

# Handleplan for

**Ishøj og Vallensbæk Kommuners misbrugspolitik**

Revideret november 2016

2014-2018



VALLENSBÆK  
KOMMUNE



Ishøj Kommune

## Indhold

Handleplanens overordnede indsatser .....	3
Aktivitetsoversigt.....	5
Forebyggende arbejde .....	5
Tværfagligt samarbejde.....	14
Kompetenceudvikling og vidensdeling.....	18
Individuelle behandlingsforløb og god overgang til et liv uden misbrug.....	23

## Handleplanens overordnede indsatser

Ishøj og Vallensbæk Kommuner har udarbejdet en handleplan for misbrugspolitikken. Handleplanen tager udgangspunkt i misbrugspolitikken overordnede vision og mål og beskriver de forskellige aktiviteter og indsatser i de to kommuner, som vedrører misbrugsområdet. Derfor er handleplanen også et dynamisk dokument, hvor aktiviteter og indsatser løbende korrigeres. Handleplanen skal give et overblik over de konkrete aktiviteter på misbrugsområdet, så udmøntningen af misbrugspolitikken bliver synlig.

### Centralt med forebyggende sigte

Flere af aktiviteterne i handleplanen har et forebyggende sigte. Det er vigtigt at prioritere den forebyggende indsats, således at kommunerne forhindrer, at især børn og unge udvikler et misbrug af rusmidler. Ud over de forebyggende aktiviteter er der også en række aktiviteter med fokus på forbedring af det tværfaglige samarbejde, kompetenceudvikling af medarbejdere samt individuelt tilrettelagte indsatser. Alle er vigtige fokusområder for en succesfuld misbrugsindsats.

Handleplanen er centreret om følgende 4 hovedindsatser, som er beskrevet i misbrugspolitikken:

- Forebyggende arbejde
- Tværfagligt samarbejde
- Kompetenceudvikling og vidensdeling
- Individuelle behandlingsforløb og god overgang til et liv uden misbrug

Til handleplanen hører en aktivitetsliste, der giver et overblik over nuværende og fremtidige indsatser, der finder sted i Ishøj og Vallensbæk kommuner 2014 – 2018.

### Synlighed af misbrugsindsatsen

Inden for hvert fokusområde er der udvalgt 1 central aktivitet, som der udarbejdes en status på, som skal fremlægges for politikerne i Ishøj og Vallensbæk. De 4 udvalgte aktiviteter er markeret med grønt og er udvalgt af både Ishøj og Vallensbæk Kommuner. Der fremlægges status på 1 aktivitet hvert år frem til 2018.

De udvalgte indsatser, samt målet for indsatserne, fremgår af nedenstående:

Fokusområde i 2015: Forebyggende arbejde

*Udvalgt indsats:* Fokus på unge i risiko for at udvikle misbrug (social pejling).

Mål: At samarbejdet omkring social pejling genetableres.

Fokusområde i 2016: Individuelle behandlingsforløb og god overgang til et liv uden misbrug

*Udvalgt indsats:* Lokal forankret og helhedsorienteret behandling af unge med misbrugsproblemer.

Mål: At 50 % af de borgere, der udskrives planmæssigt fra Ishøj Kommunes eget misbrugsbehandlingstilbud, er enten stoffri eller har reduceret deres stofmisbrug.

Fokusområde i 2017: Kompetenceudvikling og vidensdeling

*Udvalgt indsats:* Kompetenceudvikling af medarbejdere i tidlig opsporing af og samtale med borgere om misbrug.

Mål: I 2017 skal der være afholdt en fælles temadag for frontpersonalet.

Fokusområde i 2018: Tværfagligt samarbejde

*Udvalgt indsats:* Øget samarbejde mellem Ishøj og Vallensbæk Kommuner.

Mål: Socialservice, Jobcenteret og Center for Sundhed og Forebyggelse skal have etableret et fælles sprog og fælles indsatsplaner på misbrugsområdet.

