



Kortlægning af aktiviteter for 60+ borgere i Ishøj Kommune

Indledning

I september 2020 godkendte Social- og Sundhedsudvalget samt Kultur- og Fritidsudvalget kommissorium for kortlægning af aktiviteter for 60+ borgere i Ishøj Kommune. På den baggrund blev denne kortlægning igangsat. Kortlægningen fremlægges for begge udvalg i december 2020.

Kortlægningen har til formål at skabe transparens omkring aktiviteter for 60+ borgere i aktivitetscenteret på Kærbo samt i relevante dele af foreningslivet i Ishøj. Herudover skal kortlægningen bidrage med viden om, hvilke muligheder der er for at plejehjemsbeboerne i højere grad, kan bruge aktivitetscenterets rammer.

Denne kortlægning rummer følgende elementer:

- Baggrund for kortlægningen
- En beskrivelse af aktiviteter på aktivitetscenteret på Kærbo
- En beskrivelse af Frivilligruppen og Brugerbestyrelsens aktiviteter
- En beskrivelse af sammenlignelige aktiviteter i relevante dele af forenings- og netværkslivet i Ishøj
- En beskrivelse af mulighederne for flere aktiviteter for plejehjemsbeboerne indenfor aktivitetscenterets rammer
- En beskrivelse af alternative lokationer for større arrangementer og foredrag
- Forslag til ændrede rammer og den videre proces

Baggrund for kortlægningen

Brugerne af aktivitetscenteret på Kærbo har ikke kunnet deltage i aktiviteter i aktivitetscenteret siden marts 2020 eftersom aktivitetscenteret har været lukket ned på grund af COVID-19 situationen. Ligeledes er vilkårene for socialt samvær og færden på plejecentrene ændret og vil være anderledes i fremtiden på grund af COVID-19 situationen. I den forbindelse er der behov for et overblik over, hvilke aktiviteter der er på aktivitetscenteret for 60+ borgere samt hvilke sammenlignelige aktiviteter der findes i Ishøjs foreningsliv for samme målgruppe.

Desuden har plejecenteret et ønske om, at plejehjemsbeboerne på Kærbo får mulighed for at deltage i flere tilbud og arrangementer, der er knyttet til aktivitetscenteret. Plejecenteret oplever at deltagelse i meningsfulde hverdagsaktiviteter er vigtige for, at beboerne kan vedligeholde deres, krop og hjerne samt identitet.

Ovenstående danner baggrund for denne kortlægning.

Aktiviteter i aktivitetscenteret på Kærbo

Aktivitetscenteret på Kærbo tilbyder socialt samvær, kulturelle aktiviteter, motion samt kursus- og aktivitetsgrupper for borgere på pension, efterløn eller andre typer af pension. Før COVID-19 var der cirka



750-800 brugere af aktivitetscenteret om ugen. Brugere af aktivitetscenteret er både friske og velfungerende pensionister samt mere sårbare pensionister, hvis fysiske, psykiske og kognitive funktionsevne er nedsat. De sårbare pensionister har behov for støtte og guidning for at blive inkluderet i fællesskaberne på aktivitetscenteret. Nogle pensionister oplever et frirum for sygdommen, når de deltager i aktiviteterne på aktivitetscenteret samt føler sig forpligtet til at møde op på grund af fællesskabet.

Der er en stor gruppe af pensionister der giver en hånd med i aktivitetscenteret, fx er de behjælpelige med at støtte op om plejehjemsbeboerne til aktiviteterne eller tage initiativ til at besøge plejehjemsbeboere i deres plejebolig på Kærbo med behov for socialt samvær. Det er medarbejderne i aktivitetscenteret der understøtter og muliggør de frivillige arbejder.

