

**Ansøgningsskema: Puljen til livskvalitet på plejehjem og
plejecentre for 2016
Start for projektperioden: 1. august 2016**

Generelle oplysninger

Projektets/aktivitetens titel

Skriv titel på projektet: Personlige minihaver

Ansøger

Navn på ansøger: Torsbo Plejehjem

I hvilken kommune har projektet postadresse: Ishøj Kommune

Navn og e-mail adresse på tilskudsansvarlig

Udfyld oplysninger vedr. den tilskudsansvarlige i projektet

Stillingsbetegnelse: Områdeleder Dina Munk

Telefon: 43 99 14 88

e-mail: 40705@ishoj.dk

Navn på projektets juridisk ansvarlige person, stillingsbetegnelse, telefon og e-mail: Per Tostenæs, Centerchef for Ældre og Rehabilitering, 43 57 75 92 og pto@ishoj.dk

Ansøger og CVR-nummer

Her anføres den ansøgende organisation/kommune eller privat persons navn og CVR-nummer. (Findes evt. på www.cvr.dk). Hvis I ikke har CVR-nummer anføres cpr-nummer på den tilskudsansvarlige.

Navn på ansøger: Torsbo Plejehjem, cvr. 11931316

Kontaktperson: Områdeleder Dina Munk

E-mail: 40705@ishoj.dk

Underskrift, sted og dato: Ishøj, 1.5.16

Eventuelle samarbejdsparter: nej

Ansøgers forudsætning for at gennemføre projektet: Besøg i Demenslandsby i Amsterdam, hvor der er undersøgelser der viser at et rigt udeliv øger livskvalitet. Torsbo er i etableringsfase med lokalsamfundet i forhold til at knytte og skabe relationer.

Ansøgers / projektleders uddannelse, baggrund, erfaring og kompetence: sygeplejerske, leder, projektlederkursus. Flere års erfaring med processtyring som leder.

Projektets varighed (angiv startdato og slutdato): 010816-311216

Er der ansøgt eller bevilget økonomisk støtte fra anden side: Nej

Indgår der egenfinansiering i projektet: Ja

Projektets samlede budget: 222.000,-

Eventuelt tidligere bevilget støtte: Nej

Ansøger type

Vælg fra listen.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Kommuner og kommunale plejehjem og plejecentre |
| <input type="checkbox"/> | Private og selvejende plejehjem og plejecentre |
| <input type="checkbox"/> | Private personer som vil indgå i samarbejde med et plejehjem eller plejecenter |
| <input type="checkbox"/> | Frivillige organisationer og foreninger |

Projektoplysninger

Projekts titel: Personlige minihaver

Projektets formål

Beskriv kort projektets formål. Hvilket problem skal projektet løse for målgruppen, og hvilken forandring skal det medføre for målgruppen. Se afsnit om projektets formål i vejledningen.

Formålet er at støtte borgerne i et rigere udeliv.

At være udendørs regelmæssigt har mange gunstige virkninger på mennesket, både fysisk og psykisk. Det gøres ved at have planlagte og fastlagte aktiviteter udendørs, som giver mening i den enkeltes hverdag. Den enkeltes indsats kan og skal variere, afhængig af deres fysiske og/eller psykiske formåen. Det kan strække sig fra at være deltagende ved at se på, til at være aktivt deltagende.

Det vil også være et formål at udfolde borgernes egne interesser og eget liv. Dette gøres ved at man dyrker den enkeltes livshistorie og henter minder frem.

Den forandring der sker gennem aktiviteterne skal medføre større glæde ved at være aktiv, deltagende og nyttig. Alle mennesker har været nyttige hele deres liv. Det betyder noget for mennesker, at der stadig er brug for dem i samfundet, i et fællesskab. At være en del af et fællesskab, vil mindske ensomhed.

Den fysiske aktive del, vil desuden medføre en naturlig træthed, hvilket vil reducere rastløshed og frustrationer, som ses ved aggressive udbrud, hvileløs

vandren og forringet nattesøvn.

Den fysiske udfordring, vil betyde at det kan bruges til at arbejde hverdagsrehabiliterende, så den enkelte borger kan (gen-)vinde ressourcer, og fastholde funktionsevne, for dermed at kunne klare flere hverdagssituationer selvstændigt, og hermed opnå en større følelse af uafhængighed.

