

Mad og måltider

Den mad du spiser og om du spiser sammen med andre har stor betydning for dit velbefindende og helbred og ikke mindst din livskvalitet. Især mange ældre og handicappede har svært ved at få spist nok mad. Derfor har Ishøj Kommune valgt at lave en madpolitik, der sætter fokus på mad og måltider.

Politikken henvender sig til dig, som er ældre eller har et handicap og de medarbejdere du kommer i kontakt med. Samtidig henvender politikken sig til frivillige, foreninger og andre, der gør en indsats i Ishøj.

Ønsket er at borgere, frivillige, medarbejdere mfl. i fællesskab kan lave initiativer, der sætter fokus på at skabe gode oplevelser for dig i forbindelse med den mad, du spiser.

Madpolitikken handler om 4 temaer, der sætter fokus på dine behov og ønsker som borger, samarbejde mellem forskellige, gode måltider og sociale fællesskaber.

Vi ønsker at have fokus på:

- Samarbejde mellem dig og medarbejderne i relation til dine behov og ønsker til den mad du spiser
- Dine ressourcer
- At alle medarbejdere har viden om betydningen af mad og måltider for livskvalitet og helbred
- At dine måltider bliver noget du kan se frem til og kan dele med andre
- At skabe fællesskaber, hvor mad og socialt samvær forenes
- Dig der oplever at være alene og derfor gerne vil støttes til at finde nye veje ind i fællesskaber