspore borgere med psykisk lidelse tidligt. Tæt samarbejde med kommunen er afgørende.

Et andet opmærksomhedspunkt er, hvordan regionen vil lave tidlig opsporing. Det er vigtigt at vide, hvornår og hvad regionen vil sætte i værk for borgere efter konstatering af diagnose.

Anbefalinger vedrørende børn og unge:

1. Mere kvalitet i behandlingen
2. Udbygge og styrke den ambulante kapacitet
3. Nytænkning af patientforløb
4. Øget samarbejde med henblik på at styrke den tværsektorielle indsats

Vi støtter, at kvaliteten af behandlingen for børn og unge med psykiske lidelser skal forbedres. Som kommune ser vi det som afgørende, at børn og unge får den rette behandling tidligt, da det kan have en stor positiv indvirkning på deres udvikling og fremtidige livskvalitet. Ved at forbedre behandlingskvaliteten kan vi hjælpe med at reducere de langvarige konsekvenser af psykiske lidelser og støtte børn og unge i at opnå deres fulde potentiale.

Vi ser et stigende behov for ambulante behandling blandt børn og unge med psykiske lidelser og støtter derfor, at den ambulante kapacitet skal udbygges og styrkes. Ved at udvide denne kapacitet kan vi sikre, at flere børn og unge får adgang til den nødvendige behandling, hvilket kan forbedre deres trivsel og udvikling. En stærkere ambulante kapacitet kan også bidrage til at reducere ventetider og sikre en mere sammenhængende og effektiv behandlingsindsats.

Vi mener, at der bør være fokus på nytænkning af patientforløb for børn og unge for at sikre mere sammenhængende og effektive behandlingsforløb. Som kommune ser vi det som afgørende, at patientforløb for børn og unge er sammenhængende og effektive for at sikre, at de får den bedst mulige behandling. Ved at nytænke patientforløb kan vi forbedre samarbejdet mellem forskellige aktører og sikre, at børn og unge oplever en mere helhedsorienteret og koordineret indsats

Det er vigtigt at have fokus på afbud og aflysninger, da der gemmes meget kapacitet der, som bør undersøges nærmere. Ved at reducere antallet af afbud og aflysninger kan vi optimere ressourceudnyttelsen og sikre, at flere børn og unge får adgang til den nødvendige behandling. Dette vil ikke kun forbedre effektiviteten, men også øge tilgængeligheden af behandlingsmuligheder for børn og unge, der har brug for det.

Vi støtter videoforløb, fordi det kan skabe en tryk ramme for børn og unge samt understøtte problematikken. Videoforløb kan give børn og unge mulighed for at modtage be-

handling i deres eget hjem, hvilket kan reducere stress og angst forbundet med at skulle møde op fysisk. Dette kan også gøre det lettere for dem at få adgang til den nødvendige hjælp og støtte, hvilket kan forbedre deres trivsel og behandlingsforløb. Herudover kan videoforløb være medvirkende til at begrænse afbud og aflysninger.

Som kommune ønsker vi at indgå i et tættere samarbejde med regionen for at etablere fælles rammer for opgaver og ansvar, især i forhold til børn og unge med særlige behov. For at sikre en mere målrettet og effektiv støtte til disse børn og unge, er det nødvendigt med en klar differentiering mellem funktionsnedsættelse, ADHD og autisme samt en præcis afklaring af opgaver og ansvar. Vi oplever, at psykiatriplanen ofte anvender begrebet "børn og unge" uden at tage højde for de nye målgrupper, herunder børn og unge med autismediagnoser. Psykiatriplanen bør klart definere, hvordan disse børn og unge skal håndteres, og hvilken støtte de skal modtage. Der bør være en præcis afklaring af, hvornår en opgave hører under psykiatrien, hvornår den hører under funktionsnedsættelse, og hvornår det er en almen opgave i forhold til tidlig opsporing. Kommunerne skal vide, hvem de skal involvere for at sikre en mere målrettet og koordineret støtte til børn og unge. Dette kræver klare retningslinjer og samarbejdsaftaler mellem kommuner og regionen.

Vi støtter, at samarbejdet mellem forskellige sektorer skal styrkes for at sikre en helhedsorienteret indsats. Ved at forbedre samarbejdet mellem sundhedsvæsenet, kommuner og uddannelsesinstitutioner kan vi sikre, at børn og unge får en mere sammenhængende og koordineret behandling. Dette kan hjælpe med at imødekomme deres behov mere effektivt og forbedre deres trivsel og udvikling.

Vi ser frem til et fortsat konstruktivt samarbejde med Region Hovedstaden om den endelige vedtagelse af den regionale psykiatriplan.

Med venlig hilsen

Erkan Yapici
Formand for Social- og Sundhedsudvalget

Kasper Bjerling Søby Jensen
Formand for Børne- og Undervisningsudvalget

Alberte Bryld Burgaard
Velfærdsdirektør