

Fra: **Jan Mogensen** <jan@kaisport.dk>

Dato: tir. 7. feb. 2023 kl. 12.13

Emne: Gratis deltagelse i idrætskurser og indlæg fra Idrættens Analyseinstitut, i Region Hovedstaden

Til: Jan Mogensen <jan@kaisport.dk>

Hej

Tilskuddet til vores idrætskurser fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere, trænere, holdledere mf. i Region Hovedstaden gratis deltagelse i nedenstående kurser og indlæg.

Læs mere om kurserne på www.kaisport.dk/kursusoversigt/, hvor du også kan tilmelde dig.

Videresend venligst tilbuddet til trænere og lederkollegaer i din foreningen mf.

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner.

Hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.

Titel, dato og sted

1. The Iceman – lær at flytte dine grænser, hvor tryghed er det bærende element.

Onsdag den 1. marts kl. 19.00 til 22.00.

Sted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

2. Personlig udvikling som idrætstræner/ leder, 8 timer, KAI-kursus.

Lørdag den 4. marts kl. 9.30 til 17.30

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

3. Idrætsmassage, 11 timer, KAI-kursus.

Søndag den 5. marts kl. 8.30 til ca. 19.00.

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

4. Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus

Mandag den 6. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

5. Kom stærkt videre efter skader, stress og traume, 3 timer, KAI-kursus.

Tirsdag den 7. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

6. Fremtidens bestyrelsesarbejde, 3 timer, KAI-kursus.

Onsdag den 15. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.

7. Stressforebyggelse. Motions indvirkning på- og forebyggelse af stress, 3 t, KAI-kursus.

Torsdag den 16. marts 19.00 til 22.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

8. Førstehjælp, sø og vandsport, 8 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus.

Lørdag den 18. marts kl. 9.00 til 17.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

9. Trænerrollen, 5 timer, DIF – udv. kursus.

Søndag den 19. marts Kl. 10.00 -15.00.

Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, [Ederlandsvej 23, 2730 Herlev](#).

10. Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus.

Søndag den 19. marts kl. 8.30 til ca. 20.00.

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

11. Vinderpsyken - slip bekymringer, tankemylder og grublerier

Tirsdag 21. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

12. Indlæg: Hvordan fastholder vi vores unge i foreningerne? Undersøgelse om de unges motions og idrætsvaner. Indlæg ved Peter Forsberg, Idrættens Analyseinstitut (Idan) NYT

Onsdag 22. marts kl. 19.00 til ca.20.30

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

13. Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm, 3 timer, KAI-kursus.

Onsdag den 22. marts kl. 19.00 til 22.00.

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev

14. Ernæring - træning, 3 timer, DIF-udv. kursus

Onsdag den 23. marts 19.00 til 22.00

Kursussted: Rødovre Hallen, [Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre](#).

15. Rekruttering med Facebookbegivenheder - For visionære idrætsforeninger

Onsdag den 23. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: B-lokalet, Gladsaxe Idrætscenter, [Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg](#).

16. Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus, 6 timer, KAI-kursus.

Lørdag den 25. marts kl. 9.00 til 15.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

17. Styrketræning, 6 timer, DIF-udv. kursus.

Søndag den 26. marts kl. 10.00 til 16.00

Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, [Ederlandsvej 23, 2730 Herlev](#).

18. Tekniktræning, 8 timer, DIF-udv. kursus, Herlev 9.30 – 17.30

Lørdag den 14. maj. kl. 9.30 til 17.30.

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

19. Organisering og motivation af frivillige, 3 timer, KAI Kursus

Mandag den 27. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: B-lokalet, Gladsaxe Idrætscenter, [Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg](#).

20. Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-udv. kursus

Tirsdag den 28. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730 Herlev](#).

21. Idrætsskader – nej tak, 3 timer, DIF-kursus.

Onsdag 29. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, [Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby](#).

22. Relations ledelse, hvorfor har vi ikke flere talenter med kant? 3 timer, KAI kursus. NYT

Torsdag 30. marts kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Dybet, Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, [Ederlandsvej 23, 2730 Herlev](#).

23. Træningsplanlægning, 3½ timer, KAI-kursus

Torsdag den 30. marts kl. 18.30 til 22.00.

Kursussted: B-lokalet, Gladsaxe Idrætscenter, [Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg](#).

24. Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-udv. kursus

Mandag 4. april kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Blvstrødhallen, [Sortemosevej 20, 3450 Allerød](#).

25. The Iceman – lær at flytte dine grænser, hvor tryghed er det bærende element. 3 timer, KAI kursus

Tirsdag 11. april. kl. 19.00 til 22.00.

Sted: Blvstrødhallen, [Sortemosevej 20, 3450 Allerød](#).

26. Ernæring - træning, 3 timer, DIF-udv. kursus

Onsdag 12. april kl. 19.00 til 22.00

Kursussted: Blovstrødhallen, [Sortemosevej 20, 3450 Allerød](#).

27. Idræt for børn og unge, 4 timer, DIF-udv. kursus.

Onsdag 12. april kl. 9.00 til ca. 19.30

Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.

28. Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus,

Lørdag den 15. april kl. 9.00 til 15.00

Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.

29. Idrætsmassage, opfølgning 6 timer, KAI-kursus.

Søndag den 16. april kl. 10.00 til 16.00.

Kursussted: Herlev Gamle Skole, [Herlev Bygade 92, 2730](#) Herlev.

30. Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus.

Onsdag 26. april Kl. 19.00 til 22.00.

Kursussted: B-lokalet, Gladsaxe Idrætscenter, [Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg](#).

Med venlig hilsen

Jan Mogensen, formand, Idrætsråd Region Hovedstaden

[Elverhøjen 3](#)

[2730 Herlev](#)

jan@kaisport.dk