



# Kvalitetsstandard for genoptræning efter hospitalsindlæggelse efter Sundhedslovens §140

Godkendt af Social- og Sundhedsudvalget i Ishøj Kommune maj 2024

Kvalitetsstandarden revideres ved større ændringer.

---

Ishøj Kommunes kvalitetsstandard beskriver det serviceniveau, kommunalbestyrelsen har vedtaget, og som du kan forvente at modtage, hvis du modtager denne ydelse.

Formålet med kvalitetsstandarden er at højne gennemsigtigheden i forhold til den ydelse, der tilbydes, samt at sikre, at alle borgere modtager ydelser ud fra samme standard.

Som fagprofessionel kan du ligeledes søge viden og information om de konkrete ydelser Ishøj Kommune tilbyder.

---



## Kvalitetsstandarden – kort fortalt

### Formål

Formålet med genoptræning efter en hospitalsindlæggelse er, at du opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller den bedst mulige funktionsevne, for at du så vidt muligt kan vende tilbage til din hverdag, som du kender den. Genoptræningen kan fokusere på forbedret bevægelse og styrke, aktiviteter i og udenfor dit hjem samt kognitive færdigheder.

Genoptræning er målrettet og tilpasset dine individuelle behov i forhold til det mål, som du fastlægger i samarbejde med terapeuten. Genoptræningen foregår som et samarbejde mellem dig og terapeuten og evt. dine pårørende og øvrigt relevant personale.

### Målgruppe

Hvis du bor i Ishøj Kommune og har modtaget en genoptræningsplan fra hospitalet, fordi du har mistet funktioner, vil du blive tilbudt genoptræning i Ishøj Kommune.

### Tildeling

Når kommunen modtager din genoptræningsplan, vil du blive indkaldt til en indledende samtale og undersøgelse hos en fysio- eller ergoterapeut.

Genoptræningen bliver tilrettelagt på baggrund af en konkret, individuel vurdering af dit genoptræningsbehov og sker i samarbejde med dig. Genoptræningen er altid tidsafgrænset.

### Indhold

Det er fysio- og ergoterapeuter med relevante kompetencer der varetager din genoptræningen.

Din genoptræning foregår enten som holdtræning, individuel genoptræning eller selvtræning.

Genoptræningen foregår enten i Genoptræning Ishøj beliggende i Brohuset, udendørs i nærmiljøet eller i dit eget hjem.

### Sådan søger du

Det er hospitalet, der hvor du er blevet undersøgt eller har været indlagt, der laver din genoptræningsplan.

Du kan altså ikke selv ansøge om genoptræning via Sundhedslovens §140.

*Se den uddybede standard på de næste sider.*



<p>Lovgrundlag</p>	<p>Sundhedslovens §140: "Kommunalbestyrelsen har i henhold til bekendtgørelsen til § 140 i Sundhedsloven pligt til at tilbyde genoptræning til Ishøj Kommunes borgere efter indlæggelse på sygehus, hvis det lægeligt skønnes relevant. Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning."</p> <p>Der henvises til:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bekendtgørelse om genoptræningsplaner og om patienters valg af genoptræningstilbud efter udskrivning fra sygehus.</li><li>• Bekendtgørelse om aftaleindgåelse i forhold til frit valg af genoptræning efter sundhedsloven.</li><li>• Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner.</li></ul>
<p>Svarfrist</p>	<p>Du vil senest på udskrivningsdagen fra hospitalet få udleveret en genoptræningsplan. Genoptræningsplanen sendes til din egen læge og Ishøj Kommune, hvis du samtykker til dette.</p> <p>Senest fire kalenderdage efter, at du er udskrevet fra hospitalet eller har modtaget din genoptræningsplan, vil du blive kontaktet telefonisk eller skriftligt via e-Boks om:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dato for start og planlægning af det videre genoptræningsforløb.</li><li>• Hvor genoptræningen vil foregå.</li><li>• Mulighederne for kørsel.</li></ul> <p>Dit første møde med en terapeut skal ske senest syv kalenderdage efter, at Ishøj Kommune har modtaget din genoptræningsplan, medmindre andet er anført i genoptræningsplanen.</p> <p>Hvis Ishøj Kommune ikke kan tilbyde dig opstart af din genoptræning inden for syv kalenderdage, har du ret til frit at vælge en privat leverandør af genoptræning blandt de leverandører, som KL har indgået aftale med. Den private leverandør skal opstarte genoptræningen senest samtidig med det kommunale tilbud. (Bekendtgørelsen § 7).</p> <p>Hvis dette bliver aktuelt, vil du modtage yderligere vejledning.</p>
<p>Målgruppe</p>	<p>Du er i målgruppen for genoptræning, hvis du har modtaget en genoptræningsplan i henhold til § 140 i Sundhedsloven og derved har du ret til at modtage individuelt tilrettelagt genoptræning i kommunalt regi.</p> <p>Genoptræning bliver tilbudt til alle aldersgrupper.</p>