Aktivitetslisten er et dynamisk redskab, som løbende kan ændres. Formålet med aktivitetslisten er at binde misbrugspolitikken op på noget konkret, så indsatsen i de to kommuner bliver mere synlig og virkelighedsnær.

Ishøj og Vallensbæk Kommuner sørger for, at misbrugspolitik- og handleplan er tilgængelig på kommunernes hjemmeside. Ligeledes skal information vedrørende muligheder for behandling af misbrug samt kontaktoplysninger være tilgængelige.

## Aktivitetsoversigt

Følgende oversigt beskriver igangværende og kommende aktiviteter på misbrugsområdet. Oversigten er et dynamisk redskab og der tages forbehold for ændringer.

### Forebyggende arbejde

Udvalgt aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Målsætning	Status til politikerne
<b>Ishøj:</b> Fokus på social pejling og flertalsmisforståelser	Det er en bred, forebyggende indsats rettet mod alle børn i 5. klasse. Formålet er at forebygge at de unge begynder på risikoadfærd – herunder et misbrug af rusmidler.	Undervisning i alle kommunens 5. klasser. Derudover inviteres forældrene til et forældremøde på de respektive skoler, hvor de ligeledes præsenteres for metoden (Social pejling og flertalsmisforståelser)	Aktiviteten er forankret hos SSP-konsulenten.	Målet er at fastholde indsatsen med social pejling og flertalsmisforståelser i kommunens folkeskole, aktuelt i alle 5. klasser, samt afholdelse af forældremøder med samme tema, idet der opleves gode erfaringer med metoden.	Indsatsen blev etableret i skoleåret 2015/2016. Alle 5. klasser i folkeskolerne modtager undervisning i social pejling og flertalsmisforståelser gennem programmet "Kender du de andre?", som er udviklet i samarbejde med SSP-konsulenterne på Vestegnen og Vestegnens Politi.

Udvalgt aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Målsætning	Status til politikerne
<b>Vallensbæk:</b> Fokus på social pejling og flertalsmisforståelser	Formålet er at forebygge risikoadfærd hos de unge. Når de unge har risikoadfærd, så skyldes det ofte manglende viden. Risikoadfærd er i høj grad et socialt fænomen. Mennesker er tilbøjelige til at tilsidesætte deres personlige viden, værdier og holdninger, hvis de føler, at de afviger fra dem, andre mennesker har.	SSP-konsulenten, SSP-lærerne har fokus på den generelle forbyggende indsats i folkeskolens 5. klasse.	Aktiviteten er forankret hos SSP-konsulenten.	Metoden har givet gode resultater.  Målet med indsatsen er at bryde flertalsmisforståelser hos de unge gennem undervisning på kommunens folkeskoler.	Indsatsen blev implementeret i skoleåret 2015/2016.  Lokalpolitiet har afholdt undervisning i alle 5. klasser. SSP-konsulenten og lokalpolitiet har afholdt forældremøde på hver skole.

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorizont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj:</b> Forebyggende indsats mod rusmidler på 7. klassesettrin</p> <p>Forebyggende indsats på 9. klassesettrin</p>	<p>Almindelig oplysning om rusmidlers skadelige virkning.</p> <p>Forebyggelse samt identifikation af unge i risikogruppen.</p>	<p>Elever på 7. klassesettrin udfylder elektronisk spørgeskema anonymt. På baggrund af dette er der fælles snak i klassen omkring bl.a. brugen af rusmidler, rygning mv.</p> <p>Individuel samtale med alle 7. klasses elever, hvor rusmidler tages op, såfremt det skønnes relevant.</p> <p>Individuel samtale med 9. klasses elever, på baggrund af besvarelse af spørgeskema på sundhed.dk, samt klassens sundhedsprofil. Der tales om rusmidler i det omfang det vurderes relevant.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos sundhedsplejen i Ishøj.</p> <p>Aktiviteten er forankret hos Børne- og Ungelægen (Center for Børn og Forebyggelse)</p>	<p>Aktiviteten kører fast hvert år.</p>	<p>Indsatsen er etableret. Alle 7. klasser modtager undervisning omkring rusmidler.</p> <p>Der afholdes individuelle sundhedssamtaler med alle 7. og 9. klasse elever, og i det omfang det skønnes relevant bliver rusmidler en del af denne samtale.</p>

