



22. marts 2018

Årlig status på brugen af midler fra Værdighedsmilliarden 2017

På baggrund af finanslovsforliget 2016 modtog Ishøj Kommune midler til at styrke kommunens arbejde med en værdig ældrepleje. Ishøj Kommune har således modtaget kr. 2.844.000 i 2016 samt kr. 2.892.000 i 2017. Dette notat bygger oven på de statusrapporter og redegørelser om værdighedsmilliarden, der er fremlagt siden foråret 2016. Senest har Social- og Sundhedsudvalget godkendt en redegørelse i oktober 2017, der både indeholdt en status for første halvdel af 2017 samt en redegørelse for brugen af midler i 2018.

Denne årlige evaluering giver kort en status på de igangsatte projekter for hele året 2017.

Midlerne fra Værdighedsmilliarden var i 2017 fordelt imellem:

- Klippekursordning til hjemmehjælpsmodtagere
- Aktivitetscenter for borgere med anden etnisk baggrund end dansk
- Ældres Netværk – blandt andet etablering af sorg- og livsmodsgupper
- Afprøvning og ibrugtagning af nye velfærdsteknologiske løsninger
- Kompetenceudvikling og nye initiativer som følge af værdighedspolitikken

I nedenstående præsenteres de enkelte tiltags formål samt en status for 2017. Samtidig indeholder hvert afsnit et kort overblik over, hvor mange midler, der er afsat til projekterne i 2018.

Klippekursordningen til hjemmehjælpsmodtagere

Formål

Det blev i 2016 besluttet at afsætte midler fra Værdighedsmilliarden til en klippekursordning. Formålet med klippekursordningen er at give borgeren mulighed for i højere grad at deltage i aktiviteter uden for eget hjem, men ordningen kan også bruges til aktiviteter i eget hjem. Ved tildeling af klippekursordningen kan borgeren bruge sine klip (en ekstra halv time om ugen) til forskellige aktiviteter sammen med en medarbejder fra hjemmeplejen og således få støtte til at lave de ting, der skaber livskvalitet for den enkelte. Tiltaget er i særdeleshed medvirkende til at styrke arbejdet med Værdighedspolitikken fokus på ret til selvbestemmelse for en større gruppe af borgere end tidligere samtidig med, at retten til at komme ud af eget hjem bliver imødekommet.



Status 2017

Der har i hele 2017 været fokus på at implementere den nye klippekortsordning, dels så borgerne blev opmærksomme på det nye tilbud og trykke ved at benytte det, dels så personalet blev klædt på i forhold til tilbuddet. Denne implementering er nu gennemført. Ved udgangen af 2017 er stort set alle klippene brugt og 90 forskellige borgere har fået gavn af ordningen i 2017. Mange af de borgere, som er i kontakt med hjemmeplejen i Ishøj har dermed fået gavn af muligheden for støtte til aktiviteter både inde og uden for deres hjem.

De fleste borgere er meget glade for tilbuddet om ekstra tid og har i løbet af året brugt det til biografture, indkøb, gåture, aktiviteter fx banko, ekstra rengøring og lignende. Der er også nogle borgere, der benytter deres klip til at have en ledsager med til læge. Omkring juletid brugte mange borgere tiden til at få hjælp til oppyntning, bagning, juleindkøb m.m. Som noget nyt arrangerede hjemmeplejen en fællestur til Tivoli i november måned og her deltog 11 borgere, der således brugte deres klip til at deltage. Turen var en stor succes.

Der er stadig nogle borgere, der ikke ønsker den ekstra tid. Det kan blandt andet være grundet borgerens eget netværk, der hjælper med disse ting, eller fordi borgeren ikke ønsker hjælp. Der arbejdes stadig med at motivere de borgere, der kunne have gavn af den ekstra tid til at tage imod tilbuddet, så de kan få støtte til de aktiviteter, der giver mening for dem.

Økonomi

Der er i 2018 afsat kr. 300.000 til det fortsatte arbejde med klippekortsordningen.