Der er to medarbejdere tilknyttet aktivitetscenteret. Disse medarbejdere har blandt andet til opgave at sikre åbenhed og rummelighed i fællesskaberne samt støtte sårbare pensionister ved at hjælpe dem ind i fællesskaberne samt bakke op om de frivillige. Medarbejderne er ligeledes med til at sikre rummelighed og åbenhed til fællesaktiviteter og i aktivitetsgrupperne, således at aktivitetscenteret er et sted, hvor alle føler sig inkluderet og velkomne. Derfor opstår der også situationer, hvor medarbejderne er med til at håndtere konflikter samt sætte grænser og rammer for aktiviteterne. Derudover er medarbejderne opmærksomme på, hvis brugere fx forandrer sig eller oplever funktionstab. I disse situationer vil medarbejderne fx vejlede borgerne eller bygge bro til daghjem, visitation eller træning. I nogle situationer er der mulighed for kørsel til og fra aktivitetscenteret for de brugere, der er fysisk udfordret og ikke kan benytte offentlig transport. Endelig har medarbejderne på aktivitetscenteret gennem de seneste år haft fokus på ensomme pensionister i eget hjem. Gennem et tæt samarbejde med Ishøj Kommunes forebyggende medarbejdere har medarbejderne på aktivitetscenteret hjulpet ensomme pensionister ind i fællesskabet på Kærbo. På baggrund af interesse bliver pensionisterne koblet til en aktivitetsgruppe eller en frivillig på aktivitetscenteret, der således har været med til at byde den enkelte velkommen og skabe den nødvendige tryghed for at falde til.

Fælles aktiviteter:

På aktivitetscenteret er der en række fælles aktiviteter i løbet af ugen, hvor både plejehjemsbeboere, pensionisterne der bruger aktivitetscenteret, borgere fra daghjem og personalet kan deltage. Det er aktiviteter som: Syng sammen, Gæt en sang og Banko. Til disse arrangementer er deltagerne et mix af pensionister i forskellige aldre, funktionsniveau og overskud. Medarbejderne oplever, at dette mix er givende for alle målgrupper, dels da plejehjemsbeboerne oplever at være en del af et fællesskab, og dels fordi pensionisterne udefra oplever at være noget for andre.

Der arrangeres ligeledes løbende foredrag, fester, ture ud af huset, aktivitetscenter-møde mm. Derudover er genbrugsbutikken Biksen en del af aktivitetscenteret på Kærbo og den betjenes af frivillige.

Aktivitetscenteret Egely:

Aktivitetscenteret Egely er ligeledes en del af Kærbos aktivitetscenter. Der er ansat en medarbejder på Egely. Målgruppen for Egelys aktiviteter er pensionister med anden etnisk baggrund. Før COVID-19 kom der cirka 15 brugere dagligt, der deltog i kreative aktiviteter, motion, madlavning, mm. Herudover stod Egely for Go-run, der er et gangfællesskab for pensionister med forskellige baggrunde. En gang om ugen havde brugerne fra Egely yoga, hvor der var brugere fra Kærbos aktivitetscenter, der deltog. Derudover blev der hver fredag arrangeret fælles café på Kærbo med både plejehjemsbeboere, beboere fra ældreboligerne samt brugere fra henholdsvis aktivitetscenteret på Kærbo og Egely. Dette var være med til



at fremme integrationen på tværs. Under COVID-19 har nogle af brugerne selv arrangeret fælles gåture.

Aktivitetsgrupper:

I aktivitetscenteret er der en række gratis aktivitetsgrupper, der løber fra september til juli. Underviserne i aktivitetsgrupperne er frivillige, ligesom at udbud og efterspørgsel sætter dagsordenen for, hvilke aktiviteter der udbydes. Det kan både være kreative ting, motion, madlavning mm. Brugere betaler ikke kontingent for at komme i aktivitetscenteret. De betaler selv udgifter til materialer.