<p>Forebyggende indsats på 6. – 9. klassetrin</p> <p>Forældremøder</p>	<p>Forældrene inddrages i forebyggelsesindsatsen. Undersøgelser viser, at eks. forældrenes forhold til de unges alkoholforbrug har en klar betydning for den unges alkoholindtag.</p>	<p>Efter ønske fra lærere eller forældre tilbyder både Pitstop og SSP-konsulenten undervisning og oplæg i klasser og på forældremøder m. temaet alkohol/rusmidler/ Festkultur.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos både Pitstop samt SSP-konsulenten.</p>	<p>Der har været afholdt oplæg omkring rusmidler og rygning for 6-9 classes elever i klubregi (Viben) samt på en enkelt skole (Ishøj skole) af Pitstop. Det har været på forespørgsel fra personalet i forhold til grupper/klasser, hvor det vurderes særlig relevant.</p> <p>Et tilbud til skolerne, der kontakter enten Pitstop eller SSP-konsulenten, når det skønnes relevant.</p>
--	---	--	--	--



Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorizont	Status på indsatsen
<p><b>Vallensbæk:</b> Forebyggende indsats på 9. klassetrin på skolerne i Vallensbæk</p>	<p>Oplysninger omkring rusmidlers skadelige virkning. At de unge bliver opmærksom på egne grænser.</p>	<p>Der afholdes Sundheds-eksperimentarium for alle 9. klasser. En del af dette arrangement indeholder SSP's workshop, som har fokus på alkohol og rygning. Metodetilgangen taget afsæt i sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser. Undervisningsmaterialet er udviklet med afsæt i de unges hverdag – Elevernes sidste skoledag.</p>	<p>Sundheds-eksperimentarium er forankret hos Sundhedsplejen (og er i praksis et samarbejde med Sundhedsplejen, Sex og samfund og SSP). SSP-konsulenten varetager sammen med SSP-lærerne SSP-workshoppen.</p>	<p>Aktiviteten kører fast hvert år.</p>	<p>Alle 9. klasser deltager i Sundhedseksperimentarium og også SSP's workshop. Arrangementet afholdes en gang årligt. Fremadrettet bliver indsatsen lagt på 8. klassetrin.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj:</b> "Den Åbne Dør". Et sundhedstilbud til større børn og unge i Ishøj.</p>	<p>Identificerer børn og unge i risikogruppe samt forebyggelse.</p>	<p>Sundhedsplejen holder åbent 1-2 gange om ugen. Elever kan komme ind med bekymringer og problemstillinger generelt omkring sundhed og trivsel, herunder også eget eller familiens brug af rusmidler. Der er også mulighed for at både elever, forældre og lærer kan maile med spørgsmål og evt. bekymringer til sundhedsplejersken.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos sundhedsplejen i Ishøj.</p>	<p>Løbende</p>	<p>Indsatsen er etableret på alle skoler. Særligt en del 7. klasses elever gør brug af tilbuddet, som opfølgning på den individuelle sundhedssamtale.</p> <p>Ved bekymringer bringer sundhedsplejen sager op i det tværfaglige team på skolen.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorizont	Status på indsatsen
<p><b>Vallensbæk:</b> Sundhedssamtaler i 6. + 8. klasser</p> <p>Sundhedsplejens åbningstid</p>	<p>Forebyggelse samt identifikation af unge i risikogruppe.</p>	<p>Sundhedsplejerskerne afholder samtale med hver enkelt elev, hvor der bl.a. tales om rusmidler.</p> <p>I det tidsrum, hvor sundhedsplejerskerne er på skolerne, der er der mulighed for at komme ind og tale om sundhed og trivsel, herunder også rusmidler. Både elever, forældre, lærer og andre samarbejdspartnere er velkomne.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos sundhedsplejen i Vallensbæk.</p>	<p>Aktiviteten kører fast hvert år.</p>	<p>Sundhedssamtaler bliver afholdt med hver enkelt elev i 6. og 8. klasse. Fremadrettet rykkes aktiviteten til 7. og 9. klasses trin.</p> <p>Sundhedsplejerskerne tager fat i enten SSP-lærerne, SSP-konsulenten eller Pitstop direkte, når de kommer i kontakt med elever med rusmiddelproblematikker.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorizont	Status på aktiviteten
App henvendt til unge i Ishøj og Vallensbæk	Sikre at få fat i de unge. De unge bruger ikke kommunens hjemmeside og finder derfor ikke selv information om mulighed for behandling.	Udvikling af app om misbrug i Ishøj og Vallensbæk kommuner henvendt de unge.	Aktiviteten er ikke forankret, men har været vendt i både Ishøj og Vallensbæk Kommuner.	Aktiviteten er ikke aktuel.	<p>Aktiviteten er pt. ikke aktuel. Der er udviklet lignede app i eksterne regi, som dog ikke har været anvendt i hverken Ishøj eller Vallensbæk. Pt. fokuseres der i stedet på udviklingen af ny hjemmeside til Pitstop, medio 2017, som er mere brugervenlig og rettet mod unge.</p> <p>Der arbejdes også i Vallensbæk på at gøre egen hjemmeside mere brugervenlig for unge.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorizont	Status på indsatsen
<b>Ishøj:</b> Fokus på tidlig opsporing af voksne borgere med alkoholproblematikker	At sikre tidlig opsporing samt indsats for borgere med alkoholproblematikker.	At klæde frontpersonalet på til at varetage kort opsporende samtale i forhold til at identificere borgere med alkoholproblematikker.	Aktiviteten er forankret hos Pitstop, Center for Socialservice.	2017	Der er udviklet arbejdsgangsbeskrivelse samt manual for kort opsporende samtale i forhold til tidlig opsporing af borgere med alkoholproblematikker (Igenem Fælles Kommunalt Alkoholprojekt). Dette er dog endnu ikke implementeret. Der vil være fokus på dette i 2017.
<b>Vallensbæk:</b> Fokus på indsats for voksne borgere med alkoholproblematikker	At sikre tidlig indsats til borgere samt pårørende til borgere med alkoholproblematikker.	Borgere med alkoholproblematikker samt pårørende har mulighed for at få anonym rådgivning omkring alkohol.	Center for Sundhed, Kultur og Fritid		Der er etableret tilbud om mulighed for anonyme samtaler med alkoholkonsulent 2 gange om ugen i henholdsvis Sundhedshuset (tirsdag) og Sundhedsbutikken (torsdag) i Vallensbæk.

