

Cykling uden alder

Hvad går tiltaget ud på

Cykling uden alder er en bevægelse, hvis mission er at give ældre mennesker ret til vind i håret. Ved at etablere rickshaws på landets plejecentre eller i forbindelse med relevante spots i kommunen, arbejder Cykling uden alder på at skabe stærke fællesskaber mellem borgere, pårørende, medarbejdere og alle de frivillige rickshawpiloter, der hver dag sørger for at få cykler og ældre naboer med ud i det blå.

Der sidder mange ældre mennesker, der har lyst til at komme ud og se verden, få en god snak og mærke vinden i håret. I Cykling uden alder bidrager de frivillige, når tiden, lysten og vejret er til det – der er ikke fastlagte vagtskemaer. Som frivillig pilot booker man en tur online, som bekræftes af en medarbejder på plejecentret eller af den/de personer, der står for indsatsen. Når turen starter, finder pilten sammen med den ældre ud af, om det skal være en tur ned igennem byen, til skov, vand eller ned ad 'memory lane'.

Bevægelsen har lige nu ca. 150 rickshaws fordelt på ca. 40 kommuner og 500 frivillige, der sørger for, at bevægelsen spredes og vokser.

Hvordan kommer vi i gang i Ishøj

For at komme i gang med Cykling uden alder, skal vi

- Indkøbe et antal rickshawcykler. Disse koster kr. 30.000 stykket. Det anbefales, at der indkøbes 2 cykler. Det anbefales, at disse penge tages fra Social- og Sundhedsudvalgets pulje. Midlerne søges overført fra budget 2014 til 2015.
- Betale for et kommunalt medlemskab hos Cykling uden alder. Et kommunalt medlemskab koster kr. 12.000 pr. år for kommuner under 50.000 indbyggere. Det anbefales, at disse penge løbende tages fra Social- og Sundhedsudvalgets pulje. Medlemskabet giver adgang til følgende:
 - Cykling uden alder vedligeholder og videreudvikler bookingsystemet Loop. Medlemskabet inkluderer ligeledes support af Loop over mail og telefon.
 - Desuden inkluderer medlemskabet en ulykkes- og ansvarsforsikring for medlemskommunernes frivillige piloter i Cykling uden alder. Dette giver mening, da de danske forsikringselskaber tolker dækningen af de frivillig meget forskelligt og idet de færreste kommuner har generelle forsikringer, der dækker alt frivilligt arbejde.
- Have etableret et sted, hvor cyklerne kan opbevares og et sted, der kan varetage reparation og vedligehold af cyklerne. Vi er i øjeblikket i gang med at opstarte et samarbejde med en eller flere foreninger her i Ishøj, som vil være med til at løfte disse opgaver. Der vil være udgifter forbundet med vedligehold. Det anbefales, at disse penge tages fra Social- og Sundhedsudvalgets pulje.
- Det anbefales desuden, at der afholdes en eller flere opstartsaktiviteter, hvor det frivillige Ishøj og andre interesserede inviteres til at være med til at skabe rammerne for Cykling uden alder i Ishøj.