<p>Formål</p>	<p>Formålet med genoptræning er, at du opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulig funktionsevne, for at du så vidt det er muligt kan vende tilbage til din hverdag, som du kender den.</p> <p>Genoptræningen retter sig mod at forbedre bevægelse og styrke, aktiviteter i og udenfor hjemmet samt kognitive færdigheder.</p> <p>Genoptræning er målrettet og tilpasset dine individuelle behov i forhold til det mål, som du selv fastlægger i samarbejde med terapeuten. Genoptræningen foregår som et samarbejde mellem dig og terapeuten og evt. dine pårørende og personale.</p>
<p>Tildeling</p>	<p>Genoptræningen bliver tilrettelagt på baggrund af en konkret, individuel vurdering af dit genoptræningsbehov.</p>
<p>Form og indhold</p>	<p>Ishøj Kommune er ansvarlig for, at genoptræningen bliver udført efter almindelig anerkendt faglig standard. Terapeuterne vil altid tilpasse genoptræningsforløbet til dit genoptræningsbehov og andre særlige forhold, der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.</p> <p>Genoptræningen kan være i form af:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Holdtræning i Brohuset, nærmiljøet eller svømmehallen.</li><li>• Individuel træning i Brohuset, Kærbo, i eget hjem eller nærmiljø.</li><li>• Selvtræning med opfølgning og instruktion ved ergo-/fysioterapeut.</li></ul> <p>Genoptræningen kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Undersøgelser og test.</li><li>• Vejledning der fremmer træning, bevægelighed, mindsker smerter (eksempelvis arvævsbehandling).</li><li>• Smertehåndtering.</li><li>• Energiforvaltning.</li><li>• Træning i daglige færdigheder.</li><li>• Vejledning og introduktion til vedligeholdelse af dit funktionsniveau efter endt træningsforløb.</li><li>• Samarbejde og koordinering med pårørende, hjemmepleje, hjemmevejledere m.fl.</li></ul>



Omfang og  
varighed

Et genoptræningsforløb er altid tidsafgrænset og det er en terapeutfaglig vurdering, der ligger til grund for varigheden af genoptræningsforløbet.

Genoptræningsforløbet afsluttes, når du har opnået én eller flere af følgende kriterier:

- Du kan fortsætte med selvtræning på egen hånd.
- Du har opnået et funktionsniveau, der svarer til dit tidligere niveau.
- Du har opnået dit mål med genoptræningen.
- Du ikke længere opnår forbedringer af genoptræningen (på baggrund af en terapeutfaglig vurdering).
- Hvis du ikke er motiveret for genoptræning.