## Tværfagligt samarbejde

Udvalgt aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Målsætning	Status til politikerne
Øget samarbejde mellem Ishøj og Vallensbæk Kommuner, samt øget samarbejde imellem fagcentre og enheder	At sikre en mere sammenhængende, koordinerende og tværfaglig indsats for borgerne.	For at sikre dette afholdes tværfaglige samarbejds møder mellem forskellige enheder/fagcentre. Derudover samarbejder relevante fagcentre og enheder konkret omkring den enkelte borger, når det er relevant.	Aktiviteten er bredt forankret i både Ishøj og Vallensbæk Kommuner.	Der skal etableres et fælles sprog på tværs af fagcentre og enheder omkring misbrugsindsatsen.  Etablering af fælles indsatsplaner  Kommunerne skal indtænke hinanden i nye initiativer, projekter mv.	Der er etableret tværfagligt samarbejde imellem Pitstop og SSP, både i Ishøj og Vallensbæk. Pitstop deltager én gang årligt på SSP netværksmøderne på alle skoler i Ishøj. Der har været afholdt samarbejds møder med Pitsop og SSP på skolerne i Vallensbæk.  Der er etableret samarbejde imellem UU og Pitstop, ligesom der i Vallensbæk også er fokus på at sikre samarbejde mellem UU, rådgivere og psykologer (Center for Børn og Forebyggelse) bl.a. omkring behandling, miljøskifte mv.  Der er etableret samarbejde imellem Pitstop og Jobcenteret. Der afholdes fast samarbejds møder og der samarbejdes om enkeltsager.

