



Notat

Opfølgning af Tip Tab Tynde børn i udskoling 2016/17

I forbindelse med sundhedstjek af nuværende 9. klasses elever er langtidseffekten af indsatsen i Tip Tab Tynde blevet vurderet i forhold de unge, som tidligere har været en del af forløbet. Det er konstateret, at der i de nuværende 9. klasser i Ishøj kommune er 7 unge, som tidligere har været tilknyttet forløbet. Status for disse 7 elever er beskrevet nedenfor.

Delta-ger nr	Alder start	Delta-get (mdr)	tid si-den slut(år)	Redu-ceret BMI	Start			Slut		
					Sv. over-vægt	Over-vægt	Normal vægt	Sv. over-vægt	Over-vægt	Normal vægt
1	8,5	28	5	Ja	x					x
2	7,5	12	6,5	Ja	x					x
3	10,5	18	3,5	Ja		x			x	
4	9,5	30	3	Nej		x			x	
5	11	24	3,5	Ja		x				x
6	11,5	12	4	Nej		x			x	
7	8	26	5	Ja	x				x	

Resume:

- 7 elever (i 9. klasse) har deltaget i Tip Tab Tynde i deres skoletid
- 5 har reduceret deres BMI, 2 har øget det, men er stadig "kun" moderat overvægtige, ikke svært overvægtige
- 3 elever er blevet normalvægtige ved udskoling. Heraf var 2 svært overvægtige, da de startede i Tip Tab Tynde
- Ingen af de elever, der har deltaget i Tip Tab Tynde, er svært overvægtige ved udskolingsundersøgelsen

Opfølgning:

Deltager nr. 1 har haft opfølgende samtaler hos sundhedsplejersken efter Tip Tab Tynde

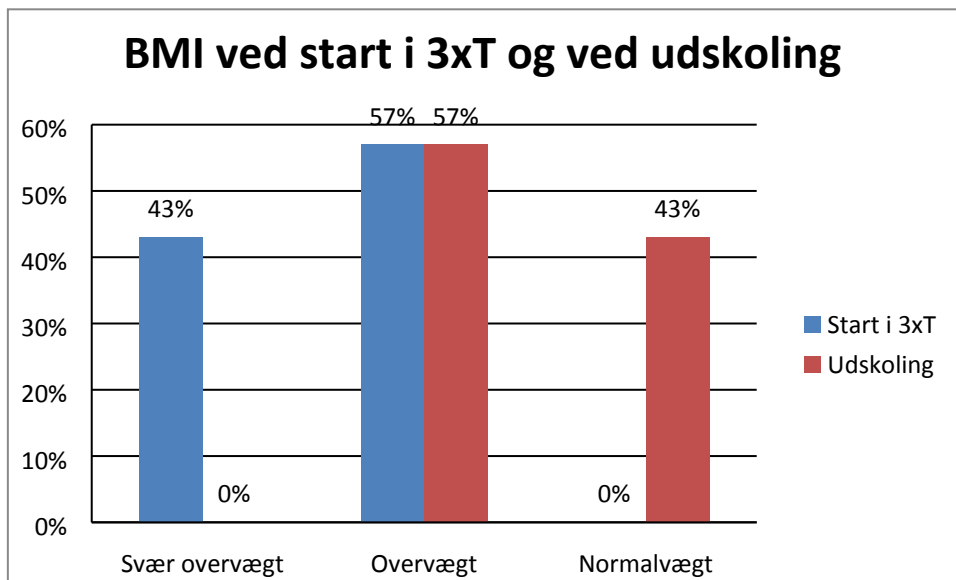
Deltager nr. 2 har været med i pilotprojektet og er fulgt hos sundhedsplejersken

Deltager nr. 3 er fulgt hos sundhedsplejersken

Deltager nr. 4 har været med i pilotprojektet, i minivægtforløb og deltaget i FitTeen

Så over halvdelen har efter efterfølgende været set i sundhedstjenesten i adskillige år, men med et godt resultat, hvilket stemmer overens med nyere undersøgelser, som peger på at vedholdenhed er en vigtig faktor i støtten til overvægtige børn.

NB. 2 elever har været fulgt i et miniforløb i 2 år frem til udskolingsundersøgelsen, hvor de begge er normalvægtige.



Figur 1. Oversigt over elevernes BMI ved starten i Tip Tab Tynde og ved udskoling

børne- og ungelæge Tove Billeskov