

Bliv en vinder uden tobak



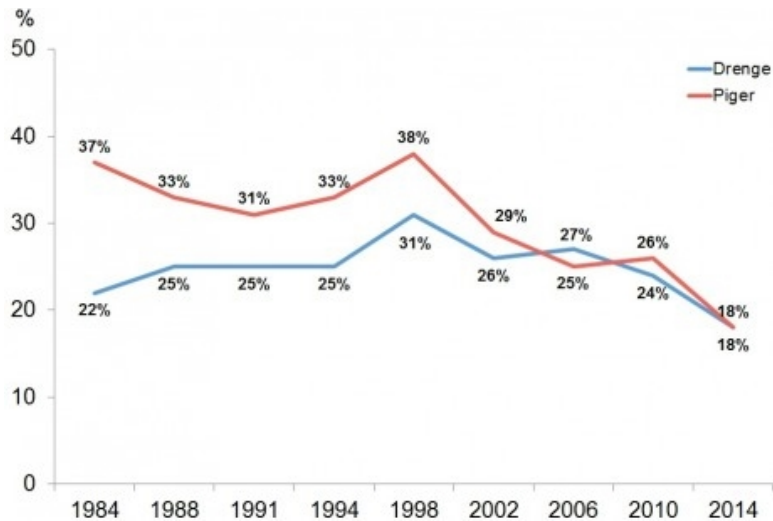
Oplæg til fælles indsats om forebyggelse af rygning og rygestop for unge på Vestegnen og Sydamer

VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

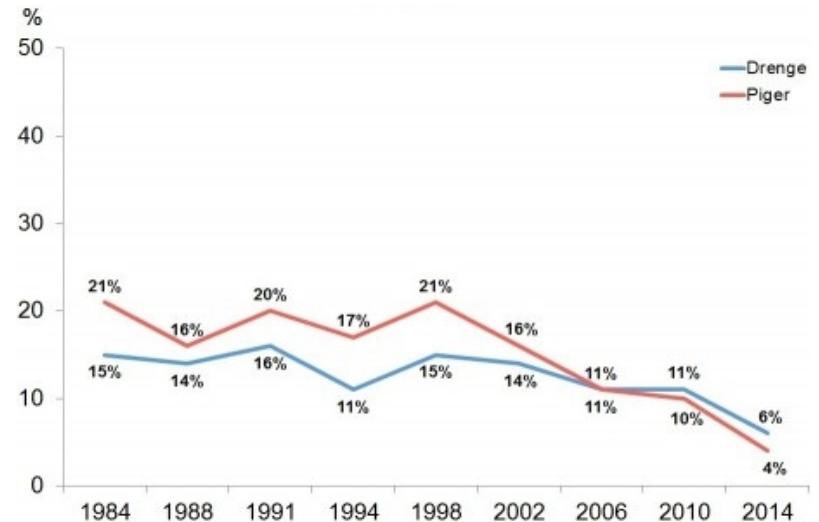
- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

Færre 15-årige ryger

15-årige, der ryger dagligt, ugentligt eller sjældnere, 1984-2014



15-årige, der ryger dagligt, 1984-2014



Kilde: Statens Institut for Folkesundhed: Skolebørnsundersøgelsen 2014

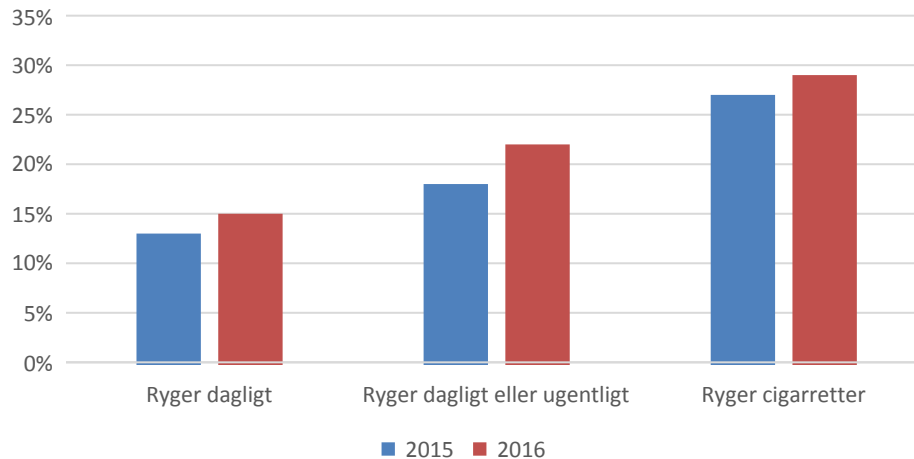
VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