					<p>Jobcenter samarbejder med SSP om enkeltsager. Pitstop samarbejder med psykiatrien samt Center for Børn og Forebyggelse om enkeltsager.</p> <p>Der har aktuelt ikke været arbejdet på fælles indsatsplaner.</p>
--	--	--	--	--	---

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj:</b> Forebyggende, opsøgende, koordineret og hurtig SSP indsats for børn og unge, som er i risiko for at udvikle misbrugsproblemer</p> <p>Tværfagligt forum og samarbejde</p>	<p>At mindske antallet af unge, som påbegynder et misbrug.</p> <p>At sikre en hurtig og tidlig indgriben, så evt. skadesvirkninger af misbrug minimeres.</p> <p>At stoppe en negativ spiral, så de unge kan få hjælp inden de kommer for langt ind i det kriminelle miljø, hvor stoffer og misbrug også spiller en stor rolle.</p>	<p>At identificere de unge, som er i risiko for at få problemer med misbrug.</p> <p>At udøve en målrettet og opsøgende indsats, der hvor de unge færdes.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos SSP netværket, Stabsenhed for tryghed og kriminalitetsforebyggelse, Gadeplansmedarbejdere.</p>	<p>Løbende</p>	<p>Indsatsen er forankret. Der er dog forsat fokus på at styrke det tværfaglige samarbejde, og således sikre en bedre sammenhæng imellem det forebyggende/opsøgende arbejde og misbrugsbehandling.</p>



Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Vallensbæk:</b> Forebyggende, opsøgende, koordineret og hurtig SSP indsats for børn og unge, som er i risiko for at få misbrugsproblemer.</p> <p>Tværfagligt forum og samarbejde.</p>	<p>At mindske antallet af unge, som påbegynder et misbrug.</p> <p>At sikre en hurtig og tidlig indgriben, så evt. skadesvirkninger af misbrug minimeres.</p> <p>At stoppe en negativ spiral, så de unge kan få hjælp inden de kommer for langt ind i det kriminelle miljø, hvor stoffer og misbrug også spiller en stor rolle.</p>	<p>At identificere de unge, som er i risiko for at få problemer med misbrug og skabe relation til Pitstop, som varetager behandlingsdelen for Vallensbæk borgere.</p> <p>At udøve en målrettet og opsøgende indsats, der hvor de unge færdes.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos SSP netværket, Gadeteam/SSP Vallensbæk.</p>	<p>Løbende</p>	<p>Indsatsen blev implementeret i 2015. Der er dog forsat fokus på at styrke det tværfaglige samarbejde, og således sikre en bedre sammenhæng imellem det forebyggende/opsøgende arbejde og misbrugsbehandling.</p>

## Kompetenceudvikling og vidensdeling

Udvalgt aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Målsætning	Status til politikerne
<p><b>Ishøj:</b> Kompetenceudvikling af medarbejdere i forhold til tidlig opsporing af og samtale med borgerne om misbrug</p>	<p>At klæde medarbejderne på, så de har nogle værktøjer at trække på, når de taler med borgerne om misbrug eller har mistanke om, at en borger har et misbrug.</p>	<p>Frontpersonale, der dagligt er i kontakt med borgerne, skal have et kursus i systematisk og tidlig opsporing af misbrugsproblemer.</p> <p>De skal ligeledes være i stand til at italesætte deres bekymring og afholde en kort rådgivende samtale vedrørende misbrug.</p> <p>Læringskonference (Som en del af det tværkommunale alkoholprojekt mellem Vestegnskommunerne og Lænken).</p> <p>Åben Rådgivning v/ Lænken.</p>	<p>Pitstop, Center for Socialservice.</p>	<p>Der skal afholdes en fælles temadag for frontpersonalet i begge kommuner.</p>	<p>Der afholdes kursus for SSP-lærer og SSP-pædagoger efteråret 2016 i forhold til tidlig opsporing af misbrugsproblematikker.</p> <p>Der har været afholdt oplæg for hjemmevejlederteamet i forhold til samtale med borgere om misbrugsproblematikker.</p> <p>Der har været afholdt læringskonference for frontpersonale i forhold til tidlig opsporing af alkoholproblemer samt den svære samtale.</p> <p>Der har i foråret 2016 været afholdt åben rådgivning, hvor frontpersonaler har kunnet få rådgivning og sparring.</p>

