

Vandtid Ishøj Svømmehal samlet oversigt 2022 - 2023

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag				Fredag				Lørdag	Søndag	
	50 m	50 m	Terapi Halvdelen	Morskab Halvdelen	50 m	50 m	Terapi Halvdelen	Morskab Halvdelen	50 m	50 m	Terapi Halvdelen	Morskab Halvdelen	50 m	50 m	Terapi Halvdelen	Morskab Halvdelen	50 m	50 m	Terapi Halvdelen	Morskab Halvdelen	50 m	50 m	
05:45-06:00																							05:45-06:00
06:00-06:30	3 baner								3 baner				3 baner				3 baner						06:00-06:30
06:30-07:00	3 baner	Crawl 1 bane							3 baner				3 baner	Crawl 1 bane			3 baner						06:30-07:00
07:00-07:30	3 baner	Crawl 1 bane							3 baner				3 baner	Crawl 1 bane			3 baner						07:00-07:30
07:30-08:00																							07:30-08:00
08:00-08:30	Strandgård skolen			Strandgård skolen			Genoptræner		Ældre Bevæg	Strandgård	Strandgård	Strandgård	Gildbro	Genoptræner	Gildbro				Bevægelse i vand	Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	08:00-08:30
08:30-09:00	Strandgård skolen			Strandgård skolen			Genoptræner		Ældre Bevæg	Strandgård	Strandgård	Strandgård	Gildbro	Genoptræner	Gildbro		Vejlebro			Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	08:30-09:00
09:00-09:30	Strandgård skolen		Bevægelse i vand	Strandgård skolen			Genoptræner		Ældre Bevæg	Strandgård	Strandgård	Strandgård	Gildbro	Genoptræner	Gildbro		Vejlebro			Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	09:00-09:30
09:30-10:00	Strandgård skolen			Strandgård skolen			Genoptræner		Ældre Bevæg	Strandgård	Strandgård	Strandgård	Gildbro	Genoptræner	Gildbro		Vejlebro			Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	09:30-10:00
10:00-10:30			BabySvøm		Gildbro 4 baner		BabySvøm	Gildbro	Vibeholm	Vibeholm	Vibeholm	Vibeholm	Ældre Bevæg	Genoptræner			Vejlebro			Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	10:00-10:30
10:30-11:00			BabySvøm		Gildbro 4 baner		BabySvøm	Gildbro	Vibeholm	Vibeholm	Vibeholm	Vibeholm	Ældre Bevæg	Genoptræner			Vejlebro			Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	10:30-11:00
11:00-11:30			BabySvøm		Gildbro 4 baner		BabySvøm	Gildbro	Vibeholm	Vibeholm	Vibeholm	Vibeholm	Ældre Bevæg	Genoptræner			Vejlebro		Førtidspension	Vejlebro	3 baner (6,5,4)	3 baner (6,5,4)	11:00-11:30
11:30-12:00					Gildbro 4 baner			Gildbro	Vejlebro	Ny Førtidspens	Vejlebro	Vejlebro	Ældre Bevæg		BabySvøm		Strandgård		Afklaringshold	Strandgård	3 baner (6,5,4)		11:30-12:00
12:00-12:30	Ådalens Privat skole			Ådalens Privat skole					Vejlebro		Vejlebro	Vejlebro	Ishøj Skole	Pensionist	Ishøj Skole		Strandgård			Strandgård			12:00-12:30
12:30-13:00	Ådalens Privat skole			Ådalens Privat skole					Vejlebro		Vejlebro	Vejlebro	Ishøj Skole		Ishøj Skole		Strandgård			Strandgård			12:30-13:00
13:00-13:30	Ådalens Privat skole	Fitness Svøm		Ådalens Privat skole			Genoptræner		Vejlebro		Vejlebro	Vejlebro	Ishøj Skole		Ishøj Skole		Strandgård	Fitness Svøm		Strandgård			13:00-13:30
13:30-14:00	Ådalens Privat skole	Fitness Svøm		Ådalens Privat skole			Genoptræner		Vejlebro		Vejlebro	Vejlebro	Ishøj Skole		Ishøj Skole		Strandgård	Fitness Svøm		Strandgård			13:30-14:00
14:00-14:30							Genoptræner																14:00-14:30
14:30-15:00							Genoptræner																14:30-15:00
15:00-15:30							Genoptræner																15:00-15:30
15:30-16:00							Genoptræner																15:30-16:00
16:00-16:30	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel		Fitness Svøm	Halvdel	TTT X	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)		Halvdel	TTT %	4 baner (6,5,4,3)				4 baner (6,5,4,3)		16:00-16:30
16:30-17:00	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)	16-18 1 bane	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)		Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		16:30-17:00
17:00-17:30	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)	TTT (1)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	TTT (1)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		17:00-17:30
17:30-18:00	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)	TTT (1)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	TTT (1)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		17:30-18:00
18:00-18:30		2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)	2 baner (1,2)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		18:00-18:30
18:30-19:00		2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)	2 baner (1,2)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		18:30-19:00
19:00-19:30		2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)		Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		19:00-19:30
19:30-20:00		2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)		Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		19:30-20:00
20:00-20:30		2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (5,6)		Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)	2 baner (5,6)	Halvdel	Halvdel	2 baner (4,3)				2 baner (4,3)		20:00-20:30
20:30-21:00																							20:30-21:00

Forklaring

- Svømmehal/Kommune
- ISK
- Ældre Bevæg
- Skoler
- GTI