Ønsker til træningstider i sæson 24/25 fra Ishøj Svømmelub

	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag			Søndag		
	50 m. bassin	Morskab	Terapi	50 m. bassin	Morskab	Terapi	50 m. bassin	Morskab	Terapi	50 m. bassin	Morskab	Terapi	50 meter bassin	Morskab	Terapi	50 m. bassin	Morskab	Terapi	50 m. bassin	Morskab	Terapi
05:30-06:00																					
06:00-06:30	ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)								
06:30-07:00	ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)								
07:00-07:30	ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)			ISK (4 baner)								
07:30-08:00																					
08:00-08:30																ISK (4 baner)				ISK (HB)	ISK (HB)
08:30-09:00																ISK (4 baner)				ISK (HB)	ISK (HB)
09:00-09:30																ISK (4 baner)				ISK (HB)	ISK (HB)
09:30-10:00																ISK (4 baner)				ISK (HB)	ISK (HB)
10:00-10:30																ISK (4 baner)				ISK (HB)	ISK (HB)
10:30-11:00																ISK (4 baner)				ISK (HB)	ISK (HB)
11:00-11:30																ISK (4 baner)					
11:30-12:00																ISK (4 baner)					
15:00-15:30																					
15:30-16:00													ISK (4 baner)								
16:00-16:30	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)							
16:30-17:00	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)							
17:00-17:30	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)							
17:30-18:00	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)							
18:00-18:30	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)									
18:30-19:00	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)									
19:00-19:30	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)		ISK (HB)		ISK (4 baner)	ISK (HB)		ISK (4 baner)	ISK (HB)										
19:30-20:00	ISK (4 baner)	ISK (HB)	ISK (HB)				ISK (4 baner)	ISK (HB)		ISK (4 baner)	ISK (HB)										
20:00-20:30	ISK (4 baner)																				
20:30-21:00																					