Udvalgt aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Målsætning	Status til politikerne
<p><b>Vallensbæk:</b> Kompetenceudvikling af medarbejdere i forhold til tidlig opsporing af og samtale med borgerne om misbrug</p>	<p>At styrke den forebyggende indsats – spotte den unge med misbrugsproblematikker og motiver den unge til at komme i behandling.</p> <p>At styrke frontpersonalet til den tidlige identifikation af børn og unge der vokser op i familier med alkoholproblemer.</p>	<p>Frontpersonale, der dagligt er i kontakt med borgerne, skal have et kursus i systematisk og tidlig opsporing af misbrugsproblemer.</p> <p>De skal ligeledes være i stand til at italesætte deres bekymring og afholde en kort rådgivende samtale vedrørende misbrug.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos SSP-Konsulenten.</p>	<p>Der skal afholdes en fælles temadag for front-personalet i begge kommuner.</p> <p>Brede viden ud til front-personalet ang. behandlingsmuligheder, og dermed styrke samarbejdet med Pitstop.</p> <p>Sætte kommunal fokus på alkohol- og hashmisbrug.</p>	<p>SSP har iværksat HAP-uddannelsen (Hashafvænningsprogram) for 10 frontmedarbejdere i Vallensbæk.</p> <p>Lænken har afholdt to temadage for at opkvalificere 60 frontpersonaler, der organisatorisk er under Center for Børn og Unge.</p> <p>Der har været afholdt oplæg til alle i Vallensbæk Kommune ved Henrik Rindom.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj og Vallensbæk:</b>  Projekt GIV.  Et fælles behandlings-tilbud for Greve, Ishøj og Vallensbæk kommuner til børn og unge i alderen 8-24 år fra familier med stof- eller alkoholproblemer</p>	<p>At tilbyde børn og unge hjælp og støtte (differentieret behandlingstilbud) både i forhold til at håndtere de udfordringer, det er at vokse op i en familie med stof- eller alkoholproblemer samt at forebygge at de pågældende børn og unge selv påbegynder risikoadfærd.</p>	<p>Der er modtaget projektmidler fra Socialstyrelsen i perioden 2016-2019. Projektet beskrives og udvikles i 2016, sættes i drift i 2017, metodeudvikles og kvalitetssikres i 2018 samt forankres i 2019.</p>	<p>Der er etableret en styregruppe på chefniveau med direktør for Børne- og ungeområdet i Greve Kommune som formand.</p> <p>Fra Ishøj Kommune deltager Centerchef for Børn og Forebyggelse, Centerchef for Dagtilbud og Skoler samt Centerchef for Socialservice.</p> <p>Fra Vallensbæk Kommune deltager Centerchef for Børn og Unge.</p>	<p>Et 3 årig projekt med projektopstart i 2016</p>	<p>Projekt GIV er klar til drift 1. januar 2017. Der etableres gruppetilbud (for børn, teenagere og unge), individuelle forløb og familieføløb. Der etableres derudover temapakker hvor skoler, SFO og fritids- og ungdomsklubber i de tre kommuner kan indhente viden og få undervisning. Der bliver endvidere lagt særligt vægt på at informere om projekt GIV hos frontmedarbejdere i de tre kommuner, men også eksternt bl.a. hos de praktiserende læger.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj og Vallensbæk:</b> Årlig workshop med fokus på misbrug</p> <p>Workshoppen afholdes i et samarbejde mellem Ishøj og Vallensbæk Kommuner</p>	<p>At sikre vidensdeling og opkvalificering af relevante medarbejdere ved at sætte fokus på diverse emner og udfordringer.</p>	<p>At udvælge relevante fokusområder og deltagere i samarbejde med nøgleaktører på misbrugsområdet, så der sikres en relevant workshop, som forbedrer kommunernes kompetencer og indsats på misbrugsområdet.</p>	<p>Center for Socialservice, Ishøj</p> <p>Center for Sundhed og Forebyggelse, Vallensbæk</p>	<p>Årligt</p>	<p>Der har været afholdt fælles Workshop i henholdsvis 2013 og 2014 med stor succes.</p> <p>Workshop for frontmedarbejdere i Ishøj og Vallensbæk afholdes igen i 2017</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorizont	Status på opgaven
<p><b>Ishøj:</b> Etablering af formaliserede procedurer og arbejdsgange.</p> <p>Videreudvikling af tilbudskatalog</p>	<p>Alle ansatte som kommer i kontakt med en misbruger, eller en borger som er i risiko for at udvikle et misbrug, skal have klarhed over, hvordan og hvor henne borgeren kan få hjælp.</p>	<p>At udvikle og implementere procedure og arbejdsgangsbeskrivelser til brug for frontpersonalet.</p>	<p>Aktiviteten er forankret hos Pitstop, Center for socialservice.</p>	<p>Udvikles og etableres i løbet af 2017</p>	<p>Der er udviklet arbejdsgangsbeskrivelse samt manual for kort opsporende samtale i forhold til tidlig opsporing af borgere med alkoholproblematikker (Igenennem Fælles Kommunalt Alkoholprojekt). Dette er dog endnu ikke implementeret. Der vil være fokus på dette i 2017.</p> <p>Der har endnu ikke været udviklet formaliserede procedure og arbejdsgange i forhold til opsporing af borgere med stofmisbrugsproblematikker.</p>
<p><b>Vallensbæk:</b> Etablering af formaliserede procedurer og arbejdsgange.</p> <p>Videreudvikling af tilbudskatalog</p>	<p>Alle ansatte som kommer i kontakt med en misbruger, eller en borger som er i risiko for at udvikle et misbrug, skal have klarhed over, hvordan og hvor henne borgeren kan få hjælp.</p>	<p>At udvikle og implementere procedure og arbejdsgangsbeskrivelser til brug for frontpersonalet.</p>	<p>Center for Sundhed og Forebyggelse</p>		<p>Der har endnu ikke været udviklet formaliserede procedure og arbejdsgange.</p> <p>Der er udarbejdet tilbudskatalog på Børne- og Unge området.</p>

