



DSA = Danny Andreasen

KOL = John Koldorf

LI = Luna Israel

LH = Lotte Hagen

MR = Morten Risager

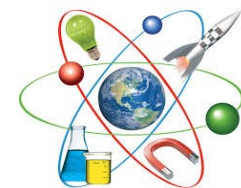
RS = Rasmus Sundman

SP = Steen Spangen

SV = Stig Svensson



Vibeholmskolens valgtag 2015/2016





Indholdsfortegnelse

- **Beskrivelse af valgfag** 4
- **Rødt modul** 5
 - Løbehold
 - Lækre kager
 - Klassisk gode film
 - Foto
 - Sport og aktiviteter
 - Skoleavis
- **Blåt modul** 9
 - Volley
 - DIY
 - Digital storytelling
 - Livsfilosofi
 - Gastronomi
 - Science



Mine prioriteringer

Rødt modul

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Blåt modul

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Gult modul

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____

Grønt modul

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____



Beskrivelse af valgfag 2015/2016

Hvordan er valgfaget delt op?



Vi har i år delt valgfagene ud over 4 moduler. Det betyder, at du skal vælge i alt 4 forskellige valgfag - et for hvert modul.

Modulerne er inddelt i farver, så det er nemt at få et overblik over, hvilke valgfag du kan vælge mellem i hvert modul.

Alle elever i 7.-, 8.- og 9. klasse kan vælge de samme valgfag på nær prøveforberedelse i gult modul, som kun er for 8.- og 9. klasse. Alle andre valgfag foregår på tværs af klasserne og årgangene.

Du skal prioritere dine valg for hvert modul, så du vælger de tre valgfag, du helst vil have—fra din 1. prioritet ned til din 3. prioritet. Vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at så mange som muligt får deres 1. prioritet, men vi kan ikke love noget. Hvis du ikke prioriterer, vil du blive sat på et tilfældigt valgfag.

Valg af rødt og blåt modul foregår inden sommerferien, og valg af gult og grønt modul foregår inden juleferien.

Nærmere information følger på skoleintra.



Fodbold

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal være interesseret i at spille fodbold og eventuelt deltage i skolefodbold i 2016/2017
Periode:	Modul 4, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	RS
Beskrivelse:	Hvis du er glad for fodbold og har interesse i at udvikle din viden om sporten både taktisk og i praksis, så er det her det rigtige valgfag for dig. Her skal vi først og fremmest spille en masse fodbold og lave fodboldrelaterede øvelser. Derudover skal vi arbejde med taktik, teori og fair play i forhold til sportsgrenen.

Computerspil

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal være interesseret i at spille og udvikle computerspil, og du skal synes det er sjovt at sidde ved computeren og nørde lidt.
Periode:	Modul 4, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	DSA
Beskrivelse:	Vi arbejder med vores forståelse for computerspil og deres opbygning. Forløbet afsluttes med at der udvikles en ide til et computerspil og at der laves en prototype af det.



Indblik i andre kulturer

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Den vigtigste forudsætning er, at du er nysgerrig og synes det er spændende at stifte bekendtskab med en helt anden verden, end du er vant til at se i dagligdagen.
Periode:	Modul 4, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	JM
Beskrivelse:	Vi skal stifte bekendtskab med andre kulturer. Det kan være lige fra hvordan stammefolk lever ude i en jungle, til storbylivet i USA eller Japan, hvordan det hårde liv kan se ud i en brasiliansk ghetto eller hvordan en skoledag ser ud i Afrika. Vi skal blandt andet tilberede forskellige retter som er kendetegnende for den bestemte kultur, se både dokumentarer og spillefilm, læse forskellige tekster, lytte til musik og mere til.

Ud af huset – historiske ture

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Det eneste det kræver af dig, er en vis portion nysgerrighed, godt humør, gode sko og varmt tøj.
Periode:	Modul 4, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	KOL
Beskrivelse:	<p>Er du lidt træt af skolebænken en gang imellem og får lyst til at komme ud og se?</p> <p>Her får vi muligheden for at kunne udnytte Ishøjs centrale placering (ca. mellem Køge - Roskilde og Helsingør), hvor der har boet mennesker i tusinder af år. Der vil være mulighed for ture á 3 eller seks timers varighed afhængig af emnet/stedet. Selvfølgelig vil der være både forarbejde og efterbehandling af hver tur.</p>



Rødt modul

Uge 34

Til

Uge 44

Løbehold

Klassetrin:	7.-, 8.- og 9. kl.
Forudsætninger:	Både for begyndere og øvede. Træn dig op til at løbe 5 km. Eller 10 km. Du skal som minimum have et par løbesko. En smartphone er et godt hjælpemiddel.
Periode:	Modul 1, 10 x af 2 lektioner.
Udbyder:	MR
Beskrivelse:	Bliv en bedre løber. Lær at løbe under strukturerede forhold og grundlæg sunde motionsvaner. Personlige løbemål. Kost og motion. Restitution. Intervaltræning. Løbeapps, fx Endomondo, RunKeeper og 10-20-30.