Pr. 1. januar 2020 var der 35-40 forskellige aktivitetsgrupper med 4-40 personer i hver. Nogle af holdene mødes en enkelt gang om ugen, fx engelsk, mens andre mødes flere gange om ugen, fx integrationsgruppe. Ved nogle aktiviteter eksisterer der 2-4 hold med samme aktivitet, som fx glasskæring, læsegruppe, cirkeltræning og madhold.

Mange af holdene har individuelle behov. Nogle hold har behov for at der stilles lokaler til rådighed, fx ølsmagning, mens andre også benytter sig af maskiner og udstyr i aktivitetscenteret, fx vævning og keramik.

Oversigt over aktivitetsgrupper pr. 1. januar 2020:

Billard	Strik og Hækling	Læsegruppe	Billedbehandling
Bridge	Sølv	Glasskæring	Glasmalning/porcelæn
Patchwork	Fransk madhold	Vævning	Kort
Engelsk	Kryddersnaps	Banko	Seniordans
Yoga	Madhold	Stenslibning/smykker	Decoupage
Linedanse	Ølsmagning	Integrationsgruppe	Dukkehus/Miniature
Taskefelt	Tegne/Male	Cirkeltræning	Perlesyning
Knipling	Silkemaling	Slægtsforskning	Stavgang
Keramik	Siddende yoga	Porcelænsmalning	EDB

Der er et stærkt fællesskab og stærke relationer brugerne imellem. Brugere af aktivitetscenteret støtter op om hinanden, og er en form for sikkerhedsnet for hinanden, idet de følger op på hinanden ved bekymringer. For brugerne skabes der i høj grad mening i at være noget for hinanden.

Brugerbestyrelsen og Frivilliggruppens aktiviteter

Brugerbestyrelsen

Brugerbestyrelsen er en forening med 10-15 frivillige, der står for at drive aktiviteter og arrangementer på aktivitetscenteret på Kærbo. De frivillige i Brugerbestyrelsen er valgt af brugerne af aktivitetscenteret.

Brugerbestyrelsen arrangerer fester, julemarked, udflugter, aktiviteter mm. Det er primært brugerne af aktivitetscenteret, der deltager i arrangementerne. Der er også enkelte plejehjemsbeboere, der fx deltager i udflugterne. Det er dog de færreste plejehjemsbeboere, der har overskud og ressourcer til at være afsted på en heldagstur.



Der er brugerbetaling til fester og udflugter. Brugerbestyrelsen bidrager med økonomisk tilskud, således at alle pensionister uanset økonomiske ressourcer kan deltage. Herudover står Brugerbestyrelsen for indkøb af maskiner og kurser for de frivillige undervisere i aktivitetsgrupperne. Brugerbestyrelsen får økonomisk støtte fra §18 midler, indtægter fra salg af borde/stande ved julemarkedet samt indtægter fra salg i biksen.

Brugerbestyrelsen har et tæt samarbejde med personalet på aktivitetscenteret. Under COVID-19 har Brugerbestyrelsen finansieret aktiviteter på Kærbo.

Frivilliggruppen

Frivilliggruppen på Kærbo arrangerer og afholder arrangementer for plejehjemsbeboerne på Kærbo. Arrangementerne har til formål at skabe et trygt og hyggeligt miljø på Kærbo samt skabe glæde og livskvalitet for beboerne.

Der arrangeres cirka en aktivitet om måneden. I samlingsalen afholdes foredrag, musik og dans, banko mm. for plejehjemsbeboere, pårørende, frivillige og medarbejdere. Arrangementerne afholdes typisk om aftenen og i weekenderne, da de fleste andre aktiviteter på plejehjemmet finder sted i dagtimerne i hverdagen. Arrangementerne er med til at aflaste personalet på afdelingerne, da de frivillige henter beboerne og hjælper dem tilbage til afdelingerne efterfølgende. Dette frigiver noget tid til personalet til de mest sårbare borgere om aftenen og i weekenderne, hvor der er mindre personale på arbejde.