Flere rygere blandt 16-25 årige

- Der sker et stor hop i unges rygevaner mellem skiftet fra folkeskole til ungdomsuddannelse
- Der er sket en øgning i dette hop

Rygning blandt 16-25 årige

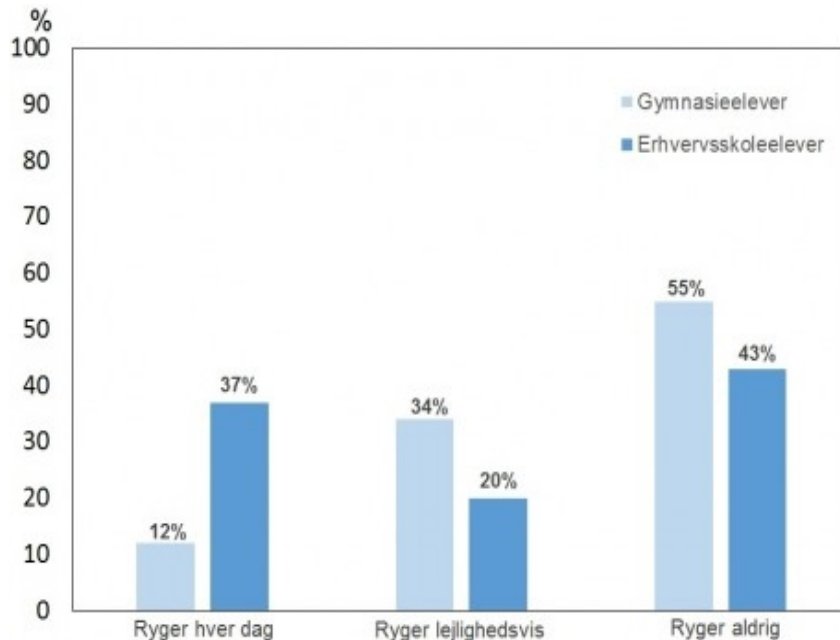


VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

GLOSTRUP
ALBERTSLUND
HØJE-TAASTRUP
BRØNDBY
VALLENSBÆK
ISHØJ
HVIDOVRE
TÅRNBY
DRAGØR

Der er social slagside i unges rygevaner

- Rygning er mere udbredt på erhvervsskoler end gymnasiet
- Skoleelever, hvis forældre er uden for arbejdsmarkedet, har større tendens til at ryge end andre unge (Skolebørnsundersøgelsen 2014, Statens Institut for Folkesundhed)
- Unge rygere har ofte også prøvet at ryge hash (Skolebørnsundersøgelsen 2014, Statens Institut for Folkesundhed)



Kilde: Statens Institut for Folkesundhed: Ungdomsprofilen 2014



VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

GLOSTRUP
ALBERTSLUND
HØJE-TAASTRUP
BRØNDBY
VALLENSBÆK
ISHØJ
HVIDOVRE
TÅRNBY
DRAGØR

Regeringens initiativer ifølge Kræftplan IV



Regeringen vil:

- En røgfri generation, så ingen børn og unge ryger i 2030.
- Søge Folketingets opbakning til, at rygeloven ændres, således at alle uddannelsesinstitutioner, som har optag af unge under 18 år, bliver røgfrit område.
- Drøfte med Folketingets partier, om skoletiden – og ikke kun institutionens område – i større omfang kan gøres røgfri på alle skoler og uddannelsessteder, som har optag af unge under 18 år.
- Igangsætte et partnerskab med erhvervslivet med fokus på en mere effektiv håndhævelse af reglerne om salg af tobak og alkohol til børn og unge.
- Igangsætte en kampagne målrettet børn og unges rygning.
- Øremærke en del af Sundhedsfremmepuljen til initiativer med fokus på rygning og børn og unge.



