



Ansøgning om støtte fra elitepuljen 2017 angående Budo SportsKarate Ishøj

Budo SportsKarate Ishøj er en lille karateklub, men vi har formået at skabe rammerne om et lille spirende elitearbejde. Vi har pt. 1 DKarF landshold kæmper, 2 DKarF talentcenter kæmper samt 2 kæmper der er på vej til DKarF talentcenter. Derudover så har vi også 10 kæmpere på vores stilarts WIKF landshold. Så for klubbens side er vi kommet et langt stykke af vejen, men det er meget dyrt at være med i toppen af den internationale karate verden.

For at være med i toppen og udvikle sig som elitekæmper, skal man deltage til nogle store internationale stævner samt træningssamlinger. Derudover skal man som elitekæmper også bruge nogle andre redskaber såsom mental coach, styrketræning, kostvejledning samt opbakning fra skole, klub og ikke mindst forældre.

Men alt denne eliteudvikling sker med 90 % egenbetaling for kæmperne samt træner/coach. Prisen for at deltage i stævner i udlandet er omkring 3.000,- pr. deltager. Klubbens prioriteringer er derfor en balance imellem bredde og eliten, og da vi er en lille klub så ligger der mere på bredden end eliten, fordi uden bredden ingen elite. Vores elitearbejde kan blive bedre med et tilskud fra elitepuljen.

Ved hjælp af støtte fra elitepuljen kunne vores DKarF landshold kæmper bla. få en flot 3. plads til EM 2017 i Sofia samt en flot 3. plads til NM 2017 i Tallinn.

I dette efterår skal vores kæmpere prøve at se om de kan blive udtages til EM 2018 i Sochi samt NM 2018 i Finland.

Budget for elitearbejde (pr. Kæmpere) i 2017

10 udlandsrejer til internationale stævner	120.000,00
EM & NM deltagelse	15.000,00
Mental coach arbejde	5.000,00
Kostvejledning	5.000,00
Træningssamlinger	10.000,00
Fysioterapeut/kiropraktor konsulenter	5.000,00

I alt

160.000,00

Klubben opkræver kontingent januar og august. Klubben har typisk 5.000 – 15.000 på klubbens konto, til tider mere da klubben også afvikler et stort internationalt stævne i Ishøj.

Udgifterne på elitearbejdet er fordelt over hele året.