Frivilliggruppen består af 10-14 frivillige, og deres aktiviteter finansieres af §18-midler. Under COVID-19 har Frivilliggruppen finansieret koncerter i gårdhaverne rundt på Kærbo.

Der er blevet tænkt over muligheden for, at en mindre gruppe frivillige fra Brugerbestyrelsen og Frivilliggruppen kunne være behjælpelige på plejecenteret i forbindelse med COVID-19. Dette har dog ikke været muligt på grund af besøgsrestriktionerne.

Sammenlignelige aktiviteter i Ishøj

I Ishøj Kommune er befolkningsgruppen 60+ stigende og det er den befolkningsgruppe, som er bedst repræsenteret i foreningslivet i Ishøj Kommune. Det afspejles i foreningslivet, hvor der er et stort og varieret udbud af foreningsaktiviteter for seniorer, både fritids- og idrætsaktiviteter. På idræt- og bevægelsesfeltet er der blandt andet svømning, gymnastik, herunder stolegymnastik, gå grupper, cykling, linedance og yoga. Af fritidsaktiviteter kan nævnes sang, bridge, hyggebio, kulturforeninger, pensionistforeninger, billard, sprogundervisning, aftenskole og et varieret udbud af kreative og håndværksmæssige aktiviteter.

Foreningslivet for seniorer er generelt kendetegnet ved velkonsoliderede foreninger. Foreningerne er folkeoplysende og medlemmer betaler kontingent for deres medlemskab i foreningen. Ligesom der opkræves deltagerbetaling hos aftenskolerne. Samtidig tiltrækker foreningslivet også en del borgere, som bor i andre kommuner.

Strukturen i foreningslivet adskiller sig fra strukturen på aktivitetscenteret på Kærbo, hvor aktiviteterne ikke er forankret i foreninger og brugerne ikke betaler kontingent (brugerne betaler for materialer).

Som udgangspunkt er fritids- og idrætsforeningerne åbne for alle. Der er nogle brugere fra aktivitetscenteret, der oplever, at det kan være svært at gå direkte ind og deltage i forenings-



idrættstilbuddene. Det kan skyldes, at nogle pensionister har et lavere socialt, psykisk og kognitivt funktionsniveau, og derfor har svært ved at følge med i aktiviteterne. Disse faktorer kan være en barriere for nogle i forhold til dels at gå ind i foreningslivet, og dels i forhold til at blive inkluderet i ordinære fællesskaber. Aktiviteterne på aktivitetscenteret er kendetegnet ved at kunne rumme denne sårbare gruppe, da der er ressourcer og frivillige til at støtte den enkelte. Dette gør sig fx gældende indenfor bridge, hvor nogle pensionister starter som nybegyndere i aktivitetscenteret og senere hen melder sig ind i en af kommunens bridgeklubber. Ligesom at medarbejderne på aktivitetscenteret arbejder på at skabe inklusion og rummelighed for sårbare pensionister.

I forbindelse med COVID-19 er aktivitetsgrupperne fra aktivitetscenteret blevet tilbudt alternative lokaler i Ishøj i en midlertidig periode. Erfaringen herfra har været, at cirka halvdelen af brugerne udviser overskud, er omstillingsparate og befinder sig fint med at være et andet sted end i aktivitetscenterets lokaler. Den sidste halvdel af brugerne har meldt fra, da de ikke har overskuddet til at være opsøgende, omstille sig og møde op i ændrede rammer uden støtte, hvilket kan være udtryk for lavere sociale, kognitive og psykiske funktionsevner.

Enkelte hold i foreningslivet kan opleve så stor efterspørgsel, at der i en periode kan være begrænsninger på antallet af medlemmer/deltagere, hvis der for eksempel er et maksimum af deltagere på et hold. Det kan betyde, at der ikke kan opnås deltagelse lige med det samme. Inden for rammerne på aktivitetscenteret oprettes flere hold ved behov, hvor der tages højde for brugernes særlige behov. Fx afholder billardholdet på Kærbo turneringer med andre aktivitetscentre.