Aktivitetscenter for borgere med anden etnisk baggrund end dansk

Formål

Det overordnede formål med aktivitetscentret er at nedbryde ufrivillig social isolation blandt ældre med anden etnisk baggrund end dansk samt at udvide denne gruppes kendskab til eksisterende aktivitetstilbud i Ishøj. Det er således målet, at udvalget af aktiviteter øges for denne gruppe af ældre. Et andet mål er, at de opnår et kendskab til livet på Kærbo, sådan at en eventuel overgang til en plejebolig ikke opleves så markant, som den ofte gør i dag. Dette tiltag er med til at styrke Værdighedspolitikens fokus på retten til at være med i fællesskaber og opnå livskvalitet ved at indgå i aktiviteter, hvor man kan sætte sine ressourcer i spil.

Status 2017

Aktivitetscentret har vist sig som en stor succes. Siden åbningen er antallet af tilmeldte borgere steget stødt og ligger i skrivende stund på 51 faste brugere. I alt har 74 forskellige borgere gjort brug af stedet, siden det åbnede. Der kommer dagligt omkring 15 borgere på Egely og nye borgere tilmelder sig hver måned. Personalet arbejder især med følgende emner og indsatsområder: at nedbryde sproglige og kulturelle barrierer, at nedbryde ufrivillig social isolation blandt gruppen af



borgere, at udvide kendskabet til aktivitetstilbud i Ishøj og at opnå kendskab til livet på Kærbo. Dette sker i bredt samarbejde med aktører og medarbejdere i kommunen.

Mange af de der kommer på Egely har stor glæde og gavn af de motionstilbud, der er (zumba, yoga, gymnastik, gåture m.m.). Borgerne giver i denne sammenhæng udtryk for at være blevet mere bevidst om deres sundhed og livsstil. De spiser sundere end de gjorde før, og bevæger sig meget mere i det daglige. Personalet oplever desuden, at mange af de besøgende danner nye venskaber og relationer, som gør, at de føler, de har en værdi andre steder end i hjemmet og familien. Dette højner også deres livskvalitet og sundhed (både somatisk og psykosomatisk).

Borgerne fortæller i deres samtaler med personalet, at de bruger mindre medicin, og at de går mindre til lægen, siden de er startet på Egely. De fortæller også, at de i højere grad glemmer deres sygdomme og bekymringer i dagligdagen. Over halvdelen af Egelys borgere har flere kroniske sygdomme og de fortæller, at de har fået et mere stabilt blodsukker, får bedre søvn, mere energi, forbedret blodtryk og kolesterol og bedre kondition.

Igennem 2017 er der blevet arbejdet med at imødekomme borgernes ønsker i forhold til tilbud i aktivitetscentret, så de får en indflydelse på indholdet, og de ansatte har arbejdet på at oplyse om Egely via forskellige platforme fx Facebook, hvor der i skrivende stund er 634 følgere.

Økonomi

Der er i 2018 afsat kr. 820.000 til fortsat drift af aktivitetscentret Egely.

Ældres netværk – blandt andet etablering af sorg- og livsmodsgupper

Formål

Det blev i 2016 besluttet at afsætte midler fra Værdighedsmilliarden til en udvidelse af Ældres Netværk, herunder initiativer til støtte i overgangen mellem forskellige livsfaser og til at fastholde ældre i et socialt og aktivt liv. Blandt andet blev der etableret sorg- og livsmodsgupper, hvor folk, der har mistet en ægtefælle eller et andet nærtstående familiemedlem ved et dødsfald, kan mødes og finde trøst og fællesskab, mens de bliver hjulpet videre i sorgen. Tiltaget knytter sig konkret til Værdighedspolitikens fokus på værdighed i forbindelse med livets afslutning, hvor man har ret til rådgivning og dialog. Overordnet knytter indsatsen under Ældres Netværk sig til retten til at indgå i meningsfulde fællesskaber og leve et aktivt liv.

Status 2017

Der er i 2017 blevet udviklet på mange af de tiltag, der er organiseret under Ældres Netværk, herunder spisecaféerne for ældre, Cykling uden Alder, Seniorvenner mm. Således udvikles initiativerne under Ældres netværk hele tiden i samarbejde med det lokale Ishøj.



