



Notat

7. marts 2023

Afprøvning af legestuer samt oprettelse af fædregrupper i sundhedsplejen

Indsatsens baggrund og problemstilling

Sundhedsplejen i Ishøj har igennem mange år haft tilbud om deltagelse i mødregrupper til mødre med børn i alderen 0-1 år. Sundhedsplejerskerne har de sidste to år deltaget de to første to gange, når mødregrupperne er startet op, hvilket har foregået i sundhedsplejens lokaler. Dette har siden maj 2022 foregået i Brohuset.

I de senere år har cirka en tredjedel af de nybagte mødre deltaget. Sundhedsplejerskerne oplever, at flere og flere takker nej med begrundelsen, at de ikke har brug for tilbuddet, eller fordi andre mødre ikke taler dansk. Flere grupper forsætter ikke, når sundhedsplejersken ikke længere deltager.

I august 2022 trådte nye barselsregler i kraft og heri er 11 ugers øremærket barselsorlov til hver forælder, hvilket betyder, at det er væsentligt som kommune at have tilbud, som tilgodeser begge forældre. Sundhedsplejen har med afsæt i disse forhold besluttet følgende:

- forsøgsvist at omlægge de traditionelle mødregrupper til en legestue, der er faciliteret af sundhedsplejerskerne, og som henvender sig til begge forældre.
- Sideløbende vil sundhedsplejen sammensætte såvel mødre-og fædregrupper med op til fem deltagere. Det nye er, at grupperne ikke faciliteres af sundhedsplejersken. En praksis, som fungerer i flere andre kommuner. Det er nyt i Ishøj, at sundhedsplejen sammensætter fædregrupper, og disse vil blive sammensat af sundhedsplejens far-ambassadør. Tanken er, at disse grupper også kan deltage i sundhedsplejens legestue, hvis det giver mening for dem.



Legestuernes form og indhold

I det følgende beskrives sundhedsplejens legestue.

Formål med indsatsen

Det overordnede formål er at tilbyde et forum til alle forældre på barsel eller som passer deres børn hjemme, hvor der er fokus på omsorg, sundhed, forældreskab og barnets udvikling og trivsel. Legestuen kan skabe sammenhæng til sundhedsplejens tilbud og øvrige tilbud i CBF og dagtilbud.

Mål med indsatsen

Sundhedsplejersker faciliterer legestuen og bidrager til at forældrene oplever:

- At være i et trygt rum
- At der er fokus på nærvær med deres barn
- At der er mulighed for at få viden om omsorg, sundhed og forældreskab
- At der er små aktiviteter, som understøtter forældrenes viden og kompetencer i forhold til barnets udvikling og trivsel

Målgruppe og rekruttering

Mødre og fædre til børn i alderen 0-3 år, forældre på barsel eller forældre, som passer deres barn hjemme. Sundhedsplejerskerne henviser forældre i målgruppen ved hjemmebesøg eller øvrige aktiviteter. Forældrene kan også henvises fx via dagtilbud, gennem bydelsmødre eller via boligsociale helhedsplan.

Ressourcer og økonomi

Legestuen er foreløbig tilgængelig én gang ugentligt i to timer og opstartes d. 17/4-23. Den finder indtil sommerferien sted i lånte lokaler i Brohuset, som er egnet til indsatsen. En til to sundhedsplejerske faciliterer legestuen. Sundhedsplejersken møder ind 15 minutter før og bliver også efter aktiviteten. Som udgangspunkt kan legestuen afholdes inden for eksisterende rammer i sundhedsplejen.

Evaluering af ordningen

Ordningen evalueres sammen med brugerne i juni 2023.