Bliv en vinder uden tobak

Fælles politisk platform med tre delindsatser:	Vi arbejder for en tobaksfri fremtid: <ol style="list-style-type: none">1. Tobaksfri folkeskole2. Tobaksfri erhvervsskoler3. Tobaksfri fritid
Indgåelse af partnerskaber:	<ol style="list-style-type: none">1. Røgfri Fremtid (Kræftens Bekæmpelse og Trygfonden)2. Hjerteforeningen3. Danmarks Idræts Forbund
Tværgående samarbejde:	<ul style="list-style-type: none">• Vi dokumenterer vores indsatser• Vi benchmarker på tværs af kommunerne• Vi kompetenceudvikler frontmedarbejdere og nøglepersoner



Tobaksfri folkeskole

- Der sættes følgende mål for indsatsen:
 - 15-20 skoler har indført tobaksfri skoletid ved opstart af skoleåret 2018/2019 i minimum i 2/3-dele af de deltagende kommuner
 - I 2030 har 90 % af alle skoler i de deltagende kommuner tobaksfri skoletid
- Der afholdes en konference for skoleledere og forældrebestyrelser om tobaksfri skoletid: Hvordan kan det gøres, hvad er erfaringerne fra skoler, der har indført tobaksfri skoletid?
- Efterfølgende indledes i hver kommune en dialog med skolerne: Hvem vil være med?
- Forældrebestyrelserne inddrages: Hvordan skal opgaven håndteres?
- Der etableres rygestoptilbud til skolerne til elever og til medarbejdere. Der arrangeres rekrutterings- og oplysningsaktiviteter i samarbejde med Kræftens Bekæmpelses korps af unge rygestopambassadører
- Der etableres en arbejdsgruppe på tværs af kommunerne, der får til opgave at facilitere processer og sikre deling af viden og genbrug af indstillinger mv.



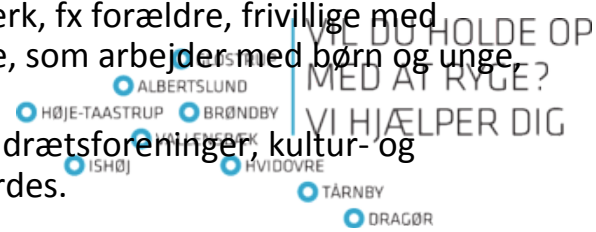
Tobaksfrie erhvervsskoler

- Hjerteforeningen har fået midler fra Sundhedsstyrelsen til at gennemføre en forundersøgelse til en effektiv tobaksforebyggende indsats på erhvervsskoler.
- Forundersøgelsen gennemføres i sommeren/efteråret 2017, og skal danne grundlag for et længerevarende projekt startende fra 2018.
- Ansøgningen til den længevarende indsats skal udarbejdes i løbet af efteråret 2017, herunder vil der blive søgt midler til de deltagende kommuners arbejde.
- Der etableres en arbejdsgruppe på tværs af kommunerne, der får til opgave at udbrede og implementere erfaringer og metoder fra forundersøgelsen til andre skoler, herunder dialoger med ledelser og relevante parter i kommunerne (SSP, sundhedsplejen, UU-vejledere) samt gennemføre uddannelsesaktiviteter og rekruttering til rygestopaktiviteter.



Tobaksfri fritid

- Der er noget, der tyder på, at brug af snus/tyggetobak er i kraftig vækst i forskellige skole- og ungdomsmiljøer, herunder idrætsmiljøer, og at børn og unge opfordres til at bruge det som alternativ til rygning. Produkterne er meget nikotinholdige, og de unge tager store mængder af gangen for at opnå en rus. Omfanget og karakteren af brugen af snus/tyggetobak er ikke tilstrækkeligt afdækket.
- Det foreslås, at der i sommeren/efteråret 2017 i samarbejde med Danmarks Idræts Forbund formuleres en ansøgning til Sundhedsstyrelsens sundhedsfremmepulje. Som kommunal samarbejdspartner foreslås folkeoplysningsudvalgene.
- Projektet har til formål at afdække omfang og forbrugsmønstre i forhold til snus/tyggetobak, fremme brug af alle tobaksprodukter i foreningslivet og blandt voksne rollemodeller
- Sundhedsfremmepuljen kan søges af private foreninger og organisationer med et non-profit og ikke kommercielt sigte, til:
 - Projekter med fokus på voksne, som er del af børn og unges netværk, fx forældre, frivillige med kontakt til børn og unge i foreningsregi eller pædagogisk personale, som arbejder med børn og unge herunder fremme af rygestop blandt voksne rollemodeller
 - Projekter med fokus på at udbrede røgfrihed i fx idrætsmiljøer og idrætsforeninger, kultur- og musiklivet og andre sociale sammenhænge, hvor børn og unge færdes.