På tværs af foreninger, aftenskoler og aktivitetscenteret på Kærbo er fælles for alle, at det sociale fællesskab og samvær er af helt central betydning.

I vedhæftede oversigt over aktiviteter i foreningslivet ses det, at der findes mange sammenlignende aktiviteter på henholdsvis aktivitetscenteret på Kærbo samt i forenings- og netværkslivet i Ishøj (se bilag 1). Det er vigtigt at understrege, at aktiviteterne ikke kan sammenlignes en til en. Derudover kan der være et andet udbud af aktiviteter end de nævnte, da foreninger løbende opretter eller nedlukker aktiviteter alt efter tilslutning og interesse – og det kan derfor ikke betragtes som en udtømmende liste. Ligesom det er tilfældet for udbuddet af aktiviteter på aktivitetscenteret.

Der findes sammenlignende aktiviteter indenfor følgende af aktiviteter på aktivitetscenteret:

Billard	Strik og Hækling	Læsegruppe	EDB
Bridge	Glasskæring	Kort	Stavgang
Engelsk	Banko	Seniordans	Slægtsforskning
Yoga	Siddende yoga	Keramik	Knipling
Linedanse	Tegne/Male	Cirkeltræning	Perlesyning

De sammenlignelige aktiviteter udbydes af: Ældre Sagen Ishøj, Ishøj Seniorværksted, Ældre i bevægelse, Ishøj Gymnastik forening, Hyggebio, Ishøj Viseforening, Ishøj Kulturskole, bridgeklubber, billardklubber, Linedance foreninger, FDF Ishøj, Ishøj Kunstforening, Fitness Ishøj, Torslunde- Ishøj Lokalhistoriske forening samt aftenskoler.



Der findes ikke umiddelbart sammenlignelige aktiviteter indenfor følgende aktiviteter på aktivitetscenteret:

Silkemaling	Taskefelt	Madhold	Dukkehuse/Miniature	Stenslibning/smykker
Vævning	Decoupage	Ølsmagning	Fransk madhold	Billedbehandling
Patchwork	Kryddersnaps	Sølv	Glasmaling/porcelæn	Integrationsgruppe
Porcelænsmaling				

Mulige aktiviteter for plejehjemsbeboerne

Det er plejehjemmets vurdering at beboerne på Kærbo har behov for at deltage i flere tilbud og arrangementer i tilknytning til aktivitetscenteret. Omfanget af plejehjemsbeboernes deltagelse har og vil afhænge af deres individuelle funktionsniveau, interesser og ressourcer.

Der er i alt 78 plejehjemsbeboere på Kærbo. Før COVID-19 situationen var der cirka 10 af plejehjemsbeboerne, der deltog i de ugentlige fælles aktiviteter i aktivitetscenteret, som banko, gæt en sang osv. Herudover kom cirka 10 af plejehjemsbeboerne ned i aktivitetscenteret dagligt, hvor de havde mulighed for at tale med de frivillige og brugerne samt overvære de forskellige aktiviteter. Ligesom at Kærbos to pædagoger ofte gik ture med beboerne ned i aktivitetscenteret på dage, hvis vejret ikke var til udendørs gåture. Der var cirka fem af plejehjemsbeboerne, der deltog aktivt i aktivitetsgrupperne med kreative aktiviteter og motionstilbud ugentligt. Der var en stor del af plejehjemsbeboerne, der ikke deltog i nogen aktiviteter i aktivitetscenteret. Dette skyldes dels et manglende overskud til at være social udenfor boligen og plejeafdelingen, og dels manglende mobilitet i forhold til at gå ned i aktivitetscenteret på egen hånd. Dette er fortsat billedet. Herudover var aktiviteterne ikke målrettet plejehjemsbeboernes fysiske og kognitive niveau.