Lækre kager

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal have en interesse for madlavning og konditori og have lyst til at prøve nye køkkentechnikker af.
Periode:	Modul 1, 5 x af 4 lektioner
Udbyder:	LH
Beskrivelse:	Hvis du er glad for mad og for at lave kager, så er dette valghold lige noget for dig. Her skal vi først og fremmest lave flotte og lækre kager, som både taler til smagsløgne og synssansen. Vi vil arbejde med forskellige typer fødevarer og bruge deres forskellighed og egenskaber til vores bagværk. Du vil få mulighed for at afprøve forskellige teknikker og eksperimentere med kreative løsninger på dette valghold.



Løbehold

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Både for begyndere og øvede. Træn dig op til at løbe 5 km eller 10 km. Du skal som minimum have et par løbesko. En smartphone er et godt hjælpemiddel.
Periode:	Modul 4, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	MR
Beskrivelse:	Bliv en bedre løber. Lær at løbe under strukturerede forhold og grundlæg sunde motionsvaner. Personlige løbemål. Kost og motion. Restitution. Intervaltræning. Løbeapps, fx Endomondo, RunKeeper og 10-20-30.

Gastronomi

Klassetrin:	7.- og 8. kl.
Forudsætninger:	Du har lyst til at eksperimentere og gerne vil udvikle din madtekniske og køkkentekniske viden samt den måde du tænker mad på.
Periode:	Modul 4, 5 x 4 lektioner
Udbyder:	TJ
Beskrivelse:	Gastronomi valgfaget er for dig som gerne vil arbejde mere med mad og gøre det på en sjov og anderledes måde. Undervisningen er først og fremmest eksperimenterende og der lægges vægt på køkkenteknisk og teoretisk metode. Der er mulighed for at afprøve sine egne evner i et køkken, samt udvide ens teoretiske og madtekniske egenskaber.



Grønt modul

Uge 15

Til

Uge 24

Historisk gode film

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal have en interesse for klassiske film, filmiske virkemidler og den gode historie.
Periode:	Modul 1, 5 x af 4 lektioner
Udbyder:	RS
Beskrivelse:	Hvis du synes, at den gode historie er spændende, og du gerne vil udvide din horisont og se film, som er så gode, at de aldrig går af mode, så er dette valghold det rette for dig. Vi skal både snakke om selve filmen, men også om selve genren "film".

Foto

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal selv medbringe kamera. Enten et der sidder i en mobil eller et spejlreflekskamera.
Periode:	Modul 1, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	SV
Beskrivelse:	Vil du gerne være bedre til at tage, behandle og vurdere billeder er valgfaget Foto noget for dig. Vi arbejder udelukkende med digitale billeder, men både i form af almindelige og levende (video). Du vil komme til at tage mange billeder i forskellige stilarter, lære at redigere billeder og lære om kameraets funktioner. De bedste billeder vil blive hængt op på skolen. Vi prøver at tage perfekte billeder og arbejder med lysforhold, opbygning og den historie billedet fortæller. Vi arbejder elektronisk i programmer vi finder på nettet fx GIMP, eller iPhoto hvis du fx selv medbringer din macbook.



Sport og aktiviteter

Klassetrin: 7.- 8.- og 9.- klasse

Forudsætninger: Du skal have lyst til at bruge din krop, samt være åben for at prøve nye aktiviteter, som du måske aldrig har prøvet før.

Periode: Modul 1, 10 x af 2 lektioner

Udbyder: JM

Beskrivelse: Målet med dette valgfag er, udover at vi selvfølgelig skal have det sjovt, at du får afprøvet forskellige sportsgrene og andre fritidsaktiviteter, hvor man skal være aktiv med sin krop. Ideen er, alt efter hvad der er økonomiske researcher til, at vi så ofte som muligt skal ud af huset, og afprøve hvad der er af tilbud i området. Når vi ikke er ude af huset, benytter vi skolens hal eller græsareal til eksempelvis crossfit, ultimate, rugby og mere til.

Skoleavis

Klassetrin: 7.- 8.- og 9.- klasse

Forudsætninger: Du skal have lyst til at arbejde som journalist, og du må meget gerne medbringe eget device (computer eller tablet).