I forhold til sorg- og livsmodsgupperne er der i 2017 blevet uddannet gruppeledere til at varetage grupperne. Der er således uddannet i alt otte gruppeledere i skrivende stund. Der har været afviklet flere gruppeforløb, og et nyt forløb starter op primo 2018. Dette hold blev hurtigt fyldt (der kan være max seks deltagere, men grundet efterspørgsel er der syv deltagere tilmeldt dette forløb). Derfor har gruppelederne åbnet op for at facilitere endnu et forløb i foråret 2018, såfremt flere interesserede henvender sig.

2017 har været året, hvor det første hold gruppeledere blev uddannet (det blev de i marts 2017) og hvor alle prøvede at være leder for en gruppe. Det har været året, hvor formen for møderne i sorg- og livsmodsgupperne ligeledes blev prøvet af, så man i 2018 kan igangsætte endnu flere forløb på baggrund af disse erfaringer. Ligeledes vil der i 2018 være fokus på opkvalificering af gruppelederne samt uddannelse af flere.

Siden efteråret 2017 er der blevet lagt kræfter i at reklamere for grupperne. Der har været indslag i TV-Ishøj, annoncer i Sydvesten, og der er blevet udarbejdet et postkort, som kan findes mange steder i Ishøj (apotek, borgerservice, bibliotek mm). Der arbejdes ligeledes på at etablere et samarbejde med bedemændene i Ishøj, så de kan fortælle om tilbuddet i deres møder med mennesker, der lige har mistet.

I februar 2018 blev der afholdt den første temadag, hvor alle tidligere deltagere var inviteret, og hvor mange tilmeldte sig. Præst og sorggruppeekspert Susanne Steensgaard afholdte et oplæg, og erfaringerne med at være med i sorggrupperne blev delt mellem deltagerne. Alle har de positive oplevelser med at deltage i en sorggruppe, og de udtrykker, det hovedsageligt har været givtigt at møde andre i samme situation. Oplevelsen er således, at deltagerne i grupperne opbygger et fællesskab omkring det at have mistet, og de finder trøst i at dele sorgen og bekymringer om den nye tilværelse med andre, der befinder sig i en lignende situation. At deltage i grupperne højner således livskvaliteten for deltagerne, der ikke føler sig lige så ensomme og alene med deres situation længere.

Økonomi

Der er i 2018 afsat kr. 410.000 til fortsat drift af Ældres netværk – herunder arbejdet med sorg- og livsmodsgupperne.

Afprøvning og ibrugtagning af nye velfærdsteknologiske løsninger

Formål

Med udgangspunkt i Værdighedspolitikens fokus på ret til at bestemme i eget liv har der også i 2017 været afsat midler til afprøvning og ibrugtagning af nye velfærdsteknologiske løsninger. Formålet med dette er at gøre den enkelte borger mere uafhængig af andres hjælp. Samtidig er



det ønsket at sikre en mere hensigtsmæssig brug af plejepersonalets samlede ressourcer, således at der i videst muligt omfang kan bruges tid på nærvær og gode relationer med borgeren.

Status 2017

Der er i 2017 indkøbt følgende velfærdsteknologiske værktøjer:

- *ICURA Trainer*, velfærdsteknologisk træningsredskab bestående af elektroder, der hjælper borgeren igennem etablerede træningsprogrammer i eget hjem.
Der er arbejdet intensivt på at implementere ICURA på træningscentret, men der har desværre været nogle tekniske vanskeligheder med systemet, som er søgt udbedret sammen med forhandleren. Lige nu arbejdes der på at ombytte nogle af de indkøbte ICURA Trainer til en nyere model -ICURA Activity, der lettere kan omplementeres.
- *Sanserum* på Torsbo, der virker beroligende på beboere med demenssygdomme.
Sanserummet er etableret for at imødekomme demensramte borgere i situationer, hvor de enten er meget opkørte eller meget nedtrykte. Status er, at rummet har vist gode resultater. Eksempler er: en borger som sov det meste af døgnet, og som nu kan holde sig vågen i længere perioder af gangen efter at være blevet stimuleret i sanserummet. En borger med svær demens, som personalet har haft svært ved at trøste – dette er nu muligt, når borgeren har været i sanserummet og set film og billeder.
- *Raizer løftestol x3*, der er fordelt mellem kommunens to plejecentre og hjemmeplejen.
Alle tre steder melder om stor tilfredshed med løftestolene, der både letter arbejdet og giver gode arbejdsstillinger for medarbejderne samt sikrer, at borgerne kan løftes op efter et fald på en værdig og rolig måde.
- *Sensorer* på Torsbo og Kærbo, der skal hjælpe til, at beboere med demens oplever en større bevægelsesfrihed, samt at potentielt farlige situationer kan undgås.
Begge plejecentre melder, at sensorerne opleves som givtige både ift. den enkelte borgers bevægelsesfrihed og ift. at personalet kan bruge deres tid mere effektivt, når de ikke er i konstant alarmberedskab.
- *Rotationsenge x2*, der hjælper den liggende borger op i en siddende position, så man undgår brug af lift.
De to senge er indkøbt, da der i forvejen var en seng på Kærbo, som der var stor tilfredshed med. Desværre er de to nye senge ikke taget i brug endnu. Der bliver hurtigst muligt set på, hvordan dette kan ske.