Under COVID-19 har aktivitetscenteret dagligt en aktivitet for plejehjemsbeboerne om eftermiddagen. Det er fx stoleygnastik, quiz og banko. Her har der deltaget 8-20 beboere afhængig af aktiviteten. Nogle af plejehjemsbeboerne deltager aktivt, mens andre kigger på. Det er aktivitetsmedarbejderne og pædagogerne, der står for planlægning og afvikling af aktiviteterne. Det kræver flere ressourcer at afvikle aktiviteter alene for plejehjemsbeboerne, da alle beboerne både skal frem og tilbage fra aktivitetscenteret. Herudover kræver det ressourcer at gøre turen frem og tilbage til en god oplevelse samt en del af træning og hverdagsrehabilitering. Herudover har beboerne behov for støtte og tilstedeværelse af personale hele tiden under aktiviteterne. De daglige aktiviteter i aktivitetscenteret har betydet, at pædagogerne ikke har mulighed for at understøtte beboerne i meningsfulde aktiviteter på plejeafdelingerne i samme omfang som før, hvor de bruger deres ressourcer og vedligeholder deres funktionsniveau. Plejehjemsbeboernes funktionsniveau kan begrænse dem i at deltage i større sociale sammenhænge. Nogle beboere har glæde af at deltage, mens andre ikke har det nødvendige overskud.

Plejehjemsbeboerne har været glade for aktiviteterne både før og under tiden med COVID-19. Aktiviteterne har bidraget til øget livskvalitet, idet beboerne har kunnet bruge og derved vedligeholde deres ressourcer. Desuden har de fået positive oplevelser, fællesskab på tværs, grin og nærvær. Nogle plejehjemsbeboere giver udtryk for at dynamikken og fællesskabet med pensionister udefra er savnet. Mixet af pensionister og plejehjemsbeboere med forskellige funktionsniveauer og ressourcer har bidraget positivt til stemningen og sammenhængskraften i aktivitetscenteret, fællesskabet på tværs samt brobygningen mellem aktivitetscenteret og plejeafdelingerne.



Alternative lokationer for større arrangementer

Hvert år afholder FOF en række foredrag i festsalen på Omsorgscenteret Kærbo for pensionister i Ishøj. På grund af COVID-19 er foredragene i 2020 rykket til afholdelse i Kulturium, så foredragene kan afholdes uden at være afhængige af situationen på plejecentrene. Tilmelding til foredragene, der normalt sker på Kærbo fandt i juni sted på Idrætscenteret med hjælp fra medarbejderne på Kærbo.

Forslag til ændrede rammer

I dette afsnit fremlægges en række forslag til ændrede rammer for aktivitetscenteret. Forslagene skal dels være med til at imødekomme nye erfaringer vedrørende COVID-19 samt ønsket om flere aktiviteter for plejhjemsbeboerne indenfor aktivitetscenterets rammer.

I den nuværende situation er der i høj grad fokus på at holde de forskellige borgergrupper adskilt på grund af risiko for smitte. Det er dog vigtigt at være opmærksom på de positive erfaringer, der er opbygget gennem flere år i aktivitetscenteret i forhold til at skabe fællesskaber på tværs af plejhjemsbeboere, hjemmeboende pensionister, borgere i daghjem og på flexpladser, frivillige samt borgere i ældreboligerne. Den fremtidig organisering skal gerne tage højde for at plejecentret (på trods af COVID-19) har et ønske om at være en del af det øvrige samfund.

Der vil være overlap mellem de to forslag. Herudover kan der ligeledes ses på en kombination mellem forslagene. Ligeledes vil nogle af de beskrevne ulemper kunne imødekommes ved at tilføre personale-ressourcer.