I dette fællesskab vil vi invitere familier og lokalsamfund, som kan være med til at skabe ideer, styrke fællesskabet og sammenholdet mellem borgere på plejehjemmet og det omkringliggende samfund, som i dag er to adskilte samfund.

Målgruppe

Beskriv kort og præcist den målgruppe, der er omfattet. Se afsnit om målgruppe i vejledningen.

Beboerne på Torsbo plejehjem.

Det forventes at alle beboerne deltager, enten som direkte aktiv eller ved at "se på".

Mål

Beskriv kort projektets mål på brugerniveau. Målene er de konkrete resultater, som indsatserne forventes at opnå. Målene bruges til at styre projektet.

- At øge beboernes tryghed ved at færdes ude, frem for – som i dag – at bekræfte dem i at det er tryggest at blive inde.
- Arbejde med hverdagsrehabiliterende mål for den enkelte beboer
- Gennem den reminiscerende aktivitet – at røre ved og se på ting – at genskabe og genkalde episoder og viden fra hukommelsen.

Antal beboere

Angiv hvor mange beboere, I regner med får glæde af og deltager i projektet/aktiviteten pr. gang. Beskriv desuden, hvilke resultater der skal opnås, for at projektet er en succes

24 beboere, heraf 18 med demens.

At aktiviteter udenfor bliver en naturlig del af hverdagen, uanset årstid, både hos beboere, personale og pårørende.

At beboere og personale oplever mindre uro og en mere "naturlig" træthed.

Aktiviteter og tidsplan

Beskriv hvordan målet om øget livskvalitet hos ældre på plejehjem og på plejecentre nås, dvs. at det skal beskrives kort og præcist, hvilke aktiviteter der planlægges gennemført samt en tidsplan for dette.

Der skal etableres en minihave til hver beboer. Efter etablering skal haven plantes til med udgangspunkt i den enkelte beboers ønsker og livshistorie. Opbygningen af haverne i højbede vil ske i efteråret 2016, og selve tilplantningen

finde sted i foråret 2017 – afhængig af sæson.

Tilrettelæggelse

Beskriv kort hvordan projektet tilrettelægges med henblik på at nå projektets formål og underliggende mål.

August – oktober: Etablering af haverne, højbedene skal bygges og fyldes med jord. Dette sker i samarbejde med en gartner, frivillige og beboere.
November – december: Alle beboere går i gang med at tegne deres egne individuelle haver, med hjælp fra personale, pårørende og frivillige. Hvis der er behov inddrages gartneren.

Ansøgt beløb og budgetskeam

Angiv ansøgt beløb.

222.000,-

Desuden skal budgetskeamet, som er indsat nedenfor, udfyldes.

Budget for hele projektperioden

”Livskvalitet”

Bemærk at egenfinansiering skal med i budgetskemaet og markeres som egenfinansiering.

1. Projektets titel:	Personlige minihaver			
2. Regnskabsansvarlig:	Navn: Pia Juel Olsen			
	Tlf.nr.: 43 57 76 04			
	E-mail: pjo@ishoj.dk			
3. Revisor:	Deloitte Statsautoriseret Revisionspartner Weiderkampsgade 6 2300 København S			
	Aktivitetsomfang (antal)	Timetal og sats	Beløb i kr.	Noter
4. Aflønning af medarbejdere eller løn til projektledelse:	Gartner So-su-hj Rengøringass.	20 ugl á 232,- 10 ugl á 154,- 10 ugl á 143,-	100.000,- 37.000,- 35.000,-	
5. Transportudgifter (angiv desuden om der er tale om offentligtransport, leje af transport eller transport i egen bil*)	Afhentning af div. materialer til etablering af minihaver		10.000,-	
6. Leje af lokaler				
7. Omkostninger til aktiviteter (eksempelvis leje af underholdning eller indgangsbilletter til biografen)				
8. Materialeomkostninger (maksimalt 50.000 kr.)	Div. indkøb/anskaffelser til etablering af minihaver		30.000,-	
9. Administration, slutrevision:	Administration og div anskaffelser.		10.000,-	
10. Andet:				

ANSØGT BELØB I ALT:			222.000,-	
----------------------------	--	--	-----------	--

*Der gives ikke højere takst end statens kørselstakst 2016.