- *Bade-/bækkenstole x4*, som vores plejecentre og hjemmeplejen har god erfaring med. De hjælper til en værdig og komfortabel situation for både borgeren og personalet. Alle steder melder, at de dagligt bruger bade/bækkenstole og at de er meget tilfredse med disse.
- *Motomed*, til genoptræning til daghjemmet på Omsorgscentret Kærbo. Dagcentret på Kærbo er meget glade for Motomed, som er en træningscykel, der kan bruges af kørestolsbrugere og borgere med dårlig gang og ståfunktion. Cyklen bruges dagligt og borgerne, der ellers har haft meget svært ved at cykle både opmuntrer og konkurrerer med hinanden.
- *Pacojet* til køkkenet på Torsbo, der kan hjælpe til at tilberede maden i en ønsket pureret konsistens samtidig med, at maden ser appetitlig og lækker ud. Maskinen bruges til at lave mad til borgere med dysfagi (spise- og synkebesvær). Køkkenet på Torsbo er utroligt tilfredse med denne maskine. Observationer af borgerne med spise- og synkebesvær går på, at der er større glæde at spise hos borgerne nu under og efter måltider og der oftere bliver spist op. Desuden er det nu muligt for flere borgere at spise kød. Dette blev ofte ikke blev spist før og madspild er således også reduceret efter indkøb af maskinen.
- *Sara Steady* til Kærbo er en mobil stålift, hvor borgeren selv kan hjælpe med til at trække sig op i stående stilling. Ståliften anvendes på Kærbo i de daglige forflytninger. Det er en stor hjælp for personalet at kunne bruge denne lift og det giver også en større værdighed for borgerne, at de selv kan hjælpe med i deres pleje.
- *Motofliser* (dansefliser) til træningscenter Nord, der kan bruges til genoptræning. Fliserne som er lavet af plastik lyser på skift og så handler det om at træde på den, der er lys i. Træningscenter Nord er tilfredse med fliserne, der blev indkøbt i slutningen af 2018. Borgerne synes de er sjove at bruge og terapeuterne kan bruge dem i træningen til at udfordre balance og koordination hos borgere med meget forskelligt funktionsniveau.

Indkøbene i 2017 er foretaget i et tæt, tværfagligt samarbejde mellem de indkøbsansvarlige fra Rådhuset og personale fra hhv. plejecentre, træningscenter og hjemmeplejen. Alle indkøb er gjort med henblik på at sikre en højere grad af værdighed og livskvalitet for Ishøjs ældre borgere. For at sikre den fortsatte implementering og behovsafdækning i forbindelse med fremtidige indkøb, er der nedsat en gruppe med repræsentanter fra visitationen, hjemmeplejen og plejecentrene, som mødes hver tredje måned med de indkøbsansvarlige.



Økonomi

Der er i 2018 afsat kr. 250.000 til fortsat afprøvning og ibrugtagning af velfærdsteknologiske løsninger.