Levering af ydelsen	<p>Det er fysio- og ergoterapeuter fra Genoptræning Ishøj der varetager genoptræningen, der foregår i genoptræningens træningslokaler beliggende i Brohuset i Ishøj.</p> <p>I genoptræning på alment niveau skelner terapeuterne mellem basalt og avanceret niveau. Det er terapeuten, der vurderer kompleksiteten af din funktionsnedsættelse og hermed vurderer, om genoptræningen skal foregå på basalt eller avanceret niveau.</p> <p><u>Genoptræning på basalt niveau:</u></p> <p>Langt størstedelen af genoptræningen foregår på basalt niveau, hvor funktionsnedsættelserne er enkle og afgrænsede, og hvor der ikke er uventede komplikationer i forløbet.</p> <p>Det er alle fysio- og ergoterapeuter med generelle kompetencer inden for deres fagområde, der kan varetage træning på basalt niveau.</p> <p><u>Genoptræning på avanceret niveau:</u></p> <p>Hvis du har omfattende funktionsnedsættelser med betydning for flere livsområder samt eventuelt komplikationer i behandlingsforløbet, vil terapeuten vurdere din genoptræning til at foregå på avanceret niveau. Her vil der oftest blive iværksat flere genoptræningsindsatser, og fysio- og ergoterapeuter med særlige kompetencer inden for deres fagområde vil varetage træningen.</p> <p>I den avancerede genoptræning vil der ofte være behov for, at dit genoptræningsforløb skal ske i koordination med andre indsatser.</p> <p><u>Genoptræning på specialiseret niveau:</u></p> <p>Hospitalet kan henvise til genoptræning på specialiseret niveau. Dette foregår på hospitalet. Det er komplicerede, omfattende, sjældne og/eller alvorlige funktionsevnenedsættelser, der har stor betydning for et eller flere livsområder.</p> <p><u>Rehabilitering på specialiseret niveau:</u></p> <p>Hospitalet kan henvise til rehabilitering på specialiseret niveau, hvis du har komplicerede, omfattende, sjældne og/eller alvorlige funktionsevnenedsættelser oftest med svære kognitive problemstillinger. Det vil oftest kræve ophold på særlige rehabiliterings- og genoptræningssteder.</p> <p><u>Genoptræning i anden kommune:</u></p> <p>Du har ret til frit at vælge genoptræningstilbud i en anden kommune end Ishøj Kommune. En anden kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage dig til genoptræning.</p> <p>Du skal være opmærksom på, at retten til genoptræning inden for syv kalenderdage bortfalder, når du vælger genoptræning i en anden kommune.</p>
---------------------	---



Brugerbetaling	Der er ingen egenbetaling for træning efter Sundhedslovens § 140. Dette gælder også, hvis genoptræning foregår i anden kommune.
Borgerens pligter og rettigheder	<p><u>Vedrørende kørsel:</u></p> <p>Du kan få befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i Sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i Sundhedslovens § 171.</p> <p>I forbindelse med henvisning til genoptræning med en genoptræningsplan har du ret til befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræningsforløbet hvis:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Du modtager folkepension eller førtidspension.</li><li>2. Du bor mere end 50 km fra genoptræningscentret.</li><li>3. Din fysiske, psykiske og kognitive tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler.</li></ol> <p>Det er terapeuten, der vurderer, hvorvidt du ud fra ovenstående kriterier er berettiget til befordring.</p> <p>Hvis du undervejs i genoptræningsforløbet bliver i stand til at kunne transportere dig selv (herunder offentlig transport), bortfalder din ret til befordring med den kommunale kørselsordning.</p> <p>Befordringsgodtgørelsen ydes med et beløb svarende til befodringsudgiften med det billigste, forsvarlige befodringsmiddel. Befodringsgodtgørelse har en beløbsgrænse. Befodringsgodtgørelsen afregnes efter endt genoptræningsforløb eller hvert halve år mod forevisning af kvitteringer. Befodringsgodtgørelsen kan ikke overstige dine faktiske befodringsudgifter.</p> <p>Hvis du ønsker at flytte din genoptræning til en anden kommune, og du er i målgruppen for befodrning, så kan du få dækket den udgift, Ishøj Kommune ville have haft, hvis du skulle træne her. Er udgiften større, skal du selv betale differencen. Hvis du er i målgruppen for befodringsgodtgørelse, og du ønsker at ansøge om dette, kan du få dækket udgiften svarende til den udgift, som du ville have haft, hvis du skulle træne i Ishøj Kommune.</p>



<p>Klagemuligheder</p>	<p>Du har ret til at klage over:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Serviceniveauet i forhold til genoptræningen</li><li>• Det faglige indhold i genoptræningen</li></ul> <p>Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af den kommunale genoptræning skal rettes til:</p> <p>Ishøj Kommune, Genoptræning Ishøj, Vejlebrovej 45, 2635 Ishøj.</p> <p>Ishøj Kommune revurderer sagen 4 uger efter modtagelse af klagen.</p> <p>Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientklager. Selve klagen skal sendes til Styrelsen for Patientklager <a href="https://stpk.dk/om-os/">https://stpk.dk/om-os/</a> eller via <a href="http://www.borger.dk">www.borger.dk</a></p>
------------------------	--