## Individuelle behandlingsforløb og god overgang til et liv uden misbrug

Udvalgt aktivitet	Formål	Opgave	Ansvarlig	Målsætning	Status til politikerne
<p><b>Ishøj og Vallensbæk kommuner:</b> Ambulant, helhedsorienteret og lokalt forankret behandlingstilbud til borgere i alderen 13-35 år med misbrugsproblemer (hash- og/eller centralstimulerende stoffer).</p>	<p>Formålet er at sikre en effektiv, hurtig og helhedsorienteret indsats i borgerens nærmiljø.</p>	<p>Individuel samtalebehandling (borgeren tilknyttes en primærbehandler), hvor den enkelte hjælpes til at nå sine egne mål.</p> <p>Der arbejdes dobbeltfokuseret i tæt samarbejde med stedets psykiater. Alle borgere over 18 år screenes for psykiske lidelser. Der tilbydes NADA (øre akupunktur).</p> <p>Der udarbejdes helhedsorienteret behandlingsplan.</p> <p>Der tilbydes pårørendesamtaler (op til 5 samtaler), pårørendegrupper samt familiesamtaler.</p> <p>Der samarbejdes med relevant netværk og aktører så som jobcenter, psykiatri, Center for Børn og Forebyggelse, Tryghed og Kriminalitetsforebyggelse, Kriminalforsorgen, UU mv.</p> <p>Gruppebehandling</p>	<p>Pitstop</p>	<p>Målet er at 50 % af de borgere, der udskrives fra Ishøj Kommunes eget misbrugsbehandlingstilbud (Pitstop), enten er stoffrie eller har reduceret deres stofmisbrug.</p> <p>Målet er desuden at der etableres samarbejde mellem tilbuddet og øvrige relevante aktører, så der kan iværksættes en helhedsorienteret og sammenhængende indsats.</p>	<p>Pitstop startede feb. 2015. Tilbuddet er vokset stødt. Der er i gennemsnittet 35 indskrevne borgere. Der arbejdes ud fra en anerkendende, helhedsorienteret og dobbeltfokuseret tilgang.</p> <p>Der er stort fokus på at inddrage relevant netværk og aktører omkring den enkelte borger. Der er pr. nov. 2016 udskrevet 67 borgere fra tilbuddet, hvoraf 54 % er udskrevet som stoffrie eller har reduceret deres stofmisbrug. Målet er derfor nået.</p> <p>Der er fokus på opstart af gruppebehandling.</p>