Kompetenceudvikling og nye initiativer som følge af værdighedspolitikken

Formål

Med Værdighedspolitikken fokus på ældre borgeres ret til at leve det liv, der giver mening for dem og ret til at indgå i fællesskaber m.m. opstod et behov for nytænkning på en række områder herunder eksempelvis, hvordan Ishøj Kommune på bedste vis kan understøtte borgerens ret til selvbestemmelse, fællesskab og livskvalitet. Således igangsattes et kompetence – og innovationsforløb i sensommeren 2016, der også har løbet igennem hele 2017. Dette forløb blev døbt 'Det gode og værdige ældreliv' og har fokus på at sikre udvikling i arbejdet med ældre borgere i Ishøj og deres muligheder for at leve et godt og værdigt liv på egne præmisser – hele livet.

Status 2017

Der er i 2017 blevet videreudviklet på de tiltag, der blev igangsat i efteråret 2016 med temadage og miniekseperimenter, og der har været opfølgning de steder, hvor der sker tiltag med sigte på gode og værdige ældreliv i dagligdagen. I 2017 blev der afsat en pulje, hvor medarbejderne kunne søge om midler til at videreudvikle og videreføre gode idéer og initiativer. Denne pulje var lagt an på, at medarbejderne sammen med beboerne/borgerne kunne søge om midler til initiativer og aktiviteter, der gav direkte mening i de berørtes liv. Der blev også i 2016 søsat en Facebook-side, hvor alle medarbejdere opfordres til at dele deres erfaringer og gode øjeblikket. Her er der også igennem hele 2017 delt billeder og hyggestunder, som hører under det gode og værdige ældreliv. Siden bruges endvidere til vidensdeling og spredning af gode tiltag på ældreområdet i kommunen, og andre kan finde inspiration til aktiviteter, der kan sættes i gang. Siden har i skrivende stund 254 følgere.

I starten af 2017 afsluttedes samarbejdet med de eksterne konsulenter fra Resonans, og det har således været interne konsulenter fra Ældre og Rehabilitering, der har kørt udviklingsarbejdet i 2017. I juni 2017 blev der afholdt en temadag for alle ansatte på ældreområdet i Ishøj Kommune, hvor der igen blev sat fokus på, hvordan vi som medarbejdere og ledere kan støtte op om metoder og indsatser, der aktivt arbejder for gode og værdige ældreliv.

I 2017 har der også været fokus på ledelse og udvikling af denne i lyset af nye samarbejdsformer og nye måder at arbejde på. Blandt andet deltog en delegation fra Ishøj Kommune på Folkemødet 2017 med fokus på samskabelse og muligheden for herigennem at skabe de bedst mulige liv for ældre i Ishøj. Der har været afholdt møder og temadage på tværs af alle ledere på ældreområdet, hvor fokus har været på at videndele og udvikle ledelse i lyset af nye indsatser og ønsker for



ældreområdet. Et gennemgående tema i 2017 har været 'forstyrrelser' og et ønske om at blive positivt forstyrret ift., hvordan man andre steder arbejder med ledelse, samarbejde og nytænkning. Således har der været besøg af en politibetjent, der arbejder med konfliktråd samt en medarbejder og en indsat fra kriminalforsorgen, der arbejder med innovation. Der har også været planlagt besøg ud af huset for at se på og lære af andre kommuners metoder og tilbud både inden for ældreområdet, og på tilstødende områder for at blive positivt forstyrret. I slutningen af 2017 afholdtes en temadag på Arken, hvor der var fokus på ledelse gennem kunstformidling.

Økonomi

Der er i 2018 afsat kr.220.000 fra Værdighedsmilliarden til det videre arbejde med at skabe gode og værdige ældreliv i Ishøj Kommune.

Nye initiativer i 2018

Udover de ovenfor nævnte indsatser er der i 2018 afsat midler til to nye tiltag. Disse er

- Inkontinensklínik – kr. 300.000
- Medarbejdere der skal lette overgangen fra eget hjem til plejecenter for demensramte borgere – kr. 700.000

Der bliver fulgt op på disse tiltag ultimo 2018, når der skal udarbejdes en redegørelse for 2019 midlerne til ministeriet.

Næste status på initiativerne

Næste årlige status på initiativerne foretages i foråret 2019 i forbindelse med aflæggelse af regnskab til staten d. 1. april 2019.