Periode: Modul 1, 10 x af 2 lektioner

Udbyder: KOL

Beskrivelse: De fleste af jer kender ugen Avisen i undervisningen - hvis ikke vil det snart ske. Denne uge er bundet af et givet tema, andre har bestemt for os. HER ER DER FRIT JOURNALISTISK SLAG ☺
Vi vælger selv, om vi ønsker et bestemt tema eller vil brede os over flere.
Nærmiljøet, skolen, arrangementer i oplandet kunne være mulige emner - I er redaktører!!
Så har du en lille skriver i maven og kan lide at fortælle, er dette det oplagte valg.



RoboCup

Klassetrin: 7. -, 8.- og 9.- klasse

Forudsætninger: Du skal have lyst til at arbejde med elektronik og mekanik.

Periode: Modul 3, 10 x af 2 lektioner

Udbyder: DSA

Beskrivelse: DTU RoboCup er en konkurrence hvor hold fra hele landet dyst imod hinanden om at lave robotter som kan klare en forhindringsbane, hvor der skal scores point.
<https://www.youtube.com/watch?v=DifNjYRuKoU>
Vi udvikler en eller flere robotter, som vi medbringer til konkurrencen.



Klassetrin:	Krop og udtryk 7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal have lyst til at bruge kroppen til dans, udtryk, og bevægelse. Måske ved du, at du ikke er så stærk i den del af idrætsfaget, og vil gerne blive bedre inden en mulig afgangsprøve.
Periode:	Modul 3, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	LH
Beskrivelse:	Her handler det ikke om at vinde, men om at have det sjovt 😊 Dette valghold handler om at bevæge sig og samtidig have glæden i centrum. Faget er for alle, både de erfarne og de uerfarne drenge og piger. Du vil lære at bevæge kroppen på nye måde, sætte en danseserie sammen og hvem ved – måske endda blive mere smidig.

Klassetrin:	Prøveforberedelse 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal være klar på at arbejde med de ting der kræves til afgangsprøven, som fx højtlesning. Du skal gå i 8.- eller 9. klasse.
Periode:	Modul 3, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	RS
Beskrivelse:	Føler du dig lidt utryk ved tanken om afgangsprøven, og vil du gerne træne det at sidde ved "det grønne bord", så er dette det rette valghold for dig. Her skal vi bl.a. øve teknikker til at læse højt, kigge på mulige opgaveformer og se eksempler på rigtige afgangsprøver.



Blåt modul

Uge 45

Til

Uge 2



Volleyball

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal medbringe idrætstøj og have lyst til at få sved på panden. Her er både plads til dem, der gerne vil lære at spille volley og dem der kan lidt i forvejen.
Periode:	Modul 2, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	SP
Beskrivelse:	Gennem øvelser og småspil arbejder vi med grundspillet: Baggerslag, fingerslag, serv, smash og får det sat sammen så det bliver sjovt at spille volleyball. Desuden arbejder vi med flere forskellige teknikker og taktikker. Vi vil hvis der er interesse, selvfølgelig deltage i dansk skoleidræts turneringer, med mulighed for at kvalificere os til det landsdækkende finalestævne, som afholdes over tre dage et indtil videre ukendt sted i landet.

DIY (Do It Yourself)

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal have en interesse for håndværk, kreative løsninger og lyst til at kaste dig ud i nye projekter.
Periode:	Modul 2, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	LH
Beskrivelse:	Hvis du godt kan lidt at lave dine egne sjove og anderledes små hverdagsløsninger, være kreativ med papir, maling og andet, eller gerne vil prøve kræfter med små byggeprojekter, så er dette valghold lige noget for dig. Her er alle ideer gode ideer og måske ender du med at have lavet alle julegaverne til familien og vennerne. Vi kommer til at arbejde med papir, stof, træ, maling og selvfølgelig vores kreative del af hjernen.



Stop-motion og animation

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.klasse
Forudsætninger:	Det er både sjovt og let at lave animationsfilm. Det kræver kun, at du har mod på at være arbejdsom, koncentreret og organiseret, da det at lave animationsfilm kræver en del tid og øje for detaljen.
Periode:	Modul 3, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	LI
Beskrivelse:	Alverdens temaer, historier, universer og materialer kan animeres. Det er kun fantasien og din tekniske kunnen der sætter grænser for, hvad der er muligt, så længe du er klar på at slippe kreativiteten løs I dette valgfag får du arbejdet både med udvikling af dine idéer, figurer og baggrunde, historiefortælling, komposition, filmsprog/billedsprog og de enkelte teknikker, der ligger i at skabe en animationsfilm.