Forslag 1 – justeringer indenfor de eksisterende fysiske og organisatoriske rammer:

Aktivitetscenteret fortsætter dets organisering og målgruffokus i den form, der var gældende før COVID-19. Det vil give mulighed for at både friske og sårbare pensionister med forskelligt funktionsniveau mødes i et fællesskab, hvor de kan støtte op om hinanden. Brugere fra Egely kan i den forbindelse tænkes ind i aktivitetscenteret på Kærbo.

Set i lyset af erfaringer med COVID-19 foreslår administrationen, at der indføres en række justeringer i målgrupper og aktiviteter, der også vil være med til at skabe plads til plejhjemsbeboerne i aktivitetscenteret. Det kan fx være, at antallet af udbudte aktiviteter, deltagerantal på aktiviteterne samt tidsrummet for aktiviteterne justeres. Herudover laves en fordelingsnøgle, der angiver hvor stor en del af brugerne i aktivitetscenteret der skal være pensionister udefra, og hvor stor en del der skal være plejhjemsbeboere. Derved vil målgruppen være pensionister med forskelligt funktionsniveau. Dette vil kræve at der tilføres personaleressourcer. Dette skyldes dels, at idet flere plejhjemsbeboere skal deltage i aktiviteterne i aktivitetscenteret, må det forventes at der er et større behov for støtte til plejhjemsbeboerne, og dels fordi der ikke længere vil være det samme antal ressourcestærke frivillige, der kan hjælpe til i aktivitetscenteret.

Herudover skabes der hverdagsaktiviteter for plejhjemsbeboerne i deres boliger og oppe på plejeafdelingerne. Beboerne kan med fordel blive en del af det daglige arbejde på afdelingen med at ordne blomster, dække bord, pynte op, bage mm. Dette kunne iværksættes med inddragelse af frivillige og pårørende, hvilket kan understøttes af aktivitetscenterets medarbejdere.



Der skal tages stilling til rammerne for transport i forbindelse med aktivitetscenteret.

Fordele ved forslag 1:

- En fordel ved denne løsning vil være, at der fortsat er mulighed for samspil mellem plejehjemsbeboere, hjemmeboende brugere af aktivitetscenteret og borgerne i daghjemmet, hvor de støtter og løfter hinanden.
- Brugere af Egely bliver en del af aktivitetscenteret på Kærbo, hvormed borgere med anden etnisk baggrund får en tættere relation til plejecenteret.

Ulemper ved forslag 1:

- Ulemper ved denne løsning vil dels være, at der er en række med pensionister med forskelligt funktionsniveau, der mister en meningsfuld aktivitet idet de enten ikke kan komme på aktivitetscenteret længere eller ikke kan komme der i samme omfang som tidligere. Herudover vil der være en gruppe af borgere, som aktivitetscenteret vil miste kontakten til. I den forbindelse vil der være behov for en indsats, hvor disse pensionister hjælpes ind i andre fællesskaber.
- Denne løsningen kan ligeledes betyde, at de friske pensionister kan opleve et hurtigere tab af funktionsevne, og derved kan de få behov for støtte andre steder i kommunen. Der er således et element af forebyggelse i at kunne tilbyde aktiviteter også for de friskeste ældre.

Forslag 2 – ændret målgruppe for aktivitetscenteret:

Målgruppen for aktivitetscenteret ændres, således at der kommer fokus på at rumme sårbare pensionister, der ikke ellers vil være opsøgende og inkluderet i det øvrige forenings- og netværksliv i Ishøj. Planlægning og afvikling af aktiviteter i aktivitetscenteret kommer til at tage udgangspunkt i forskellige målgrupper, og det store spænd i social, psykisk og kognitivt funktionsniveau hos både plejehjemsbeboere, borgerne i daghjemmet samt sårbare pensionister udefra. Derfor kan der være aktiviteter, der spænder fra en beboer og en pensionist udefra, der spiller plader eller læser sammen, over mindre udflugter og aktivitetsgrupper til større sociale aktiviteter med fx sang og musik. Et sådan fokus vil kræve flere medarbejderressourcer, idet det forventes at en større del af brugerne hermed vil have behov for støtte.