Opgaver i 2017-2018

- Afklaring/opbakning i kommunerne
- Etablering af projektorganisation
- Opstartskonference på tværs af de 9 kommuner med deltagelse af politikere, kommunale medarbejdere og samarbejdspartnere og tilslutning til Røgfri Fremtid
- Konference om tobaksfri folkeskoler
- Opstart på indsats på erhvervsskolerne sammen med Hjerteforeningen
- Dialog med Danmarks Idræts Forbund om samarbejdsprojekt og udarbejdelse af projektansøgning





Røgfri Fremtid

Et fælles initiativ fra Kræftens Bekæmpelse
og Trygfonden

”Som partner i Røgfri Fremtid bakker vi op om Røgfri Fremtids vision om et røgfrit Danmark, hvor ingen ryger eller bliver udsat for tobaksrøg og støtter op om Røgfri Fremtids hovedbudskaber”

- *Børn og unge har ret til vokse op uden røg, og sammen tager vi ansvar for, at det bliver muligt*
- *Sammen vil vi skabe en røgfri fremtid, hvor flere børn og unge får bedre muligheder for at skabe sig et sundt og godt liv*
- *Sammen vil vi sikre, at færre ryger, så færre bliver syge af tobaksrøg”*

Apotekerforeningen
Børnerådet
Børns Vilkår
Chris MacDonald, Just Human
COOP
Dansk Selskab For Folkesundhed
Dansk Sygeplejeråd
Danske Regioner
Diabetesforeningen
Esbjerg Kommune

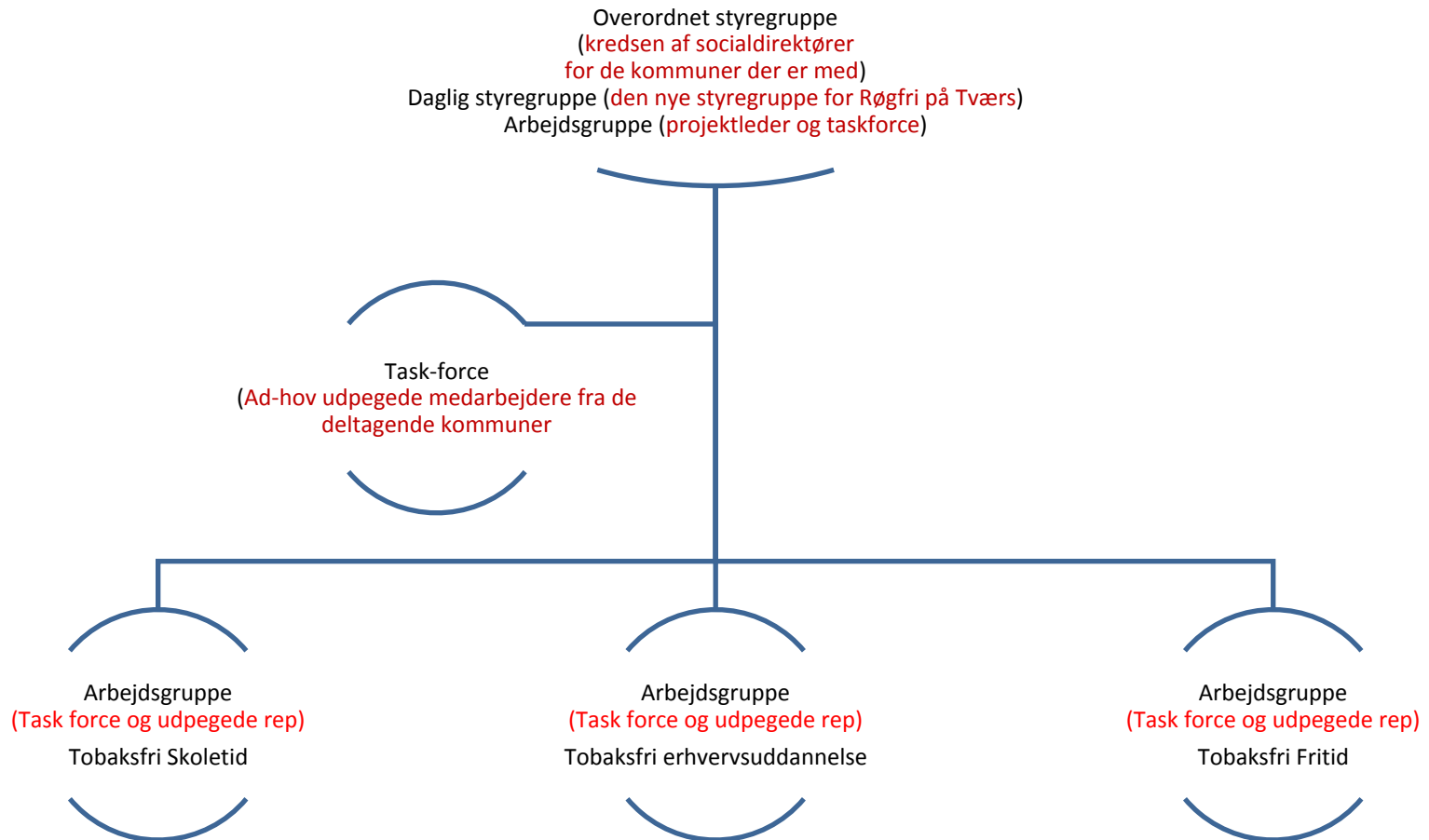
SOSU C
SUNDskolen i Guldborgsund
Statens Institut for Folkesundhed
Strøm Festival
Sundheds- og Ældreministeriet
Sundhedsstyrelsen
Syddjurs Kommune
Tandlægeforeningen
Vidensråd for Forebyggelse
Aalborg Kommune