Science

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal have lyst til at eksperimentere og udvikle din naturvidenskabelige tænkning.
Periode:	Modul 3, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	TJ
Beskrivelse:	Science valgfaget er for dig som gerne vil arbejde mere med naturvidenskab og gøre det på en sjov og anderledes måde. Undervisningen er først og fremmest eksperimenterende og der lægges vægt på den videnskabelig metode. Der er mulighed for at konstruere større og længerevarende opstillinger end der er i den almindelige undervisning. F.eks. bygning af vindmøller eller opbygning af akvarier/terrariumer samt at eksperimentere med de almene fysiske og kemiske love.



Volleyball

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal medbringe idrætstøj og have lyst til at få sved på panden. Her er både plads til dem, der gerne vil lære at spille volley og dem der kan lidt i forvejen.
Periode:	Modul 2, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	SP
Beskrivelse:	Gennem øvelser og småspil arbejder vi med grundspillet: Baggerslag, fingerslag, serv, smash og får det sat sammen så det bliver sjovt at spille volleyball. Desuden arbejder vi med flere forskellige teknikker og taktikker. Vi vil hvis der er interesse, selvfølgelig deltage i dansk skoleidræts turneringer, med mulighed for at kvalificere os til det landsdækkende finalemesterskab, som afholdes over tre dage et indtil videre ukendt sted i landet.

Brætspil

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.klasse
Forudsætninger:	Det eneste du skal medbringe er godt humør, lyst til at være sammen med andre og have lyst til at spille.
Periode:	Modul 3, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	KOL
Beskrivelse:	UUh- hos nogle vækker det associationer om kedelige og gamle dage . . . Intet kunne da være mere forkert!! Mange af spillene handler om at kunne tænke logisk og logik er altid et godt emne at træne – du skal bruge den hele livet. Plus det sociale aspekt: vi lærer aldrig de sociale spilleregler ved at lukke os inde bag en skærm!! Så kom og tænk og spil med os.



Digital storytelling

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal kunne arbejde koncentreret, være kreativ og løsningsorienteret, samt kunne arbejde med de små detaljer.
Periode:	Modul 2, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	LI
Beskrivelse:	Gennem arbejdet med egen filmproduktion (ide, storyboard, film) skal du arbejde med filmmediets muligheder for at fortælle "den gode historie". Du skal også arbejde med filmmediernes sprog, virkemidler, genrer, æstetik samt opnå færdigheder i at "analysere" og vurdere film.

Livsfilosofi

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	En forudsætning er, at du har lyst til at deltage i en samtale, og byde ind med dine tanker og meninger.
Periode:	Modul 2, 10 x af 2 lektioner
Udbyder:	JM
Beskrivelse:	Ved undervisning i livsfilosofi, er målet at du skal blive klogere på dig selv. Dette gøres ved at du hører andres meninger og holdninger, samt at du får reflekteret over hvad du egentlig selv mener i forhold til forskellige emner. Det er meget forskellige hvilke emner vi kommer til at berøre, da det ikke er til at sige, hvor den fælles samtale vil føre os hen.



Gastronomi

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du har lyst til at eksperimentere og gerne vil udvikle din madtekniske og køkkentekniske viden samt den måde du tænker mad på.
Periode:	Modul 2, 5 x 4 lektioner
Udbyder:	SV
Beskrivelse:	Gastronomi valgfaget er for dig som gerne vil arbejde mere med mad og gøre det på en sjov og anderledes måde. Undervisningen er først og fremmest eksperimenterende og der lægges vægt på køkkenteknisk og teoretisk metode. Der er mulighed for at afprøve sine egne evner i et køkken, samt udvide ens teoretiske og madtekniske egenskaber.

Science

Klassetrin:	7.- 8.- og 9.- klasse
Forudsætninger:	Du skal have lyst til at eksperimentere og udvikle din naturvidenskabelige tænkning.
Periode:	Modul 2, 10 x 2 lektioner
Udbyder:	TJ
Beskrivelse:	Science valgfaget er for dig som gerne vil arbejde mere med naturvidenskab og gøre det på en sjov og anderledes måde. Undervisningen er først og fremmest eksperimenterende og der lægges vægt på videnskabelig metode. Der er mulighed for at konstruere større og længerevarende opstillinger end det er den almindelige undervisning. F.eks. bygning af vindmøller eller opbygning af akvarier/terrariumer samt eksperimenterer med de almene fysiske og kemiske love.



Gult modul

Uge 3

Til

Uge 14