Derudover skabes hverdagsaktiviteter for plejehjemsbeboerne i deres boliger og oppe på plejeafdelingerne. Beboerne kan med fordel blive en del af det daglige arbejde på afdelingen med at ordne blomster, dække bord, pynte op, bage mm. Dette kunne iværksættes med inddragelse af frivillige og pårørende, hvilket kan understøttes af aktivitetscenterets medarbejdere.

De friske pensionister med ressourcer og mobilitet vil ikke længere være en del af aktivitetscenteret. De friske pensionister skal understøttes i at bruge det eksisterende foreningsliv og finde lignende aktiviteter indenfor foreningslivets eksisterende strukturer og tidspunkter, idet de har ressourcerne og mobiliteten til det. Hvis de friske pensionisterne bliver en del af foreningslivet i stedet for aktiviteterne på Kærbo, vil der være færre lignende tilbud til den samme målgruppe, således samles flere om aktiviteterne i foreningslivet. Det forventes at der er lignende tilbud og fællesskaber for størstedelen af de friske pensionister.

Der skal tages stilling til rammerne for transport i forbindelse med aktivitetscenteret.



Fordele ved forslag 2:

- En fordel ved denne løsning vil være, at plejehjemsbeboerne og sårbare hjemmeboende pensionister vil få et aktivitetstilbud der et passet til dem.
- Brugere fra Egely bliver en del af aktivitetscenteret på Kærbo og bliver en del af den nye målgruppe, hvormed borgere med anden etnisk baggrund får en tættere relation til plejecenteret.

Ulemper ved forslag 2:

- Ulemperne ved denne løsning vil være, at dynamikken mellem de friskeste og mere sårbare pensionister vil mangle. I den forbindelse vil der ikke være samme grundlag og mulighed for at rekruttere frivillige fra de friskeste brugere af aktivitetscenteret som tidligere.
- Der er en række pensionister, der ikke kan komme på aktivitetscenteret længere. Derfor vil denne løsning kræve en stor indsats i forhold til at hjælpe disse pensionsister med ressourcer og mobilitet ind i andre fællesskaber i forenings- og netværkslivet, eller hjælp til at organisere sig indenfor gældende strukturer i forenings- og fritidslivet.

Den videre proces:

Ved begge forslag gør sig gældende, at der må forventes at være en overgangsperiode, hvor der arbejdes hen mod et aktivitetscenter på Kærbo med ændrede rammer.

Der er mulighed for, at de brugere, der ikke længere kan være en del af aktivitetscenteret, kan etablere en paraplyforening, der kan rumme flere forskellige aktiviteter, hvis de er interesserede i det. Ved at stifte sig som en folkeoplysende forening vil de få adgang til kommunale lokaler og økonomisk støtte via medlemstilskud. Brugere vil således fortsat kunne dyrke deres fællesskab og afvikle/deltage i nogle aktiviteter. Foreningen etableres under gældende foreningsstrukturer, hvilket bl.a. betyder at der skal være en bestyrelse og ske kontingentbetaling. Foreningen kan med fordel samarbejde med Kærbo ved at pensionisterne fx udstiller deres kreationer og tager del i sociale arrangementer. Et sådan samarbejde vil understøtte samspillet mellem Kærbo og øvrige samfund.

En sådan proces kan understøttes af Center for Kultur og Fritid samt Frivillighed og Lokalsamfund. Det er vigtigt at gøre opmærksom på, at en sådan løsning kun kan finde sted, hvis pensionisterne er interesseret i at gå ind i foreningsarbejdet og engagere sig i at drive en forening.

Forslag vedr. fremtidig lokation til større arrangementer:

- Det foreslås, at FOF-foredragene flyttes permanent til afholdelse i Kulturium.

Den 6. december 2020

Ane Katrine Jensen