Aktivitet	Formål	Opgave	Ansvarlig	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj og Vallensbæk:</b> Synlig råd og vejledning om misbrugsbehandling.</p> <p>Vejen til misbrugsbehandling skal være synlig og klar på begge kommuners hjemmesider.</p>	<p>Det skal være klart for både borgere og personale, hvor og hvordan de kan få hjælp til misbrugsproblemer, samt hvilke love og retningslinjer kommunerne er underlagt.</p>	<p>Sikre klar information om borgerens muligheder for hjælp gennem kvalitetsstandarder for misbrugsbehandlingen og sikre tilgængelig information om hjælp.</p>	<p>Center for Socialservice, Pitstop</p> <p>Center for Sundhed og Forebyggelse</p>	<p>Løbende</p>	<p>Der er en gældende misbrugspolitik samt dynamisk handleplan på misbrugsområdet.</p> <p>Kvalitetsstandarder beskriver den eksisterende hjælp og de er tilgængelige på kommunernes hjemmeside.</p> <p>Der arbejdes på en ny selvstændig hjemmeside for Pitstop, der er mere rettet mod de unge, samt hvor pårørende og samarbejdspartner kan få relevant information.</p>



Aktivitet	Formål	Opgave	Forankring	Tidshorisont	Status på indsatsen
<p><b>Ishøj og Vallensbæk:</b> Behandling af misbrugsrelaterede følge-sygdomme og øvrige behov</p>	<p>Med et misbrug følger ofte andre sygdomme, som også kræver behandling. Det kan eks. være diabetes, KOL, overvægt eller lignende. Ofte kan misbrugsproblemerne og de psykiske udfordringer overskygge de somatiske problemstillinger, hvorfor dette fokus også er vigtigt.</p>	<p>Sikre at der bliver taget hånd om somatiske problemstillinger. Herunder diabetes, vægttab, kostvejledning, rygestop eller behandling af KOL.</p>	<p>Pitstop er ansvarlig for at videreformidle kontakten for de borgere, der er indskrevet der, såfremt borgere har brug for dette.</p> <p>For de borgere der er tilknyttet eksternt misbrugsbehandling, vil det være det pågældende tilbud, der varetager opgaven, og således har fokus på om borgeren har somatiske problemstillinger der skal tages hånd om.</p>	<p>Løbende</p>	<p>Der er i Pitstop, via behandlingsplanen, også løbende fokus på borgerens somatiske problemstillinger, samt behovet for at få formidlet hjælp til dette, f.eks. tandbehandling, rygestop kursus eller lign. Borgerne tilbydes lægesamtale i Pitstop, hvor der også spørges ind til somatiske problemstillinger. Der er ligeledes fokus på at hjælpe borgeren med at blive tilset af egen læge, såfremt der er behov for dette.</p> <p>Der er i begge kommuner tilbud til borgere i forhold til f.eks. diabetes, KOL, rygestop, overvægt mv.</p>