Gigtforeningen
Hjerteforeningen
Kommunernes Landsforening
Københavns Kommune
Lungeforeningen
Lægeforeningen
Middelfart produktionsskole
Mølholm Skole, Vejle
Odense Kommune
Randers Kommune

VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

GLOSTRUP
ALBERTSLUND
HØJE-TAASTRUP
BRØNDBY
VALLENSBÆK
ISHØJ
HVIDOVRE
TÅRNBY
DRAGØR

Organisering (forslag)



VIL DU HOLDE OP
MED AT RYGE?
VI HJÆLPER DIG

- GLOSTRUP
- ALBERTSLUND
- HØJE-TAASTRUP
- BRØNDBY
- VALLENSBÆK
- ISHØJ
- HVIDOVRE
- TÅRNBY
- DRAGØR

Økonomi og ressourcer

- Bidrag til fælles projektleder
- Tværfaglig task-force til opsøgende indsats overfor ungdomsuddannelser, foreninger og skoler og deltagelse i arbejdsgrupper (eksisterende medarbejdere udpeges ad hoc til opgaven, der skiftes fx en gang om året)
- Opbakning/deltagelse i møder, konferencer og kompetenceudvikling (ledere og medarbejdere prioriterer og får lov til at deltage)
- Fundraising – når de gode ideer er fundet



Opgaver fælles projektleder

- At være overordnet projektleder for fælles indsats om unge og rygning og koordinator for kommunernes drift af rygestop, herunder:
 - Netværke, ideudvikle, og fundraise på kommunernes vegne i forhold samarbejdspartnere, ressourcepersoner og faglige eksperter indenfor tobaksforebyggelse
 - Planlægge og afvikle fælles konferencer og andre uddannelses- og kompetenceudviklingsaktiviteter for rådgivere og andre ansatte i kommunerne
 - Yde sparring og bistand til kommunernes tobaksforbyggende indsatser, særlig i forhold til børn og unge (deltage i arbejdsgrupper om røgfri arbejdstid, udarbejde oplæg og indstillinger, mv.)
 - At udarbejde ledelsesinformation, 2 gange årligt og efter behov, forberede, afvikle og skrive referater fra møder i styregruppe, driftsgruppe og arbejdsgruppe(r) og søge om dispensation til udlevering af værdikuponer til rygestopmedicin i Lægemiddelstyrelsen
 - At styre og koordinere monitorering og evaluering af samarbejdet

